



zdravlje  
nije cilj,  
to je način  
života



DEINSTITUCIONALIZACIJA  
USLUGA ZA OSOBE S  
PROBLEMIMA OVISNOSTI -  
RAZVOJ MREŽE  
SOCIJALNIH USLUGA



Europska unija  
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI  
I INVESTICIJSKI FONDovi



UČINKOVITI  
LJUDSKI  
POTENCIJALI

Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj ovog dokumenta isključiva je odgovornost Hrvatske udruge za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa.



Projekt UP.02.2.2.06.0373 **Deinstitucionalizacija usluga za osobe s problemima ovisnosti - Razvoj mreže socijalnih usluga** sufinancirala je Europska unija iz Europskog socijalnog fonda uz intenzitet potpore od 100 %.

Trajanje projekta: od 14.4.2020. do 14.4.2022.

Ukupna vrijednost ugovora je 1.495.553,78 HRK

Korisnik: Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa

**Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa**

Domagojeva 10, 10 000 Zagreb

tel.: 01 / 46 66 655

[www.huhiv.hr](http://www.huhiv.hr)

Za više informacija o EU fondovima posjetite web stranicu Ministarstva regionalnoga razvoja i fondova Europske unije [www.strukturnifondovi.hr](http://www.strukturnifondovi.hr)

zdravlje  
nije cilj,  
to je način  
života

**YOU** *can't  
change*

- what happened

 *But you can  
still change*

- WHAT WILL HAPPEN.-

## POZITIVAN ?!

Pozitivan rezultat testiranja na hepatitis B i/ili C često preplavi osobe koje ga dobiju i one ponekad nisu u stanju čuti, razumjeti i zapamtiti važne informacije stručnjaka koji im tu vijest priopćava i pojašnjava značenje njihovih nalaza i rezultata testiranja na markere virusnih hepatitisa. Ovakva vijest može izazvati osjećaj gubitka kontrole, zbunjenost i paniku, a jasne upute i strukturirane informacije mogu to stanje donekle olakšati. Ovu brošuru pripremili smo upravo iz tog razloga i želje da olakšamo pristup skrbi i važnim informacijama tebi i svim ostalim osobama kojima je priopćen preliminarno pozitivan ili pozitivan nalaz nakon testiranja na virusni hepatitis B i/ili C.

Iako ovu brošuru možda ne želiš nositi kući, izdvoji vrijeme i pročitaj korisne informacije koje ti mogu pomoći ili potraži online primjer ove brošure na stranici udruge HUHIV i preuzmi besplatnu mobilnu aplikaciju *Sve o hepatitisu* / posjeti stranicu [www.hepatitis.hr](http://www.hepatitis.hr).

## OSJEĆAM SE KAO DA SE TO DOGAĐA NEKOME DRUGOME

Vijest o pozitivnom nalazu testiranja na hepatitis B i/ili C može potaknuti različita pitanja i brige. Jako je važno znati da različiti ljudi i njihovi bližnji na ovu vijest mogu reagirati jako različito i prihvaćati ju različitim tempom ili ju ne prihvatiti uopće. Netko možda ostavlja dojam kao da mirno prihvaća situaciju i usmjerava se samo na praktične stvari npr. što sve sad treba i/ili može učiniti (naručivanje na pregled, prikupljanje informacija o liječenju itd.) i može ostaviti dojam kao da ga/ju to uopće nije dotaknulo, neki vidljivo ulaze u krizu, neki plaču, neki osjećaju krivnju, neki su jako zbunjeni, neki su nepovjerljivi, neki su ljuti na sebe, druge, situaciju, neki su sve to skupa, odmah, neki kasnije itd. Sve su te reakcije normalne. Ponekad ćeš se osjećati ljuto, frustrirano, tužno, preplašeno, tjeskobno, otupljeno ili zbunjeno i to je sve uobičajeno u procesu prilagodbe na novonastalu situaciju.

