

volim zdravlje

GODIŠNJAK ZA ZDRAVSTVENE DJELATNIKE

HIVhep – Godišnjak za zdravstvene djelatnike
www.volimzdravlje.hr / www.huhiv.hr / www.spolnozdravlje.hr / www.hepatitis.hr

Image by Freepik.com, License: Free for commercial use

STRUČNI ZDRAVSTVENI I MEDICINSKI ČLANCI

Epidemiološki podaci o HIV infekciji i spolno prenosivim bolestima (gonoreja, klamidijska infekcija i sifilis) u Hrvatskoj / Smjernice za antiretrovirusno liječenje 2024. godine / Rezistencija HIV-a na antiretrovirusne lijekove: globalni izazovi / Spolno prenosive bolesti tijekom korištenja predekspozicijske profilakse / Novosti u liječenju hepatitisa C / Dodatno praćenje hepatitisa B i C u cilju poboljšanja epidemioloških podataka / Treba li se pričati o seksu unutar obitelji / Moje zdravlje u trudnoći

E-TEČAJEVI ZA ZDRAVSTVENE DJELATNIKE

Osnovno o cjevivu i cijepljenju / Vrste cjeviva i mehanizam djelovanja cjeviva / Važnost cijepjenja - koji su uspjesi cijepjenja? / Važnost cijepjenja protiv hepatitisa B / Prevencija raka cijepljenjem protiv HPV-a / Kakve veze seks ima s tim?: Odnos seksualnog i mentalnog zdravlja / Spolno prenosive bolesti i mentalno zdravlje mladih / Mentalno zdravlje mladih u online svijetu / Kako i zašto razgovarati s roditeljima o emocionalnoj pismenosti djece?

IZDANJE 2024.

Godišnje izvješće za 2023.
Hrvatske udruge za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa



<https://huhiv.hr/>

sadržaj

HIVhep godišnjak za zdravstvene djelatnike	9
Epidemiološki podaci o HIV infekciji i spolno prenosivim bolestima (gonoreja, klamidijska infekcija i sifilis) u Hrvatskoj	11
Smjernice za antiretrovirusno liječenje 2024. godine	12
Rezistencija HIV-a na antiretrovirusne lijekove: globalni izazovi	13
Spolno prenosive bolesti tijekom korištenja predekspozicijske profilakse	14
Novosti u liječenju hepatitisa C	15
Dodatno praćenje hepatitisa B i C u cilju poboljšanja epidemioloških podataka	18
Treba li se pričati o seksu unutar obitelji?	19
Moje zdravlje u trudnoći	20
VOLIM ZDRAVLJE: E-learning tečajevi	22
Trenutno aktivni e-learning tečajevi	24
HIV	26
Virusni hepatitisi	34
Spolno prenosive infekcije	40
Spolno zdravlje	48
Mentalno zdravlje	58
Cijepljenje	59
COVID-19	61
VOLIM ZDRAVLJE: Stručni zdravstveni i medicinski članci	62
Godišnje izvješće za 2023. godinu HUHIV-a	81
I. SVJETSKI DAN BORBE PROTIV AIDS-a	82
1.1. PREPUSTIMO VODSTVO ZAJEDNICI	82
1.1.1. 01.12. Svjetski dan AIDS-a 2023.	83
1.1.2. HUHIV na stručnom Simpoziju povodom Svjetskog dana AIDS-a 2023.	83
1.2. Europski tjedan testiranja 2023.: Integrirano testiranje na HIV, virusne hepatitise i spolno prenosive infekcije	84
1.3. Rezultati Volim Zdravlje kampanje tijekom studenog i prosinca	84
II. PROJEKTI UDRUGE HUHIV	86
2.1. Jačanje kapaciteta OCD-a za djelovanje u kriznim situacijama - UP.04.2.1.11.0459	86
2.1.1. Jačanje kapaciteta organizacija civilnog društva za djelovanje u kriznim situacijama – objava za javnost	87
2.1.2. Istraživanje stanja kvalitete života osoba s problemom ovisnosti	87
2.1.3. Europsko istraživanje o pušenju, pijenju alkohola i uzimanju droga među učenicima	88
2.1.4. Opasnosti od siromaštva i socijalne isključenosti	88
2.1.5. Mapiranje potreba lokalne zajednice	89

89	2.1.6. Izrada online i digitalnog priručnika s alatima za samopomoć i podršku ranjivih skupina društva
90	2.1.7. Izrada interaktivne mobilne aplikacije za samopomoć ranjivim skupinama
90	2.1.8. Rezultati mapiranja potreba lokalne zajednice – objava za javnost
91	2.1.9. Jačanje kapaciteta Organizacija Civilnog Društva
91	2.1.10. Edukacija u području zakonodavnog okvira djelovanja OCD-a
92	2.1.11. Radionica za unapređenje IKT kompetencija za rad od doma i za organizaciju rada od doma
92	2.1.12. Što je fundraising?
93	2.1.13. Izrada edukacijskih materijala (Smjernice i Toolkit)
93	2.1.14. Samopomoć i podrška u prevenciji ovisnosti – objava za javnost
94	2.1.15. Jačanje kapaciteta organizacija civilnog društva u pružanju adekvatnih odgovora na potrebe zajednice u kriznim situacijama – objava za javnost
94	2.2. Popularizacijom STEM-a do očuvanja javnog zdravlja – UP.04.2.1.10.0050
95	2.2.1. Istraži znanost ljudskog tijela
95	2.2.2. Održana druga Train the trainer trodnevna edukacija u sklopu projekta „Popularizacijom STEM-a do očuvanja javnog zdravlja“
96	2.2.3. Popularizacija javnog zdravstva na bazi STEM pristupa – radionice za mlade u Zagrebu
96	2.2.4. Svjetski tjedan mozga
97	2.2.5. Održana stručna konferencija „Moderne Tehnologije u dentalnoj medicini“
97	2.2.6. Jednodnevne STEM radionice u Vukovaru i Iloku
98	2.2.7. Održana stručna konferencija u području kontrole infekcija u dentalnoj medicini
98	2.2.8. Jednodnevna STEM radionica u Čađavici
99	2.2.9. STEM sajam zdrave znanosti u XII. gimnaziji u Zagrebu
99	2.2.10. STEM sajam zdrave znanosti u Klasičnoj gimnaziji u Zagrebu
100	2.2.11. Jednodnevna STEM radionica u Gradini
100	2.2.12. Svjetski dan oralnog zdravlja
101	2.2.13. STEM pristup u očuvanju javnog zdravlja zainteresirao preko 1.500 djece, mladih i odraslih diljem Hrvatske
101	2.3. Osposobi se i zaposli
102	2.3.1. Održane radionice sa zatvorenicima u sklopu edukacijskog programa obuke
102	2.3.2. Objava za javnost: “Osposobi se i zaposli” za korisnike zatvorskih sustava
103	2.3.3. Bivši zatvorenici i pronalazak posla – izazovi NEET populacije
103	2.3.4. Održana završna radionica projekta: Informiranje o kretanjima na tržištu rada
104	2.4. Volim zdravlje
104	2.4.1. E-learning: Spolnost i mentalno zdravlje mladih
105	2.4.2. E-learning: Spolno prenosive bolesti i mentalno zdravlje mladih
105	2.4.3. Osoba koja živi s HIV-om i redovito se liječi više nije zarazna za svog spolnog partnera!
106	2.4.4. Volim zdravlje edukacijski portal

2.4.5. Spolno i mentalno zdravlje	106
2.4.6. Volim zdravlje javnozdravstvena kampanja povodom Svjetskog dana zdravlja	107
2.5. HUHIV programi smanjenja šteta po zdravlje (harm reduction)	107
III. POZITIVNE VIBRACIJE	111
3.1. Svjetski dan zdravlja 2023.	111
3.1.2. Održana Volim zdravlje konferencija za medije povodom 10 godina savjetovanja i testiranja na spolno prenosive infekcije u zajednici – rezultati, rizična ponašanja i zablude mladih	112
3.2. Redovna Skupština udruge HUHIV	112
3.3. Udruga HUHIV na 2. zagrebačkom simpoziju mentalnog zdravlja	113
3.4. HEPATITIS NE MOŽE ČEKATI – Nacionalna kampanja povodom obilježavanja Svjetskog dana hepatitisa 2023.	113
3.5. #spolnozdravljejevažno – Svjetski dan spolnog zdravlja	114
3.6. HUHIV na edukacijskoj radionici o hepatitisu C za liječnike obiteljske medicine	114
3.7. Doprinos udruge HUHIV u sklopu skupa Europskog udruženja pacijenata s bolestima jetre (ELPA) na Malti	115
3.8. Edukacija mladih	115
3.8.1. Interaktivno o spolnom zdravlju za učenike i profesore	115
3.8.2. O zaštiti spolnog zdravlja s učenicima XII. gimnazije u Zagrebu	116
3.8.3. O zaštiti spolnog zdravlja s učenicima Drvodjelske škole u Zagrebu	116
IV. CheckPoint centar Zagreb	117
4.1. CheckPoint centar Zagreb - CENTAR ZA ZAŠTITU SPOLNOG I REPRODUKTIVNOG ZDRAVLJA UDRUGE HUHIV	117
4.2. Zadovoljstvo uslugama testiranja u CheckPoint Centru Zagreb	120
4.3. Rad HUHIV Savjetovališta	123
V. Edukativni i promotivni materijali	124
5.1. Edukativni materijali	124
5.2. Podrška oboljelima – edukacija i prevencija	127
5.3. Javnozdravstveni promotivni materijali	129
VI. HUHIV kanali komunikacije	124
6.1. Ostvareni doseg u 2023.	131
6.2. Unaprjeđenje online interaktivnih usluga	133
VII. Financijsko izvješće	134
VIII. Financijska podrška i partneri	135

HIVhep godišnjak za zdravstvene djelatnike

HIVhеп годиšnjak za zdravstvene djelatnike

HIVhеп годиšnjak za zdravstvene djelatnike (prije: HUHIV Bilten / Godišnjak) stručno obrađuje teme HIV-a, virusnih hepatitisa, povezanih zdravstvenih tema i prikazuje aktivnosti kojima društvena zajednica pridonosi cjelovitosti skrbi u ovom području. Tradicionalno je namijenjen prvenstveno zdravstvenim djelatnicima, ali i djelatnicima ostalih struka koje sudjeluju u zdravstvenoj skrbi te donosi bogati pregled stručnih članaka renomiranih zdravstvenih i drugih stručnjaka, novosti i aktivnosti iz područja HIV/AIDS-a, hepatitisa i povezanih zdravstvenih tema, pregled događaja, projekata i aktivnosti društvene zajednice te novosti i zanimljivosti iz regije i svijeta. Za kontinuirano izlaženje od 1999. te prevladavanje brojnih izazova, od pronalaženja stručnih suradnika i planiranje tema i tematskih cjelina do osiguravanja sredstava za tisak i distribuciju do gotovo svih zdravstvenih institucija u RH zaslužna je Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa, članovi uredništva i naši stalni stručni suradnici. HIVhеп годиšnjak bio je i ostao promicatelj neovisne edukacije i nadogradnje znanja zdravstvenog sustava u području HIV-a, hepatitisa i povezanih zdravstvenih tema.

HIVhеп годиšnjak za zdravstvene djelatnike namijenjen je poboljšanim ishodima neovisne medicinske (stručne) edukacije, poboljšanom pristupu provjerenim informacijama i prikladnoj podršci za zdravstvene stručnjake i stručnjake ostalih zanimanja koji sudjeluju u zdravstvenoj skrbi, kako bi unaprijedili donošenje odluka vezanih za zdravlje te omogućili bolji pristup provjerenim informacijama za stručnu javnost kako bi se poboljšalo razumijevanje ključnih tema o HIV-u, hepatitisu i spolnom zdravlju, koje pridonose stvaranju poticajnijeg i sigurnijeg okruženja za osobe koje žive s HIV-om i virusnim hepatitisom.

HIVhеп годиšnjak za zdravstvene djelatnike već duže vrijeme spada u renomiranu zdravstvenu literaturu koja se u nakladi od više tisuća distribuira na preko 200 adresa zdravstvenih i povezanih institucija, društava, komora i organizacija diljem RH te na svim važnijim stručnim skupovima koji okupljaju prvenstveno zdravstvene djelatnike, ali i djelatnike ostalih struka koje sudjeluju u zdravstvenoj skrbi. Upute o suradnji uputite na hivhеп@huhiv.hr, a više o HIVhеп годиšnjaku pronađite na www.huhiv.hr/hivhеп-godisnjak. HUHIV se ovim putem zahvaljuje Ministarstvu zdravstva Republike Hrvatske, svim stručnim suradnicima i partnerima te svima koji su na bilo koji način podržali rad udruge.

NAŠA VIZIJA: Suzbijanje HIV-a, virusnih hepatitisa i spolno prenosivih bolesti u Hrvatskoj.

NAŠA MISIJA: Voditi učinkoviti nacionalni odgovor zajednice u promociji zdravlja i prevenciji HIV-a, virusnih hepatitisa i spolno prenosivih bolesti u Hrvatskoj.

NAŠ NAČIN RADA: Kao vodeća nacionalna organizacija civilnog društva za HIV, virusne hepatitise i spolno zdravlje u Hrvatskoj, radimo u suradnji s državnim i lokalnim institucijama, stručnjacima i drugim organizacijama koje dijele naše ciljeve. Sljedeće vrijednosti podupiru način na koji radimo:

- Cijenimo kulturne i druge raznolikosti i zalažemo se za promicanje jednakosti
- Podržavamo principe smanjenja šteta
- Promičemo osnaživanje HIV i hepatitis zajednica
- Koristimo dokaze u utjecaju na politike i aktivnosti
- Moralni smo, odgovorni, predani i profesionalni

LJUDI ZA KOJE RADIMO: Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa radi na poboljšanju zdravstvenih i socijalnih ishoda za sve građane koji su izloženi riziku od infekcija ili su pod utjecajem HIV-a, hepatitisa B ili C i SPB. Obraćamo posebnu pozornost na one skupine koje su u povećanim rizikom od infekcije ili im je kvaliteta života značajno narušena uslijed tereta infektivne ili kronične bolesti.

Epidemiološki podaci o HIV infekciji i spolno prenosivim bolestima (gonoreja, klamidijska infekcija i sifilis) u Hrvatskoj

Autorica / prim. Tatjana Nemeth Blažić, dr. med. dr. med. spec. epidemiologije, Odjel za HIV, krvlju i spolno prenosive bolesti, Hrvatski zavod za javno zdravstvo, Referentni centar za epidemiologiju Ministarstva zdravstva Republike Hrvatske

Prema podacima pristiglih prijava u Registar zaraznih bolesti Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo (Nacionalni informacijski javnozdravstveni sustav), u razdoblju od 2019. do 2023. godine broj oboljelih od gonoreje bio je 119, a u prosjeku je bilo 24 prijave godišnje. Najviše oboljelih prijavljeno je u 2019. godini (41), a najmanje u 2020. (12). Najviše oboljelih je u bilo Gradu Zagrebu (42), a najmanje u Dubrovačko-neretvanskoj, Požeško-slavonskoj, Šibensko-kninskoj i Virovitičko-podravskoj županiji gdje je u promatranom razdoblju prijavljen po jedan slučaj i Krapinsko zagorskoj, Ličko-senjskoj i Vukovarsko srijemskoj županiji koje nisu imale prijavljen niti jedan slučaj gonoreje. Najveći broj oboljelih nalazi se u dobnoj skupini od 20 do 39 godina (90). Oboljelo je 100 muškaraca i 19 žena.

U istom razdoblju broj prijavljenih slučajeva oboljelih od klamidijske infekcije bio je 647, s prosječno godišnje 129 slučajeva. Najveći broj prijave bio je u 2019. (158), a najmanji u 2022. (101). Najviše oboljelih prijavljeno je u Varaždinskoj županiji (170), a najmanje u Dubrovačko-neretvanskoj (1), dok u Ličko senjskoj i Šibensko kninskoj županiji nije prijavljen niti jedan slučaj klamidijaze. Najveći broj oboljelih nalazi se u dobnoj skupini od 20 do 39 godina (507). Oboljelo je 164 muškaraca i 483 žena. Broj prijavljenih slučajeva oboljelih od sifilisa u promatranom razdoblju bio je 184, s prosječno 37 slučajeva na godinu.

Najveći broj oboljelih je u 2022. ... [\[LINK\]](#)

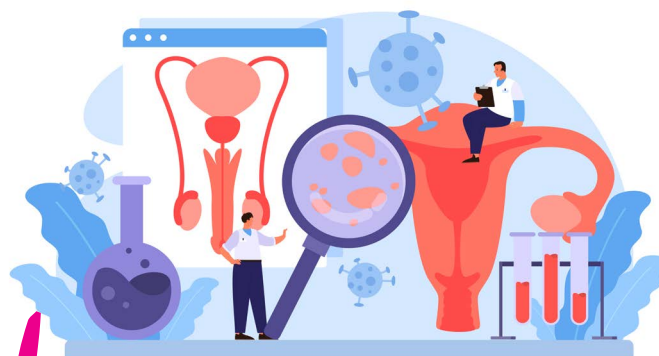


Image by Freepik.com; License: Free for commercial use

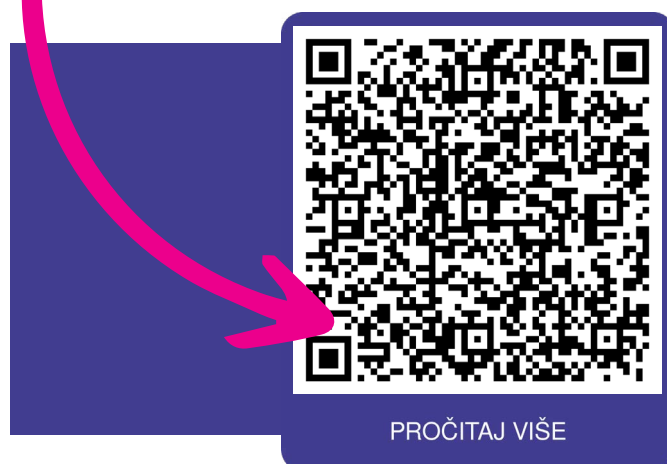


Image by Freepik.com; License: Free for commercial use



Smjernice za antiretrovirusno liječenje 2024. godine

Autor / prof. dr. sc., Josip Begovac, dr. med,
Klinika za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević"

Posljednja verzija europskih smjernice za antiretrovirusno liječenje EACS-a (od engl. European AIDS Clinical Society), objavljena je krajem 2024.g. (verzija 12) (tablica 1), a američke smjernice DHHS-a (od engl. Department of Health and Human Services) se redovito obnavljaju (tablica 2), posljednja nadopuna je bila 27 veljače 2024.g. Međutim dio o izboru lijekova u početnom antiretrovirusnom liječenju nije se mijenjao od rujna 2022.g.

Preporučene kombinacije za početno antiretrovirusno liječenje prema smjernicama EACS-a (tablica 1) uključuju kombinacije antiretrovirusnih lijekova s inhibitorima integraze (raltegravir, dolutegravir i biktegravir) i nenukleozidni inhibitor reverzne transkriptaze doravirin. U alternativne kombinacije su svrstane pojedine kombinacije s efavirenzom te inhibitor proteaze darunavir (potpomognut kobicistatom ili ritonavirovom). Od kombinacija analoga nukleozida/tida spominju se različite soli tenofovir dizoproksila (TDX) ili tenofovir alafenamid (TAF) u kombinaciji s emtricitabinom ili lamivudinom. Osim kombinacija koje sadrže TDX ili TAF među preporučenim kombinacijama nalazimo abakavir + lamivudin ali samo s dolutegravirrom te kombinaciju lamivudin + dolutegravir. Smjernice su sveobuhvatne i obuhvaćaju ne samo liječenje zaraze HIV-om s interakcijama antiretrovirusnih lijekova već i pristup različitim komorbiditetima (kardiovaskularnim, metaboličkim, bubrežnim, koštanim), koinfekcijama s virusima hepatitisa i liječenju oportunističkih infekcija... [\[LINK\]](#)



PROČITAJ VIŠE

Rezistencija HIV-a na antiretrovirusne lijekove: globalni izazovi

Autorica / izv. prof. dr. sc. Snježana Židovec Lepej,
znanstvena savjetnica, ESCMID Fellow

Pri definiciji rezistencije HIV-a na antiretrovirusne lijekove, najčešće se koriste pojmovi primarne rezistencije, stečene ili sekundarne rezistencije kao i rezistencije prije započinjanja liječenja. Primarna rezistencija (engl. transmitted drug resistance, TDR) znači da se određena osoba zarazila virusom koji već ima mutacije povezane s rezistencijom na antiretrovirusne lijekove, dok se pojam stečene rezistencije odnosi na pojavu rezistencije u liječenih osoba s nepotpunom supresijom virusne replikacije. Rezistencija prije započinjanja antiretrovirusnog liječenja je pojam koji može uključiti primarnu ili stečenu rezistenciju ili oba tipa rezistencije pri čemu se u praksi najčešće odnosi na odabrane populacije; npr. žene koje su primale antiretrovirusne lijekove u svrhu sprječavanja vertikalnog prijenosa virusa, osobe koje primaju predekspozicijsku profilaksu (engl. pre-exposure prophylaxis, PrEP) kao i osobe koje ponovo započinju antiretrovirusno liječenje nakon određenog vremenskog perioda prekida liječenja. U kliničkoj praksi rezistencija se određuje genotipizacijskim testom koji se temelji na metodi sekvenciranja virusnog genoma te primjeni bioinformatičkih algoritama. Indikacije na testiranje rezistencije koje se temelje na preporukama stručnih društava prikazane su u Tablici 1. U razmatranju strategija smanjenja rizika od neuspjeha liječenja i moguće pojave rezistencije virusa na lijekove potrebno je istaknuti značajnost rane dijagnoze infekcije te započinjanja antiretrovirusnog liječenja, optimizacije liječenja na individualnoj razini, brojne strategije koje olakšavaju suradljivost i redovito uzimanje terapije kao i postojanje nacionalnog programa praćenja rezistencije HIV-a na antiretrovirusne lijekove... [\[LINK\]](#)



Image by Freepik.com; License: Free for commercial use



Spolno prenosive bolesti tijekom korištenja predekspozicijske profilakse

Autorica / **Nikolina Sarač, dr. med.**

Klinika za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević"

Antiretrovirusno liječenje (ART) kao prevencija zaraze HIV-om, predekspozicijska profilaksa (PrEP) i postekspozicijska profilaksa (PEP) su osnovne strategije u sprečavanju prijenosa HIV-a. PrEP podrazumijeva uporabu antiretrovirusnih lijekova radi sprječavanja infekcije HIV-om kod osoba s visokim rizikom od infekcije. PrEP pruža zaštitu od HIV-a tijekom spolnih odnosa ili intravenske uporabe droga. Do kraja 2019., 19 500 osoba koristilo je PrEP u Velikoj Britaniji, a do 2020. godine 180 zemalja prihvatilo je preporuke Svjetske Zdravstvene Organizacije o PrEP-u, s projiciranim brojem korisnika PrEP-a od gotovo 3 milijuna do 2023. godine. Dostupne su dvije oralne formulacije PrEP-a: tenofovir dizoproksil fumarat/emtricitabin (TDF/FTC) i tenofovir alafenamid/emtricitabin (TAF/FTC), pri čemu je TDF/FTC najčešće korišten. Rezultati prvog randomiziranog istraživanja iPrEx, koje je dokazalo izvrsnu učinkovitost TDF/FTC među 2499 muškaraca i transrodnih žena koji imaju spolne odnose s muškarcima, objavljeni su 2010. Od tada je više istraživanja na različitim populacijama potvrdilo učinkovitost PrEP-a u prevenciji HIV infekcije...

[\[LINK\]](#)

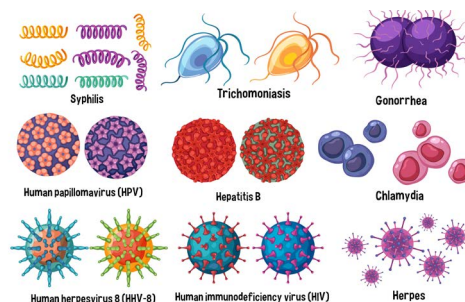


Image by Freepik.com, License: Free for commercial use



PROČITAJ VIŠE

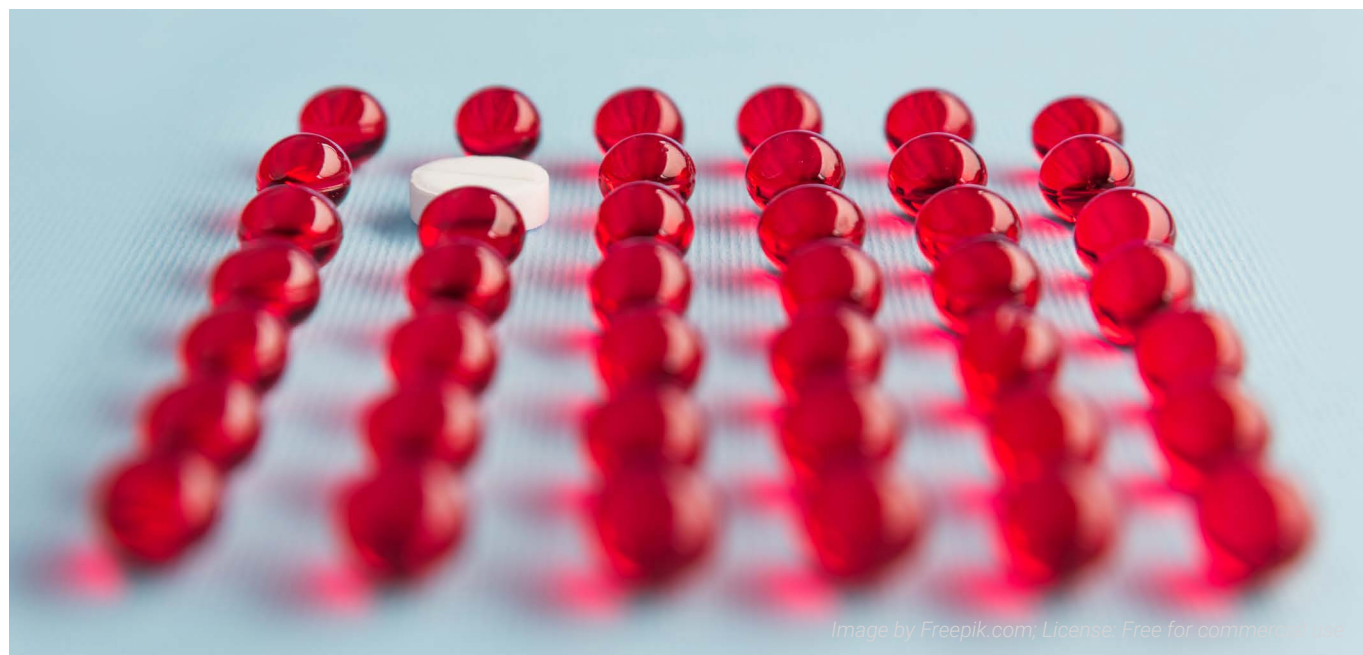


Image by Freepik.com, License: Free for commercial use

Novosti u liječenju hepatitisa C

Autorica / prim. Tatjana Nemeth Blažić, dr. med.

Odjel za HIV, krvlju i spolno prenosive bolesti

Hrvatski zavod za javno zdravstvo

Od 29. siječnja do 29. prosinca 2023. liječenje je odobravalo Stručno povjerenstvo HZZO-a temeljem zahtjeva bolničkog Povjerenstva za lijekove. Od 30. prosinca 2023. liječenje odobrava bolničko Povjerenstvo za lijekove i odmah po odobrenju liječenje može započeti, čime se ubrzava postupak započinjanja liječenja. Stručno povjerenstvo HZZO-a pregledava i kontrolira dostavljenu dokumentaciju je li sve prema preporukama i protokolu za liječenje hepatitisa C Referentnog centra za dijagnostiku i liječenje virusnih hepatitisa Ministarstva zdravstva, te ako je sve u dokumentaciji sukladno iz sredstava bolnice koja je preporučila liječenje).

Bolničko povjerenstvo za lijekove odobrava terapijski protokol i trajanje liječenja na prijedlog bolničkog specijalista infektologa ili gastroenterologa, a u skladu s kriterijima i smjernicama Referentnog centra za dijagnostiku i liječenje virusnih hepatitisa Ministarstva zdravstva te u skladu s indikacijama HZZO-a (za odobrenje liječenja lijekom Vosevi (sofosbuvir+velpatasvir+voksilaprevir) potrebna je suglasnost Referentnog centra za dijagnostiku i liječenje virusnih hepatitisa Ministarstva zdravstva.

Što se tiče plaćanja, od 2022. godine je ukinuto plaćanje samo uspješnih liječenja (nakon zaprimanja negativnog nalaza viremije neposredno nakon završetka liječenja), već se plaćanje vrši po primitku ispostavljenog računa (ne čeka se laboratorijski nalaz uspješnosti liječenja i postupak je jednak kao i za sve druge lijekove s popisa posebno skupih lijekova).

Podsjetimo, na teret HZZO-a može se odobriti liječenje kroničnog hepatitisa C za bolesnike (kojima je potvrđena dijagnoza kroničnog hepatitisa C i koji imaju pozitivan nalaz HCV RNA... [\[LINK\]](#)



Image by Freepik.com; License: Free for commercial use



Dodatno praćenje hepatitisa B i C u cilju poboljšanja epidemioloških podataka

Autorica / prim. Tatjana Nemeth Blažić, dr. med.

Odjel za HIV, krvlju i spolno prenosive bolesti

Hrvatski zavod za javno zdravstvo

Virusni hepatitis B i C su zarazne bolesti koje predstavljaju javnozdravstveni izazov, a globalni ciljevi održivog razvoja Ujedinjenih Naroda, strategije Svjetske zdravstvene organizacije te nacionalne strategije i akcijski planovi usmjereni su na smanjenje novih infekcija virusnih hepatitisa i poboljšanje dijagnoze i liječenja kako bi se postigla eliminacija virusnih hepatitisa do 2030.

Dugotrajni hepatitis B i C može uzrokovati kronični virusni hepatitis, koji ako se ne liječi može uzrokovati teška oštećenja jetre i razvoj ciroze s rizikom od razvoja raka jetre i niza drugih komplikacija. Prema posljednjem izvješću o uzrocima smrti Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo (HZJZ) za 2022. godinu, od bolesti jetre umrlo je 1.512 građana Hrvatske (među njima 480 od raka jetre). Na temelju prijava u registar zaraznih bolesti HZJZ-a posljednjih godina prosječno se u Hrvatskoj zabilježi godišnje oko 60 oboljelih od hepatitisa B i oko 120 oboljelih od hepatitisa C.