## DOGAĐA LI SE TO SAMO MENI?!

Ima i drugih ljudi kojima je priopćen pozitivan nalaz koji upućuje na akutnu ili kroničnu infekciju hepatitisom B i /ili C. Prema procjenama Svjetske zdravstvene organizacije (SZO) u 2019. godini u svijetu je živjelo oko 325 milijuna ljudi oboljelih od kroničnog hepatitisa B ili C, 257 milijuna od kroničnog hepatitisa B, a oko 71 milijun od kroničnog hepatitisa C. Prema epidemiološkim procjenama, u Hrvatskoj oko 25.000 osoba ima kroničnu HBV infekciju, a oko 40.000 osoba kroničnu HCV infekciju. Većina osoba nije svjesna svoga statusa te je u riziku od razvoja komplikacija jetre stoga je najbolje da znaš za dijagnozu što ranije kako bi te komplikacije bile spriječene ili svedene



na minimum. I druge osobe koje su saznale za dijagnozu hepatitisa B i/ili C vjerojatno su se osjećale slično kao i ti, ali svatko prolazi kroz prilagodbu na tu informaciju na drugačiji način. I ti imaš pravo na pronalaženje vlastitog načina nošenja s ovom, kao i bilo kojom drugom za tebe stresnom situacijom.

## POZITIVAN NALAZ , ŠTO DA SAD RADIM?

Prije svega, važno je da se obratiš zdravstvenim stručnjacima kako bi obavio/-la potvrdne i dodatne važne pretrage koje će ti omogućiti uključivanje u skrb, i po potrebi, započinjanje terapije. Ako još nisi, nazovi i naruči se što prije na dodatne pretrage ako su potrebne te na prvi pregled u Hepatalnoj ambulanti u Klinici za infektivne bolesti „Dr. Fran Mihaljević“ ili drugim većim, tebi najbližim kliničkim centrima:

### Ambulanta VI/2 (Hepatalna ambulanta)

Klinika za infektivne bolesti „Dr. Fran Mihaljević“

Mirogojska 8, 10000 Zagreb

(zgrada nasuprot ulazu u bolnicu s Rockefellerove ceste)

Za pregled ti je potrebna uputnica, a naručivanje je OBAVEZNO:

**T:** 01/2826-186 (12:00- 15:00h)

Za pomoć pri naručivanju u Hepatalnu ambulantu Klinike možeš se obratiti na mail [psihosocijalna.podrska@huhiv.hr](mailto:psihosocijalna.podrska@huhiv.hr) i / ili nazvati na broj 091/3377-120.

## GDJE LIJEČITI VIRUSNI HEPATITIS U HRVATSKOJ?

Dijagnostika i liječenje virusnih hepatitisa u Hrvatskoj provodi se u Klinici za infektivne bolesti „Dr. Fran Mihaljević“ u Zagrebu, koja je Referentni centar za dijagnostiku i liječenje virusnih hepatitisa Ministarstva zdravstva RH. Liječenje je moguće i u ostalim većim kliničkim centrima u sklopu klinika i zavoda za infektivne bolesti te odjela i zavoda za gastroenterologiju (Zagreb, Split, Rijeka, Pula, Osijek, Zadar). Liječenje virusnih hepatitisa besplatno je uz zdravstveno osiguranje, preporuku specijalista te uz odobrenje od strane Hrvatskog zavoda za zdravstveno osiguranje (HZZO). Uz potvrdu dijagnoze, liječnicima je važno prikupiti podatke o tvom cjelokupnom zdravstvenom stanju, stanju tvoje jetre, po potrebi dodatnim markerima hepatitisa B i/ili C i viremiji, tj. prisustvu virusa u krvi.





## ŠTO JE HEPATITIS B?

Hepatitis B je infekcija jetre uzrokovana virusom hepatitisa B (HBV). Prenosi se izravnim kontaktom nezaražene osobe sa zaraženom krvlju te sjemenom i vaginalnom tekućinom. Infekcija hepatitisom B može biti akutna ili kronična.

## ŠTO JE HEPATITIS C?

Hepatitis C je infekcija jetre uzrokovana virusom hepatitisa C (HCV). Prenosi se izravnim kontaktom nezaražene osobe sa zaraženom krvlju. Iako iznimno rijetko, može se prenijeti i spolnim putem. Infekcija hepatitisom C može biti akutna ili kronična.

## ŠTO DIJAGNOZA KRONIČNOG HEPATITISA B I/ILI C ZNAČI ZA MENE?

Pozitivan nalaz na hepatitis B i/ili C može uzdrmati temelje onoga u što vjeruješ, uzrokovati krizu u tvom životu, u bliskim odnosima, potaknuti te na promišljanje o životu i smislu života, strahu od zdravstvenih komplikacija, bolesti i smrti, strahu od budućnosti itd. Prije svega, za većinu ljudi ovo je izuzetno stresna situacija koja može dovesti do manjih ili većih promjena u njihovom životu.

Sve ovisi o tome kakvo ćeš značenje pridati dijagnozi hepatitisa B i/ili C i kakvu ćeš podršku u okolini dobiti i tražiti. Zapamti da nisi sam/-a, čak i ako doživiš odbijanje u bliskim odnosima. Neki će doista reagirati negativno, nekima će samo trebati više vremena i bit će zbunjeni, a neki će te možda i iznenaditi i biti uz tebe ako to i ne očekuješ. Druge ne možeš mijenjati, ali ima puno stvari na koje itekako možeš utjecati.

Možda ćeš morati mijenjati neke svoje životne navike. Izbjegavaj alkohol jer on dodatno oštećuje jetru koja se već bori s hepatitisom. Preporučljivo je i ne pušiti. Neka ti prehrana bude bogata povrćem i smanji unos masne hrane. Što se tiče uzimanja drugih lijekova, svakako se savjetuj sa svojim liječnikom prije uzimanja bilo kakve terapije ili biljnih preparata te različitih dodataka prehrani.



## ŠTO HEPATITIS B ZNAČI ZA MOJE ZDRAVLJE?

Kod manjeg broja ljudi hepatitis B može izazvati kroničnu bolest jetre koja može dovesti do razvoja ciroze i raka jetre. Više od 90% odraslih osoba prirodnim se putem oporavi od infekcije hepatitisom B unutar jedne godine od infekcije u tzv. akutnoj fazi infekcije nakon čega su imuni, tj. ne mogu se ponovno zaraziti. Kronična infekcija i upala jetre mogu dovesti do oštećenja jetre (ciroza) te raka i zatajenja jetre, a u težim situacijama potrebna je transplantacija jetre.

## ŠTO HEPATITIS C ZNAČI ZA MOJE ZDRAVLJE?

Hepatitis C ne zahtijeva u svim slučajevima liječenje jer u oko 15-25% zaraženih osoba imunološki sustav sam razriješi infekciju u tzv. akutnoj fazi infekcije unutar godinu dana, tj. virus se eliminira iz tijela bez liječenja te se kod tih osoba ne razvija kronična infekcija. Međutim, u većine (55–85%) ipak dođe do kronične infekcije i upale jetre koja kod 15-30% osoba izaziva cirozu jetre unutar 20 godina te može izazvati rak ili zatajenje jetre. U težim situacijama potrebna je transplantacija jetre.

## ŠTO KRONIČNI HEPATITIS B I/ILI C ZNAČE ZA MOJU JETRU?

Preporučljivo je da što prije odeš na pregled kod specijalista, redovito se kontroliraš i pridržavaš uputa liječnika kako bi izbjegao/-la moguće zdravstvene komplikacije i osigurao/-la najbolje rezultate liječenja. Osobe koje žive s kroničnim hepatitisom mogu živjeti 20-30 godina bez ikakvih simptoma te ih većina živi zdrav i dug život. Liječnik neće svakoj osobi koja živi s kroničnim hepatitisom B preporučiti liječenje, ali važno je da se redovito kontroliraš i pridržavaš uputa. Kronični hepatitis C je izlječiv i tvoj će ti liječnik, koji je najstručnija osoba za procjenu tvog stanja, preporučiti liječenje prilagođeno tebi.