Da bi se postigla eliminacija i odredili strateški ciljevi važno je praćenje opterećenja bolesti, broja zaraženih i oboljelih za svaku zemlju. Kontinuirano praćenje epidemiološke situacije je ključno za uspješno provođenje odgovora zdravstvenog sektora na hepatitis... [\[LINK\]](#)

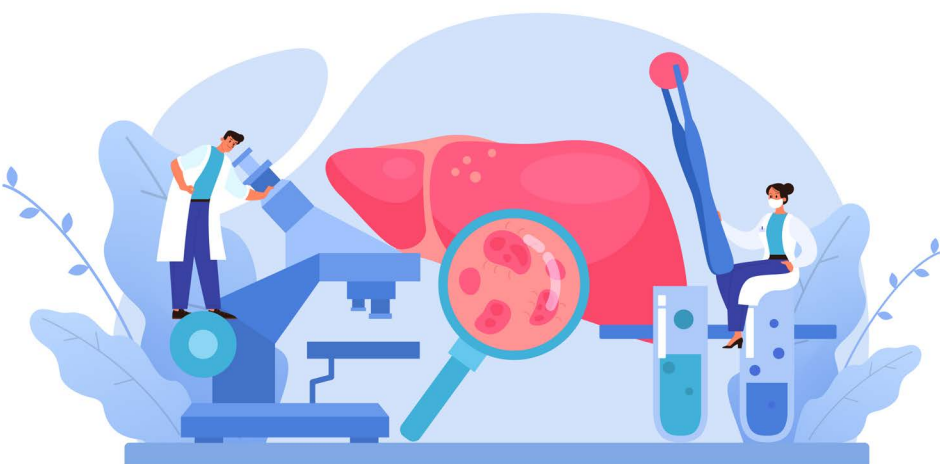


Image by Freepik.com; License: Free for commercial use



Treba li se pričati o seksu unutar obitelji?

Autor / Davor Dubrović, mag. psych.,
Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa

Ideja da se razgovara o seksu sa obitelji kod nekih izaziva neugodnu reakciju. Zašto? To smatramo nečim privatnim, čak toliko privatnim da ga (često) skrivamo pred članovima obitelji. Seksualnost je već tradicionalno „zabranjena“ tema – prati ju takav tabu da u većini interakcija u životu razgovor o njoj smatramo neprimjerenim. Međutim, stigmatiziranje koje prati ovaj tabu može donijeti neke negativnosti, a kada zaista imamo neku teškoću spolnog zdravlja i ne znamo kamo da odemo ni kako da to kažemo, jedini „saveznik“ nam je – Internet. Odrasli nisu jedini koji posežu sa „džepnim savjetnikom“ kada imaju neku brigu u ovom području. Tako će postupiti i mlada osoba koja će, pogotovo u adolescenciji, imati izraženu znatiželju, brojna pitanja i česti doživljaj srama. Štoviše, interni podaci CheckPoint centra, savjetovališta i centra za testiranje u Zagrebu koji vodi udruga HUHIV, pokazuju da je Internet omiljena metoda informiranja za ove teme za sve. Tako govore čak i oni pojedinci koji Internet smatraju vrlo nepouzdanim izvorom informiranja što se tiče točnosti. Kao da je ono po što zapravo idemo na Internet, umjesto točne informacije, zapravo – podrška... [\[LINK\]](#)



Image by Freepik.com, License: Free for commercial use



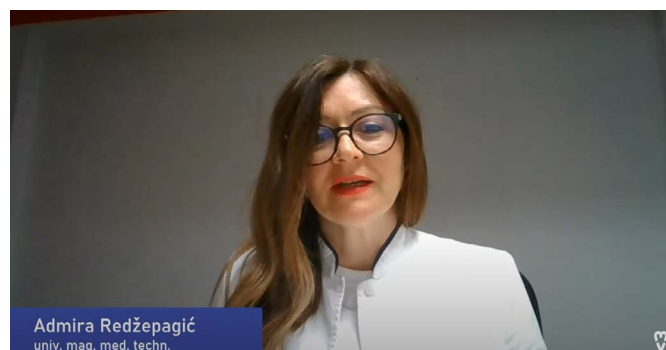
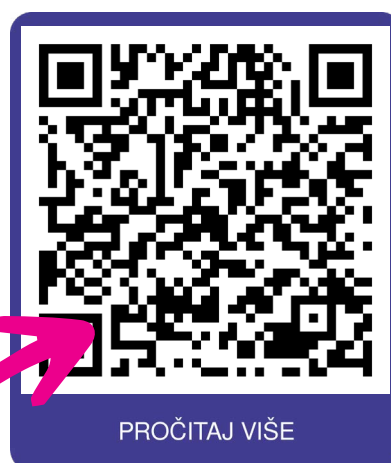
PROČITAJ VIŠE

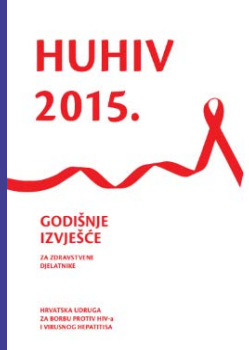
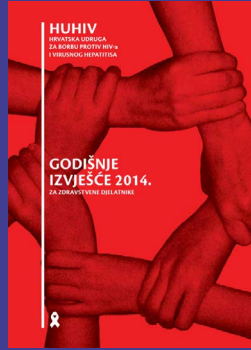
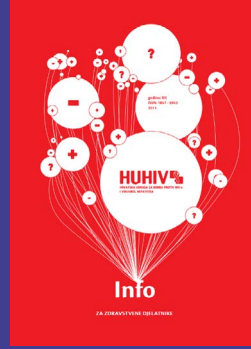
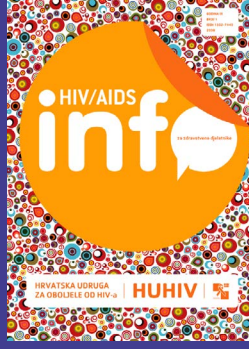
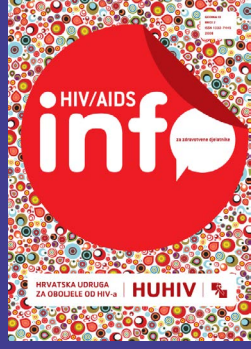
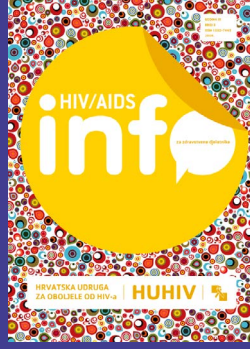
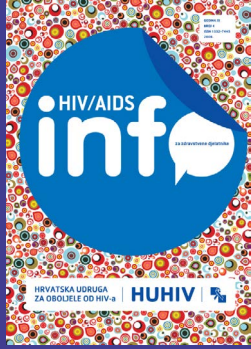
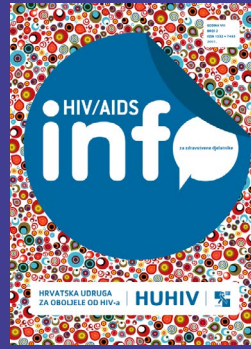
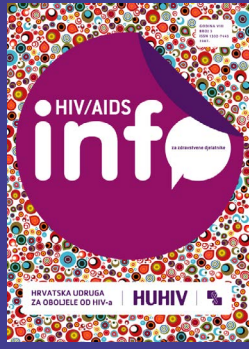
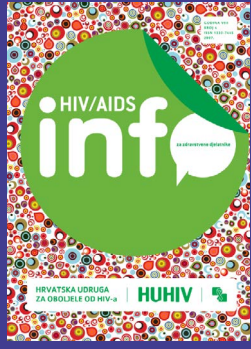
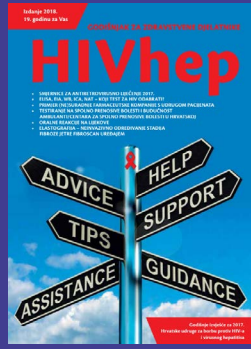
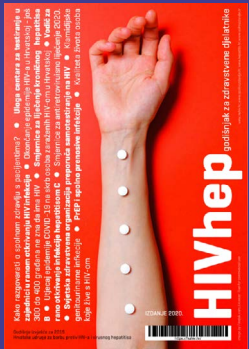


Moje zdravlje u trudnoći

Autorice / doc. prim. dr. sc. Ulla Marton, dr. med.,
specijalist ginekologije i opstetricije;
prim. Tatjana Nemeth Blažić, dr. med., specijalist
epidemiologije, Hrvatski zavod za javno zdravstvo;
Volim zdravlje;

Zdravstvena zaštita trudnica, majki i djece je u Hrvatskoj besplatna za sve žene koje imaju zdravstveno osiguranje. Obvezno zdravstveno osiguranje provodi Hrvatski zavod za zdravstveno osiguranje. U sklopu zdravstvene zaštite majki i djece provode se pregledi kod izabranog ginekologa, čiji broj i učestalost ovisi o zdravstvenom stanju trudnice i djeteta. Čim žena sazna da je trudna, treba dogovoriti pregled kod svog izabranog ginekologa koji će obaviti sve potrebne laboratorijske pretrage i liječnički pregled ta dati savjete o zaštiti zdravlja u trudnoći. Sastavni posjeta trudnice ginekologu na primarnoj razini zdravstvene zaštite uključuje mjerenje krvnog tlaka, analizu mokraće test-trakom radi otkrivanja bjelančevina ili šećera u mokraći, kontrola tjelesne težine i ginekološki pregled. Osim redovitih ginekoloških pregleda, u trudnoći je osobito važno provoditi zdrav stil života koji uključuje pravilnu i raznovrsnu prehranu, primjerenu tjelesnu aktivnost i vježbanje, dovoljno odmora, te izbjegavanje pušenja, alkohola i droga, a lijekove treba koristiti samo na preporuku i uz prethodno savjetovanje liječnika ili ljekarnika...[\[LINK\]](#)





volim zdravlje

www.volimzdravlje.hr

e-learning tečajevi

- besplatno polaži tečajeve i preuzmi svoj certifikat
- trenutno je aktivno 43 tečaja, a još su mnogi u pripremi
- besplatno se registriraj i educiraj
- polagati tečajeve možeš preko PC-ja, tableta i mobitela



je
BOLESTI | PODRŠKA OBOLJELIMA | VOLIM UČITI ZDRAVLJE

Pretraži...
Bodovanje...
Naziv...
Traži

... po ključnoj riječi:



E-LEARNING: COVID-19 – Pozivni centar za pomoć u praćenju COVID-19 pozitivnih i kontakata – edukacija za koordinatora

Epidemiologija
PRIM. TATIANA NEMETH BLAŽIĆ, DR. MED., SPEC. EPIDEMIOLOGIJE, GORDAN SARAJLIĆ, DR. MED.
5

Edukacijski e-learning tečaj o COVID-19: "Pozivni centar za pomoć u praćenju COVID-19 pozitivnih i kontakata – edukacija za koordinatora" Organizator:...

7



E-LEARNING: Profesionalna postekspozicijska profilaksa

Infektologija
ŽELJKA ŽUPANAC, UNIV.BACC.MED.TECH.
1

Edukacijski e-learning tečaj o preporuci profesionalne postekspozicijske profilakse: "Profesionalna postekspozicijska profilaksa" Organizator: HUNI V Organizacijski partner: Klinika za infektivne bolesti "Dr..."

7



E-LEARNING: COVID-19 – epidemiologija, prevencija i protuepidemijske mjere

Epidemiologija
PRIM. TATIANA NEMETH BLAŽIĆ, DR. MED., SPEC. EPIDEMIOLOGIJE, DR. SC. SANJA KUREČIĆ FILIPOVIĆ, DR. MED. SPEC. EPIDEMIOLOGIJE, PRIM. DR. SC. BERNARD KAJIĆ, DR. MED., SPEC. EPIDEMIOLOGIJE, PRIM. DR. SC. MARIJA BURBAŠ, DR. MED., SPEC. MEDICINE RADA
3

Edukacijski e-learning tečaj o prevenciji COVID-19: "COVID-19 – epidemiologija, prevencija i protuepidemijske mjere" Organizator: Hrvatski zavod za javno zdravstvo u...

7

HIV

- HIV infekcija - virus, dijagnoza i imunologija
- HIV infekcija - prijenos, epidemiologija i tijek infekcije
- HIV infekcija - bakterijske, virusne, gljivične i protozorne infekcije
- HIV infekcija - antiretrovirusna terapija i prevencija
- Može li to biti HIV? - Rano otkrivanje HIV infekcije
- Profesionalna postekspozicijska profilaksa
- Starenje s HIV-om - sveobuhvatni pristup skrbi
- Stigma i diskriminacija u zdravstvenom sustavu - pravne smjernice
- Rad s osobama koje žive s HIV-om
- Kako liječiti pacijenta s HIV-om i hepatitisom u stomatološkoj ordinaciji?

virusni hepatitis

- Virusni hepatitis
- Hepatitis B virusna infekcija
- Važnost cijepljenja protiv hepatitisa B
- Hepatitis C virusna infekcija
- Hepatitis B i C u praksi
- Može li to biti hepatitis C? - Rano otkrivanje infekcije hepatitisa C
- "Eliminirajmo hepatitis" - tečaj o virusnim hepatitisima za liječnike obiteljske medicine

spolno prenosive infekcije

- Spolno prenosive infekcije i njihova učestalost
- Vrste spolnih odnosa i njihova rizičnost za spolno prenosive infekcije
- Testiranje na spolno prenosive infekcije
- Spolno prenosive bolesti i mentalno zdravlje mladih
- Kako se zaštititi od spolno prenosivih bolesti i neplanirane trudnoće?
- Prevencija i rano otkrivanje raka vrata maternice - kome vrijedi reći PA-PA?
- Kako stomatolog može pomoći pacijentu u ranom otkrivanju spolnih bolesti?
- Prevencija raka cijepljenjem protiv HPV-a

spolno zdravlje

- Spolno zdravlje - što sve obuhvaća i zašto je važno?
- Muški i ženski spolni sustav
- Sram i spolno zdravlje
- Pritisak prvog spolnog odnosa
- Kako razgovarati o spolnom zdravlju
- Najčešća pitanja o spolnom zdravlju
- Spolnost i mentalno zdravlje mladih
- Kakve veze seks ima s tim?: Odnos seksualnog i mentalnog zdravlja
- Sigurnost na internetu
- Korisni alati za prevenciju i edukaciju u praksi

mentalno zdravlje

- Mentalno zdravlje djece i mladih u online svijetu
- Kako i zašto razgovarati s roditeljima o emocionalnoj pismenosti djece?

cijepljenje

- Osnovno o cjevivu i cijepljenju
- Vrste cjeviva i mehanizam djelovanja cjeviva
- Važnost cijepljenja - koji su uspjesi cijepljenja?

COVID-19

- O cijepljenju protiv bolesti COVID-19 u trudnoći, babinju i dojenju



uloži znanje u svoje zdravstveno zvanje

HIV

HIV infekcija - virus, dijagnoza i imunologija

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Organizacijski partner: *Medicinski fakultet, Sveučilište u Zagrebu*

Ishodi e-learning tečaja:

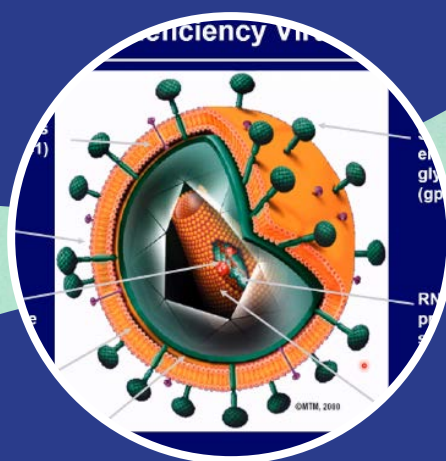
- Polaznici će moći prepoznati manifestacije HIV infekcije
- Polaznici će moći opisati kako replikacija HIV-a utječe na imunski sustav oboljele osobe
- Polaznici će moći postaviti dijagnozu HIV infekcije na temelju opisanih parametara

Autor e-learning tečaja: **prof. dr. sc. Josip Begovac, dr. med., spec. infektologije,**
Medicinski fakultet, Sveučilište u Zagrebu



HIV-infection: transmission and epidemiology

Josip Begovac
March 2020



SKENIRAJTE



PRIJAVITE!

HIV infekcija - prijenos, epidemiologija i tijek infekcije

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Organizacijski partner: *Medicinski fakultet, Sveučilište u Zagrebu*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći identificirati rizična ponašanja koja bi upućivala na moguću zarazu HIV-om
- Polaznici će moći tumačiti epidemiološke podatke vezane uz HIV infekciju u Hrvatskoj u odnosu na ostatak svijeta
- Polaznici će moći identificirati pojedina stanja vezana uz različite faze HIV infekcije

Autor e-learning tečaja: **prof. dr. sc. Josip Begovac, dr. med., spec. infektologije,**
Medicinski fakultet, Sveučilište u Zagrebu

SKENIRAJTE



PRIJAVITE!

HIV infekcija - bakterijske, virusne, gljivične i protozoarne infekcije

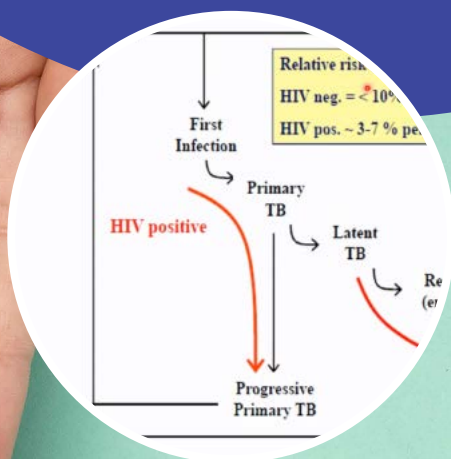
Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Organizacijski partner: *Medicinski fakultet, Sveučilište u Zagrebu*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći samostalno identificirati simptome vezane uz bakterijske, virusne, gljivične i protozoarne infekcije
- Polaznici će moći procijeniti koje su od bakterijskih, virusnih, gljivičnih i protozoarnih infekcija vezane uz koju fazu tijekom HIV infekcije

Autor e-learning tečaja: *prof. dr. sc. Josip Begovac, dr. med., spec. infektologije, Medicinski fakultet, Sveučilište u Zagrebu*



SKENIRAJTE



IPRIJAVITE!

2/2
Uputa
Uputa

Kako bi od sljedećih lokalnih komplikacija bila najvjerojatnija kod osobe koja ima HIV i bircita iznad 500 stanica/mm3?

Prevalentna uzročnik bakterije Streptococcus

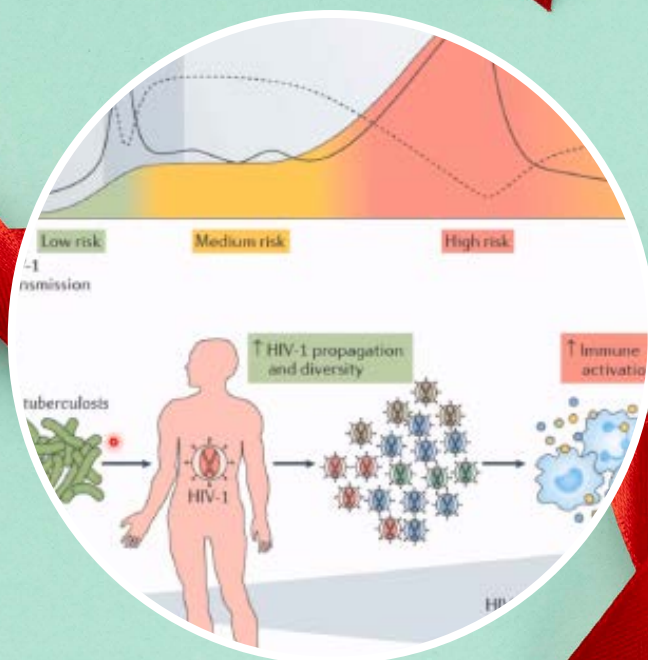
Bakterijska tuberkuloza uzročnik bakterije Mycobacterium

Prevalentna uzročnik Preinocista

Pluća Kaptejer bakterije

Rak pluća

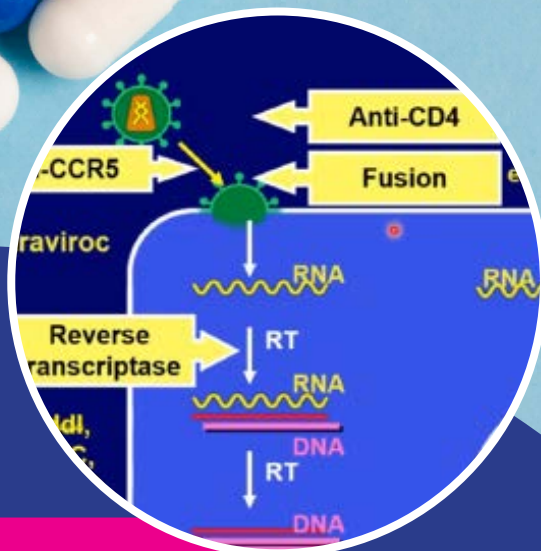
Otvoriti Najbolje Prekidi Završi tečaj



SKENIRAJTE



PRIJAVITE



HIV infekcija - antiretrovirusna terapija i prevencija

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Organizacijski partner: *Medicinski fakultet, Sveučilište u Zagrebu*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći primijeniti znanja o tome koje sve vrste antiretrovirusne terapije danas postoje
- Polaznici će moći samostalno savjetovati pacijente i one koji to nisu kako prevenirati zarazu HIV-om

Autor e-learning tečaja: *prof. dr. sc. Josip Begovac, dr. med., spec. infektologije, Medicinski fakultet, Sveučilište u Zagrebu*

Može li to biti HIV? Rano otkrivanje HIV infekcije

SKENIRAJTE



PRIJAVITE!

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći samostalno identificirati kliničke indikatore za testiranje na HIV
- Polaznici će moći procijeniti indikatorska stanja za HIV infekciju prema specijalnostima

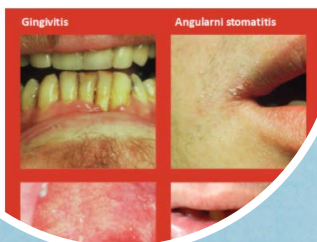
Autori e-learning tečaja:

prema izvorima **dr. Mike Youla, dr. Fione Burns, Amande Evans i dr. Tabithe Mahungu** / stručni suradnik prilagodbe na hrvatski jezik: **prim. dr. sc. Šime Zekan, dr. med., spec. infektologije, Klinika za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević"**

USNA ŠUPLJINA

Nekoliko znakova infekcije HIV-om mogu se naći u usnoj šupljini.

1. Oralna kandidijaza (učestalost oralne kandidijaze u osoba koje.
2. Oralna vlasasta (leukoplakija (OVL)
3. Kaposijev sarkom
4. Bradavice u usnoj šupljini
5. Nekrotizirajući gingivitis



Što je PEP i nPEP?

• Razlikujemo:

- **profesionalnu postekspozicijsku** primjenjuje u slučaju izloženosti dje ustanovama
- **neprofesionalnu postekspozicijsku** primjenjuje nakon izloženosti tijekom igala i pribora (iv korištenje droga ugrizom ili rasprskavanjem krvi

Postekspozicijska profilaksa primjenjuje sa svrhu

HIV infekcija - profesionalna postekspozicijska profilaksa

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Organizacijski partner: *Klinika za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević"*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći samostalno identificirati potencijalne rizične situacije tijekom kojih bi moglo doći do ubodnih incidenata
- Polaznici će moći pravilno postupiti ako dođe do ubodnog incidenta
- Polaznici će moći primijeniti preporuke za primjenu postekspozicijske profilakse u pojedinim rizičnim situacijama

Autorica e-learning tečaja: **Željka Županac, univ.bacc.med.tech., Ambulanta za oboljele od HIV-a, Klinika za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević"**

SKENIRAJTE



PRIJAVITE!

Starenje s HIV-om - sveobuhvatni pristup skrbi

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći identificirati i reagirati na tjelesne, psihičke i socijalne promjene uslijed starenja, a koje su povezane s HIV-om
- Polaznici će moći samostalno savjetovati pacijente i druge o uspješnom starenju u životu s HIV-om fokusirajući se na zdravu prehranu, fizičku aktivnost i mentalno osnaživanje
- Polaznici će moći identificirati pojedina stanja koja bi mogla upućivati na zarazu HIV-infekcijom te time i savjetovati osobu za testiranje na HIV
- Polaznici će moći prepoznati oblike kršenja ljudskih prava kod osoba koje žive s HIV-om i pravovremeno ih uputiti na adekvatna mjesta za zakonsku zaštitu

Autor e-learning tečaja:

prof. dr. sc. Ivan Alajbeg, dr. med. dent.
prim. Tatjana Nemeth Blažić, dr. med., spec. epidemiologije
doc. dr. sc. Sunčana Roksandić-Vidlička, dipl. iur.
dr. sc. Brankica Dupanović, dr. med.
Aleksandra Marjanović, dr. med.
Maja Erceg Tušek, mag. psych.
Zvezdana Jakić, dipl. psih.
Rumena Gjerdovska, dipl. soc. rad.
Kire Blagoeski
Alden Husković
Tomislav Beganović

S K E N I R A J T E



I P R I J A V I T E !

Mentalno zdravlje

Osobe u dobi 50+ koje žive s HIV-om aktivno pridonose društvu u kojemu su zaposlenici. Međutim, u skladu sa svojim godinama, neki od njih skloniji su i zdravijem. U okviru toga spadaju, osim HIV-a, i mnoge druge kronične bolesti kao dijabetes, srčane bolesti, problemi sa sluhom i vidom i sl. Sve ovo utječe i na mentalno zdravlje i ponovno javljati stanja kao što su: depresija, demencija, anksiozni pore...

Rizični faktori za poremećaje mentalnog zdravlja
Pitanja mentalnog zdravlja i poremećaja i dalje zemljama naše regije. Mentalno zdravlje povezano s fizičkim zdravljem i utječu na probleme u drugom.

Osobe u dobi 50+, a posebno one koje žive s HIV-om, izolirano i manje vrijedno. U kasnijim godinama doživljavaju gubitak samopouzdanja, zbog gubitka neovisnosti u svakodnevnom životu. Ljudi koji su se bavili nekim sportskim aktivnostima, a zatim ih gube, često se osjećaju izolirano i manje vrijedno. Ljudi koji su se bavili nekim sportskim aktivnostima zajednici i obitelji počinju polako gubiti tu ulogu. Ljudi koji su se bavili nekim sportskim aktivnostima zajednici i obitelji počinju polako gubiti tu ulogu. Ljudi koji su se bavili nekim sportskim aktivnostima zajednici i obitelji počinju polako gubiti tu ulogu.

Psihološke posljedice dijagnoze HIV-a

Nakon dijagnosticiranja, osobe koje žive s HIV-om često prolaze kroz različite stadije tu prve faze obično proživljavaju intenzivne osjećaje, u šoku su, ljutiti, uplašeni, negiraju i traže i drugo mišljenje.

Više informacija u poglavljju: Gubitak i tugovanje i Prilagodba na život s HIV-om na

Psihijatrijski aspekti života s HIV-om

Uz različite medicinske komplikacije s kojima se osobe koje žive s HIV-om

Depresija, starenje i HIV

Zbog depresije starije osobe mogu dosta patiti, a ovo ima veliki utjecaj na zdravlje. Zbog depresije starije osobe mogu dosta patiti, a ovo ima veliki utjecaj na zdravlje. Zbog depresije starije osobe mogu dosta patiti, a ovo ima veliki utjecaj na zdravlje.

na se samim time ne tretiraju uvijek na pravi način

ISPIT ZNANJA

Preg
Prikupljanje podataka o, između ostaloga, zdravlju i privotu ispitanika.

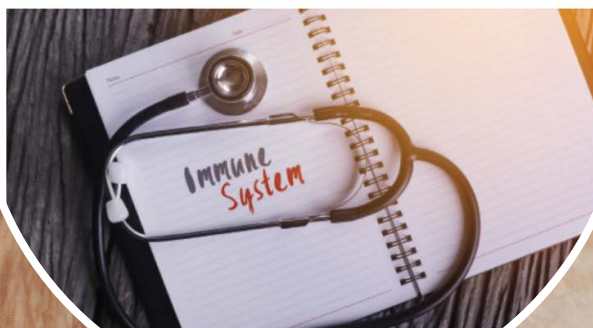
Točno

Netočno

Sijedeće Sažetak

Prethodna lekcija
HIV i azilanti

...ni značajno je veća pojavnost...
...inom u općoj populaciji češća je kod osoba s HIV-om. Od poj...
...cinomi pluća, jetre, grlića materice, anusa) češći su među osobama koje...
... HIV-om i AIDS-om kao što su Kaposijev sarkom i non-Hodgkinov limfom.
...uju kako HIV može ubrzati proces starenja i smanjiti broj T stanica pojedinca. Smanjena proizvod...
...zvodnju i održavanje T stanica i negativan utjecaj na naivne B stanice koje proizvode antitijela u imunolo...
...oder su povezani s prirodnim procesom starenja.
... povećanoj dugovječnosti, razlike u očekivanom trajanju života kod populacije pozitivne na HIV i negativne na HIV i da...
...oje. Imunološki sustav starijih osoba koje žive s HIV-om koje započinju s terapijom ne oporavlja se tako brzo kao kod mlađi...
...raslih osoba pozitivnih na HIV. Smanjeni broj CD4 stanica također je povezan s povećanim rizikom od nastanka srčanih bolesti...
...olesti bubrega, jetre i različitih oblika tumora.
HIV može imati negativne učinke na mozak, što je izraženije kod starijih osoba koje žive s HIV-om. ART može povećati rizik od
Alzheimerove bolesti, depresije i drugih psihijatrijskih problema. S druge strane, depresija može dovesti do slabljenja imunološkog
odgovora. Brojnim istraživanjima utvrđene su visoke stope depresije kod starijih osoba koje žive s HIV-om.



Pravo na po zaraže

Razlog: opasnost od **diskriminacije** i
te **sekundarne viktimizacije** zaraženih.

- **Povjerljivi podaci** su npr.: da osoba ima
podvrgla HIV testu, da je primila terapiju
temelju koje se može zaključiti da ima
zamoljena da se podvrgne HIV testu ili
kroz savjetovanje koje se odnosi na HIV
rizično ponašala (npr. ulazila u spolni
kontakt s osobom koja ima HIV

OSVJEŠĆIVANJE

- Stigmatizacija ukorijenjena u sistemu
pojedinih zajednicama i kulturama
proces koji se temelji na ranijim ne
međusobno potkrepljuje.
- Odvija se u kontekstu povezivanja
stigmatiziranim ponašanjima u ve
ili prodajom seksualnih usluga.

(ne)znanje o širenju, liječe

ULAŽITE U
SVOJE
ZNAJTE!

SKENIRAJTE



I PRIJAVITE!

Stigma i diskriminacija u zdravstvenom sustavu - pravne smjernice

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Organizacijski partner: *Pravni fakultet Sveučilišta u Zagrebu*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći prepoznati diskriminaciju
- Polaznici će moći pravilno reagirati na diskriminaciju
- Polaznici će moći primijeniti pravila o zaštiti podataka i pravima pacijenata

Autorica e-learning tečaja: **doc.dr.sc. Sunčana Roksandić**, *Katedra za kazneno pravo, UNESCO Unit in bioethics, Pravni fakultet Sveučilišta u Zagrebu*

Rad s osobama koje žive s HIV-om

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Organizacijski partner: *Klinika za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević"*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći na obazriv i kvalitetan način pristupiti osobama koje žive s HIV-om u svojoj ambulanti
- Polaznici će znati nabrojati elemente koji povećavaju kvalitetu testiranja u zajednici
- Polaznici će znati opisati važnost stručnjaka mentalnog zdravlja u skrbi pacijenata u području spolnog zdravlja
- Polaznici će znati opisati rad CheckPointa kao primjera dobre prakse testiranja u zajednici

Autori e-learning tečaja: **Ivana Javorić, univ.bacc.med.tech.**, Ambulanta za oboljele od HIV-a, Klinika za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević"
Davor Dubravić, mag.psych., Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa

SKENIRAJTE



I PRIJAVITE!