## ŠTO AKO SE NE KONTROLIRAM / NE LIJEČIM KRONIČNI HEPATITIS B I/ILI C?

Ako dođe do oštećenja jetre, jetra reagira upalom koja je dio procesa oporavka oštećenog tkiva. U jetri se tijekom obnavljanja odvija proces sličan stvaranju ožiljaka, koji se naziva **fibroza** i čije trajanje može varirati. Ako jetra opetovano doživljava ozljede, nove stanice ne mogu se dovoljno brzo regenerirati, a fibrozno tkivo ostaje kao ožiljak. Jetra može dobro funkcionirati čak i s fibrozom. Otklanjanje uzroka upale može dovesti do potpunog ili barem djelomičnog nestanka fibroznog tkiva te spriječiti daljnje oštećenje jetre. Ako se ne otkloni uzrok upale, s vremenom ožiljci i čvorići zamjenjuju zdravo tkivo jetre i ometaju njezino normalno funkcioniranje. Ovi nepovratni ožiljci nazivaju se **cirozom**, i ukazuju na napredovalu fazu bolesti jetre.

„Give  
yourself  
a try“

Ako se oštećivanje jetre nastavi, upala i fibroza šire se kroz jetru, mijenjajući joj strukturu i kapacitet njezinih stanica. To stanje poznato je pod nazivom **kompenzirana ciroza**. Čak i kad je jetra u ovom stanju, simptomi se ne moraju pojaviti. Kod ciroze, ožiljkasto tkivo prekida krvotok kroz jetru. Posljedično se povećava krvni tlak u venama oko crijeva što može dovesti do krvarenja. Ožiljkasto tkivo teško je eliminirati i ono može trajno ostati u jetri. Međutim, daljnje napredovanje može se zaustaviti, a ciroza stabilizirati ako se otkloni uzrok oštećenja jetre.

Ciroza povećava rizik pojave **hepatocelularnog karcinoma (raka jetre)** i može dovesti do zatajenja jetre. Ako se oštećivanje jetre nastavi, jetra više neće moći dobro funkcionirati i počet će otkazivati, a bolest će napredovati u **dekompenziranu cirozu**. U ovoj fazi kemikalije i otpadne tvari nakupljaju se u tijelu uzrokujući **žuticu** (žuta boja kože i bjeloočnica), **ascites** (nakupina tekućine u trbuhu) i **hepatičku encefalopatiju** (zbunjenost i promijenjeno ponašanje). U završnoj fazi bolesti jetre nagomilane otpadne tvari mogu dovesti do otkazivanja više organa i smrti te je potrebna transplantacija jetre.

## KAKO IZGLEDA LIJEČENJE KRONIČNOG HEPATITISA B?

Zasad ne postoje lijekovi koji te mogu izliječiti od kroničnog hepatitisa B, odnosno u potpunosti eliminirati virus hepatitisa B iz tvog organizma no postoji vrlo djelotvorno antivirusno liječenje kojim se virus drži pod kontrolom, ublažava agresivni oblik infekcije te sprječavaju oštećenja jetre. Neke osobe trebaju terapiju, dok je za druge preporučljiva po potrebi. Ako imaš blagu infekciju, liječnik će ti preporučiti praćenje i kontrolu te čekanje s terapijom dok ne bude potrebna. Uzimanjem terapije kad je to potrebno suzbija se umnožavanje virusa hepatitisa B, tj. njegovo se prisustvo u tvom organizmu smanjuje na nemjerljivu razinu (nekad se kaže i da je „na nuli“) i time se smanjuje ili eliminira rizik prijenosa na druge osobe dok se redovito kontroliraš i specijalist prati stanje tvoje jetre i tvoje cjelokupno zdravstveno stanje. Liječenje može izazvati nuspojave koje se obično javljaju na samom početku terapije i smanjuju se nastavkom liječenja, međutim, iskustvo liječenja različito je za svaku osobu. Obavijesti liječnika o svakoj nuspojavi ili drugim lijekovima ako ih uzimaš kako bi se osigurao/-la da ćeš dobiti terapiju koja će biti prilagođena tvojim potrebama te izbjeci moguće nuspojave

## KAKO IZGLEDA LIJEČENJE KRONIČNOG HEPATITISA C?

Ako imaš dijagnosticiran kronični hepatitis C postoji vrlo djelotvorno antivirusno liječenje kojim se možeš izliječiti. Cilj je liječenja hepatitisa C postići trajni virološki odgovor, što znači da virus više nije moguće detektirati u krvi nakon završetka liječenja. Ovo se može smatrati izlječenjem jer se virus ne vraća, ako se opet ne zaraziš. Kod novih lijekova ova stopa uspješnosti terapije doseže i 100%. Razvoj novih lijekova stalno napreduje, pogotovo posljednjih godina promjenom pristupa u liječenju i upotrebom

We are ALL  
A WORK IN  
PROGRESS

novih izravno djelujućih antivirusnih lijekova koji su omogućili kraće trajanje terapije (12 tjedana ili manje), s manje nuspojava koje su puno blaže za razliku od starijih generacija lijekova.

Iskustvo liječenja hepatitisa C različito je za svaku osobu. Nove terapije izazivaju malo nuspojava i većina osoba na liječenju može neometano obavljati svakodnevne aktivnosti. Prema trenutnim preporukama, sve do sada neliječene ili neuspješno liječene osobe s kroničnim hepatitisom C koje žele biti liječene i nemaju kontraindikacije za liječenje, treba razmotriti za liječenje. U Hrvatskoj su za liječenje dostupni gotovo svi najnoviji lijekovi. U većini slučajeva terapija bude odobrena kroz nekoliko mjeseci od predavanja zahtjeva. Obavijesti liječnika o svakoj nuspojavi ili drugim lijekovima ako ih uzimaš kako bi se osigurao/-la da ćeš dobiti terapiju koja će biti prilagođena tvojim potrebama te izbjeći moguće nuspojave.

## NA ŠTO TREBAM PAZITI U KUĆANSTVU?

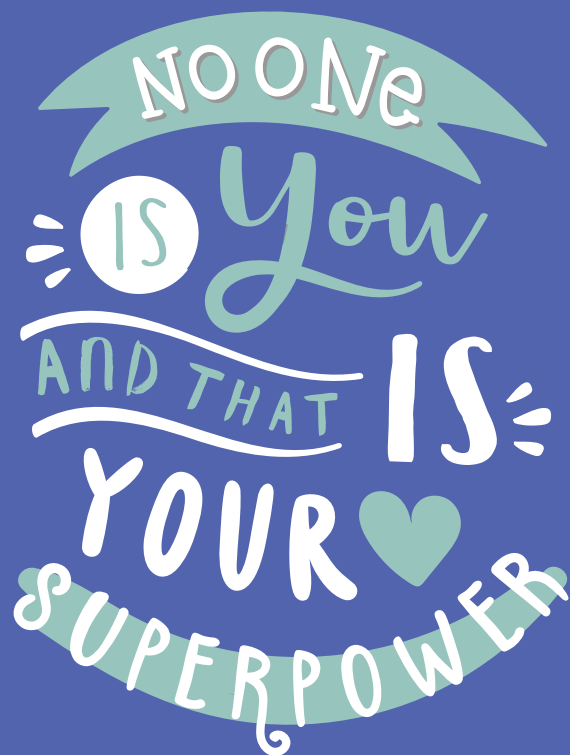
Virusi hepatitisa B i C izvan ljudskog tijela mogu biti zarazni od nekoliko dana pa do nekoliko tjedana, međutim, o uvjetima u okolišu ovisi koliko dugo će to doista biti u nekoj konkretnoj situaciji. Bacaj osobne stvari poput maramica, zavoja, uložaka i tampona u plastičnu vrećicu i nemoj ih ostavljati posvuda. Koristi isključivo vlastite oštre predmete za osobnu higijenu poput britvica, grickalica za nokte, škarica, četkica za zube itd. Ako tvoja krv dospije na neku od površina ili predmeta, prvo ju obriši. Zatim očisti to područje otopinom koja sadrži sredstvo za dezinfekciju (klor/varikina/sredstvo koje sadrži natrij hipoklorit) i vodu u omjeru 1:10.

## NA ŠTO NE TREBAM PAZITI?

Hepatitisi B i C ne prenose se usputnim kontaktom i ne mogu se prenijeti kihanjem, kašljanjem, dijeljenjem hrane i pića. Također se ne prenose ljubljenjem u obraz ili usne, grljenjem ili držanjem za ruke.