Sestre imaju ključnu ulogu u skrbi kod osoba koje žive s HIV-om tako što:

- Poboljšavanje uključivanja pacijenata
- Koordiniraju skrb i pružaju podršku
- Rano uočavaju komplikacije i smanjiti morbiditet

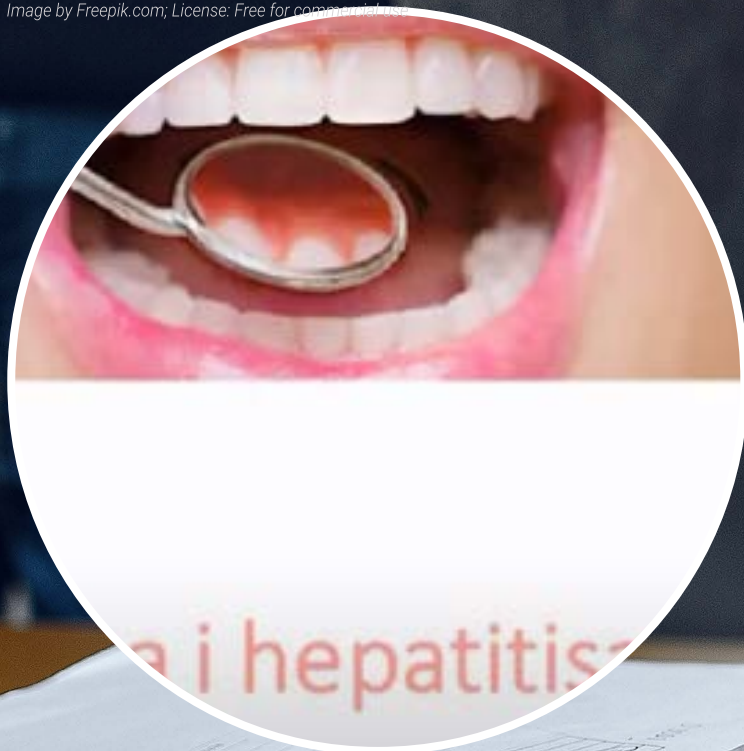
2/10
Pitanje

osnovan odjel za AIDS u H

10.

Trenutak saznanja – svatko
(javljaju se emocije tuge, ljutnje, ali ne mora osjećati ništa)

Prve brige i pitanja – tko će



Kako liječiti pacijenta s HIV-om i hepatitisom u stomatološkoj ordinaciji?

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Organizacijski partner: *Stomatološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će znati identificirati oralne manifestacije pacijenata s HIV-om ili hepatitisom B i C
- Polaznici će moći identificirati potrebu za modifikacijom stomatološkog liječenja kod pacijenata s HIV-om i bolesti jetre
- Polaznici će znati primijeniti preventivne mjere u sprječavanju širenja infekcije u stomatološkoj ordinaciji

Autorica e-learning tečaja: *Dukarić Ksenija, Kelić Marija, Maganić Cecilija, Matijaca Laura; studentice Stomatološkog fakulteta u Zagrebu*
Nikolina Klarić, dr.med.dent.
prof.dr.sc. Vlaho Brailo, dr.med.dent., specijalist oralne medicine, Zavod za oralnu medicinu, Stomatološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu

virusni hepatitis

Virusni hepatitis

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Organizacijski partner: *Klinika za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević"*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će samostalno znati potrebne korake u dijagnostici virusnih hepatitisa
- Polaznici će moći samostalno prepoznati pojedine simptome virusnih hepatitisa A, B, C, D i E
- Polaznici će moći samostalno identificirati klinička i mikrobiološka obilježja virusnih hepatitisa A, B, C, D i E

Autorica e-learning tečaja: **Davorica Dušek, dr. med., spec. infektologije,**
Klinika za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević"

SKENIRAJTE



I PRIJAVITE!

SAZNAJ VIŠE
O HEPATITISU

Hepatitis B virusna infekcija

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Organizacijski partner: *Klinika za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević"*

- Polaznici će moći navesti načine prijenosa i prepoznati rizične faktore za zarazu hepatitisom B
- Polaznici će moći prepoznati simptome akutne i kronične hepatitis B virusne infekcije
- Polaznici će usvojiti način dijagnostike hepatitis B virusne infekcije
- Polaznici će moći predložiti moguće načine liječenja hepatitis B virusne infekcije te savjetovati pacijente o načinima prevencije hepatitis B virusne infekcije

Autor e-learning tečaja: **dr. sc. Ivan Kurelac, dr. med., spec. infektologije,**
Klinika za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević"

SKENIRAJTE



I PRIJAVITE!

Važnost cijepljenja protiv hepatitisa B

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će biti upoznati o bitnim epidemiološkim podacima o hepatitisu B u svijetu i Hrvatskoj
- Polaznici će biti upoznati s rizima i načinima zaštite od hepatitisa B
- Polaznici će znati za koga je namijenjeno cijepljenje protiv hepatitisa B

Autori e-learning tečaja: *prim. Tatjana Nemeth Blažić, dr. med., spec. epidemiologije, Hrvatski zavod za javno zdravstvo*
prim. Mirjana Lana Kosanović Ličina dr. med., spec. epidemiologije, Nastavni zavod za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“
Vesna Višekruna Vučina, dr. med., spec. epidemiologije, Hrvatski zavod za javno zdravstvo

SKENIRAJTE



I PRIJAVITE!

INOVACIJA HBV INF
...va HBsAg, porast ili pojava HBV
Monitoring svakih 1 do 3 mjeseca

vremenski interval
...a HBV DNA a zatim
...rasta ALT



Pitanje

...a tvrdnja o cijepljenju je točn

jedna je od najučinkovitijih pre

jedna je od najučinkovitijih p

...na incid

Image by Freepik.com; License: Free for commercial use

Hepatitis C virusna infekcija

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Organizacijski partner: *Klinika za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević",
Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu*

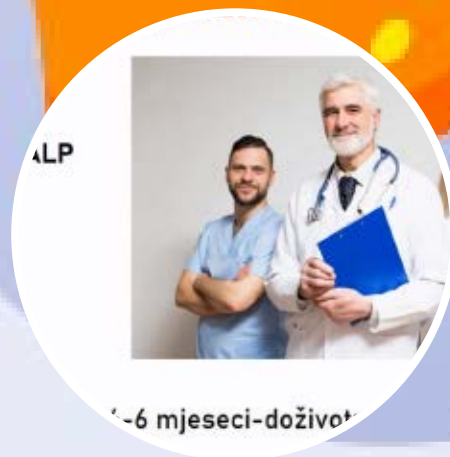
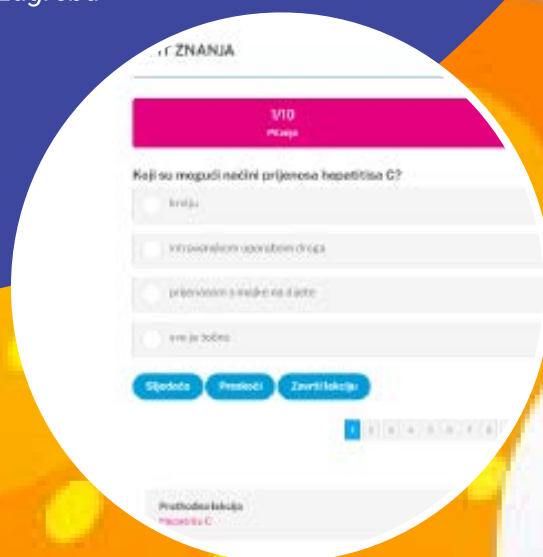
PREUZMI
SVOJ
CERTIFIKAT!

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći navesti načine prijenosa i prepoznati rizične faktore za zarazu hepatitisom C
- Polaznici će moći prepoznati simptome hepatitis C virusne infekcije
- Polaznici će usvojiti način dijagnostike hepatitis C virusne infekcije

Autor e-learning tečaja: **dr. sc. Neven Papić, dr. med., spec. infektologije,**
*Klinika za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević",
Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu*

...ktiraju droge (PWID)
... ili transplantacija organa *prije 1993. g.*
...ano ponašanje (MSM, seksualni radnici)
...dijagnosticiranom spolno prenosivom bolesti
...ivne osobe
...bolesnika s kroničnim virusnim hepatitisima
...i roditelji imaju KVH
...nici
...Domovinskog rata
...tene ili odrasle u zemaljama srednje ili visok
...e te migranti
...nija (kemoth, transplantacija organa,
...stroenterološke bolesti)



SKENIRAJTE



PRIJAVITE!

Image by Freepik.com; License: Free for commercial use



ISPIT ZNANJA

4/10
Pitaj se

Simptomi kroničnog virusnog hepatitisa:

umorna oslika

Hlorohepatitisa (otkriveni tokovi)

svrbež kože

glavobolja

Prethodno | Sljedeće | Pretraži | Završi lekciju

Prethodna lekcija
Hepatitisa B i C u praksi

KRONIČNI

nespecifični simptomi, bolest se otkrije u većini slučajeva slučajno na temelju nalaza patološkog hepatograma pri sistematskom pregledu ili zbog neke druge bolesti, kad je već u podmaklom stadiju (ciroza, hepatocelularni ca.)

simptomi se ne moraju pojaviti dinama i nisu pokazatelj ab-

Hepatitis B i C u praksi

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Organizacijski partner: *Klinika za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević",*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći pristupiti pacijentu na najbolji mogući način s obzirom na položaj hepatitisa B i C u zdravstvenom sustavu
- Polaznici će moći educirati svoje pacijente o načinima prevencije hepatitisa B i C
- Polaznici će moći prepoznati važnost međusobne suradnje s kolegama u vidu boljeg pristupa pacijentima sa hepatitisom B i C
- Polaznici će znati kako prevenirati i postupiti kad dođe do ubodnog incidenta

Autorica e-learning tečaja: **Marica Trogrlić, mag. med. techn.,**
Klinika za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević"

Može li to biti hepatitis C? - Rano otkrivanje infekcije hepatitisa C

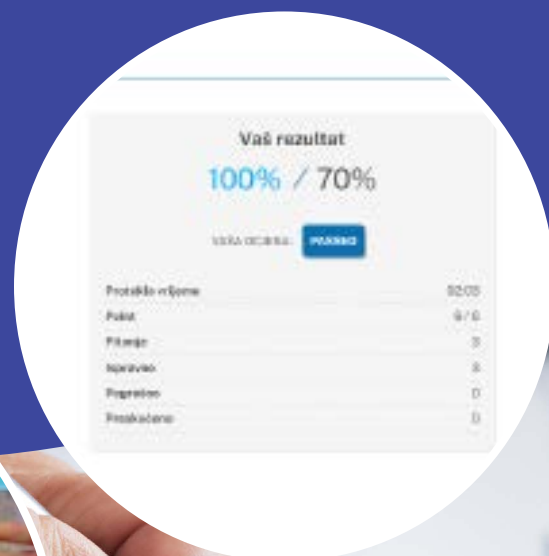
Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će samostalno procijeniti kojeg pacijenta treba testirati na hepatitis C
- Polaznici će samostalno znati identificirati simptome i manifestacije hepatitisa C radi pravovremenog uključivanja u liječenje i skrb
- Polaznici će biti upoznati s alatima poput aplikacije Sve o hepatitisu na koju mogu uputiti pacijenta u ordinaciji da se više informira o hepatitisima

Autori i stručna recenzija: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

prof. dr. sc. Adriana Vince, dr. med., spec. infektologije
Voditeljica Referentnog centra za dijagnostiku i liječenje virusnih hepatitisa, Pročelnica Zavoda za infekcije probavnog trakta
Klinika za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević"



SKENIRAJTE



I PRIJAVITE!

ULOŽI
ZNAJES U
SVOJE
ZVANJE!

"Eliminirajmo hepatitis" - tečaj o virusnim hepatitisima za liječnike obiteljske medicine

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Organizacijski partner: *Klinika za infektivne bolesti „Dr. Fran Mihaljević“*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će biti informirani o epidemiologiji hepatitisa B i C, i planovima Svjetske zdravstvene organizacije za eliminaciju hepatitisa.
- Polaznici će moći samostalno procijeniti faktore rizika za prijenos virusa hepatitisa u pacijenata
- Polaznici će moći samostalno interpretirati rezultate serološke i molekularne obrade
- Polaznici će znati kako procijeniti stadij jetrene bolesti
- Polaznici će znati kako savjetovati pacijenta o daljnjem postupku i liječenju

Autori i program e-learning tečaja:

prof. dr. sc. Adriana Vince, dr. med., spec. infektologije

doc. dr. sc. Oktavija Đaković-Rode, dr. med., spec. med. mikrobiologije i parazitologije

doc. dr. sc. Snježana Židovec Lepej, dipl. ing. mol. biol.

dr. sc. Ivan Kurelac, dr. med., spec. infektologije

Jelena Budimir-Mihalić, dr. med.

Davorka Dušek, dr. med., spec. infektologije

dr. sc. Neven Papić, dr. med., spec. infektologije



SKENIRAJTE



I PRIJAVITE!

spolno prenosive infekcije

Spolno prenosive infekcije i njihova učestalost

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Organizacijski partner: *Hrvatski zavod za javno zdravstvo*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći imenovati uzročnike spolno prenosivih infekcija
- Polaznici će moći samostalno interpretirati podatke o epidemiologiji spolno prenosivih infekcija u Republici Hrvatskoj u odnosu na Europu i svijet
- Polaznici će moći samostalno prepoznati moguće simptome spolno prenosivih infekcija i savjetovati o testiranju s obzirom na moguća rizična ponašanja

Autorice e-learning tečaja: **prim. Tatjana Nemeth Blažić, dr. med., spec. epidemiologije, voditeljica Odjela za HIV, krvlju i spolno prenosive bolesti, HZJZ**
prim. Mirjana Lana Kosanović Ličina, dr. med., spec. epidemiologije, voditeljica Odjela za epidemiologiju zaraznih bolesti, NZJZ "Dr. Andrija Štampar"

SKENIRAJTE



I PRIJAVITE!

Zašto SPI n

se pravodobno i pravilno ne liječe mogu imati p

Teške upale ili oštećenja unutarnjih reproduktivnih i drugih
krvne žile, jetra, mozak...)

Rak spolnih organa (rak vrata maternice...)

Poteškoće zanošenja, smanjena plodnost, neplodnost

ponovljeni pobačaji, izvanmaterična trudnoća

prevrnuto rođenje, oštećenje ili smrt nerođenog djeteta

na spolno i reproduktivno zdravlje i kvalitetu ž

ISPIT ZNANJA

2/20
Pitanje

Unli
Trajanje: 00:00

Liječenje spolno prenosive bolesti je jednostavno i učinkovito.

Točno

Netočno

Prethodno

Sljedeće

Preskoči

Završi lekciju

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18

Prethodna lekcija

Spolno prenosive infekcije i njihova učestalost

12/20
Pitanje

Kontracepcijske pilule mogu spriječiti širenje

Točno

Netočno

Prethodno

Sljedeće

Preskoči

Završi

1 2 3 4 5 6 7 8

Vrste spolnih odnosa i njihova rizičnost za spolno prenosive infekcije

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Organizacijski partner: *Hrvatski zavod za javno zdravstvo*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći pružiti adekvatne savjete vezane uz siguran spolni odnos ovisno o njegovoj vrsti i riziku kojeg nosi

Autori e-learning tečaja: **Kristijan Stipaničev, dr. med.,** OB Šibensko-kninske županije
prim. Tatjana Nemeth Blažić, dr. med., spec. epidemiologije,
voditeljica Odjela za HIV, krvlju i spolno prenosive bolesti, HZJZ

Rizični spo

oljni kontakt bez odgovarajuće zaštite
neplaniranu trudnoću.

oljni odnos može biti vaginalni, analni
svaki spolni odnos nije jednako rizičan
mogućnost zaraze HIV-om i drugim
ki i za neplaniranu trudnoću.

UNAPRIJEDITE
SVOJE
USLUGE

SKENIRAJTE



IPRIJAVITE!

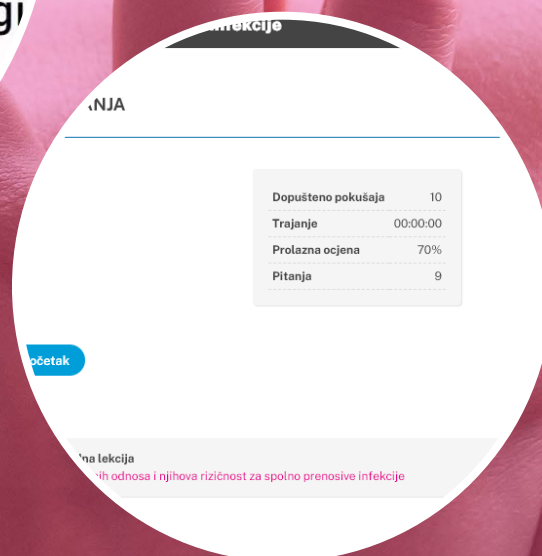
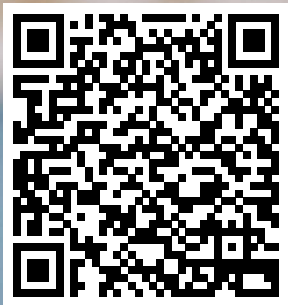


Image by Freepik.com; License: Free for commercial use

SKENIRAJTE



PRIJAVITE!

OPREMITE SE ZNANJEM!

Što nakon testa

- Povezivanje** oboljele osobe sa sustavom
 - liječenje
 - preventivne aktivnosti
 - udruge (podrška)
- Obavješćavanje** partnera (preporuka za liječenje)
- Izbjegavanje** spolnog odnosa ili obave: kondoma do izlječenja
- Savjetovanje** o spolnom životu s HIV-om, virusni hepatitis B i C

Testiranje na spolno prenosive infekcije

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Organizacijski partner: *Hrvatski zavod za javno zdravstvo*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći razlikovati vrste testiranja i sukladno tome savjetovati svoje korisnike usluga što je za njih najbolje
- Polaznici će moći savjetovati svoje korisnike o tome kada je najbolje vrijeme za testiranje ovisno o periodu prozora
- Polaznici će moći uputiti korisnike na mjesta za testiranje i savjetovanje

Autorice e-learning tečaja: **prim. Mirjana Lana Kosanović Ličina, dr. med., spec. epidemiologije, voditeljica** Odjela za epidemiologiju zaraznih bolesti, NZJZ "Dr. Andrija Štampar"

prim. Tatjana Nemeth Blažić, dr. med., spec. epidemiologije, voditeljica Odjela za HIV, krvlju i spolno prenosive bolesti, HZJZ

- Simptomi SPI – nespecifični, različiti uzročnici zahtijevaju različiti način liječenja

PREDNOSTI

- točna dijagnoza
- liječenje zaražene osobe i partnera/partnerice
- optimalni izbor terapije (odgovarajući antibiotik) – ciljano liječenje
- pomoć pri poboljšanju algoritama sindromskog upravljanja

TEST ZNANJA

8/10
Pitanje

Preporučuje se testiranje na SPI kod svake osobe kada promijeni, koristiti zaštitu od spolno prenosivih infekcija (kondom)

Točno

Netočno

Prethodno

Sljedeće

Preskoči

Završi lekciju

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Prethodna lekcija

Testiranje na spolno prenosive infekcije

Zaštita od SPI

- **Edukacija** - Najvažniji cilj je promjena stavova i odgovornosti
- **Odgovorno spolno ponašanje** - odgovorno spolnog života, čestom mijenjanje neuporabi zaštite uz usvajanje kao dokaza zrelosti

SKENIRAJTE



PRIJAVITE!

8/10
Pitanje

Djevojke koje su cijepljene protiv HPV-a trebaju i dalje obavezno ići na ginek.

Točno

Netočno

Prethodno Sljedeće Preskoči Završi lekciju

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Prethodna lekcija
Kako se zaštititi od spolno prenosivih bolesti i neplanirane trudnoće?

Kako se zaštititi od spolno prenosivih bolesti i neplanirane trudnoće?

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Organizacijski partner: *Hrvatski zavod za javno zdravstvo*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će samostalno znati prepoznati rizične aktivnosti za prenošenje spolno prenosivih bolesti
- Polaznici će moći navesti načine zaštite od spolno prenosivih bolesti
- Polaznici će moći samostalno savjetovati o vrstama kontracepcije i njihovim nedostacima i prednostima

Autorice e-learning tečaja: **mr. sc. Dijana Nonković, dr. med., spec. epidemiologije, voditeljica Službe za epidemiologiju zaraznih bolesti, NZJZ SDŽ**
prim. Tatjana Nemeth Blažić, dr. med., spec. epidemiologije, voditeljica Odjela za HIV, krvlju i spolno prenosive bolesti, HZJZ

Prevenција i rano otkrivanje raka vrata maternice – kome vrijedi reći PA-PA?

Organizator: *Hrvatski zavod za javno zdravstvo (HZJZ) u suradnji s Klinikom za ženske bolesti i porodništvo KBC „Sestre Milosrdnice“ i KBC Zagreb i Hrvatskim društvom za kolposkopiju i bolesti vrata maternice HLZ-a*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći razumijeti osnovne podatke o pojavnosti i učestalosti raka vrata maternice u Hrvatskoj
- Polaznici će moći nabrojati i razumijeti mogućnosti prevencije raka vrata maternice i njegovih predstadija
- Polaznici će moći razumjeti ključne informacije o infekciji HPV-om i
- Polaznici će moći razumjeti bitne informacije o cijepljenju protiv HPV-a
- Polaznici će moći razumjeti postupak i bitne informacije o PAPA testu
- Polaznici će moći razumjeti postupak i bitne informacije o kolposkopiji
- Polaznici će moći razumjeti koji se postupci provode kod neurednog PAPA testa u trudnoći

Autori e-learning tečaja: **prim. Tatjana Nemeth Blažić, dr. med., spec. epidemiologije**, Hrvatski zavod za javno zdravstvo
doc. prim. dr. sc. Dražan Butorac, dr.med., spec. ginekologije i opstetricije, KBC „Sestre Milosrdnice“
prim. dr. sc. Ulla Marton., dr. med., spec. ginekologije i opstetricije, Poliklinika dr. Marton
Ana Marija Stojić, dr. med., specijalizantica ginekologije i opstetricije, KBC „Sestre Milosrdnice“
prim. dr. sc. Nenad Veček, dr. med., spec. ginekologije i opstetricije, perinatolog, KBC Zagreb
Marija Delaš Aždajić, dr. med., specijalizantica dermatovenerologije, KBC „Sestre Milosrdnice“
Neda Ferenčić Vrban, dr. med., spec. školske i adolescentne medicine, Nastavni zavod za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“

SKENIRAJTE



PRIJAVITE!

ijenje protiv HPV-a –

kako se provodi i zašto je

važno cijepiti se?

Cijepljenje protiv HPV-a – kako se
provodi i zašto je važno cijepiti se?

Rak vrata m

• Epidemiološke z

—Infekcija HPV-om

Mogućnost

Image by Freepik.com; License: Free for commercial use

Kako stomatolog može pomoći pacijentu u ranom otkrivanju spolnih bolesti?

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Organizacijski partner: *Stomatološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći identificirati oralne manifestacije infekcije virusnim i bakterijskim spolnim bolestima
- Polaznici će znati prepoznati rizike infekcije spolnih bolesti u stomatološkoj ordinaciji
- Polaznici će znati primijeniti preventivne mjere u sprječavanju širenja infekcije u stomatološkoj ordinaciji

Autori e-learning tečaja:

Veronika Jović, Nikolina Klarić, Sara Martinić; studentice Stomatološkog fakulteta u Zagrebu

prof.dr.sc. Vlaho Brailo, dr.med.dent., Zavod za oralnu medicinu, Stomatološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu

S K E N I R A J T E



I P R I J A V I T E !



Prevenција raka cijepljenjem protiv HPV-a

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će biti upoznati koja je važnost i koje bolesti može uzrokovati infekcija HPV-om
- Polaznici će znati kako se prenosi infekcija HPV-om i koji su načini zaštite
- Polaznici će znati važne informacije o cjepivu protiv HPV-a i kome se ono preporučuje
- Polaznici će znati kako se provodi cijepljenje protiv HPV-a i kome se mogu obratiti za cijeplje

Autori e-learning tečaja:

SKENIRAJTE



I PRIJAVITE!

prim. Tatjana Nemeth Blažić, dr. med., spec. epidemiologije,

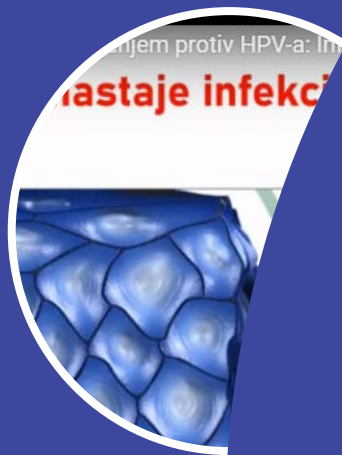
Hrvatski zavod za javno zdravstvo

prim. Mirjana Lana Kosanović Ličina, dr. med., spec. epidemiologije

Nastavni zavod za javno zdravstvo "Dr. Andrija Štampar"

Vesna Višekruna Vučina, dr. med., spec. epidemiologije

Hrvatski zavod za javno zdravstvo



Spolno prenosive bolesti i mentalno zdravlje mladih

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći identificirati koji oblici rizičnog spolnog ponašanja povećavaju vjerojatnost spolno prenosivih infekcija
- Polaznici će moći prepoznati simptome pojedinih uzročnika spolno prenosivih bolesti
- Polaznici će moći razlikovati čimbenike koji utječu na pojavu spolno prenosivih bolesti

Autor e-learning tečaja: *Neven Mumelaš, mag. med. techn.*

SKENIRAJTE



I PRIJAVITE!



spolno zdravlje

Spolno zdravlje - što sve obuhvaća i zašto je važno?

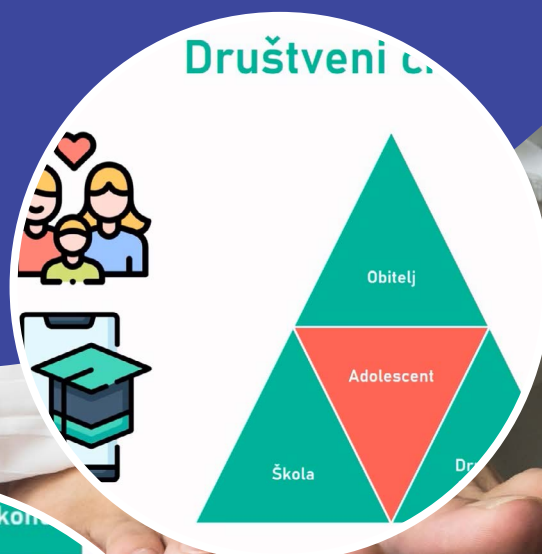
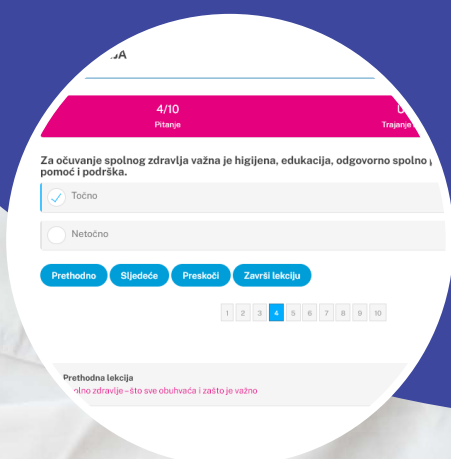
Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Organizacijski partner: *Hrvatski zavod za javno zdravstvo*

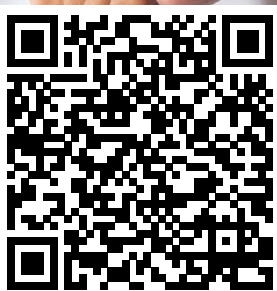
Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći diferencirati različite definicije spolnog zdravlja i spolnosti
- Polaznici će moći samostalno savjetovati o načinima očuvanja spolnog zdravlja te podržavati pozitivan pristup prema spolnom zdravlju

Autorice e-learning tečaja: **Marija Delaš Aždajić, dr. med.**, KBC Sestre milosrdnice
prim. Tatjana Nemeth Blažić, dr. med., spec. epidemiologije,
voditeljica Odjela za HIV, krvlju i spolno prenosive bolesti, HZJZ



SKENIRAJTE



IPRIJAVITE!

Image by Freepik.com; License: Free for commercial use

Muški i ženski spolni sustav

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Organizacijski partner: *CroMSIC - Croatian Medical Students' International Committee*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći identificirati pojedine dijelove muškog i ženskog spolnog sustava
- Polaznici će moći identificirati pojedine faze menstrualnog ciklusa i trudnoće
- Polaznici će moći samostalno educirati o načinima samopregleda dojki i testisa
- Polaznici će moći savjetovati o važnosti prevencije spolno prenosivih bolesti te identificirati neke od simptoma

Autorica e-learning tečaja: **Hana Škornjak**, lokalni dužnosnik za spolno i reproduktivno zdravlje i prava uključujući HIV i AIDS (CroMSIC)

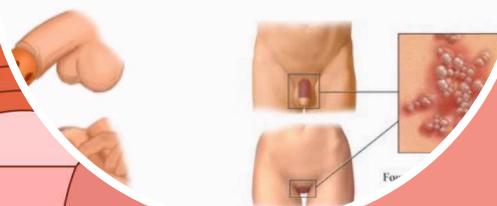
Trudnoća



PRIČAJMO O
SPOLNOM
ZDRAVLJU!

SAMOPREGLED

jednostavan pregled kojim sami možete provjeriti imate li simptome koji bi mogli upućivati na SPB ili drugu bolest (pri tome nemoj pokušavati sam/a postaviti dijagnozu)



SKENIRAJTE



I PRIJAVITE!

Image by Freepik.com; License: Free for commercial use

Sram i spolno zdravlje

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći definirati emociju srama
- Polaznici će moći opisati utjecaj srama u kontekstu spolnog zdravlja
- Polaznici će moći nabrojati postupke suočavanja sa sramom
- Polaznici će moći prepoznati situacije proizašle iz posramljivanja

Autor e-learning tečaja: **Davor Dubravić, mag.psych.,**
Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa

RAZGOVARAJTE
OTVORENO S
VAŠIM PACJENTIMA

ŠTO JE SRAM?

Emocija koju prati unutarnja uputa da neki dio nas
Ima evolucijsku pozadinu – nekad je optimizirao šansu



UVID

... nama nema ničega pogrešnog i
... "suca" u nama
... spolnim zdravljem, uvidom stičemo
... svega povezanog s našom
... m zdravljem

Vaš rezultat
100% / 70%

VASA OCJENA: **PASIBO**

Proteklo vrijeme	02:51
Point	17 / 17
Pitanja	80
Ispravno	80
Neispravno	0
Preključeno	0

Pregledaj Pitanja (1/1)

Prethodna lekcija
Sram i spolno zdravlje

SKENIRAJTE



I PRIJAVITE!

SKENIRAJTE



I PRIJAVITE!

...pritisaku upust...

...pritisaka u sebi možemo osjećati veliku želju upu
...jno zrelo za njih
...prlak s vršnjacima/želimo se svidjeti vršnjacima/že

najčešće mitove o prvim spolnim iskustvima
...točna dob" kada se treba ući u spolni odnos
...zbuđenje nije jednako seksualnoj zrelosti
...izmišlja informacije vezane za svoje spolne a/
...moraju nužno biti stvarnost!
...dobar način „vraćanja” usluge ili poklor

...važna je vještina :

Zbog vanjskih pritisaka u sebi n.
osjećamo dovoljno zrelo za njih
Želimo biti u korak s vršnjacima/ž/
i sl.

Trebamo znati **najčešće mitove** o pr

1. Ne postoji „točna dob” kada se t
 2. Seksualno uzbuđenje nije jedn
 3. Većina mladih izmišlja inform
 4. Naše misli ne moraju nužn
- Spolni odnos nije dobar r
...služio je”)

Pritisak prvog spolnog odnosa

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći samostalno nabrojati vrste pritisaka spolnog odnosa
- Polaznici će moći identificirati pritiske spolnog odnosa u svakodnevним situacijama
- Polaznici će moći samostalno koristiti strategije za nošenje s vršnjačkim pritiscima
- Polaznici će moći opisati procjenu zrelosti za prvi spolni odnos

Autor e-learning tečaja:

Davor Dubravić, mag.psych.,

Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa

SKENIRAJTE



PRIJAVITE!

Otvorenost za spolnom zdravlj

- Procijeniti/osvijestiti vlastiti stav i na spolnom zdravlju, spolnim bolestima
 - Učiniti ugodnim okruženje i stvoriti liječnik prije postavljanja pitanja k
- Koristiti neutralne izraze poput osuđujućem tonu

...ati pretpostavl

PRIJAVITE
TEČAJ!

Kako razgovarati o spolnom zdravlju?

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Organizacijski partner: *Hrvatski zavod za javno zdravstvo*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će unaprijediti svoju komunikaciju s pacijentima o spolnom zdravlju
- Polaznici će moći samostalno napraviti kvalitetnu procjenu rizičnog ponašanja kod odraslih i adolescenata
- Polaznici će moći samostalno provesti savjetovanje nakon testiranja na spolno prenosive bolesti

Autori e-learning tečaja:

prim. Mirjana Lana Kosanović Ličina, dr. med., spec. epidemiologije,
voditeljica Odjela za epidemiologiju zaraznih bolesti, NZJZ "Dr. Andrija Štampar"

prim. Tatjana Nemeth Blažić, dr. med., spec. epidemiologije,
voditeljica Odjela za HIV, krvlju i spolno prenosive bolesti, HZJZ

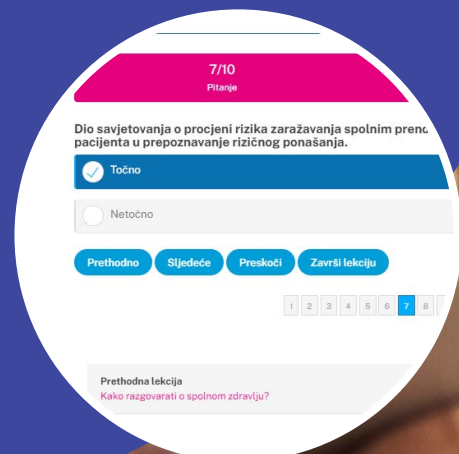
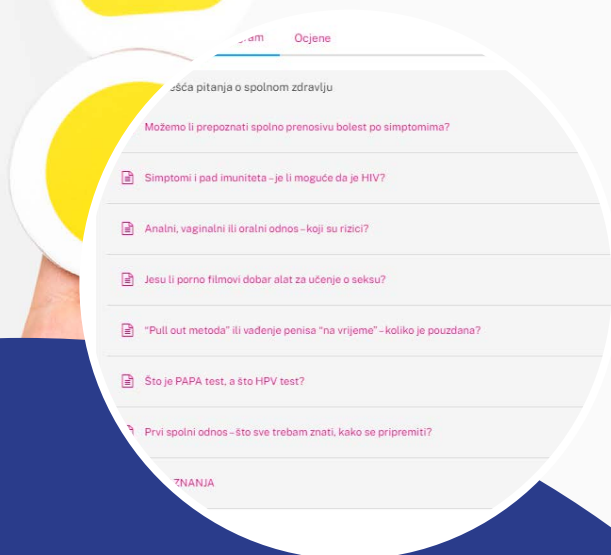
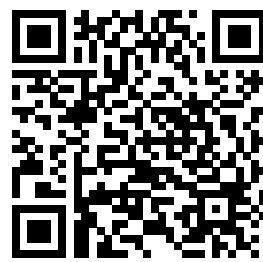


Image by Freepik.com; License: Free for commercial use



Najčešća pitanja o spolnom zdravlju

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći odgovoriti na sva najčešća pitanja o spolnom zdravlju

Autor e-learning tečaja: **Josip Kresović, mag.psych.,**
Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa

Kakve veze seks ima s tim?: Odnos seksualnog i mentalnog zdravlja

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći identificirati što sve obuhvaća seksualno zdravlje
- Polaznici će moći prepoznati osnovne poteškoće koje se mogu pojaviti u spolnom odnosu
- Polaznici će moći razlikovati na koji način mentalno zdravlje utječe na seksualnost i obrnuto

Autorica e-learning tečaja: *Doc. dr. sc. Tanja Jurin, univ. spec. klin. seksualna terapeutkinja*

SKENIRAJTE



PRIJAVITE!



Spolnost i mentalno zdravlje mladih

SKENIRAJTE



I PRIJAVITE!

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će biti informiraniji o načinu kako anatomija muškog i ženskog mozga utječe na razvoj spolnosti
- Polaznici će moći prepoznati važnost znanja o klitoris u svrhu postizanja zadovoljstva tijekom spolnog odnosa
- Polaznici će moći prepoznati važnost povezanosti seksualnosti i tjelesnog i mentalnog zdravlja
- Polaznici će moći prepoznati važnost masturbacije, tijekom spolnog čina i orgazma te na koji način pornografija može koristiti/odmoći u kontekstu spolnosti

Autorica e-learning tečaja: *Mr. sci. Polona Bencun Gumzej, dr. med., spec. školske i sveučilišne medicine, integrativna psihoterapeutkinja za djecu i adolescente*



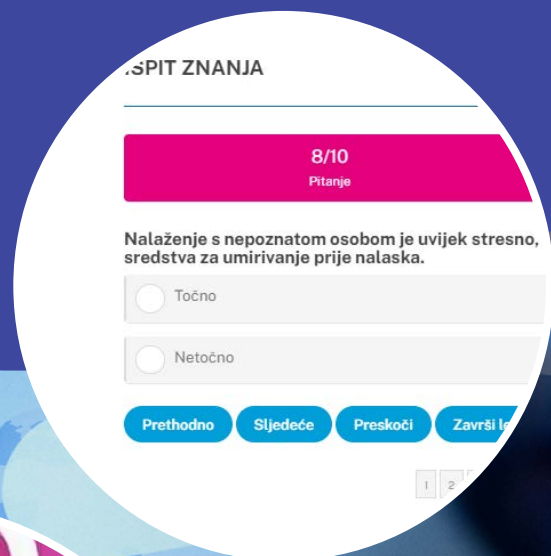
Sigurnost na internetu

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći definirati cyberbullying i opisati njegove posljedice
- Polaznici će moći opisati razliku između cyberbullyinga i zlostavljanja uživo
- Polaznici će moći opisati sexting
- Polaznici će moći bolje prepoznati lažne profile na društvenim mrežama
- Polaznici će moći analizirati svoje ponašanje na društvenim mrežama u kontekstu sigurnosti
- Polaznici će moći prepoznati mehanizme u podlozi catfishinga
- Polaznici će moći nabrojati mjere za što sigurniji nalazak s nepoznom osobom s interneta
- Polaznici će moći nabrojati sigurne alate za pretraživanje informacija o spolnom zdravlju

Autor e-learning tečaja: **Davor Dubravić, mag.psych**, Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa



SKENIRAJTE



PRIJAVITE!

Korisni alati za prevenciju i edukaciju u praksi

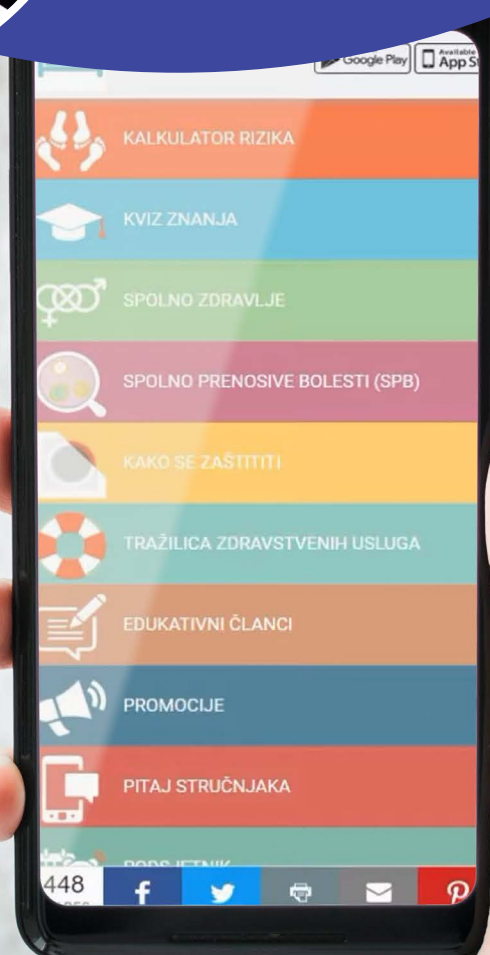
Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći efikasno tražiti informacije vezane uz spolno zdravlje
- Polaznici će moći samostalno koristiti i znati preporučiti aplikaciju Spolno zdravlje
- Polaznici će moći samostalno koristiti i znati preporučiti aplikaciju Sve o hepatitisu
- Polaznici će moći koristiti relevantne izvore vezane uz spolno zdravlje i preporučiti ih drugima

Autor e-learning tečaja:

Davor Dubravić, mag.psych, Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa



SKENIRAJTE



I PRIJAVITE!

mentalno zdravlje



Mentalno zdravlje djece i mladih u online svijetu

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći povezati utjecaj različitih društvenih mreža na samopredstavljanje i sliku o sebi u online svijetu
- Polaznici će moći procijeniti kvalitetu vlastitih online interakcija
- Polaznici će moći koristiti dobivene savjete u komunikaciji s djecom i adolescentima o sigurnom korištenju online svijeta

S K E N I R A J T E



I P R I J A V I T E !

Autorica e-learning tečaja: *Ella Selak Bagarić, mag. psych., klinička psihologinja*



Kako i zašto razgovarati s roditeljima o emocionalnoj pismenosti djece?

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći identificirati vlastite resurse za jačanje psihološke otpornosti
- Polaznici će moći procijeniti vlastitu emocionalnu pismenost i kompetenciju
- Polaznici će moći koristiti naučene alate s ciljem vještijeg ovladavanja emocijama

Autorica e-learning tečaja: *Ella Selak Bagarić, mag. psych., klinička psihologinja*

S K E N I R A J T E



I P R I J A V I T E !

cijepljenje

Osnovno o cjevivu i cijepljenju

SKENIRAJTE



IPRIJAVITE!

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će biti upoznati kako pratimo uspješnost cijepljenja
- Polaznici će znati ulogu obrambenog sustava čovjeka
- Polaznici će znati način funkcioniranja cjeviva u poticanju zaštite
- Polaznici će znati pravilno razvrstati činjenice i zablude o cijepljenju

Autori e-learning tečaja:

prim. Tatjana Nemeth Blažić, dr. med., spec. epidemiologije, Hrvatski zavod za javno zdravstvo

prim. Mirjana Lana Kosanović Ličina, dr. med., spec. epidemiologije, Nastavni zavod za javno zdravstvo "Dr. Andrija Štampar"

Osnovno o cjevivima i cijepljenju
**KAKO NAS
ŠTITE
CJEPIVA?**

epidemiologija » E-LEARNING: Vrste cjeviva i mehanizam djelovanja cjeviva

Sažetak tečaja Program Ocjene

Vrste cjeviva i mehanizam djelovanja cjeviva

Vrste cjeviva i mehanizam djelovanja cjeviva

ISPIT ZNANJA

Vrste cjeviva i mehanizam djelovanja cjeviva

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Ishodi e-learning tečaja:

- Upoznati polaznike o vrstama cjeviva
- Upoznati polaznike o različitim tehnologijama pripreme cjeviva
- Upoznati polaznike o različitim mehanizmima djelovanja cjeviva
- Upoznati polaznike o načinima primjene cjeviva
- Upoznati polaznike o budućnosti razvoja cjeviva

Autori e-learning tečaja:

prim. Tatjana Nemeth Blažić, dr. med., spec. epidemiologije, Hrvatski zavod za javno zdravstvo

prim. Mirjana Lana Kosanović Ličina, dr. med., spec. epidemiologije, Nastavni zavod za javno zdravstvo "Dr. Andrija Štampar"

SKENIRAJTE



IPRIJAVITE!

Važnost cijepljenja – koji su uspjesi cijepljenja?

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će razumjeti kako su cjepiva utjecala na širenje zaraznih bolesti
- Polaznici će naučiti o Programu cijepljenja u RH te dodatnim cijepljenjima
- Polaznici će razumjeti pojam kolektivnog imuniteta
- Polaznici će razumjeti moguće posljedice pada cjepnih obuhvata

Autori e-learning tečaja: **Vesna Višekruna Vučina, dr. med., spec. epidemiologije**

Hrvatski zavod za javno zdravstvo

prim. Mirjana Lana Kosanović Ličina dr. med., spec. epidemiologije

Nastavni zavod za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“

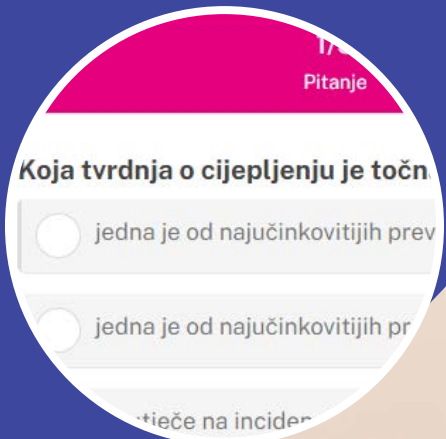
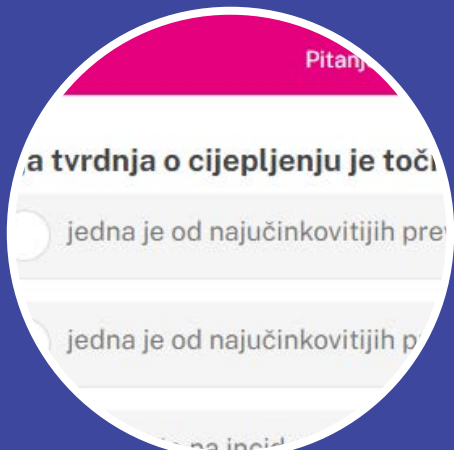
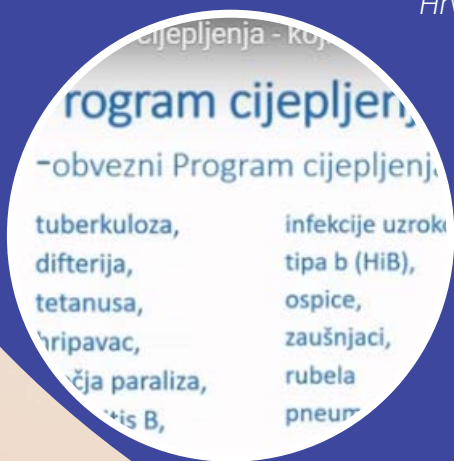
prim. Tatjana Nemeth Blažić, dr. med., spec. epidemiologije,

Hrvatski zavod za javno zdravstvo

SKENIRAJTE



PRIJAVITE!



COVID-19

O cijepljenju protiv bolesti COVID-19 u trudnoći, babinju i dojenju

Organizator: **Hrvatski zavod za javno zdravstvo** u suradnji sa **Ministarstvom zdravstva Republike Hrvatske**

Organizacijski partner: **Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa**

- Upoznati osnovne informacije o COVID-19 koju uzrokuje SARS-CoV-2
- Razumijeti bitne informacije o mogućnostima prevencije COVID-19
- Razumijeti bitne informacije o cijepljenju protiv COVID-19 u trudnoći i dojenju

Autori e-learning tečaja:

prim. Tatjana Nemeth Blažić, dr. med., spec. epidemiologije,
Služba za epidemiologiju zaraznih bolesti, HZJZ

prim. dr. sc. Bernard Kaić, dr. med., spec. epidemiologije,
voditelj Službe za epidemiologiju zaraznih bolesti, HZJZ

prim. dr. sc. Nenad Veček, dr. med., spec. ginekologije i opstetricije,
KBC Rebro

OGLED PR
IJEPLJENJU P
BOLESTI COVID-
TRUDNOĆI, BABI
DOJENJU

Trudnoća je p

1. povećanim
2. imunološki
3. hematološki

SKENIRAJTE



I PRIJAVITE!

stručni zdravstveni i medicinski članci



volim
zdravlje

www.volimzdravlje.hr

Cjepivo protiv HIV-a: dokle smo došli?

Svake godine više od jednog milijuna ljudi se zarazi HIV-om unatoč vrlo efikasnoj antivirusnoj terapiji (ART) uslijed koje osobe zaražene HIV-om dođu do nemjerljive razine viremije i dalje HIV ne mogu prenijeti svojim spolnim partnerima, te dostupnosti predekspozicijske profilakse (PrEP). Slijedom toga...

SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!



više na volimzdravlje.hr





SKENIRAJTE



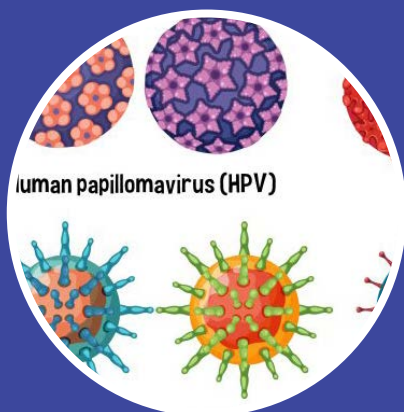
I PROČITAJTE!

Činjenice o spolno prenosivim bolestima i različitim stanjima mentalnog zdravlja

Različiti osjećaji mogu se javiti u izazovima povezanim sa spolnim zdravljem. Osim sreće i uzbuđenja, znaju se javiti i strah, tjeskoba, zabrinutost, tuga, beznađe – emocije koje su, ako ih doživljavate povremeno, sasvim u redu...



[više na volimzdravlje.hr](http://volimzdravlje.hr)



luman papillomavirus (HPV)

SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Trend porasta spolno prenosivih bolesti

Porast prijava oboljelih od sifilisa i gonoreje je u promatranom razdoblju značajan –128% za gonoreju i 38% za sifilis, dok je za klamidijsku infekciju on manji i iznosi 7%. Stope prijava sifilisa su porasle...



[više na volimzdravlje.hr](http://volimzdravlje.hr)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Važnost edukativno promotivnih aktivnosti i kampanja u prevenciji infekcije HIV-om, spolno prenosivih infekcija i zaštite spolnog zdravlja

Javnozdravstvene kampanje su važne za povećanje svijesti i zdravstvene pismenosti u području prevencije bolesti i očuvanja zdravlja. Uloga edukativno informativnih...



[više na volimzdravlje.hr](http://volimzdravlje.hr)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Nova multipleks PCR tehnologija u dijagnostici spolno prenosivih infekcija

Spolno prenosive infekcije (SPI) ozbiljan su javnozdravstveni problem koje imaju velik utjecaj na spolno i reproduktivno zdravlje diljem svijeta. Prema Svjetskoj zdravstvenoj organizaciji (engl. World Health Organisation, WHO) procjenjuje...



[više na volimzdravlje.hr](http://volimzdravlje.hr)

Iskustva u savjetovanju i testiranju na spolno prenosive bolesti među liječnicima obiteljske medicine u Hrvatskoj

Provedeno je istraživanje među LOM na području cijele Hrvatske u razdoblju od prosinca 2021. do siječnja 2022. godine. Podaci su prikupljeni pomoću online upitnika koji je prethodno testiran...

[više na volimzdravlje.hr](https://volimzdravlje.hr)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!



Cijepljenje protiv infekcije Humanim papiloma virusom (HPV) – nedovoljno korištena metoda prevencije bolesti povezanih s HPV-om

Cjepivo protiv HPV-a, pruža zaštitu od infekcije i premalignih i malignih promjena koje uzrokuju tipovi virusa protiv kojih je cjepivo usmjereno. Od malignih bolesti koje se povezuju...

[više na volimzdravlje.hr](https://volimzdravlje.hr)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!



Sva lica varicella zoster virusa

Varicella-zoster virus (VZV) je DNA virus iz porodice Herpesviridae čiji je jedini domaćin čovjek. Većina osoba zarazi se u djetinjstvu i razvije varicele (vodene kozice) kao posljedicu primoinfekcije...

[više na volimzdravlje.hr](https://volimzdravlje.hr)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!



Rezultati bio-bihevioralnog istraživanja među osobama koje injektiraju droge u Zagrebu, Splitu i Rijeci

Cilj istraživanja bio je nastavak praćenja populacije osoba koje injektiraju droge u trima hrvatskim gradovima, a specifični ciljevi su bili istražiti procjene prevalencije infekcije HIV-om i hepatitisom C, prevalenciju rizičnih i...

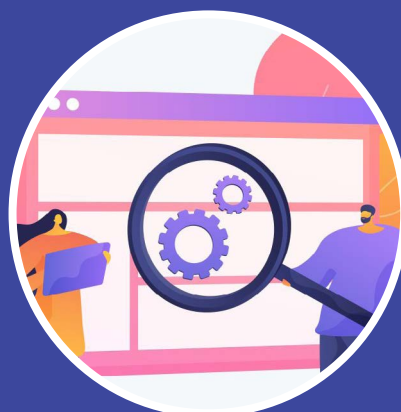
[više na volimzdravlje.hr](https://volimzdravlje.hr)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!





SKENIRAJTE



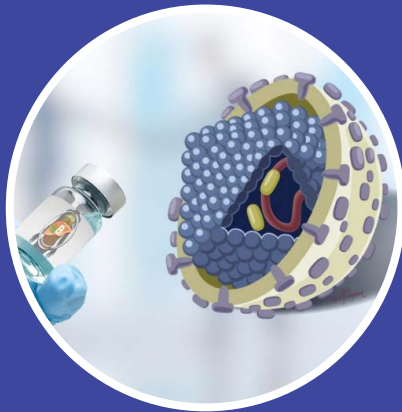
I PROČITAJTE!

Sedam činjenica koje trebate znati o raku vrata maternice

1 Svakoga dana jedna će žena u Hrvatskoj dobiti dijagnozu raka vrata maternice, a svaki treći dan od ovog će uzroka preminuti jedna žena...



[više na volimzdravlje.hr](#)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Cjepivo protiv hepatitisa B

Najbolji način prevencije hepatitisa B je cijepljenje. Većina zemalja u svijetu i Europi uvela je cjepivo protiv hepatitisa B u programe cijepljenja, pa tako i Hrvatska. Djelatnici u zdravstvu, cijepili su se protiv hepatitisa B već 80-ih godina 20. stoljeća...



[više na volimzdravlje.hr](#)



SKENIRAJTE



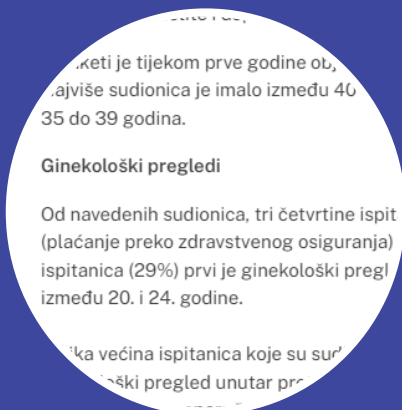
I PROČITAJTE!

Što je cijepljenje?

Cijepljenje, imunizacija ili vakcinacija, odnosno imunoprofilaksa umjetno je stvaranje specifične zaštitne imunosti na određene antigene mikroorganizama, a provodi se u svrhu sprječavanja bolesti. Stimuliranje imunološkog...



[više na volimzdravlje.hr](#)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Ginekološko zdravlje - Rezultati ankete: Ginekološki pregled i cijepljenje protiv HPV-a

Kako bismo dobili uvid u korištenje mjera primarne i sekundarne prevencije raka vrata maternice, na internetskoj stranici Nacionalnog preventivnog programa ranog otkrivanja raka vrata maternice...



[više na volimzdravlje.hr](#)

Cijepljenje protiv infekcije Humanim papiloma virusom (HPV) - nedovoljno korištena metoda prevencije bolesti povezanih s HPV-om

Za infekciju Humanim papiloma virusom (HPV), koji je vrlo česta spolno prenosiva infekcija, posebice među mladima, nema specifičnog lijeka, no na sreću, velika većina prođe bez posljedica i bez liječenja...

[više na volimzdravlje.hr](#)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!



Tranzijentna elastografija - uočavanje kronične bolesti jetre prije nego bude prekasno

Procjena stadija fibroze ključna je točka ne samo u liječenju bolesnika s kroničnim virusnim hepatitisima, nego i za dugoročnu prognozu bolesti. Opasnost leži u tome što pacijenti s fibrozom jetre nemaju nikakve simptome...

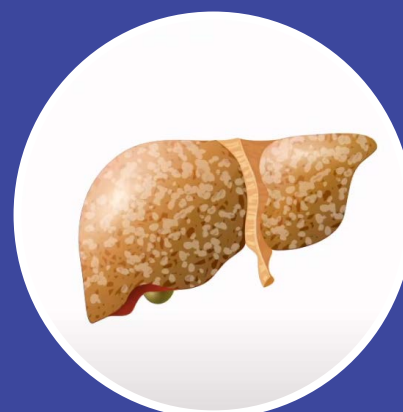
[više na volimzdravlje.hr](#)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!



Utjecaj spolnog zdravlja na mentalno zdravlje

Rizično spolno ponašanje i problemi s mentalnim zdravljem mogu utjecati jedni na druge, a problemi najčešće mogu zahvatiti zdravlje mladih osoba, djevojaka i dječaka. Pubertet i ulazak u odraslu dob je razdoblje eksperimentiranja...

[više na volimzdravlje.hr](#)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!



Cijepljenje protiv COVID-19 u osoba koje žive s HIV-om

Cijepljenje protiv COVID-19 preporuča se osobama koje žive s HIV-om. Prema dosadašnjim spoznajama osobe koje žive s HIV-om nisu u većem riziku od nuspojava cjepiva u odnosu na ostatak populacije...

[više na volimzdravlje.hr](#)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!





SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Samostalno testiranje na HIV - potreban korak za bolji obuhvat osoba iz ranjivih skupina?

HIVST se odnosi na proces kojim osoba samostalno radi test na HIV (iz oralne tekućine ili krvi) i interpretira rezultate. Ovakav način dijagnostike se već godinama koristi u 'screening' programima za neke druge...



[više na volimzdravlje.hr](http://volimzdravlje.hr)



SKENIRAJTE



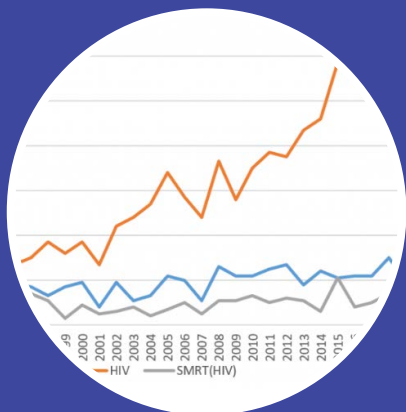
I PROČITAJTE!

Smjernice za antiretrovirusno liječenje 2022.

Preporučene kombinacije za početno antiretrovirusno liječenje prema smjernicama EACS-a (tablica 1) uključuju kombinacije antiretrovirusnih lijekova s inhibitorima integraze (raltegravir, dolutegravir i biktgravir) i nenukleozidni...



[više na volimzdravlje.hr](http://volimzdravlje.hr)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Epidemiologija i prevencija HIV infekcije u Hrvatskoj

Prema procjenama Zajedničkog programa Ujedinjenih naroda o HIV/AIDS-u (UNAIDS) procjenjuje se da u Hrvatskoj živi oko 1800 osoba zaraženih HIV-om. Pojavnost infekcije HIV-om u Hrvatskoj je na razmjerno niskoj razini...



[više na volimzdravlje.hr](http://volimzdravlje.hr)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Nove globalne strategije i planovi zdravstvenih sustava za infekciju HIV-om, virusne hepatitise i spolno prenosive bolesti do kraja 2030.

Svjetska zdravstvena organizacija (SZO) je 2021. godine započela s izradom novih strategija za navedene bolesti za razdoblje između 2021. i rokova Globalnih ciljeva održivog razvoja 2030. Prijedlozi novih strategija su predstavljeni na sastancima tijela SZO-a u 2022. godini...



[više na volimzdravlje.hr](http://volimzdravlje.hr)

Trebaju li educirani nezdravstveni djelatnici provoditi savjetovanje i testiranje na HIV, virusne hepatitise i spolno prenosive bolesti koristeći brze probirne testove? – pilot istraživanje izvedivosti i prihvatljivosti u Gradu Zagrebu

SZO i ECDC u svojim smjernicama preporučuju uključivanje samostalnog/kućnog testiranja i testiranja u zajednici koje provode educirani laički pružatelji usluga (engl. lay providers)...

[više na volimzdravlje.hr](http://volimzdravlje.hr)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!



Dijagnostika spolno prenosivih infekcija: *Chlamydia trachomatis* i *Neisseria gonorrhoeae*

Navedene infekcije najčešće se prenose spolnim odnosima (vaginalni, analni i oralni odnos), a rizik od zaraze pojedinim uzročnicima spolno-prenosivih infekcija ovisi o behavioralnim, biološkim i kulturološkim čimbenicima...

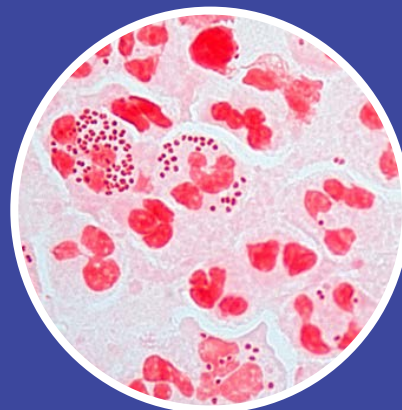
[više na volimzdravlje.hr](http://volimzdravlje.hr)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!



Svjetska zdravstvena organizacija preporuča HIV samotestiranje kao pristup uslugama testiranja na HIV

Samotestiranje na HIV (HIVST) je proces u kojem osoba sama uzima svoj uzorak (oralnu tekućinu ili krv) koristeći brzi HIV test, provodi testiranje i interpretira rezultat kada i gdje osoba...

[više na volimzdravlje.hr](http://volimzdravlje.hr)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!



Kako razgovarati o spolnom zdravlju s pacijentima?

Povjerenje je važno u tretmanu pacijenata. Pacijenti trebaju vjerovati onome što liječnici govore kako bi dosljedno pratili upute liječenja i preventivne savjete. Zemlje u Americi s većom stopom društvenog povjerenja...

[više na volimzdravlje.hr](http://volimzdravlje.hr)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!





SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

COVID-19 infekcija u osoba zaraženih HIV-om

Već dulje od godinu dana na gotovo sve aspekte naših života je utjecao SARS-CoV-2 virus koji uzrokuje bolest COVID-19. Do ovog trenutka (22.3.2021.) potvrđeno je oko 122 milijuna slučajeva COVID-19 te 2.7 milijuna smrtnih slučajeva uslijed COVID-19 infekcije u svijetu.



[više na volimzdravlje.hr](#)



SKENIRAJTE



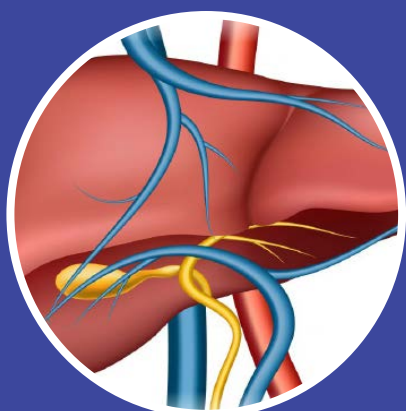
I PROČITAJTE!

Kako znanja u prevenciji i kontroli HIV-a možemo koristiti u prevenciji i kontroli novog koronavirusa (COVID-19)? Smjernice i savjeti za zdravstvene djelatnike

Već nas 40-ak godina dijeli od početka sprječavanja i suzbijanja HIV. Na tom putu prevencije i kontrole nizali smo značajne uspjehe – demistificirali smo razgovor o spolnim odnosima (iako ovdje ima još puno posla),...



[više na volimzdravlje.hr](#)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Nobelova nagrada za fiziologiju ili medicinu 2020.

Važnost virusnih hepatitisa kao globalnog javnozdravstvenog problema pokazuje najbolje dodjela Nobelove nagrade za medicinu za 2020 godinu. Nobel je dodijeljen ove godine trojici američkih znanstvenika koji su svojim istraživanjima sukcesivno...



[više na volimzdravlje.hr](#)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Epidemiologija virusnih hepatitisa

Prema podacima registra zaraznih bolesti Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo (HZJZ) na temelju prijava zaraznih bolesti u posljednjih pet godina prosječno se u Hrvatskoj zabilježi godišnje 120 oboljelih...



[više na volimzdravlje.hr](#)

Gdje liječiti nekomplikirani hepatitis C? Analiza efekta tranzicije skrbi sa specijalista na djelatnike primarne zdravstvene zaštite

Infekcija virusom hepatitisa C (HCV) i dalje je česti uzrok kronične bolesti jetre diljem svijeta, sa svjetskom prevalencijom od 1%. Unatoč uvođenju visokoučinkovitih antivirusnih režima liječenja, zdravstveni teret HCV-a i dalje...

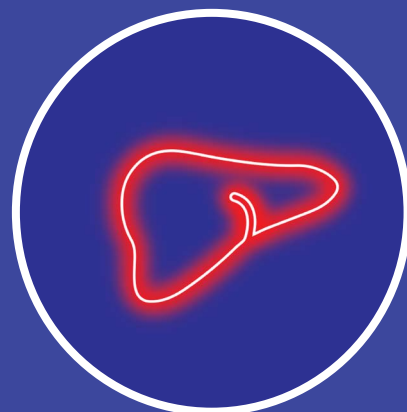
[više na volimzdravlje.hr](https://www.volimzdravlje.hr)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!



Smjernice za liječenje kroničnog hepatitisa B

Kronična hepatitis B virusna (HBV) infekcija i dalje je značajan javnozdravstveni problem s oko 240 milijuna kroničnih nosioca virusa u svijetu. Hrvatska spada u zemlje s niskom prevalencijom HBV infekcije...

[više na volimzdravlje.hr](https://www.volimzdravlje.hr)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!



Osiguranje i poboljšanje kvalitete usluga: Centri za dobrovoljno savjetovanje i testiranje na HIV; opseg i kvaliteta rada

U ovom članku donosimo dio teksta iz poglavlja Osiguranje kvalitete rada Priručnika o HIV savjetovanju i testiranju te podatke iz anketiranja voditelja centara za dobrovoljno savjetovanje i testiranje na HIV....

[više na volimzdravlje.hr](https://www.volimzdravlje.hr)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!



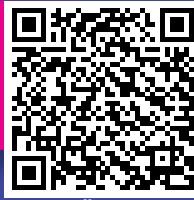
Značaj organizacija civilnog društva u javnom zdravstvu

Svjedoci smo brojnih izazova u ispunjavanju javnozdravstvenih ciljeva i odgovora na ključne teme javnog zdravstva, pogotovo ukoliko govorimo o području HIV/AIDS-a, virusnih hepatitisa i spolno prenosivih infekcija. Ove epidemije i...

[više na volimzdravlje.hr](https://www.volimzdravlje.hr)

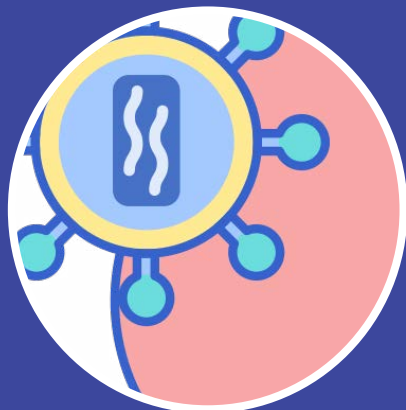


SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!





SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Kako su HIV i HPV povezani?

HPV i HIV su virusi koji se prenose seksualnim putem. Virusi uzrokuju različita zdravstvena stanja, iako su osobe s HIV-om podložnije razvoju HPV-a od drugih. Osobe koje imaju neliječeni HIV...



[više na volimzdravlje.hr](http://volimzdravlje.hr)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

PrEP i spolno prenosive infekcije: sažetak istraživanja

Pojavile su se brige da preekspozicijska profilaksa (PrEP) može pridonijeti ili dovesti do nove epidemije spolno prenosivih infekcija (SPI) osim HIV-a. Ni jedna druga spolno prenosiva infekcija nije usporediva s...



[više na volimzdravlje.hr](http://volimzdravlje.hr)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Prema novoj studiji, klamidija i gonoreja odgovorne za 10% novih infekcija HIV-om u MSM populaciji

Nova studija objavljena 19. siječnja 2020. u časopisu Sexually Transmitted Diseases procjenjuje da je 10% novih slučajeva infekcije HIV-om uzrokovano postojećom infekcijom gonoreje ili klamidije...



[više na volimzdravlje.hr](http://volimzdravlje.hr)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

SZO preporuča dolutegravir kao preferirani izbor HIV terapije za sve populacije

Temeljeno na novim pokazateljima kojima se procjenjuju koristi i rizici, Svjetska zdravstvena organizacija (SZO) preporuča korištenje dolutegravira (DTG) kao preferirane prve i druge linije liječenja HIV-a za sve populacije, uključujući trudnice...



[više na volimzdravlje.hr](http://volimzdravlje.hr)

Što možemo naučiti iz područja HIV-a kada komuniciramo o COVID-19?

Dok razmišljamo kako komunicirati o COVID-19 i izazovima javnog zdravlja koje donosi, mnogo toga se može naučiti iz lekcija koje smo naučili u komunikaciji vezanoj za HIV...

[više na volimzdravlje.hr](https://www.volimzdravlje.hr)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!



Rezervoari HIV-a u ljudima: rana antiretrovirusna terapija ih čini 100 puta manjima

Virus HIV-a skriva se u rezervoarima uslijed antiretrovirusne terapije (ART). Virusna staništa su zapravo i razlog zašto ART nije lijek u konvencionalnom smislu riječi. Istraživački timovi pokušavali su godinama otkriti...

[više na volimzdravlje.hr](https://www.volimzdravlje.hr)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!



ELISA, EIA, WB, ICA, NAT – koji test za HIV odabrati?

Postaviti dijagnozu HIV-infekcije moguće je isključivo laboratorijski budući da simptomi nisu specifični. HIV-bolest može se manifestirati jako kasno nakon što se potpuno iscrpi imunosni sustav i nastupi stanje AIDS-a...

[više na volimzdravlje.hr](https://www.volimzdravlje.hr)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!



Trudnoća u žena koje žive s HIV-om

HIV je virus koji napada imunosni sustav čovjeka (engl. human immunodeficiency virus), a AIDS (engl. acquired immunodeficiency syndrome) označava stanje kada je imunost značajno oslabljena i kada se pojavljuju tzv. oportunističke bolesti. Kod...

[više na volimzdravlje.hr](https://www.volimzdravlje.hr)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!





SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Živjeti dug i sretan život

HIV se danas smatra kroničnom bolešću zahvaljujući napretku u liječenju što znači da svaka osoba koja živi s HIV-om može očekivati dug i zdrav život. Međutim brojna međunarodna istraživanja pokazuju...



[više na volimzdravlje.hr](#)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Ekonomska isplativost rane dijagnostike HIV-a u Republici Hrvatskoj

Republika Hrvatska spada u zemlje niske prevalencije za HIV (< 0.1% stanovnika HIV+). Od 1985. godine do kraja 2017. godine, ukupno je dijagnosticirano 1540 osoba s HIV-om. Niska prevalencija rezultata...



[više na volimzdravlje.hr](#)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Okončanje HIV-epidemije u Hrvatskoj

Danas je tema okončanja HIV-epidemije u svijetu aktualna i predstavlja jedan ambiciozni i po svemu sudeći ostvarivi cilj. Inicijativa se oslanja na ključna znanstvena dostignuća u prevenciji zaraze HIV-om, dijagnostici...



[više na volimzdravlje.hr](#)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

PrEP (preekspozicijska profilaksa) – alat za sprječavanje infekcije virusom HIV-a

Na tragu ambicioznih ciljeva zacrtanih od Svjetske Zdravstvene Organizacije u kojima se ističe zaustavljanje epidemije HIV-a, postoji puno mjera koje je potrebno kombinirati kako bi se postigao mjerljiv učinak na...



[više na volimzdravlje.hr](#)

Povijest i razvoj testiranja HIV infekcije – testiranje u laboratoriju, zajednici, samotestiranje

SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Početak osamdesetih godina prošlog stoljeća obilježila je pojava nepoznate bolesti koja se širila u razvijenim zemljama i odnosila živote prethodno zdravih mladih ljudi. Američki centar za kontrolu bolesti (CDC) u...

više na volimzdravlje.hr



HIV, stigma i diskriminacija: ima(mo) li (još) predrasude?

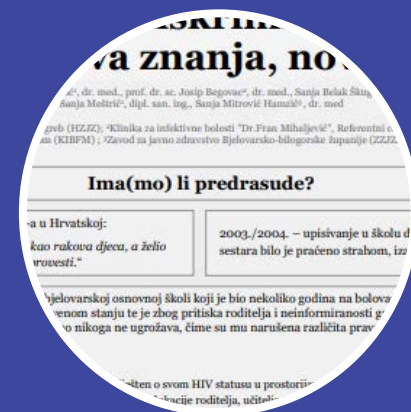
SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Danas, više od 30 godina nakon otkrića HIV-a i pojave HIV infekcije i AIDS-a znanost je pronašla odgovore na mnoga pitanja o prevenciji, dijagnostici i liječenju te bolesti...

više na volimzdravlje.hr



Ultrazvučna dijagnostika bolesti žlijezda slinovnica u bolesnika zaraženih HIV-om

SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Sukladno novijim istraživanjima, oko 40% bolesnika zaraženih HIV-om inicijalno se prezentira sa simptomima u području glave i vrata, uključujući žlijezde slinovnice (Slika 1.) (1). Parotidne žlijezde zahvaćene su u oko...

više na volimzdravlje.hr



Spolno prenosive infekcije klamidijom i LGV – kako ih prepoznati i uspješno liječiti?

SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Klamidijske infekcije među najčešćim su spolno prenosivim infekcijama u Europi i SAD-u, te ukoliko se ne liječe i značajan uzrok morbiditeta u spolno aktivnih ljudi. Velik dio zaraženih pojedinaca nemaju...

više na volimzdravlje.hr





SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Ubodni incident i kako sam se nosila s njim

Biti medicinska sestra jedinstven je poziv koji traži ono najljepše u ljudskom biću – humanost i predanost pozivu. “Jedinstvena uloga medicinske sestre je pomagati pojedincu, bolesnom ili zdravom, u obavljanju...



[više na volimzdravlje.hr](#)



SKENIRAJTE



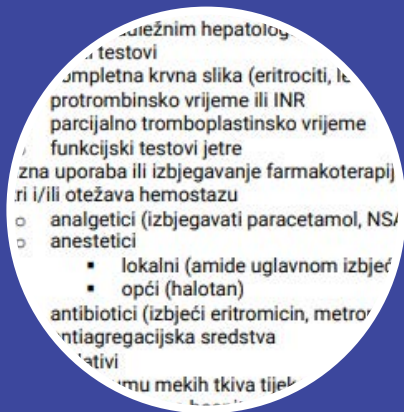
I PROČITAJTE!

Genitalni herpes – činjenice i zablude

Genitalni herpes često se povezuje s različitim simptomima u području genitalne regije, a radi se o infekciji koju primarno uzrokuje virus herpes simplex tipa 2 (HSV-2), a sve češće virus...



[više na volimzdravlje.hr](#)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Oralne promjene i rizici stomatološke skrbi u bolesnika s kroničnim hepatitisom

U usnoj se šupljini očituju promjene koje nastaju kao posljedica bolesti jetre, uglavnom zbog poremećaja zgrušavanja krvi, u obliku petehija, ekhimoza i krvarenja iz gingive. U osoba s hepatitisima razvijaju...



[više na volimzdravlje.hr](#)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Kontrola infekcije u stomatološkim ustanovama

Saznanja o dostatnim mjerama kontrole infekcije u stomatološkim ordinacijama dovode do nemogućnosti prijenosa infektivnih agensa između stomatološkog osoblja i pacijenata. Važno je napomenuti da su standardni postupci kontrole infekcije dostatni...



[više na volimzdravlje.hr](#)

Smjernice za poboljšanje socijalne uključenosti oboljelih od HIV infekcije u Hrvatskoj

Preporuke i praktične informacije za pristup oboljelima od HIV infekcije prilikom obavljanja profesionalnog rada za zdravstvene djelatnike, socijalne radnike, psihologe, poslodavce, učitelje i ostala zanimanja. Pravo na privatnost HIV pozitivnih...

[više na volimzdravlje.hr](http://volimzdravlje.hr)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!



Spolno zdravlje – što mladi u Hrvatskoj znaju, a što ne znaju

Kojim se znanjem iz područja spolnog i reproduktivnog zdravlja mladi mogu pohvaliti, a kojim baš i ne, provjerili smo preko mobilne aplikacije Spolno zdravlje i internetske stranice www.spolnozdravlje.hr. Aplikacija i internetska stranica Spolno zdravlje nastala...

[više na volimzdravlje.hr](http://volimzdravlje.hr)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!



Medijalni i intimalni arterijski kalcifikati te periferna arterijska bolest u bolesnika zaraženih HIV-om s kroničnom renalnom insuficijencijom

Medijalni arterijski kalcifikati i intimalni arterijski kalcifikati imaju različite efekte neelastičnost krvnih žila te posljedične hemodinamske karakteristike. Periferna arterijska bolest definira se kao stenoza i/ili okluzija arterija gornjih i donjih...

[više na volimzdravlje.hr](http://volimzdravlje.hr)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!



Zašto je važna grupa za podršku?

Ljudi su bića koja svoje postojanje ostvaruju u interakciji s drugima. Zadovoljstvo pojedinca, stoga, mjerljivo je pripadnošću nekoj grupi. Pripadnost unutar obitelji, osjećaj bliskosti s osobama u životu...

[više na volimzdravlje.hr](http://volimzdravlje.hr)

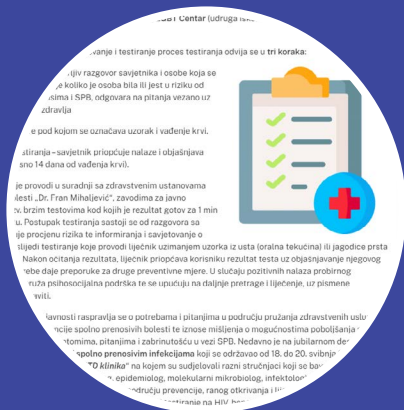


SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!





SKENIRAJTE



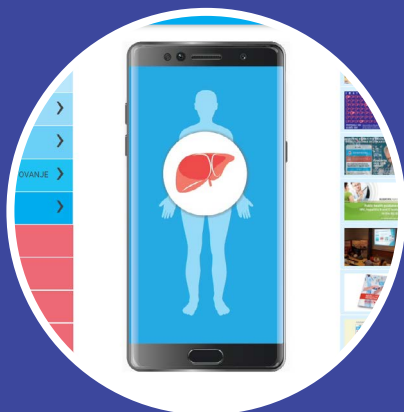
I PROČITAJTE!

Testiranje na spolno prenosive bolesti i budućnost ambulanti/centara za spolno prenosive bolesti u Hrvatskoj

Praćenje i kontrola spolno prenosivih bolesti (SPB) dio je druge generacije praćenja i kontrole infekcije HIV-om. Kretanje pojavnosti spolno prenosivih bolesti jedan je od pokazatelja rizika za zarazu HIV-om. Prisutnost...



[više na volimzdravlje.hr](http://volimzdravlje.hr)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

MSM i virusni hepatitis: rizici i zaštita

Muškarci koji imaju spolne odnose s osobama istog ili oba spola (MSM) izloženi su većem riziku infekcije virusima hepatitisa A, B i C. Virusni hepatitis su skupina zaraznih bolesti koje zahvaćaju jetru...



[više na volimzdravlje.hr](http://volimzdravlje.hr)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Jedna od dvije HIV+ osobe kasno dijagnosticirana

Za razliku od drugih bolesti moderne medicine, virus humane imunodeficijencije (HIV) i sindrom stečene imunodeficijencije (AIDS) predstavljali su buran i nepredvidljiv put za liječnike i za pacijente. Od prvih slučajeva...



[više na volimzdravlje.hr](http://volimzdravlje.hr)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Odabir i upotreba kondoma

Svi imamo svoju omiljenu vrstu kondoma. Za mnoge je sigurnost najvažnija. Kondomi mogu u potpunosti promijeniti vaše seksualno iskustvo kao i pružanje novog iskustva i zbližavanje vas kao para. Zapamtite...



[više na volimzdravlje.hr](http://volimzdravlje.hr)

Zdravstveno prosvjeđivanje, zaštita zdravlja i reprodukcije

Imamo dojam da je danas „zastrašujuća“ spolno prenosiva bolest HIV neopravdano zasjenila čitav niz isto tako spolno prenosivih bolesti, a koja mogu izazvati velike zdravstvene patnje i opasne komplikacije. Počnimo s...

[više na volimzdravlje.hr](#)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!



Hepatitis C kod intravenskih korisnika droga

Hepatitis je naziv koji označava upalnu bolest jetre. Hepatitis može biti uzrokovan mnogobrojnim čimbenicima, kao i zaraznim agensima. Virusni hepatitis upalna je bolest jetre uzrokovana jednim od postojećih virusa hepatitisa...

[više na volimzdravlje.hr](#)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!



Druga generacija praćenja HIV-a u Hrvatskoj – praćenje spolno prenosivih bolesti i rizičnih ponašanja kao pokazatelji za praćenje infekcije HIV-om

Kao nadopuna praćenju infekcije HIV-om, uz statistiku oboljelih i umrlih od HIV/AIDS-a provodi se i praćenje drugih spolno prenosivih bolesti (SPB) i rizičnih ponašanja povezanih s njihovim prijenosom...

[više na volimzdravlje.hr](#)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!



Život nakon postizanja virusne supresije u osoba koje žive s HIV-om: postizanje dobre kvalitete života povezane sa zdravljem i zdravom starenjem

Još 2016. godine Svjetska zdravstvena organizacija (SZO) i Zajednički program Ujedinjenih naroda za HIV/AIDS (UNAIDS) su postavili strateške ambiciozne ciljeve u svrhu okončanja HIV epidemije do 2030. godine...

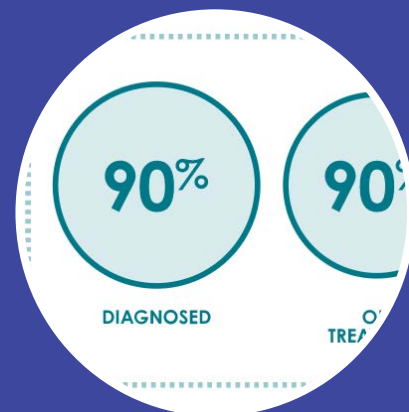
[više na volimzdravlje.hr](#)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!





SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Kako jezik kojim se koristimo može biti stigmatizirajući?

Kako svatko od nas može utjecati na nešto što je toliko kompleksno kao što je stigma povezana s HIV-om? Možda vam se ne čini da nešto posebno možete napraviti, ali...



više na volimzdravlje.hr



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Kvaliteta života osoba koje žive s HIV-om - Što je, zašto je važna, kako je možemo postići?

„Liječnici i vladajući ne razumiju. Misle da zato što nam je dostupna terapija, sve je sređeno (...) Samo zato što smo na nemjerljivoj viremiji ne znači da je sve u...



više na volimzdravlje.hr



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Zašto liječiti bolesnika s "blagim" hepatitisom C?

Izlječenje infekcije virusom hepatitisa C (HCV) povezano je sa znatnim smanjenjem smrtnosti, poboljšanjem kvalitete života te regresijom fibroze i ekstrahepatičnih komplikacija bolesti. Novi direktno djelujući lijekovi visoko su učinkoviti...



više na volimzdravlje.hr



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Ciljano testiranje na virusni hepatitis: kontinuirani javnozdravstveni izazov Europe

Testiranje usmjereno na ključne populacije važan je element bilo koje strategije za eliminaciju virusnog hepatitisa diljem zemalja Europske unije i EEA. Neki preliminarni rezultati praćenja odgovora na hepatitis B i...



više na volimzdravlje.hr



GODIŠNJE IZVJEŠĆE ZA 2023. GODINU HRVATSKE UDRUGE ZA BORBU PROTIV HIV-A I VIRUSNOG HEPATITISA



I. Svjetski dan borbe protiv AIDS-a

1.1. Prepustimo vodstvo zajednici

Okončanje HIV/AIDS-a, epidemije virusnog hepatitisa i spolno prenosivih infekcija je moguće, ali za to su potrebni integrirani pristup, interdisciplinarna suradnja i uklanjanje stigme prema oboljelima... [\[LINK\]](#)



PREPUSTIMO VODSTVO ZAJEDNICI

u odgovorima za postizanje ciljeva okončanja AIDS-a,
epidemije virusnih hepatitisa i spolno prenosivih infekcija.



PROČITAJ VIŠE

obilježava se Svjetski dan AIDS-a i
svjetovna godina spolnog i reproduktivnog zdravlja.

Zajednice, moguće je okončanje HIV/AIDS-a, epidemije virusnih hepatitisa i spolno prenosivih infekcija. Upravo te zajednice povezuju ljude s javnim zdravstvenim uslugama, sudjeluju u izgradnji povjerenja, iniciraju i uvode inovacije, utječu na politika i usluga te pružatelje usluga na poboljšanja u provedbi.



www.huhiv.hr

1.1. 01.12. Svjetski dan AIDS-a 2023.

Svake godine 1. prosinca u svijetu se obilježava Svjetski dan AIDS-a, kao međunarodni dan usmjeren globalnom zdravlju, koji objedinjuje integrirane pristupe zaštite spolnog zdravlja. Tada se države, zdravstveni radnici, mediji, civilno društvo i mnogi drugi udružuju u kampanji oko određenih tema povezanih s prevencijom zaraze HIV-om i AIDS-a koje se prilagođavaju lokalnim situacijama i uvjetima... [\[LINK\]](#)



volim
zdravlje



PROČITAJ VIŠE

1.1.2. HUHIV na stručnom Simpoziju povodom Svjetskog dana AIDS-a 2023.

Već tradicionalno se uoči 01.12., Svjetskog dana AIDS-a, organizira stručni simpozij koji okuplja stručnjake koji se bave HIV-om, AIDS-om i povezanim temama. Ovaj događaj organizira Hrvatsko društvo za infektivne bolesti Hrvatskoga liječničkoga zbora, a svrha je razmjena novosti i znanja sa stručnjacima međusobno te međusobno osnaživanje. U isto vrijeme, svi se zajedno podsjećamo na najvažnija pitanja zajednice o kojoj je riječ – osoba koje žive s HIV-om – a to su stigma i diskriminacija koje usporavaju preventivni odgovor Hrvatske... [\[LINK\]](#)



PROČITAJ VIŠE



1.2. Europski tjedan testiranja 2023.: Integrirano testiranje na HIV, virusne hepatitis i spolno prenosive infekcije

Europski tjedan testiranja održat će se od 20. do 27. studenog ove godine i naglasit će važnost integriranog testiranja na HIV, virusne hepatitis i spolno prenosive infekcije, kao i druge srodne aktivnosti usmjerene na povećanje svjesnosti i pristup testiranju i liječenju, ističući važnost dugogodišnje poruke: Testiraj. Liječi. Spriječi. (Test.Treat.Prevent.)... [\[LINK\]](#)



1.3. Rezultati Volim Zdravlje kampanje tijekom studenog i prosinca



Jedna od aktivnosti nacionalne javnozdravstvene kampanje povodom Svjetskog dana AIDS-a u 2023., bila je pitalica putem Volim zdravlje platforme, u suradnji sa Srednja.hr. Njome smo pozvali mlade da iskažu svoje stavove o spolnom zdravlju, a ispunilo ju je 766 osoba. Dodatno, angažirali smo mladog influencera Josipa Prepešića, koji je kreirao video sadržaj za društvene mreže TikTok i Instagram te je sadržaj imao potencijalni doseg od 82.500 korisnika. Volim zdravlje kampanja spomenuta je u 26 medijske objave. Ono uključuje 23 novinskih članka u tiskanim i online izdanjima, s potencijalnim dosegom od 58.169 odnosno 242.622 čitatelja, 1 prilog u TV emisiji s 79.149 potencijalnog dosega gledatelja te 2 radijska priloga s potencijalno 55.755 dosegnutih slušatelja... [\[LINK\]](#)

TABLICA 1. Doseg *Volim zdravlje* kampanje

VOLIM ZDRAVLJE FACEBOOK - UKUPAN DOSEG	2,241
OBJAVE DOSEG	1,340
BROJ OBJAVA	3
STORY DOSEG	29
STORY BROJ	2
REELS DOSEG	879
REELS BROJ	3
VOLIM ZDRAVLJE INSTAGRAM – UKUPAN DOSEG	4,626
OBJAVE DOSEG	707
OBJAVE BROJ	3
STORY DOSEG	2,286
STORY BROJ	10
REELS DOSEG	1,916
REELS BROJ	4
VOLIM ZDRAVLJE YOUTUBE – UKUPAN DOSEG	523
VIDEO BROJ	2
PRATITELJI BROJ	311
ANGAŽMAN INFLUENCERA – POTENCIJALNI DOSEG	82,500
BROJ UKLJUČENIH INFLUENCERA	1
BROJ OBJAVA	1
MEDIJSKA POKRIVENOST – POTENCIJALNI DOSEG	435,697
TV EMISIJE	1
RADIO	2
ČLANCI	23
HUHIV ONLINE KANALI – UKUPAN DOSEG	169,117
<i>HUHIV.HR</i> POSJETA	26,606
<i>VOLIMZDRAVLJE.HR</i> POSJETA	12,045
<i>SPOLNOZDRAVLJE.HR</i> POSJETA	117,268
<i>HEPATITIS.HR</i> POSJETA	11,669
<i>STEM.HUHIV.HR</i> POSJETA	1,529
MOBILNE APLIKACIJE - UKUPAN DOSEG	812
<i>SPOLNO ZDRAVLJE MOB.APP.</i> POSJETA	550
<i>SPOLNO ZDRAVLJE MOB.APP.</i> PREUZIMANJA	201
<i>SVE O HEPATITISU MOB.APP.</i> POSJETA	48
<i>SVE O HEPATITISU MOB.APP.</i> PREUZIMANJA	13
ONLINE I TELEFONSKA SAVJETOVANJA – UKUPAN DOSEG	555
ONLINE SAVJETOVANJA	72
TELEFONSKA SAVJETOVANJA	140
UŽIVO SAVJETOVANJA (edukacija, procjena rizika, preporuke)	331
PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA (UŽIVO)	12
CHECKPOINT ZAGREB / CZM – UKUPAN DOSEG	297
TESTIRANIH KORISNIKA	273
UKUPAN BROJ NOVODIJAGNOSTICIRANIH SPB	24
SVEUKUPAN DOSEG	696,368

2.1.1. Jačanje kapaciteta organizacija civilnog društva za djelovanje u kriznim situacijama – objava za javnost

Svrha OCD i njenog angažmana je služiti kao most između institucionalnog sustava, njegovih ciljeva i potreba zajednice te unaprijediti suradnju i rješenja za najhitnije, nedovoljno obuhvaćene i ključne društvene izazove... [\[LINK\]](#)



2.1.2. Istraživanje stanja kvalitete života osoba s problemom ovisnosti

Udruga HUHIV dugogodišnjim djelovanjem obuhvaća skupine društva u području rizičnih ponašanja koja dovode do ugrožavanja fizičkog, socijalnog, mentalnog i spolnog zdravlja, temeljem javnozdravstvenog pristupa smanjenja šteta po zdravlje. Donesena Nacionalna strategija djelovanja na području ovisnosti za razdoblje do 2030. godine je usmjerena na sve vrste ovisnosti, osobito na ovisnosti o drogama, alkoholu, duhanu te na ponašajne ovisnosti, s naglaskom na igre na sreću i prekomjernu uporabu interneta... [\[LINK\]](#)



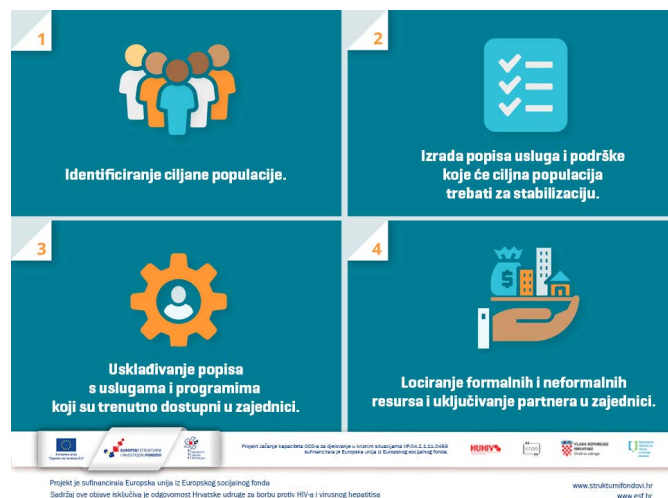
2.1.3. Europsko istraživanje o pušenju, pijenju alkohola i uzimanju droga među učenicima



Prema posljednjim podacima Europskog istraživanja o pušenju, pijenju alkohola i uzimanju droga među učenicima, Hrvatska je iznad europskog prosjeka po konzumiranju ilegalnih droga među mladima. Konkretno, 21% učenika navodi da je barem jednom u životu probalo drogu, od kojih je najčešći kanabis. Također, prema uzimanju novih psihoaktivnih tvari, Hrvatska je iznad europskog prosjeka s 5,1% naprema 3,4% u EU. Posebno je alarmantan podatak Istraživanja o zdravstvenom ponašanju učenika koje pokazuje da je ukupno 17% naših petnaestogodišnjaka najmanje jednom u životu probalo marihuanu, što je gotovo svaki peti učenik te dobi. Izvor: (ESPAD) 2019.

2.1.4. Opasnosti od siromaštva i socijalne isključenosti

Znate li da su skupine građana koje se smatraju među najugroženijima u pogledu opasnosti od siromaštva i socijalne isključenosti, mlade osobe koje su u riziku od ovisnosti, osobe koje su liječene od raznih oblika ovisnosti i osobe koje su dugoročno isključene s tržišta rada? Takvim osobama nužno je pružiti podršku u zajednici te inovativnim pristupom mapirati njihove potrebe te razviti i pružiti im alate za samopomoć i podršku. Stoga je potrebno raditi na jačanju kapaciteta organizacija civilnog društva za reagiranje u kriznim situacijama.



2.1.5. Mapiranje potreba lokalne zajednice

Pružanje učinkovitog odgovora na potrebe zajednice jedan je od najvažnijih zadataka organizacija civilnog društva, posebno nas koji se bavimo zaštitom zdravlja mladih sveobuhvatnim pristupom prevenciji bolesti i promicanju zdravih stilova života objedinjujući područje mentalnog, tjelesnog, spolnog i socijalnog zdravlja. U sklopu Projekta proveli smo mapiranje potreba lokalne zajednice s naglaskom na mlade u riziku od ovisnosti, liječene od ovisnosti i dugoročno isključene s tržišta rada. Mapiranje potreba proveli smo kroz intervju sa stručnjacima u lokalnim zajednicama koje se svakodnevno bave osobama s ovim problematikama i imaju najbolji uvid u raznolike potrebe takvih osoba.



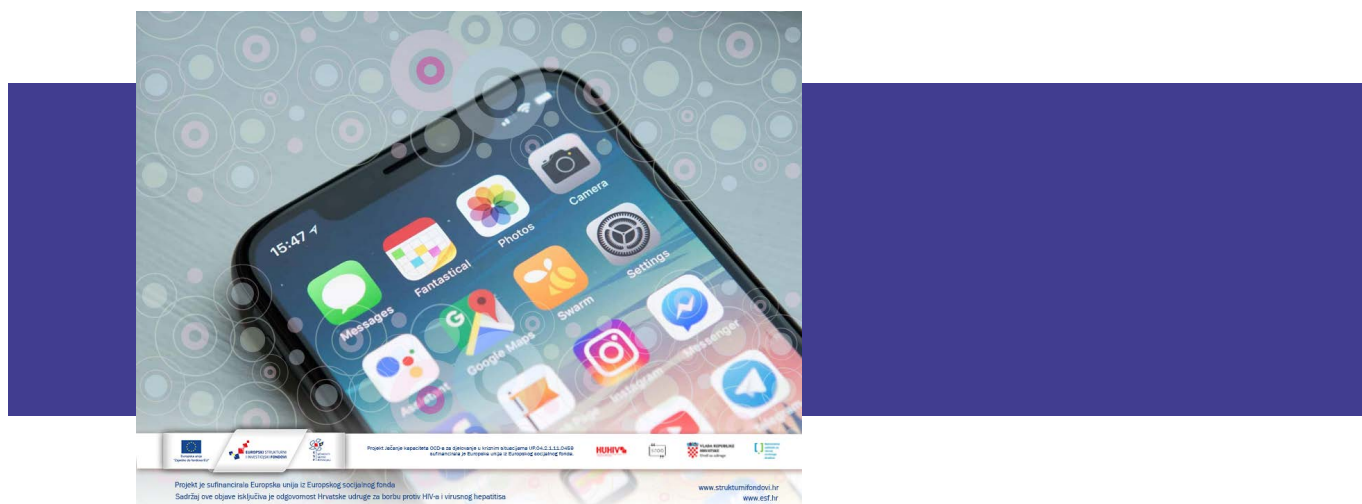
2.1.6. Izrada online i digitalnog priručnika s alatima za samopomoć i podršku ranjivih skupina društva

Izrada online i digitalnog priručnika, igara, simulacija i drugih alata za samopomoć i podršku ranjivih skupina inovativni je i potreban pristup mladima u prevenciji ovisnosti. U ovom priručniku odradili smo istraživanja dostupnih digitalnih izvora koji se bave problemom ovisnosti i proveli smo interni sastanak s timom na kojem je definirana struktura, svrha i ciljna populacija priručnika. Osim populacije definirane projektom, poseban dio priručnika bavit će se temom podrške bližnjim osobama onih s problemom ovisnosti. Pripremljena su teorijska poglavlja: Razumijevanje ovisnosti, Prepoznavanje rizika i prevencija, Specifičnosti populacija, Ovisnost i tjelesno zdravlje, Pomoć i resursi. Pripremljena je struktura poglavlja Praktične smjernice – aktivnosti za samopomoć, vježbe i intervencije.



2.1.7. Izrada interaktivne mobilne aplikacije za samopomoć ranjivim skupinama

Temeljem rezultata mapiranja potreba i pripremljenog sadržaja priručnika za samopomoć, u izradi je sadržaj za digitalnu primjenu u sklopu izrade mobilne aplikacije za samopomoć ranjivim skupinama. Implementacijom mobilne aplikacije shodno rezultatima mapiranja potreba u provedbi programskih aktivnosti direktno se pridonosi prevenciji svih oblika ovisnosti (alkohol, cigarete, droge, kockanje, igrice...) ali i smanjenju šteta u različitim okruženjima i područjima koji su usmjereni konzumentima svih tipova droga i različitim ovisnostima uključujući i utjecaj na nezaposlenost.



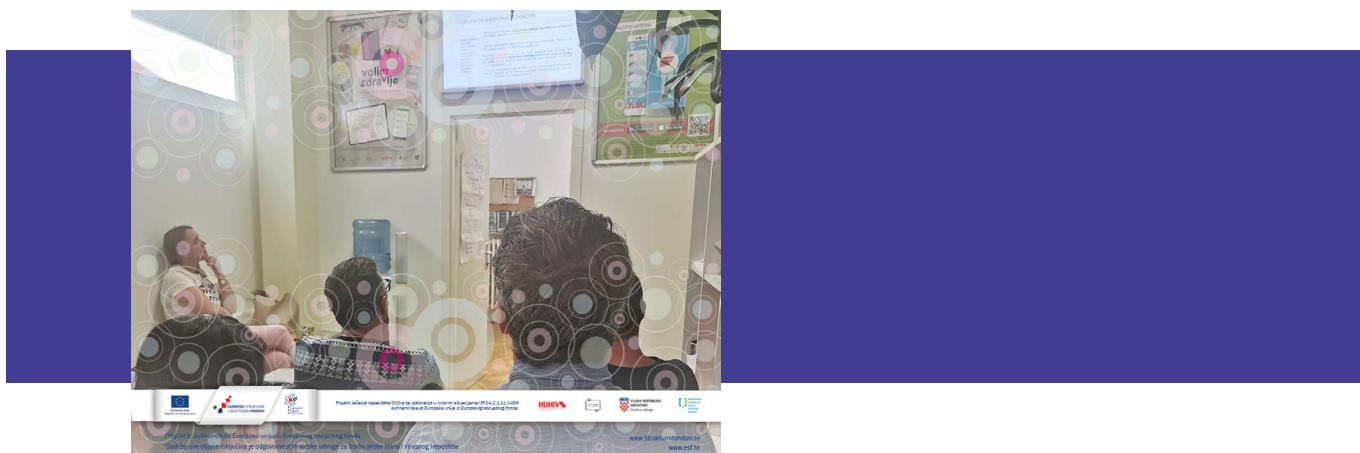
2.1.8. Rezultati mapiranja potreba lokalne zajednice – objava za javnost

Procjena potreba zajednice u postavljanju i implementiranju strategijskih pristupa prevenciji poremećaja u ponašanju i rizičnih ponašanja djece i mladih danas je vrlo uobičajena i predstavlja neizbježnu pripremu učinkovitih programa prevencije utemeljenih u zajednici. Procjenom potreba utvrđuje se priroda i veličina određenih problema na koje se odgovara učinkovitim preventivnim pristupima... [\[LINK\]](#)



2.1.9. Jačanje kapaciteta Organizacija Civilnog Društva

U sklopu provedbe ESF projekta Jačanje kapaciteta OCD-a za djelovanje u kriznim situacijama organizirali smo edukacije iz područja fundraisinga, filantropije i društvenog poduzetništva s ciljem stjecanja boljeg uvida u metode osiguranja podrške javnosti i financijske održivosti s ciljem rasta i razvoja organizacije.



2.1.10. Edukacija u području zakonodavnog okvira djelovanja OCD-a

Proveli smo edukaciju iz područja zakonodavnog okvira djelovanja organizacija civilnog društva, koju nam je držala Đurđica Mostarčić, stručnjakinja u svim računovodstvenim pitanjima koja se pojavljuju u praksi od malog i srednjeg poduzetništva do neprofitnih organizacija. Kroz edukaciju nam je pružila važne informacije o zakonodavnim obvezama OCD-a i korisne savjete o pravilnom vođenju financija. Pomogla je odgovoriti na naša pitanja o pravilnom izvještavanju i revizijama, izdavanju računa, primanju donacija, naplaćivanju usluga u neprofitnom sektoru. Ova će edukacija dalje pomoći jačati kapacitete HUHIV-a i SZOD-a za provedbu aktivnosti prilagođenih lokalnim potrebama.



2.1.11. Radionica za unapređenje IKT kompetencija za rad od doma i za organizaciju rada od doma

Organizirali smo mentorski program za prilagodbu HUHIV-a i SZOD-a kao poslodavca za online poslovanje i organizaciju rada na daljinu te smo proveli radionicu za unapređenje IKT (informacijska i komunikacijska tehnologija) kompetencija za rad od doma. Edukaciju nam je provela Andrea Filipović, koja je svoje znanje stekla višegodišnjim iskustvom rada u agenciji za odnose s javnostima i digitalnom svijetu. Govorila je o digitalnim alatima koji olakšavaju organizaciju rada na daljinu. Uputila nam je informacije o opremi i obvezama koje mora ispuniti poslodavac prema zaposleniku za rad na izdvojenom mjestu rada.



2.1.12. Što je fundraising?



Kako bi civilno društvo bilo održivo i samostalno, sve se češće organizacije počinju oslanjati na tzv. fundraising (prikupljanje sredstava). Prikupljanje sredstava (*fundraising*) je samo za sebe važna aktivnost neprofitnih organizacija i treba biti nadahnuto ostvarivanjem konkretnih ciljeva organizacije, inspirativno i poticajno kako bi oni od kojih se sredstva prikupljaju vidjeli vrijednost kojoj mogu doprinijeti. Donatori trebaju ovo vidjeti kao priliku da sudjeluju u viziji i misiji neke organizacije. Iako je glavni cilj prikupiti što više sredstava za djelovanje organizacije, *fundraising* uključuje niz neizravnih pozitivnih utjecaja na organizaciju, od jačanja vidljivosti, širenja misije, reputacije organizacije do motivacije na dosadašnje sponzore i buduće potencijalne donatore.

2.1.13. Izrada edukacijskih materijala (Smjernice i Toolkit)

Izradili smo edukacijske Smjernice za provedbu edukacija za jačanje kapaciteta lokalnih organizacija civilnog društva. Smjernice su izrađene tako da sadrže najvažnije i osnovne informacije o zakonodavstvu udruga, metodama prikupljanja sredstava i filantropiji, o marketingu i socijalnom i društveno odgovornom poduzetništvu. Autori su, uz HUHIV, iskustveni i verificirani stručnjaci iz pojedinih područja, s dugogodišnjim znanjem i radom u fundraisingu i menadžmentu neprofitnih organizacija s ciljem jačanja kulture fundraisinga u Hrvatskoj; iskustvom u marketingu, strateškom planiranju i izradi marketinških strategija; primjenom strategija za društvene inovacije i društveno poduzetništvo. Smjernice će služiti unapređenju kapaciteta OCD-a za pružanje učinkovitog odgovora na potrebe lokalne zajednice u kriznim situacijama, a svrha ovog materijala je da bude alat uz edukaciju, kao i podsjetnik za sve zaposlenike udruge, njihove partnere te suradnike... [\[LINK\]](#)



2.1.14. Samopomoć i podrška u prevenciji ovisnosti – objava za javnost

S obzirom na okolnosti koje su zadesile svijet u posljednjih nekoliko godina glede pandemije, prepoznala se važnost inovativnih modela u radu s ugroženim skupinama građana koje nisu mogle doći do adekvatne i potrebne skrbi u okviru zdravstvenih i/ili socijalnih ustanova. Tako se izradio Priručnik za samopomoć i podršku ranjivim skupinama... [\[LINK\]](#)



2.1.15. Jačanje kapaciteta organizacija civilnog društva u pružanju adekvatnih odgovora na potrebe zajednice u kriznim situacijama – objava za javnost

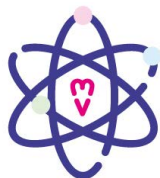
Organizacije civilnog društva (OCD) važan su dionik sustava budući da organiziraju i pružaju brojne, često vrlo vrijedne programe i usluge za članove društvene zajednice. One predstavljaju nadogradnju svih potrebnih sustava (zdravstvenog, socijalnog...) u onim segmentima koje državni sustavi ne mogu potpuno zahvatiti, a potrebni su za ostvarenje javnih ciljeva. OCD igraju ključnu ulogu u razvoju i provedbi učinkovitih mjera za smanjenje štetnosti uporabe droga, drugih vrsta ovisnosti i rizičnih ponašanja. Oni su također temeljni akteri za praćenje i evaluaciju programa i politika za poboljšanje dobrobiti zajednice. Povezano s time, u odgovoru na ograničen pristup zdravstvenim ili socijalnim uslugama (često zbog straha od stigme, diskriminacije, komplicirane administracije i potrebe za anonimnosti), organizacije u zajednici često obuhvaćaju bitne usluge povezane sa nužnim i pravovremenim intervencijama i povezuju svoje korisnike s interdisciplinarnim institucionalnim sustavom. U okviru projekta Jačanje kapaciteta OCD-a za djelovanje u kriznim situacijama – sufinanciran sredstvima Europskog socijalnog fonda i Ureda za udruge Vlade Republike Hrvatske – udruga HUHIV uspješno je provela aktivnosti, a u nastavku donosimo opis mjerljivih ishoda projekta... [\[LINK\]](#)



PROČITAJ VIŠE

2.2. Popularizacijom STEM-a do očuvanja javnog zdravlja – UP.04.2.1.10.0050

U okviru ESF Poziva “Jačanje kapaciteta organizacija civilnoga društva za popularizaciju STEM-a”, temeljem 2. Odluke o financiranju, planirano je financiranje 17 projekata. Iznimno smo sretni što je među financiranim projektima bio HUHIV projekt „Popularizacijom STEM-a do očuvanja javnog zdravlja” - UP.04.2.1.10.0050, kojeg smo proveli u partnerstvu sa Stomatološkim fakultetom Sveučilišta u Zagrebu uz podršku Udruge studenata dentalne medicine i Javnozdravstvenog odbora. Projekt je trajao od 12.05.2021. do 12.05.2023... [\[LINK\]](#)



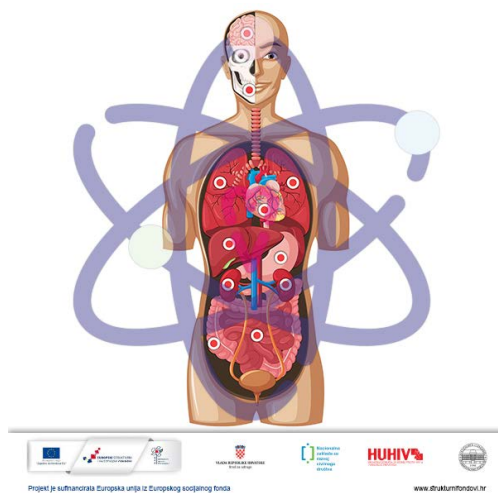
**POPULARIZACIJOM
STEM-A
DO OČUVANJA
JAVNOG
ZDRAVLJA**



PROČITAJ VIŠE

2.2.1. Istraži znanost ljudskog tijela

Ljudsko tijelo izuzetno je zanimljiv i kompleksan stroj koji obuhvaća brojna proučavanja, istraživanja, znanosti i znanstvenike. Istraži neke ljudske organe i saznaj više o znanosti i znanstvenicima koji se tim... [\[LINK\]](#)



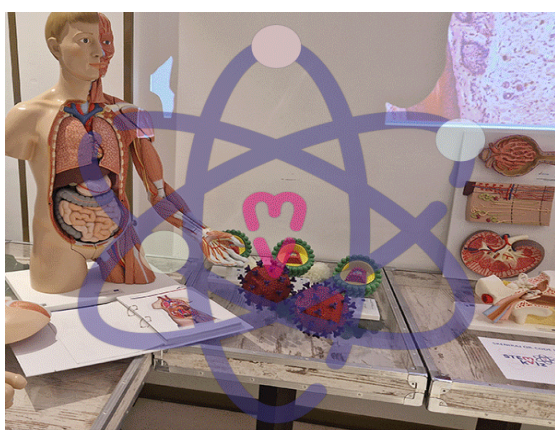
2.2.2. Održana druga Train the trainer trodnevna edukacija u sklopu projekta „Popularizacijom STEM-a do očuvanja javnog zdravlja“

Od 21. - 23.01.2023. organiziran je i drugi po redu Train the Trainer program za stručnjake koji su uključeni u provedbu projekta Popularizacijom STEM-a do očuvanja javnog zdravlja - UP.04.2.1.10.0050... [\[LINK\]](#)



2.2.3. Popularizacija javnog zdravstva na bazi STEM pristupa – radionice za mlade u Zagrebu

U Zagrebu je održan prvi krug interaktivnih i edukativnih STEM radionica u sklopu provedbe Projekta. Riječ je o STEM radionicama sa zanimljivim, zdravstvenim i znanstvenim temama prilagođenim djeci, mladima i odraslima koje na interaktivan način populariziraju STEM područja biomedicine i zdravstva. Program obuhvaća ulogu STEM-a u zaštiti zdravlja i načine dolaska do rezultata i otkrića u STEM-u a cilj je mladima prikazati razvoj znanstvene pismenosti i znanstvenog načina razmišljanja u biomedicini i zdravstvu kao STEM područja (eng. Science, Technology, Engineering, Mathematics)... [\[LINK\]](#)



Projekt je sufinanciran Europska unija iz Europskog socijalnog fonda
www.drukumfondovi.hr



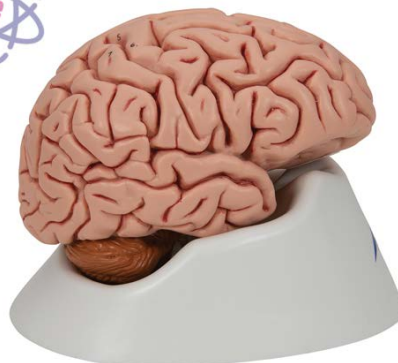
PROČITAJ VIŠE

2.2.4. Svjetski tjedan mozga

Tjedan svjesnosti o mozgu (Brain Awareness Week) obilježava se svake godine u trećem tjednu ožujka u cijelom svijetu s ciljem poticanja entuzijazma javnosti i pružanja podrške znanosti o mozgu... [\[LINK\]](#)



PROČITAJ VIŠE



Projekt je sufinanciran Europska unija iz Europskog socijalnog fonda
www.drukumfondovi.hr

2.2.5. Održana stručna konferencija „Moderne Tehnologije” u dentalnoj medicini“

U sklopu projekta u Hotelu Dubrovnik, 25. ožujka 2023. održana je stručna konferencija Moderne Tehnologije u dentalnoj medicini, koja je okupila stručnu zajednicu oko znanstvenih i tehničkih postignuća u dentalnoj medicini... [\[LINK\]](#)



PROČITAJ VIŠE

2.2.6. Jednodnevne STEM radionice u Vukovaru i Iloku

Nastavak provedbe jednodневnih radionica u sklopu provedbe ESF projekta Popularizacijom STEM-a do očuvanja javnog zdravlja. 29.03.2023. STEM radionica održana je za učenice i učenike Gimnazije Vukovar, a 30.03.2023. za učenice i učenike Srednje škole Ilok... [\[LINK\]](#)



PROČITAJ VIŠE



2.2.7. Održana stručna konferencija u području kontrole infekcija u dentalnoj medicini

U Studentskom centru Zagreb, 14. i 15. travnja 2023. održana je dvodnevna stručna konferencija u sklopu koje se raspravljalo o znanstvenim postignućima i kontroli infekcija u području dentalne medicine te o brojnim aspektima prevencije i liječenja bolesti, tehničkim postignućima i modernim pristupima liječenju. Aktivnost projekta provodi se u suradnji sa stručnjacima stručnog i znanstvenog karaktera u svrhu razmjene znanja i iskustva koji se odnose na poučavanje STEM područja... [\[LINK\]](#)



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda

www.dtrakumfondovi.hr



PROČITAJ VIŠE

2.2.8. Jednodnevna STEM radionica u Čađavici

19.04.2023. STEM radionica održana je za učenice i učenike Osnovne škole "Davorin Trstenjak" u Čađavici. Stručnjaci HUHIV-a održali su STEM radionicu sukladno definiranom sadržaju i metodologiji Programa radionica Uloga STEM-a u zaštiti zdravlja i zaštiti od zaraznih bolesti i Načini dolaska do rezultata i otkrića u STEM-u... [\[LINK\]](#)



PROČITAJ VIŠE



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda

www.dtrakumfondovi.hr

2.2.9. STEM sajam zdrave znanosti u XII. gimnaziji u Zagrebu

Održali smo prvi cjelodnevni STEM sajam zdrave znanosti u XII. Gimnaziji u Zagrebu za sve zainteresirane mlade, djecu i odrasle. Sajam je organiziran kako bi djeci i mladima približili zanimljive, zdravstvene i znanstvene teme koje na zabavan način populariziraju STEM područja biomedicine i zdravstva, s konačnim ciljem podizanja znanstvene i zdravstvene pismenosti među krajnjim korisnicima... [\[LINK\]](#)



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda
www.strukturfondovi.hr



PROČITAJ VIŠE

2.2.10. STEM sajam zdrave znanosti u Klasičnoj gimnaziji u Zagrebu

Drugi cjelodnevni STEM sajam zdrave znanosti održan je 27.04.2023. u Klasičnoj gimnaziji u Zagrebu za zainteresirane mlade, djecu i odrasle, na teme znanosti u očuvanju javnog zdravlja. Na sajmu je sudjelovalo nekoliko stotina sudionika i obuhvaćao je niz radionica u području STEM pristupa u popularizaciji javnog zdravstva sa zanimljivim zdravstvenim i znanstvenim temama, prilagođenim djeci, mladima... [\[LINK\]](#)



PROČITAJ VIŠE



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda
www.strukturfondovi.hr

2.2.11. Jednodnevna STEM radionica u Gradini

08. svibnja 2023. održali smo STEM radionicu u Osnovnoj školi Gradina. Radionica je sadržajno bila prilagođena djeci, a fokus radionica stavljen je na približavanje teme iz STEM područja, kao i teme vezane uz život u post-pandemijskom razdoblju, popularizaciji STEM-a među djecom i mladima u području biomedicine i zdravstva kao potencijalnih budućih zanimanja i važnosti u očuvanju javnog zdravlja... [\[LINK\]](#)



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda

www.strukturfondovi.hr



PROČITAJ VIŠE

2.2.12. Svjetski dan oralnog zdravlja

Svjetski dan oralnog zdravlja (engl. World Oral Health Day, WOHD), koji se svake godine obilježava 20. ožujka, promiče razvijanje svijesti o važnosti brige o oralnom zdravlju i njegovom značaju u očuvanju općeg zdravlja... [\[LINK\]](#)



PROČITAJ VIŠE



2.2.13. STEM pristup u očuvanju javnog zdravlja zainteresirao preko 1.500 djece, mladih i odraslih diljem Hrvatske

Projektom Popularizacijom STEM-a do očuvanja javnog zdravlja, kojeg smo proveli u partnerstvu sa Stomatološkim fakultetom Sveučilišta u Zagrebu, obuhvaćeno je preko 1.500 zainteresiranih sudionika. STEM radionicama diljem Hrvatske, sajmovima znanosti i stručnim konferencijama pridonijeli smo jačanju kapaciteta OCD-a za promociju STEM-a, uz pomoć mladih stručnjaka i stručnjaka partnera u provedbi projekta kao renomiranih istraživača i znanstvenika. Ističemo kako je veliki interes učitelja i profesora osnovnih i srednjih škola, koji su prepoznali važnost obogaćivanja znanja i spoznaja mladih u području biomedicine i zdravstva... [\[LINK\]](#)



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda

www.dzrakumfondovi.hr



PROČITAJ VIŠE

2.3. Osposobi se i zaposli

U sklopu predloženog projektnog prijedloga, udruga HUHIV osigurala je programe kojima smo obuhvatili mlade neaktivne NEET osobe i olakšali njihov ulazak na tržište rada. Neaktivne NEET osobe, koje smo uključili u programe Projekta, potaknuli smo za uključivanje u mjere HZZ-a sukladno njihovim sposobnostima i afinitetima. Posebnu pozornost posvetili

smo NEET osobama koje su najudaljenije od tržišta rada, što su liječeni ovisnici i osobe u probacijskim sustavima. Aktivnosti i njihova provedba bile su prilagođene uvjetima pandemije. Projekt se provodio od 06.07.2021. do 06.07.2023. Cilj projekta bio je omogućiti pristup neaktivnim mladim osobama (15-29 godina) tržištu rada te osnažiti mlade osobe za aktivno sudjelovanje na tržištu rada. Aktivnosti smo proveli u Gradu Zagrebu. Ciljna skupina bile su NEET osobe 15-29 g. (njih 60) koji dolaze iz probacijskih sustava, liječeni ovisnici i/ili učenici srednjih škola koji ne nastavljaju obrazovanje i ne traže posao... [\[LINK\]](#)



PROČITAJ VIŠE



2.3.1. Održane radionice sa zatvorenicima u sklopu edukacijskog programa obuke

Stručnjaci koji surađuju na projektu Osposobi se i zaposli financiranom od strane ESF-a, proveli su, tijekom mjeseca ožujka i travnja, dvije radionice za polaznike edukacijskog programa. Radilo se o edukacijskom programu za keramičara, jednom od traženijih majstorskih zanimanja... [\[LINK\]](#)



PROČITAJ VIŠE

2.3.2. Objava za javnost: “Osposobi se i zaposli” za korisnike zatvorskog sustava

Opći cilj projekta bio je omogućiti pristup neaktivnim mladim osobama tržištu rada te osnažiti mlade osobe za aktivno sudjelovanje na tržištu rada. Specifični cilj projekta bio je provedba aktivnosti doseg a i obuhvata neaktivnih NEET osoba (15-29 godina) na području Grada Zagreba, s posebnim fokusom na korisnike probacijskih i kaznenih sustava, liječene ovisnike i osobe koje ne nastavljaju obrazovanje i ne traže posao... [\[LINK\]](#)



OSPOSABI SE
I ZAPOSLI



PROČITAJ VIŠE

2.3.3. Bivši zatvorenici i pronalazak posla – izazovi NEET populacije

Bivši zatvorenici često se suočavaju s izazovima u pronalasku posla nakon izdržavanja kazne. Postoji puno faktora koji utječu na nošenje s tim izazovima, ali jedan od njih je i taj što se vraćaju u svijet obrazaca koji su do kazne za njih funkcionirali, na koje su navikli i u kojima se dobro snalaze... [\[LINK\]](#)



PROČITAJ VIŠE

2.3.4. Održana završna radionica projekta: Informiranje o kretanjima na tržištu rada

Stručnjaci Hrvatskog zavoda za zapošljavanje koji surađuju na Projektu, 05. srpanja 2023. proveli su radionicu Informiranja o kretanjima na tržištu rada za korisnike i djelatnike projekta. Radionici su prisustvovali djelatnici udurge HUHIV kao provoditelja i svi raspoloživi korisnici projekta... [\[LINK\]](#)



PROČITAJ VIŠE

2.4. Volim zdravlje

Projekt Volim zdravlje UP.02.2.1.08.0057 je financiran iz Europskog socijalnog fonda – “Promocija zdravlja i prevencija bolesti – Faza 2”. Ciljevi projekta bili su povećanje znanja i svijesti o važnosti promocije mentalnog i spolnog zdravlja te prevencije bolesti na području RH, promicanje zdravih navika, te povećanje znanja i svijesti građana RH o važnosti prevencije bolesti. Svrha projekta bila je pružiti potporu javnozdravstvenom sustavu s obzirom na okolnosti u kojima se nalazi, a koje su posljedica pandemije uzrokovane SARS-CoV-2 virusom. Projekt smo posvetili promociji zdravlja i prevenciji bolesti u područjima mentalnog i spolnog zdravlja te se javnim kampanjama cilja informirati opću populaciju o važnosti cijepljenja i adekvatnim mjerama koje je potrebno poduzeti u zaštiti od SARS-CoV-2 virusa. Nositelj je Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa, a partner Hrvatski zavod za javno zdravstvo te je projekt trajao od 20. svibnja 2022. do 20. svibnja 2023... [\[LINK\]](#)



PROČITAJ VIŠE

2.4.1. E-learning: Spolnost i mentalno zdravlje mladih

Donosimo Vam novi edukacijski e-learning tečaj na portalu volimzdravlje.hr – registrirajte se i besplatno upišite tečaj “Spolnost i mentalno zdravlje” uz dodijeljeni certifikat o stečenom stručnom znanju... [\[LINK\]](#)



PROČITAJ VIŠE

2.4.2. E-learning: Spolno prenosive bolesti i mentalno zdravlje mladih

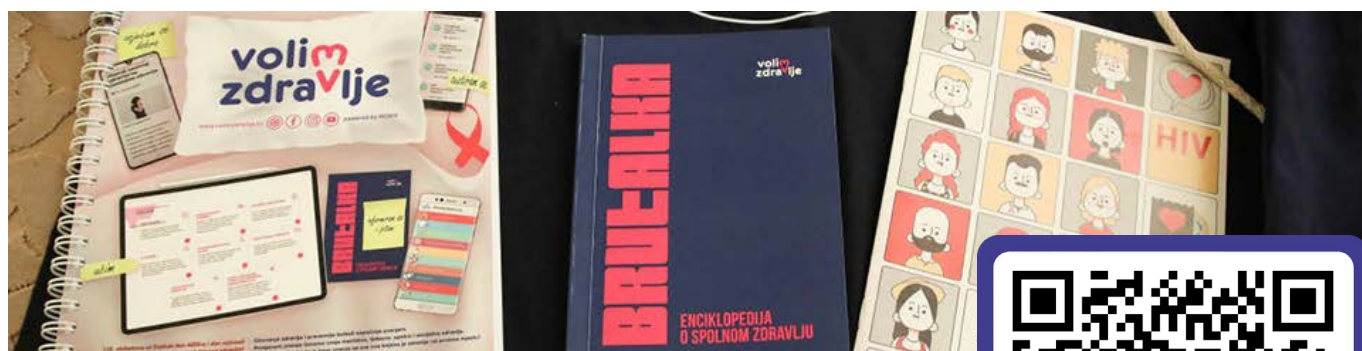
Donosimo Vam novi edukacijski e-learning tečaj na portalu volimzdravlje.hr – registrirajte se i besplatno upišite tečaj “Spolno prenosive bolesti i mentalno zdravlje mladih” uz dodijeljeni certifikat o stečenom znanju... [\[LINK\]](#)



PROČITAJ VIŠE

2.4.3. Osoba koja živi s HIV-om i redovito se liječi više nije zarazna za svog spolnog partnera!

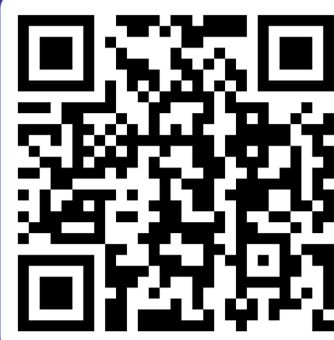
KVIZ ZNANJA kao interaktivni element u sklopu nacionalne javnozdravstvene kampanje Volim zdravlje provedene povodom obilježavanja Svjetskog dana AIDS-a i važnosti primjene znanja u očuvanju spolnog i reproduktivnog zdravlja, obuhvatio je preko 420 sudionika tijekom studenog 2022. Kviz je sadržavao 20 ključnih pitanja koje obuhvaćaju osnovna važna znanja u području zaštite spolnog zdravlja i prevencije bolesti na temu područja HIV-a i AIDS-a, spolno prenosivih bolesti, načina zaštite te utjecaja spolnog zdravlja na mentalno zdravlje... [\[LINK\]](#)



PROČITAJ VIŠE

2.4.4. Volim zdravlje edukacijski portal

Volim zdravlje je portal za edukaciju i informiranje, sadašnjih i budućih zdravstvenih djelatnika i svih koji vole zdravlje, o temama iz područja spolnog i reproduktivnog zdravlja te drugim zdravstvenim temama. Također, namijenjen je i javnosti, posebno mladima, ali i svim ostalim stručnjacima koji će raditi ili rade u području zdravstva i socijalne skrbi... [\[LINK\]](#)



PROČITAJ VIŠE

2.4.5. Spolno i mentalno zdravlje

Adolescencija i ulazak u odraslu dob razdoblje je u kojem se formira identitet osobe, a karakterizira ga tjelesni i psihički razvoj, potraga za vlastitim sobom uključujući sklonost eksperimentiranju i istraživanju seksualnosti. Posve je normalno da u toj dobi mladi imaju potrebu pojačano istraživati vlastite interese, i da se ponekad osjećaju nesigurno. Važno je to činiti na siguran način, a posebice kad je u pitanju spolno zdravlje... [\[LINK\]](#)



PROČITAJ VIŠE

politikama i intervencijama naglašavaju upravo ove pristupe prema kojima udruga HUHIV djeluje, sukladno potrebama ciljanih skupina društva.

To je prije svega integrirana skrb, odnosno integrirane usluge promocije zdravlja i prevencije bolesti, pravovremene dijagnostike i liječenja infekcija HIV-om, virusnim hepatitisima i ostalim spolno prenosivim infekcijama (liječenje kao prevencija), promocija cijepljenja i ostale podrške u zaštiti spolnog i reproduktivnog, socijalnog, mentalnog i tjelesnog zdravlja.

To su ujedno ključni intervencijski elementi programa smanjenja šteta koji, uz ostale programe koje se provode u sklopu javnozdravstvenih ustanova i zajednice (kao što su supstitucijske terapije i programi za igle i šprice), obuhvaćaju intervencije, programe i politike kojima se nastoje smanjiti zdravstvene, socijalne i ekonomske štete od upotrebe droga za pojedince, zajednice i društva.

Rad udruge HUHIV komplementarna je nadogradnja zdravstvenog sustava u onim segmentima društva koje zdravstveni sustav ne može dohvatiti, predstavljajući sinergiju institucionalnog zdravstvenog sustava i društvene zajednice.

Temeljno načelo smanjenja štete je razvoj pragmatičnih odgovora na suočavanje s uporabom droga kroz hijerarhiju intervencijskih ciljeva koji primarni naglasak stavljaju na smanjenje štetnosti povezanih sa zdravljem kontinuirane upotrebe droga.

Ciljevi udruge HUHIV i njenih javnozdravstvenih programa su smanjenje morbiditeta i mortaliteta kada dođe do infekcije, smanjenje rizika od infekcije i prijenosa te smanjenje ranjivosti kroz intervencije za poboljšanje pristupa socijalnoj i zdravstvenoj skrbi, podrška programima zapošljavanja i resocijalizacije, intervencije za smanjenje/sprječavanje stigme i integrirana skrb s mentalnim zdravljem i generičkim zdravstvenim uslugama.

Udruga HUHIV programe smanjenja šteta od zlorabe droga kontinuirano provodi kroz razne programe, a glavni je cilj smanjiti mogućnost zaraze i širenja krvlju prenosivih bolesti hepatitisa B ili hepatitisa C, smanjiti mogućnost zaraze HIV-om, te psihosocijalnim pristupom prema izazovima i potrebama svakog korisnika pospješiti liječenje bolesti ovisnosti kod korisnika.

Usluge udruge HUHIV

Pružanje socijalnih usluga za osobe ovisne o alkoholu, drogama, kockanju i drugim oblicima ovisnosti i to:

- o Usluge individualne psihosocijalne podrške
- o Usluge grupne psihosocijalne podrške
- o Usluge savjetovanja i pomaganja obitelji

Centar za psihosocijalnu podršku udruge HUHIV ima sveobuhvatan pristup prevenciji bolesti i promicanju zdravih stilova života i objedinjuje područje mentalnog, tjelesnog, spolnog i socijalnog zdravlja.

- Izvaninstitucionalno probirno testiranje na infekcije HIV-om, hepatitisom C, sifilisom,

klamidijom i gonorejom u sklopu rada **CheckPoint centra Zagreb** uključujući mjere prevencije, zaštite zdravlja i povezivanje sa sustavom skrbi i liječenju

- Obuhvat i probir testiranjem na HIV i hepatitis C u zajednici diljem Hrvatske (outreach) u suradnji sa organizacijama civilnog društva (udruge, terapijske zajednice)
- Pomoć i povezivanje korisnika sukladno potrebama – terapijske zajednice, programi čistog pribora
 - o Uspostavljanje kontakta s osobama u povećanom riziku od korištenja droga
 - o Informiranje i savjetovanje o širokom spektru pitanja vezanih uz dobivanje usluga smanjenja štete, očuvanje zdravlja, prevenciju društveno značajnih infekcija, liječenje raznih bolesti i sl.
 - o Povezivanje osoba u povećanom riziku od korištenja droga sa srodnim uslugama kao što su programi smanjenja štete u nevladinim organizacijama, državnim zdravstvenim i socijalnim ustanovama itd.
 - o Prikupljanje i analiza prikupljenih informacija koje se mogu koristiti za predviđanje novih trendova u uporabi droga i prilagodbu programa smanjenja štete.
 - o Zadržavanje osoba s problemima ovisnosti u programima smanjenja štete, prikupljanje povratnih informacija o zadovoljstvu uslugama i motivacijskih indikatora
- Podrška u kontinuumu zdravstvene skrbi s ciljem pravovremenog liječenja i izlječenja, pomoć u povezivanju sa skrbi osoba oboljelih od hepatitisa C u Hrvatskoj
 - o Direktno povezivanje sa zdravstvenim sustavom i zdravstvenim stručnjacima u postupku liječenja
- Edukacije i podrška u području promocije zdravlja i prevencije bolesti
 - o za roditelje i skrbnike osoba u povećanom riziku od korištenja droga i drugih oblika ovisnosti
 - o za korisnike partnerskih organizacija civilnog društva
 - o za zdravstvene stručnjake i stručnjake u sustavu socijalne skrbi

Aktivnosti

- Unaprjeđenje socijalne uključenosti osoba s problemima ovisnosti o drogama kroz izgradnju mreže suradnje dionika na lokalnoj i regionalnoj razini za pružanje izvaninstitucionalnih socijalnih usluga za pripadnike ciljne skupine i članove njihovih obitelji
- Jačanje zagovaračke uloge OCD-a usmjerenih na zdravstvo i jačanje ranjivih skupina provođenjem istraživanja potreba osoba koje žive s ovisnosti u svrhu zagovaranja javnih politika – uvrštavanje programa oporavka u javne pozive; donošenje nacionalne strategije i akcijskog plana

- Provođenje programa kojima se cilja obuhvatiti mlade neaktivne NEET osobe i olakšati njihov ulazak na tržište rada s posebnim naglaskom na najudaljenije skupine kao što su ovisnici i bivši ovisnici te korisnici zatvorskog ili probacijskog sustava
- Provođenje kontinuiranih i inovativnih programa edukacije kaznenih tijela zatvorskog sustava i probacije te probira korisnika zatvorskog sustava na infekciju hepatitisom C s ciljem izlječenja za vrijeme izdržavanja kazne zatvora
- Kontinuirani rad i jačanje Centra za psihosocijalnu podršku udruge HUHIV sveobuhvatnim pristupom prevenciji bolesti i promicanju zdravih stilova života objedinjujući područja mentalnog, tjelesnog, spolnog i socijalnog zdravlja

Publikacije, edukativni materijali i izvještaji udruge HUHIV:

- *Priručnik za stručnjake za rad s osobama u povećanom riziku od korištenja droga*
- *Publikacija projekta Deinstitutionalizacija usluga za osobe s problemima ovisnosti – Razvoj mreže socijalnih usluga*
- *Stručna konferencija s međunarodnim sudjelovanjem: Zajedničkim snagama do bolje prevencije i liječenja virusnih hepatitisa u korisnika droga*
- *Predoziranje drogama – kako prepoznati i reagirati*
- *Može li to biti hepatitis C? – Vodič za rano otkrivanje infekcije hepatitisom C*
- *Online učenje: Zajedničkim snagama do bolje prevencije i liječenja virusnih hepatitisa u korisnika droga*
- *Uključivanje zatvorskog sustava u aktivnosti prevencije, probira i zdravstvene skrbi oboljelih od hepatitisa C*
- *Brošura o hepatitisu i vrstama virusnih hepatitisa, prijenosu, simptomima, posljedicama i utjecaju na zdravlje, liječenju, prevenciji i korisnim alatima informiranja i podrške*
- *Brošura o pristupu skrbi i važnim informacijama svima kojima je priopćen preliminarno pozitivan ili pozitivan nalaz nakon testiranja na virusni hepatitis B i/ili C*
- *Poboljšanje povezivanja sa skrbi osoba oboljelih od hepatitisa C u Hrvatskoj*
- *Edukativna brošura Zauzmi stav i reci ne*
- *Mobilna aplikacija Sve o hepatitisu*

Suradnici i partneri udruge HUHIV u provedbi javnozdravstvenih aktivnosti smanjenja šteta:

- Ministarstvo zdravstva Republike Hrvatske
- Ministarstvo pravosuđa i uprave – Uprava za zatvorski sustav i probaciju
- Služba za epidemiologiju zaraznih bolesti Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo
- Služba za suzbijanje zlouporabe droga Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo
- Klinika za infektivne bolesti „Dr. Fran Mihaljević“
- Grad Zagreb
- Mreža organizacija civilnog društva (udruge, terapijske zajednice)

II. Pozitivne vibracije

3.1. Svjetski dan zdravlja 2023.



Svjetski dan zdravlja obilježava se 7. travnja i skreće pozornost na određenu zdravstvenu temu koja zabrinjava ljude diljem svijeta i koja je javnozdravstveni prioritet. 2023. godine se na taj dan ujedno obilježila i 75. godišnjica osnivanja Svjetske zdravstvene organizacije (SZO). Zemlje svijeta su se 1948. udružile i osnovala SZO kako bi promovale zdravlje, očuvale svijet sigurnim i služile ranjivima – tako da svatko, svugdje može postići najvišu razinu zdravlja i dobrobiti... [\[LINK\]](#)

3.1.2. Održana Volim zdravlje konferencija za medije povodom 10 godina savjetovanja i testiranja na spolno prenosive infekcije u zajednici – rezultati, rizična ponašanja i zablude mladih

Nastavno na javnozdravstvenu kampanju povodom Svjetskog dana zdravlja, održali smo konferenciju za medije povodom 10 godina savjetovanja i testiranja na spolno prenosive bolesti u zajednici, objedinjujući ključne rezultate, rizična ponašanja i brige, zablude mladih i važnost poveznice između mentalnog i spolnog zdravlja te razvoj učinkovitog pristupa u zaštiti spolnog zdravlja mladih... [\[LINK\]](#)



PROČITAJ VIŠE

3.2. Redovna Skupština udruge HUHIV

Udruga HUHIV održala je svoju redovnu godišnju Skupštinu 16.02.2023. godine. Na Dnevnom redu je bilo usvajanje Izvješća o programskom i financijskom radu Udruge za 2022. godinu, izbor vodstva, članova upravnog i nadzornog odbora za naredno razdoblje te operativni plan za 2023. godinu... [\[LINK\]](#)



PROČITAJ VIŠE

3.3. Udruga HUHIV na 2. zagrebačkom simpoziju mentalnog zdravlja

U veljači 2023. godine organiziran je drugi zagrebački simpozij mentalnog zdravlja s međunarodnim sudjelovanjem, pod imenom *Nevidljive granice: Rušenje barijera u zaštiti mentalnog zdravlja*. Ovaj četverodnevni događaj organiziran je od strane Centra za zdravlje mladih grada Zagreba, uz podršku grada Zagreba... [\[LINK\]](#)



3.4. HEPATITIS NE MOŽE ČEKATI – Nacionalna kampanja povodom obilježavanja Svjetskog dana hepatitisa 2023.

Hrvatska Udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa (HUHIV) nositelj je nacionalne kampanje povodom Svjetskog dana hepatitisa (engl. World Hepatitis Day) koji se obilježava 28. srpnja s ciljem podizanja svijesti javnosti o važnosti prevencije, ranog otkrivanja i liječenja virusnih hepatitisa, uz potporu Ministarstva zdravstva, Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, Klinike za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević" i Grada Zagreba... [\[LINK\]](#)



TESTIRANJE I LIJEČENJE HEPATITISA NE MOŽE ČEKATI

Hepatitis C je izlječiv.

Za hepatitis B postoji cjepivo te se liječenjem može učinkovito držati pod kontrolom.

Pravovremeno testiranje i početak liječenja može vam spasiti život.

Ne čekajte. Pitajte svog liječnika o testiranju i liječenju.

World Hepatitis Day
HEP CAN'T WAIT!
28. SRPNJA SVJETSKI DAN HEPATITISA

3.5. #spolnozdravljevažno – Svjetski dan spolnog zdravlja

Mjesec rujna često se proglašava mjesecom spolnog zdravlja, a Svjetski Dan spolnog zdravlja obilježava se 04. rujna na inicijativu Svjetskog udruženja za seksualno zdravlje, globalne organizacije koja se zalaže za promicanje najboljih praksi u području spolnog zdravlja... [\[LINK\]](#)



PROČITAJ VIŠE

3.6. HUHIV na edukacijskoj radionici o hepatitisu C za liječnike obiteljske medicine

Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa sudjelovala je 24.11.2023. na edukacijskoj radionici o hepatitisu C za liječnike obiteljske medicine u organizaciji Sekcije za virusni hepatitis Hrvatskog društva za infektivne bolesti HLZ u suradnji sa SZO uredom u Hrvatskoj i Europskim uredom SZO. Cilj edukacije je bio upoznati prisutne polaznike o aktualnoj dijagnostici i liječenju hepatitisa C s posebnim naglaskom na liječnike obiteljske medicine koji imaju važnu ulogu u prepoznavanju simptoma i rizika za hepatitis C. Također, polaznicima je predstavljen suvremen i pojednostavljen pristup liječenju bolesnika s hepatitisom C... [\[LINK\]](#)



PROČITAJ VIŠE



3.7. Doprinos udruge HUHIV u sklopu skupa Europskog udruženja pacijenata s bolestima jetre (ELPA) na Malti

U sklopu godišnjih edukacijskih treninga Europskog udruženja pacijenata oboljelih od bolesti jetre (ELPA), čiji je HUHIV dio od 2020. godine, članovi su 16.11.2023. posjetili Maltu gdje su proveli nekoliko dana educirajući se o novostima u izazovima s kojima se suočavaju oboljeli od bolesti jetre te situacijama u pojedinim zemljama u svrhu unaprjeđenja i usklađivanja kvalitete skrbi i zagovaranja za ove pacijente... [\[LINK\]](#)



PROČITAJ VIŠE

3.8. Edukacija mladih

3.8.1. Interaktivno o spolnom zdravlju za učenike i profesore

U multimedijalnoj dvorani odjela za djecu i mladež knjižnice Dubrava, održan je javni događaj pod nazivom "Edukacija o infekciji HIV-om". Prim. Tatjana Nemeth Blažić, dr. med., spec. epidemiologije pri Hrvatskom zavodu za javno zdravstvo i psiholog udruge HUHIV Davor Dubravić održali su edukaciju, na kojoj su uživo prisustvovali učenici i profesori XII. gimnazije, dok su virtualno sudjelovali profesori biologije, geografije, latinskog jezika iz Zagreba, Zagrebačke županije i ostalih dijelova Republike Hrvatske... [\[LINK\]](#)



PROČITAJ VIŠE



3.8.2. O zaštiti spolnog zdravlja s učenicima XII. gimnazije u Zagrebu

Psiholog Hrvatske udruge za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa posjetio je 19. svibnja 2023. XII. gimnaziju te održao predavanje na temu zaštite spolnog i reproduktivnog zdravlja. Neke informacije mlade uobičajeno zbunjuju, poput prijenosa spolno prenosivih bolesti, načina djelovanja metoda kontracepcije i njihove učinkovitosti, stoga posebno obraćamo pažnju da razjasnimo mladima te stvari, jer hrabrost koju imaju tijekom individualnog savjetovanja ponekad nemaju za vrijeme edukacije ili radionice... [\[LINK\]](#)



PROČITAJ VIŠE

3.8.3. O zaštiti spolnog zdravlja s učenicima Drvodjeljske škole u Zagrebu

Udruga HUHIV pozvana je da održi edukaciju u području spolnog zdravlja za učenika 3. razreda srednje škole - Drvodjeljska škola Zagreb. Edukaciju je 29. studenog 2023. održao HUHIV-ov psiholog Davor Dubravić, stručnjak u području mentalnog i spolnog zdravlja mladih. Interes među mladima za ove teme je velik, te smo primijetili kako su znatno upoznati nego ranije generacije mladih. Međutim, to ne znači da dalje edukacije nisu potrebne... [\[LINK\]](#)



PROČITAJ VIŠE

IV. CheckPoint centar Zagreb

4.1. CheckPoint centar Zagreb - CENTAR ZA ZAŠTITU SPOLNOG I REPRODUKTIVNOG ZDRAVLJA UDRUGE HUHIV



PROČITAJ VIŠE

CheckPoint Zagreb je centar za zdravlje i edukaciju mladih, koji djeluje kao nadogradnja zdravstvenog sustava s ciljem prevencije i pomoći svim građanima u području spolnog i reproduktivnog zdravlja. CheckPoint Zagreb projekt je udruge HUHIV u partnerstvu s Gradom Zagrebom, Klinikom za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević", Ministarstvom zdravstva, Hrvatskim zavodom za javno zdravstvo te brojnim partnerima i zdravstvenim stručnjacima. Djelujući u društvenoj zajednici, centar ostvaruje sinergiju s hrvatskim zdravstvenim sustavom u skladu sa smjernicama i preporukama Svjetske zdravstvene organizacije i Europskog centra za kontrolu i prevenciju bolesti te Nacionalnih strategija.



Tijekom 2023. godine u CheckPoint centru Zagreb Hrvatske udruge za borbu protiv HIV-a i virusnih hepatitisa (HUHIV) **testiranju na spolno prenosive infekcije pristupilo je 1979 osoba kod kojih je utvrđeno ukupno 180 preliminarno pozitivnih nalaza na pet infekcija** na koje su se testirali prema procjeni rizika nakon savjetovanja.

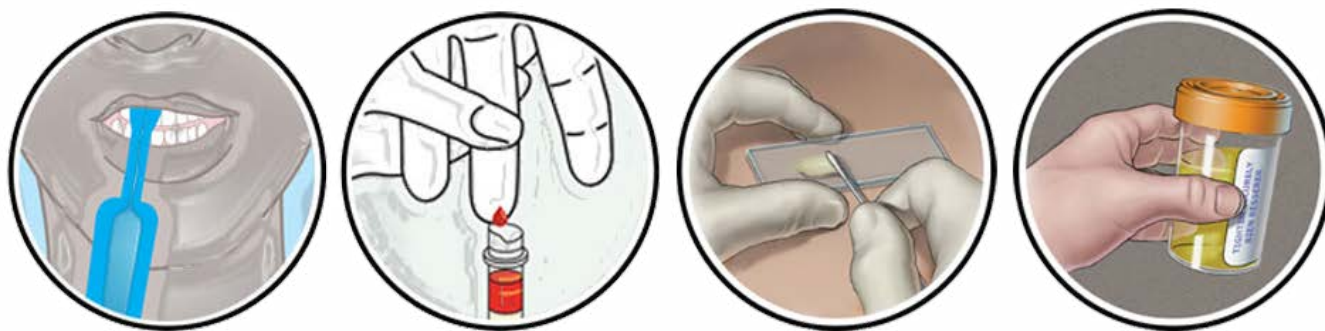
Korisnici su se anonimno i besplatno (i bez uputnice) mogli testirati na HIV, hepatitis C, te tri bakterijske spolno prenosive infekcije: klamidijsku infekciju, sifilis i gonoreju, ovisno o procjeni rizika. U prosjeku je gotovo svaka deseta osoba saznala je da ima neku spolno prenosivu infekciju za koju nije znala. Na testiranje najčešće dolaze mladi u prosječnoj dobi od 28 godina, od kojih je bilo 80% muškaraca i 20% žena. **Među 180 novootkrivenih infekcija, najveći udio zauzima klamidijska infekcija (38%), slijedi infekcija virusom hepatitisa C (26%), zatim gonoreja (16%), sifilis (15%), a najmanji udio čini infekcija HIV-om (5%).** Najčešći razlozi

za testiranje su osobna zabrinutost za svoje spolno zdravlje i (samo)procjene rizičnih spolnih ponašanja, prijašnja dijagnoza spolno prenosive bolesti ili spolno prenosiva bolest kod partnera ili partnerice. Prilikom savjetovanja, kao prethodne dijagnoze spolno prenosivih infekcija, mladi najčešće navode klamidiju, infekciju HPV-om i gonoreju.

Osnovne karakteristike rada CheckPoint-a su:

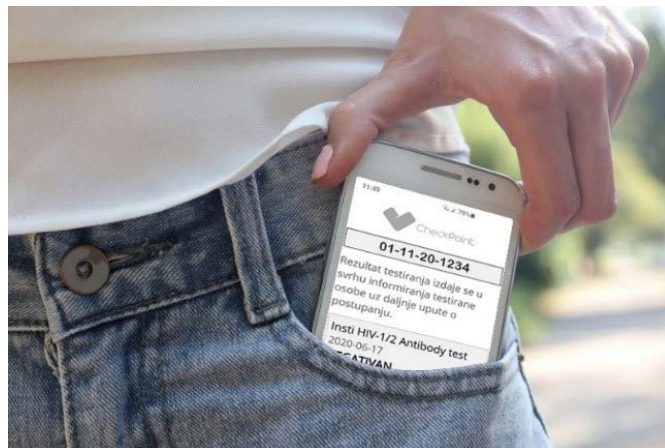
- Pružanje izvaninstitucionalne usluge društvenoj zajednici, primarno usmjerene na mlade i populaciju pod povećanim rizikom zaraze od spolnih i krvlju prenosivih bolesti, prema svjetskim trendovima kontrole i prevencije;
- Svaki korisnik prolazi kroz razgovor sa savjetnikom CheckPoint centra, kojim je educiran o spolno prenosivim bolestima;
- Svi korisnici dobivaju savjet ovisno o njihovim potrebama u podržavajućoj atmosferi te postsavjetovanje nakon zaprimanja rezultata, neovisno o nalazu;
- Svi korisnici s novootkrivenom infekcijom, a posebno HIV+ korisnici dobivaju temeljitu psihosocijalnu podršku.

Osim kombiniranog probirnog testiranja na SIFILIS i HIV-1/HIV-2 iz kapi krvi kroz ubod na vrhu prsta s rezultatom za 1 minutu, provodili smo i brzo testiranje na HCV i HIV iz oralna tekućine. Također, vršili smo uzimanje uzoraka (prvi mlaz urina / bris grla / bris rektuma) na klamidiju i gonoreju uz suradnju s laboratorijem Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, gdje se vršila dijagnostika uzoraka za otkrivanje klamidije i gonoreje putem molekularne tehnologije testiranja. Svi operativni protokoli prilagođeni su dosadašnjem načinu rada, a stručne protokole izradili su zdravstveni stručnjaci Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo i Klinike za infektivne bolesti „Dr. Fran Mihaljević“.



U 2023. proces rada i pružanja usluga prilagođavani su u skladu s epidemiološkim mjerama i preporukama. Proces pred-savjetovanja, edukacije, procjene rizika, prikupljanja anonimnih bihevioralnih podataka o seksualnim i rizičnim ponašanjima te preporuka za testiranje uz naručivanje, i dalje se vršio putem telefona (uspostavljeno 2020.), uz pomoć tableta ili računala za direktan unos podataka u informatizirani sustav. Liječnik u kompjuterskoj aplikaciji dobiva interni nalog za testiranje sa svim relevantnim podacima koje obrađuje digitalno uključujući bilježenje interne kontrole kvalitete i rezultata testiranja, čime se svi izvještaji automatiziraju. Sustav je prilagođen dodatnim vrstama testiranja i specifičnostima procesa savjetovanja, testiranja i izdavanja rezultata testiranja i preporuka za zaštitu zdravlja. Posebno je prilagođen sustav izdavanja i provjere rezultata testiranja putem web aplikacije u kojoj svaki korisnik provjerava svoje rezultate, objašnjenja, preporuke uz dostupnost psihosocijalne i liječničke podrške po potrebi. Svi rezultati testiranja šalju se Hrvatskom zavodu za javno zdravstvo na godišnjoj razini.

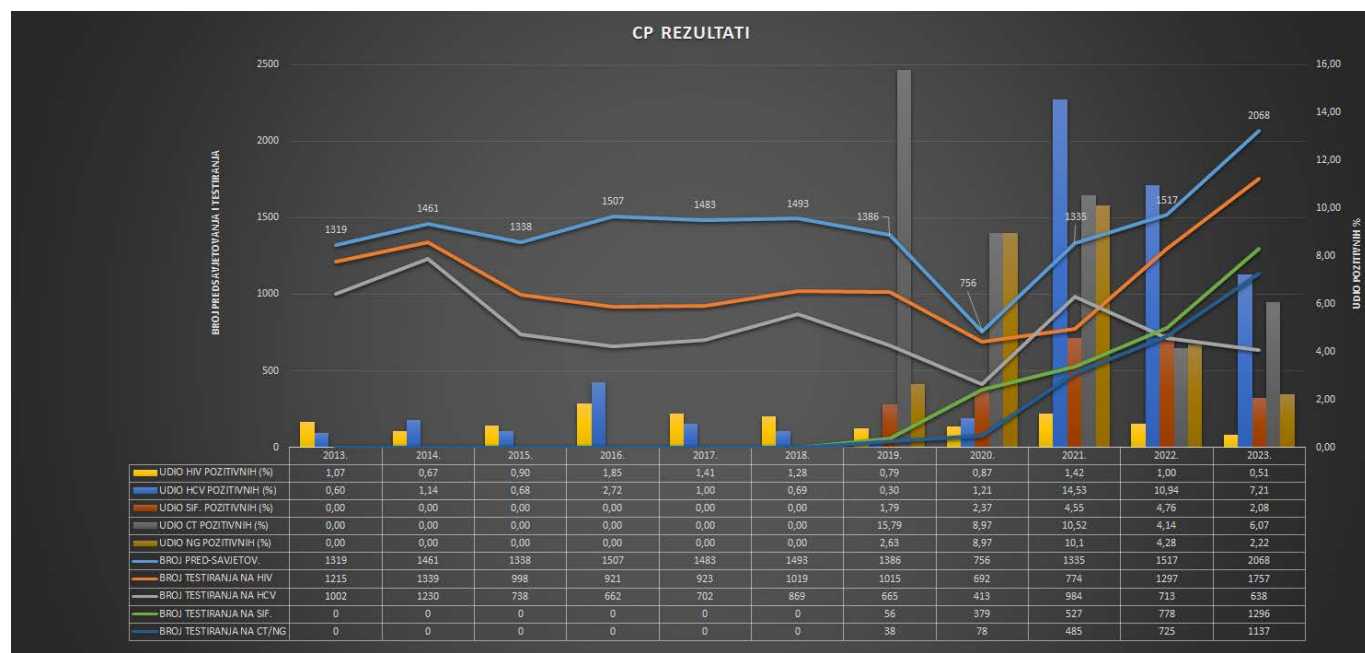
Svi operativni protokoli stručnih javnozdravstvenih usluga i kontrole kvalitete kreirani su u suradnji sa stručnjacima iz Klinike za infektivne bolesti “Dr. Fran Mihaljević” u Zagrebu i Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo. Svi standardi i procesi rada implementirani su sukladno legislativi RH te pravilima CDC-a, ECDC-a, smjernicama WHO-a, vodećih hrvatskih i međunarodnih stručnjaka i prilagođenim protokolima. Vanjska kontrola rada u području testiranja provodi se u organizaciji stručnih zdravstvenih službi. Nadzor nad ostalim segmentima rada projekta CheckPoint Zagreb vrši Gradski ured za zdravstvo Grada Zagreba.



Osim na matičnoj adresi u Domagojevoj 10, usluge centra CheckPoint Zagreb pružane su i u sklopu Centra za zdravlje mladih Grada Zagreba. Sve usluge smo pružali besplatno, bez uputnice, stručno i povjerljivo, po principu „drop in centra“, odnosno slobodnog dolaska u radno vrijeme centra i po principu rezervacije osobnog termina testiranja. Dodatno, u sklopu outreach aktivnosti obuhvata i probira ključnih populacija, u suradnji s Ministarstvom pravosuđa i uprave odnosno probacijskog i zatvorskog sustava, 301 korisnik testiran je u zatvorima i kaznionicama; a u suradnji s drugim udrugama za pružanje usluga u zajednici i terapijskim zajednicama testirali smo 185 osoba... [\[LINK\]](#)



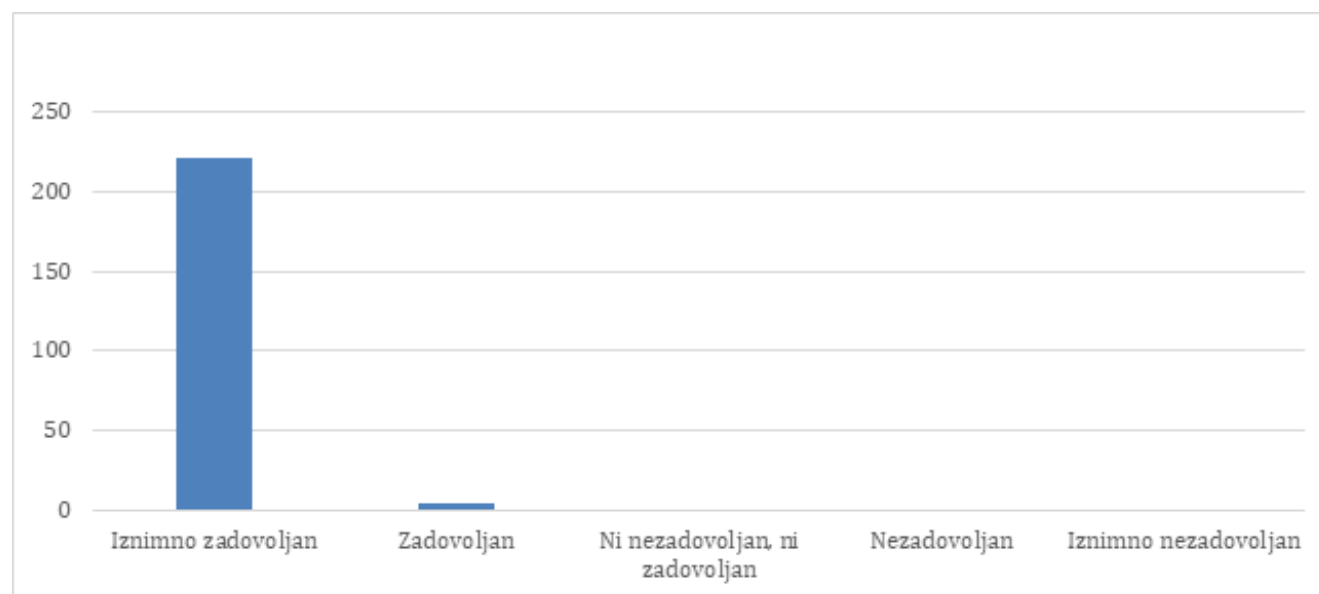
Graf 1 – Rezultati CheckPoint Centra Zagreb 2013. – 2023.



4.2. Zadovoljstvo uslugama testiranja u CheckPoint Centru Zagreb

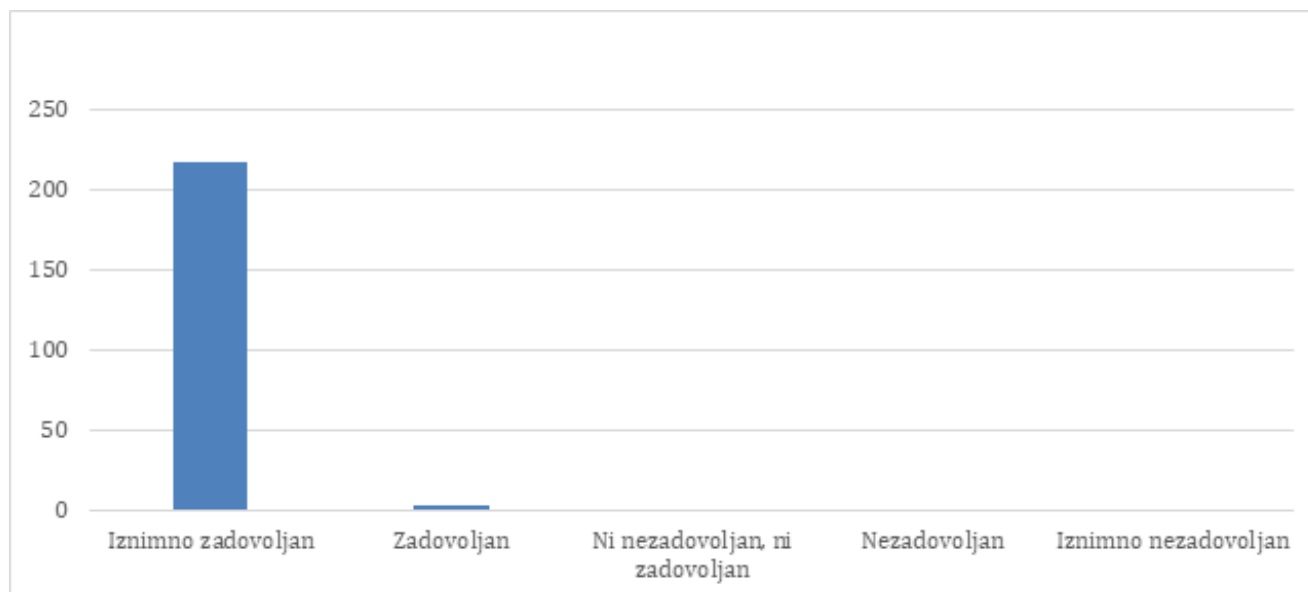
Za rad CheckPoint Centra Zagreb uvijek je važna povratna informacija o tome kako korisnici doživljavaju naše usluge i postoje li načini kako ih možemo poboljšati. U tu svrhu kreirana je kratka anketa o zadovoljstvu uslugama testiranja u CheckPoint Centru Zagreb koja je ponuđena korisnicima u završnoj fazi procesa testiranja putem web aplikacije za provjeru rezultata testiranja. Anketa je implementirana u svibnju 2020., nakon prilagodbe metodologije pružanja usluga uslijed epidemioloških mjera, a od uvođenja našu anketu ispunilo je 228 ljudi. Inovativnost u pristupu je obavještanje korisnika o rezultatima testiranja putem web aplikacije nakon preporuke kratkog zadržavanja u samom centru u svrhu uzimanja uzoraka za testiranje na SPI. Ovaj inovativni model upravljanja upotrebom digitalnih tehnologija uvijek je izazov u smislu prihvaćanja i prilagodbe korisnika na nove pristupe, stoga nam je bilo važno ponuditi im mogućnost izražavanja zadovoljstva i povratne informacije. Anketa se sastoji od sedam pitanja. Četiri pitanja odnose se na korisnikovo zadovoljstvo ponuđenim uslugama gdje su odgovori ponuđeni na skali od 1 (vrlo nezadovoljan/na) do 5 (iznimno zadovoljan/na). Jedno pitanje, u formatu odgovora DA/NE odnosi se na preporuku CheckPoint Centra Zagreb, a posljednja dva pitanja otvorenog tipa odnose se na pohvale i prijedloge poboljšanja usluga koje pružamo u CheckPoint-u. Predviđeno vrijeme rješavanja ankete je 5-7 minuta. Kao i do sada, korisnici su uslugu testiranja u prosjeku ocijenili s peticom! Više detalja moguće je vidjeti u grafičkim prikazima odgovora naših korisnika.

Graf 2 – Prikaz zadovoljstva naručivanjem korisnika CheckPoint centra



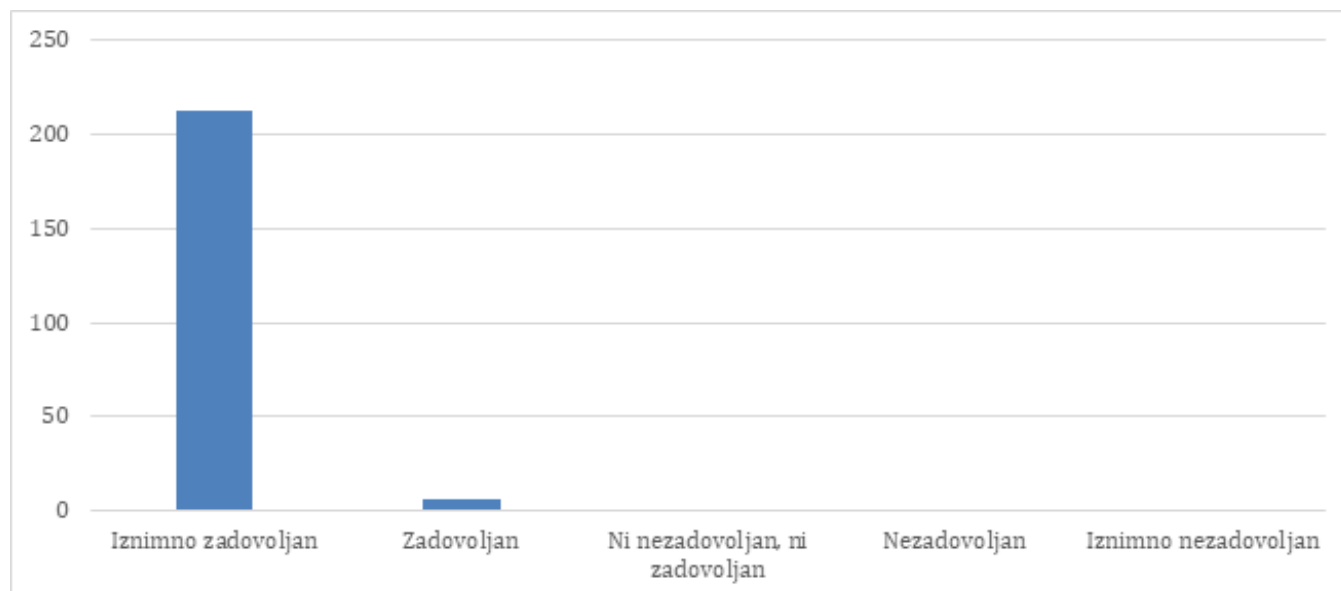
Znatna većina korisnika CheckPoint centra koji su ispunili anketu vrlo je zadovoljna postupkom naručivanja korisnika CheckPoint centra. Većina korisnika je bila telefonski naručena, stoga se ovi rezultati mogu interpretirati u smjeru toga da je ta telefonska usluga maksimalno bila prilagođena potrebama korisnika – praktično, brzo, efikasno i usmjereno k zajedničkom cilju. U sklopu naručivanja i/ili predsavjetovanja uživo, korisnici mogu dobiti i podršku od naših savjetnika ako se za time ukaže prilika. To je također mogao biti značajni faktor ove pozitivne povratne informacije.

Graf 3 – Prikaz zadovoljstva savjetnikom korisnika CheckPoint centra



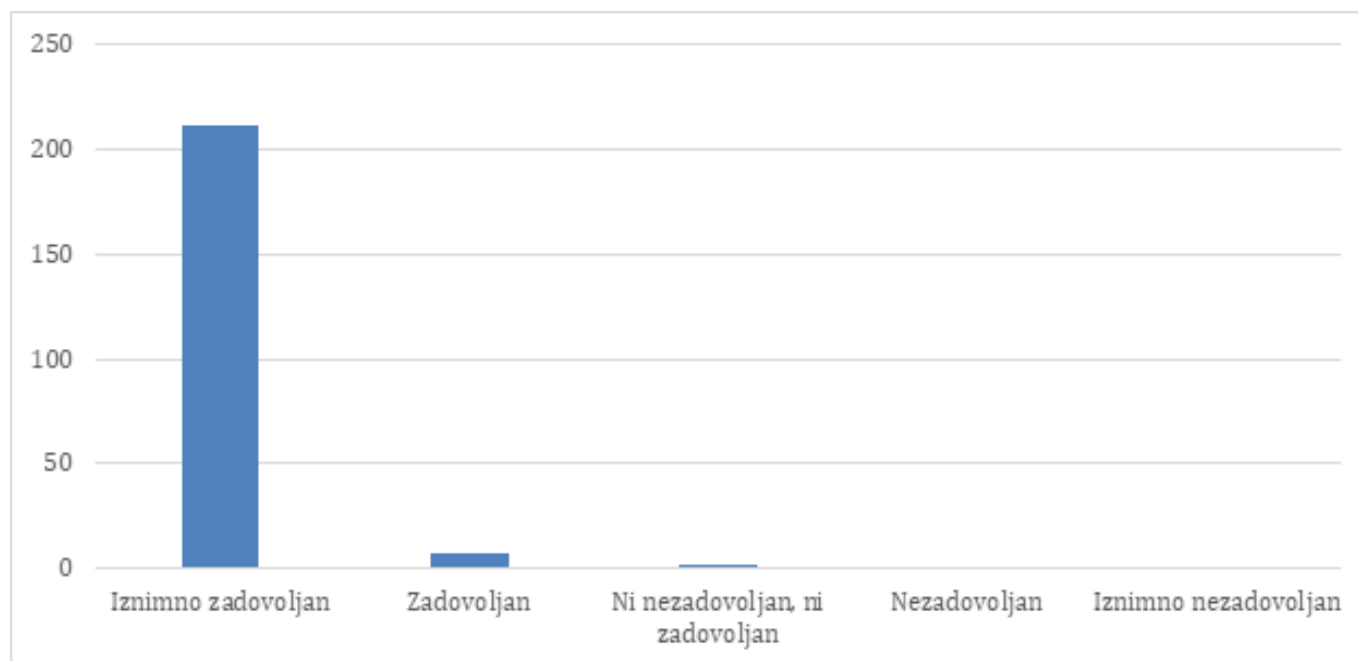
Korisnici CheckPoint centra komunikaciju i odnos savjetnika prema njima ocjenjuju s visokim zadovoljstvom. Savjetnici su snaga našeg centra i od samih početaka su stalno isticani kao važna karika u postupku testiranja od strane naših korisnika.

Graf 4 – Prikaz zadovoljstva liječnikom korisnika CheckPoint centra



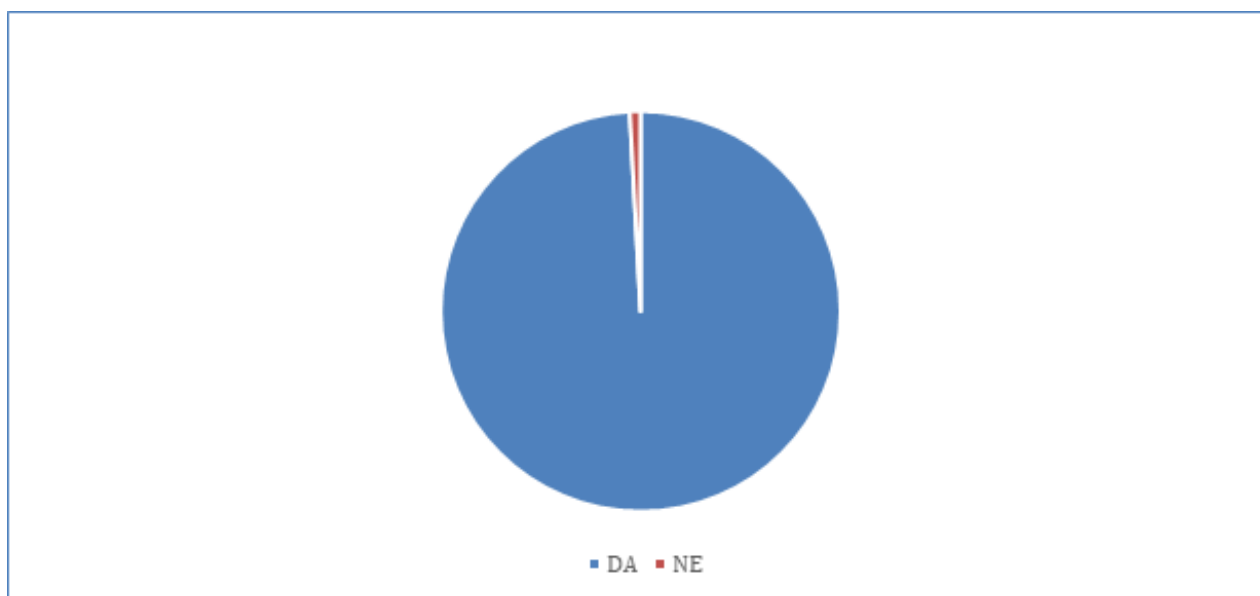
Liječnici koji pruže uslugu testiranja u CheckPoint centru također su ocijenjeni vrlo visokim zadovoljstvom. Suradujemo sa zdravstvenim djelatnicima posebno osjetljivima za teme spolnog zdravlja, komunikacije i pitanja različitih manjina, kako bismo osigurali što ugodniji provod u našim prostorima za korisnike.

Graf 5 – Prikaz zadovoljstva načinom dobivanja rezultata korisnika CheckPoint centra



Korisnici su način dobivanja rezultata ocijenili s visokim zadovoljstvom. Usluga je modernizirana digitalnim inovacijama u području testiranja, gdje osoba može jednostavno i brzo obaviti testiranje, a rezultate pričekati kod kuće. Ovaj sistem sukladan potrebama naše zajednice je, izgleda, preferiran, stoga smo ohrabreni zadržati ga i usavršiti da bude još bolji i efikasniji.

Graf 6 – Proporcija korisnika CheckPoint centra koji bi testiranje preporučili prijatelju



Značajna većina korisnika bi preporučila testiranje u CheckPoint centru svom prijatelju, što nam je važna povratna informacija o tome da postoji generalno povjerenje između naše udruge i stručnjaka, te zajednice i građana.

Kvalitativna obrada ankete zadovoljstva

Naši korisnici ukupno su dali 116 svojih kvalitativnih povratnih informacija. Posebno ističu ugodan kontakt, stručnost i razumijevanje, što smatramo jednom od najvažnijih kvaliteta u postupku testiranja u zajednici.

Neke od opisnih odgovora su:

- *Brzi rezultati, bez čekanja, topla preporuka svima koji imaju imalo sumnje. Svakako napraviti test!*
- *Srdačno i stručno osoblje, spremni su pomoći. Preporučam svima*
- *Sviđa mi se koliko sam brzo i učinkovito dobila sve potrebne informacije i pomoć koju sam i zatražila kontaktiranjem vas. Svaka osoba na koju sam naišla tijekom korištenja usluga vašeg centra se ponijela izuzetno profesionalno prema meni. Definitivno ću preporučiti vaše usluge dalje ukoliko ću naići na nekoga tko je zabrinut u vezi svog seksualnog zdravlja.*

Prijedlozi za poboljšanje

Usprkos tome što stalno razmišljamo o poboljšanju naših usluga te uvodimo redovite novitete koji prate promjene u potrebama zajednice, i dalje nam je potrebno postavljati izravna pitanja o prijedlozima korisnika. Od uvođenja digitalne ankete, prijedloge za poboljšanje prenijelo nam je 16 korisnika.

Najčešći prijedlozi su za nove aktivnosti i projekte, te širenje usluga.

Smatramo važnim sustavno obraćati pažnju na prijedloge za poboljšanje jer jedino korisnici mogu sami predlagati ono što im je najvažnije, a da im mi možemo efektivno pružati odgovor za te brige i izazove.

4.3. Rad HUHIV Savjetovališta

Usluge savjetovanja i pomoći mladima i građanima osnovne su usluge udruge HUHIV koje se tijekom cijele godine pružaju kroz rad CheckPoint centra Zagreb, rad udruge HUHIV u svim kanalima komunikacije s građanima te rad HUHIV Savjetovališta pri Centru za zdravlje mladih Grada Zagreba. Usluge savjetovališta obuhvaćaju informiranje, savjetovanje, pomoć i preporuke, povezivanje s ključnim ustanovama i uslugama zdravstvenog sustava i skrbi, psihosocijalnu podršku, psihološko savjetovanje i edukaciju.

U 2023. povećao nam se broj osobnih savjetovanja za gotovo 30 % kroz naša savjetovališta, uključujući CheckPoint Centra Zagreb te HUHIV savjetovalište pri Centru za zdravlje mladih Grada Zagreba. Također, povećao se broj individualnih savjetovanja za osobe koje imaju poteškoća s mentalnim zdravljem povezane sa spolnim zdravlje (1,127 susreta) te psihosocijalna podrška za osobe oboljele od HIV-a i/ili virusnog hepatitisa (82 susreta) za više od 100%.

Tablica 2 – Rad HUHIV savjetovališta

		Usporedba s 2022.
RAD HUHIV SAVJETOVALIŠTA - ukupan broj svih savjetovanja	5,329	4,887
ONLINE SAVJETOVANJA	470	980
TELEFONSKA SAVJETOVANJA	1,387	1,631
BROJ OSOBNIH SAVJETOVANJA (HUHIV Savjetovališta, HUHIV Savjetovališta u Centru za zdravlje mladih)	2,246	1,748
PAPIHOSOCIJALNA PODRŠKA / INDIVIDUALNA SAVJETOVANJA (uživo)	1,202	504
GRUPE SAMOPODRŠKE ZA OSOBE KOJE ŽIVE S HIV-om ILI VIRUSNIM HEPATITISOM - broj susreta	24	24
SUDIONICI GRUPA SAMOPODRŠKE	95	120
UKUPAN BROJ KORISNIKA	2,246	2,693
BROJ KORISNIKA KOJI SU 1. PUTA UKLJUČENI U SAVJETOVANJE	2,046	2,662
BROJ ZNAČAJNIH DRUGIH KORISNIKA (kontakti korisnika, njihove obitelji)	15	7

V. Edukativni i promotivni materijali

5.1. Edukativni materijali

BRUTALKA – enciklopedija o spolnom zdravlju, koja na sveobuhvatan način obrađuje teme o zaštiti spolnog zdravlja za mlade i sadrži brutalno pravilne i edukativne, stručne i otvorene informacije o spolnom zdravlju. Brošuru je izradila udruga HUHIV u suradnji s Hrvatskim zavodom za javno zdravstvo i brojnim drugim stručnjacima. Sadrži velik broj tema o spolnom i reproduktivnom zdravlju poput spolnosti, rasta i sazrijevanja, anatomije spolnih organa, liječničkih pregleda i samopregleda spolnih organa, zaštite i komunikacije o temama spolnog zdravlja, s ciljem poboljšanja informiranosti i razumijevanja važnosti odgovornog spolnog ponašanja, zdravog stila života i zaštite od spolno prenosivih infekcija, a sve u cilju očuvanja i unapređenja zdravlja... [\[LINK\]](#)



PROČITAJ VIŠE

HIVhep godišnjak za zdravstvene djelatnike – izdanje 2023.

HUHIV je 24. godinu za redom ponosno izdao HIVhep godišnjak za zdravstvene djelatnike. HIVhep godišnjak stručno obrađuje teme HIV-a, virusnih hepatitisa, povezanih zdravstvenih tema i prikazuje aktivnosti kojima društvena zajednica pridonosi cjelovitosti skrbi u ovom području. Tradicionalno je namijenjen prvenstveno zdravstvenim djelatnicima, ali i djelatnicima ostalih struka koje sudjeluju u zdravstvenoj skrbi te donosi bogati pregled stručnih članaka renomiranih zdravstvenih i drugih stručnjaka, novosti i aktivnosti iz područja HIV/AIDS-a, hepatitisa i povezanih zdravstvenih tema, pregled događaja, projekata i aktivnosti društvene zajednice te novosti i zanimljivosti iz regije i svijeta. [\[LINK\]](#)



PROČITAJ VIŠE

HUHIV Godišnje Izvješće za 2022. o radu i postignućima HUHIV-a možete pročitati skeniranjem QR koda ili klikom na poveznicu.

[\[LINK\]](#)



PROČITAJ VIŠE



U okviru projekta „Inkluzijom ranjivih skupina do socijalne pravde“, financiranog sredstvima Aktivnog fonda za građanstvo u Hrvatskoj, proveli smo **istraživanje stanja kvalitete života ovisnika, s gledišta aktivnih i liječenih ovisnika o drogama na području Republike Hrvatske te izdali Publikaciju rezultata istraživanja**. Ispitali smo kvalitetu života, motivacijske čimbenike i prepreke u borbi s ovisnošću, motivaciju za rehabilitacijom i resocijalizacijom, zadovoljstvo životom, osjećaj sreće kao važne indikatore osobne dobrobiti, vrsta, kvaliteta i dostupnost psihosocijalne podrške i zdravstvene zaštite...

[\[LINK\]](#)



PROČITAJ VIŠE



U sklopu provedbe ESF projekta „Popularizacijom STEM-a do očuvanja javnog zdravlja“ izradili smo edukativni materijal Uloga STEM-a u zaštiti zdravlja i zaštiti od zaraznih bolesti - Kurikulum za edukacije. Kurikulum služi kao pomoćni alat pri edukaciji djece i mladih o važnosti STEM pristupa u zaštiti zdravlja i kako STEM način razmišljanja možemo primijeniti u svakodnevnom učenju... [\[LINK\]](#)

PROČITAJ VIŠE

5.2. Podrška oboljelima – edukacija i prevencija

Edukativna brošura Zdravlje nije cilj, to je način života za novodijagnosticirane osobe koje žive s HIV-om, olakšava početnu prilagodbu ulaska u skrb i potrebnu podršku. Brošura je dostupna na huhiv.hr stranicama u online izdanju, te u Referentnom centru za HIV u Klinici za infektivne bolesti, drugim centrima za testiranje kao i u CheckPoint centru Zagreb... [\[LINK\]](#)



PROČITAJ VIŠE



U suradnji sa stručnjacima Referentnog centra za HIV te prikupljajući potrebe osoba koje žive s HIV-om tijekom grupa samopodržke i tijekom rada HUHIV savjetovališta, naglašena je potreba za cjelovitom podrškom i informiranjem o svim segmentima života i starenja s HIV-om. Brošura Živjeti s HIV-om – očuvanje dugoročnog zdravlja dostupna je u Referentnom centru Klinike za infektivne bolesti, u CheckPoint centru Zagreb i na web stranici udruge... [\[LINK\]](#)



PROČITAJ VIŠE

U svrhu pružanja podrške novodijagnosticiranim osobama s virusnim hepatitisom B ili C, brošura **Zdravlje nije cilj, to je način života** služi kako bi im olakšali početnu prilagodbu ulaska u skrb i potrebnu podršku. Brošura je dostupna na huhiv.hr stranicama u online izdanju, te u hepatalnoj ambulanti u Klinici za infektivne bolesti, drugim centrima za testiranje kao i u CheckPoint centru Zagreb... [\[LINK\]](#)



Pandemija koronavirusa nam je pokazala kako je nužno razviti inovativni model za rad s krajnjim korisnicima u kriznim okolnostima, kada građani ne mogu doći do adekvatne i potrebne skrbi u okviru zdravstvenih i/ili socijalnih ustanova. U tu svrhu izradili smo alate za samopomoć i podršku - **Priručnik za samopomoć i podršku ranjivim skupinama**, specifično za izazove s kojima se nose. Od različitih teorijskih informacija do praktičnih vježbi, priručnik je izvrstan alat i vodilja ljudima koji imaju problema s ovisnosti, ali i stručnjacima koji s njima rade. Alat je nadograđen i interaktivnom aplikacijom za samopomoć gdje korisnici mogu pronaći pregršt informacija o ovim temama... [\[LINK\]](#)



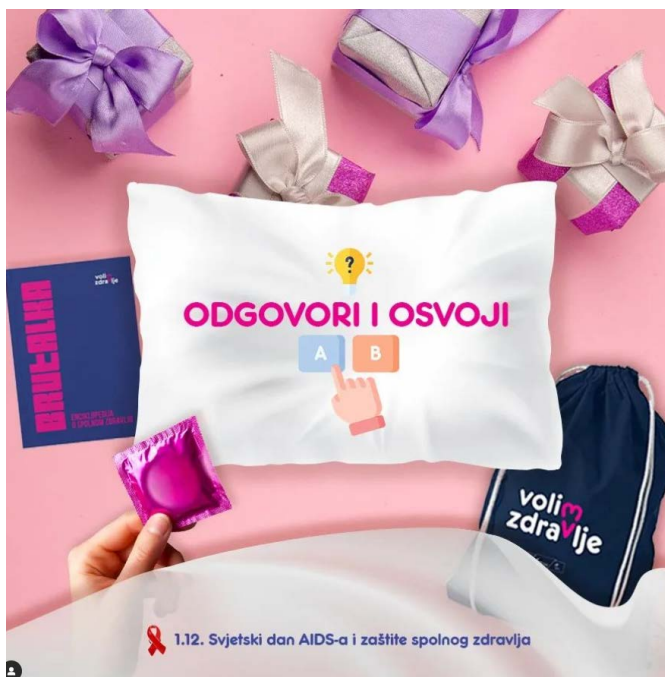
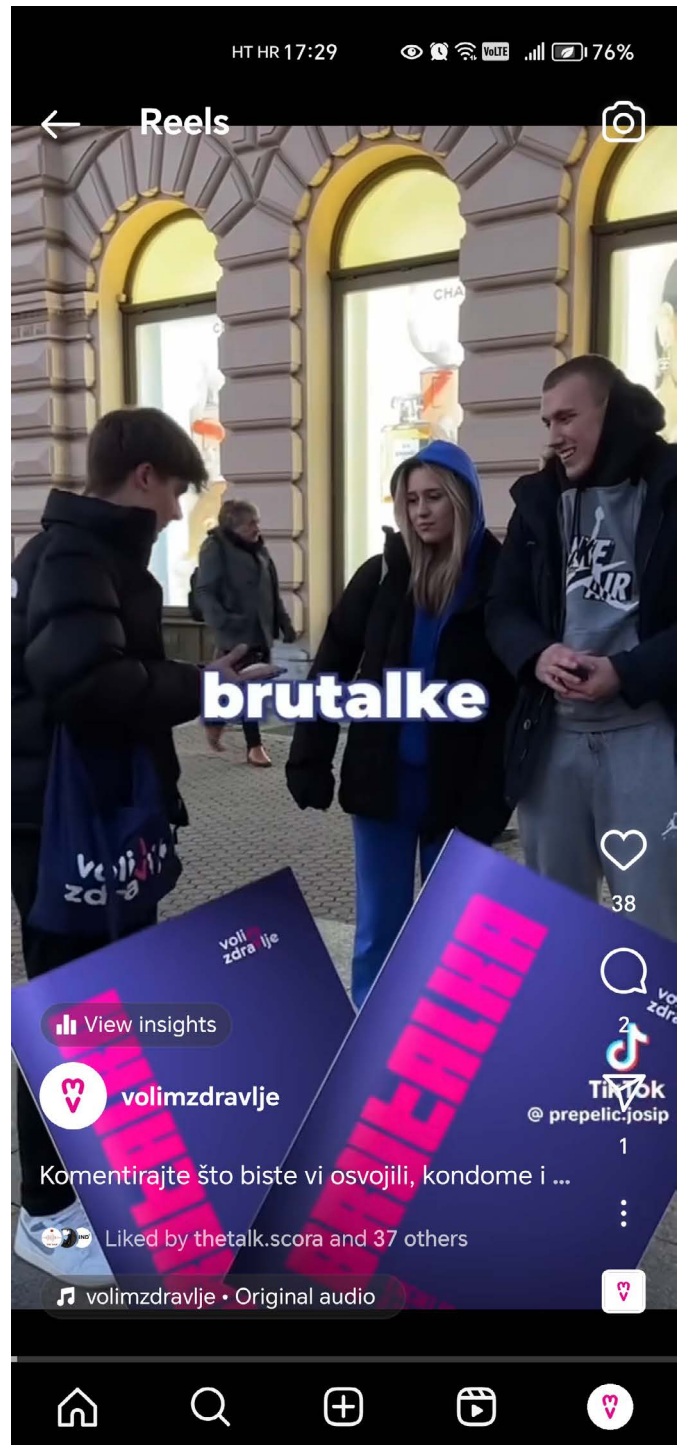
5.3. Javnozdravstveni promotivni materijali

Povodom **Svjetskog dana zdravlja** provedena je **#VolimZdravlje javnozdravstvena kampanja**. Promotivni elementi bazirali su se na kreiranim novim sadržajima, interaktivnim alatima kreiranim za kampanju (kviz i nagrađivanje)) i svim poveznicama na sadržaj portala Volim zdravlje i usluga koje udruga HUHIV pruža – e-učenje; stručni edukativni članci; usluge: testiranje, savjetovanje i podrška, podrška oboljelima; društvena zajednica; sadržaji i alati zaštite spolnog zdravlja. Izrađen je i TV spot.



U sklopu organizacije i provedbe nacionalne javnozdravstvene kampanje povodom obilježavanja **Svjetskog dana hepatitisa**, u 2023. izradili smo B1 plakat koji smo distribuirali na oglasnim mjestima u zdravstvenim