## ŠTO DIJAGNOZA HEPATITISA B I/ILI C ZNAČI ZA MOJ SEKSUALNI ŽIVOT?

Virus hepatitisa B prisutan je u sjemenoj, vaginalnoj tekućini i u krvi u dovoljnoj količini za prijenos. Zaštićeni spolni odnos (s kondomom) najbolji je način zaštite spolnih partnera jer smanjuje rizik prijenosa i svakako se preporučuje zbog mogućnosti prijenosa ostalih spolno prenosivih infekcija koje mogu prouzročiti dodatne komplikacije za tvoje zdravlje. Prekrij rane na koži ako ih imaš, a spolni partneri koji nisu cijepljeni protiv hepatitisa B trebaju se testirati i primiti cjepivo kako bi se zaštitili.



## MORAM LI NEKOME REĆI ZA SVOJ STATUS?

Ovo može biti jako teška odluka i svakako si uzmi vremena kako bi promislio/-la kome trebaš, želiš i možeš reći za svoj status. Pripremi se za taj razgovor, razmisli o tome što ti je važno reći, kako se osjećaš, čega se bojiš u tom razgovoru i slično. Jako je važno da prije svega obavijestiš osobe s kojima si imao/-la potencijalno rizični kontakt (nezaštićeni spolni odnos, izravni kontakt s krvlju...) jer bi se i one trebale testirati i provjeriti svoj status. Možeš se obratiti našem HUHIV Centru za psihosocijalnu podršku ili Centru za psihosocijalnu pomoć u Klinici kako bismo ti pomogli u pripremi i kontaktiranju partnera i ostalih osoba s kojima odlučiš podijeliti ovu informaciju. Drugi ljudi mogu ti biti izvor podrške i pomoći, ali ne moraš žuriti. Hepatitis B i C i dalje su stigmatizirana tema i postoji mogućnost da će te drugi osuđivati pa razmisli prije nego što doneseš odluku. Zapamti, hepatitis B i/ili C su zdravstvena stanja, a ne neke mračne tajne.

## NISI SAM/-A

Život s virusnim hepatitisom može narušiti različita područja kvalitete tvog života i ponekad može biti teško nositi se samostalno sa svim izazovima, kao i ostalim poteškoćama kroz koje svi ljudi u nekom trenutku života prolaze. Kao nadopuna medicinskoj skrbi, dostupne su ti i besplatne usluge tima za psihosocijalnu podršku kako bi se tebi i tvojim bližnjima olakšala prilagodba na dijagnozu, život s kroničnim hepatitisom, liječenje, uključivanje u skrb i ostalo što ti može predstavljati izazov. HUHIV u suradnji s Klinikom za infektivne bolesti „Dr. Fran Mihaljević“ već godinama organizira i pruža besplatnu psihosocijalnu podršku. Obrati se našem Centru za psihosocijalnu podršku, nazovi, pošalji mail ili dođi osobno na razgovor. Razgovor može tebi i tvojim bližnjima biti podrška u nošenju s različitim fazama bolesti i liječenjem, nošenju s različitim emocijama, u olakšavanju prilagodbe na život i liječenje virusnog hepatitisa, pri donošenju odluke kome reći, pitanjima vezanima za smanjenje prijenosa, brige oko reakcije kolega i poslodavaca, kod problema u bliskim odnosima itd.

let's  
DO  
this

#### HUHIV centar za psihosocijalnu podršku

Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa (HUHIV)  
*Ulica kneza Domagoja 10, 10000 Zagreb*

Klinika za infektivne bolesti „Dr. Fran Mihaljević“  
*Miragojska 8, 10000 Zagreb*  
kod rampe, navrh polukružnih stuba

**Informacije i naručivanje** (09:00-15:00h) na:  
**E:** [psihosocijalna.podrska@huhiv.hr](mailto:psihosocijalna.podrska@huhiv.hr)

Psiholog: Davor Dubravić  
**E:** [davor.dubravic@huhiv.hr](mailto:davor.dubravic@huhiv.hr)

Psiholog: Josip Kresović  
**E:** [josip.kresovic@huhiv.hr](mailto:josip.kresovic@huhiv.hr)

#### Grupe za podršku

Možda se poželiš susresti s drugim osobama koje žive ili su živjele s hepatitisom B i/ili C, podijeliti iskustva i informacije te dobiti i pružiti podršku. Ako se želiš uključiti i čuti iskustva drugih koji imaju osobno iskustvo s hepatitisom B i /ili C, možeš se javiti na ovaj kontakt za više informacija:

**Informacije i prijave na broj:** 091/3377-120 (09:00-15:00h)  
*Psihosocijalna služba Klinike za infektivne bolesti „Dr. Fran Mihaljević“*

Ako imaš dodatna pitanja, pogotovo vezano uz reguliranje prava na zdravstveno osiguranje te ostvarivanje drugih prava, možeš se obratiti socijalnoj radnici u Klinici „Dr. Fran Mihaljević“:

Socijalna radnica: Kristina Duvančić (08:00-14:00h)  
**M:** 091/4012-583  
**E:** [kduvanci@bfm.hr](mailto:kduvanci@bfm.hr)

We are  
all  
IN THIS  
together

## HUHIV – O NAMA

Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa (HUHIV) nevladina je, nepolitička, neprofitna organizacija osnovana 1999. godine kao stručna zdravstvena organizacija i udruga pacijenata s ciljem prevencije HIV-a, virusnog hepatitisa i spolno prenosivih bolesti, pružanja podrške osobama koje žive s HIV-om i/ili virusnim hepatitisom te osiguranjem njihova primjerenog medicinskog i društvenog tretmana. Korisnici i članovi udruge HUHIV osobe su koje žive s HIV-om i/ili virusnim hepatitisom, njihovi bližnji, stručnjaci koji se bave HIV-om i/ili virusnim hepatitisom te šira populacija građanstva.

### HRVATSKA UDRUGA ZA BORBU PROTIV HIV-A I VIRUSNOG HEPATITISA (HUHIV)

*Ulica kneza Domagoja 10, 10000 Zagreb*

**T:** 01/4666-655

**E:** [pitaj@huhiv.hr](mailto:pitaj@huhiv.hr)

**W:** [www.huhiv.hr](http://www.huhiv.hr)

**SOS/INFO besplatni telefon:** 0800 448 767  
(pon/sri/pet 9:00- 19:30, ut/čet 9:00- 15:00)

# LET'S GO!

## POSTANITE ČLAN UDRUGE HUHIV

Besplatno se učlanite u udrugu i postanite aktivni član zajednice. Svojim iskustvima, idejama i aktivnostima možete unaprijediti i obogatiti rad udruge i/ili se uključiti u različite aktivnosti koje udruga provodi. Udruga je u dosadašnjem djelovanju utjecala na rješavanje zakonskih propisa kojima je osigurana ili poboljšana medicinska i socijalna skrb za osobe koje žive s HIV-om i/ili virusnim hepatitisom, kontinuirano radi na prevenciji i edukaciji korisnika, opće populacije te stručnjaka uključenih u skrb osoba koje žive s HIV-om i/ili virusnim hepatitisom s ciljem zaštite zdravlja i unapređenja kvalitete života.

Za pristupanje ispunite pristupnicu koja je dostupna na <https://huhiv.hr/pristupnica/>, pošaljite mail na [pitaj@huhiv.hr](mailto:pitaj@huhiv.hr), nazovite na brojeve **01/4666-655** i **091/3377-120** ili dođite u prostore udruge u Domagojevoj 10. Svi podaci o članovima udruge su zaštićeni kako bismo sačuvali njihovu privatnost.

Učlanili se ili ne, pratite naše aktivnosti, važno nam je čuti Vaše potrebe i iskustva jer to može pomoći unapređenju tvoje skrbi, ali i skrbi za ostale osobe koje žive s HIV-om te njihovim bližnjima.

Kontaktiraj nas na:

[pitaj@huhiv.hr](mailto:pitaj@huhiv.hr)  
[psihosocijalna.podrska@huhiv.hr](mailto:psihosocijalna.podrska@huhiv.hr)







Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj ovog dokumenta isključiva je odgovornost Hrvatske udruge za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa.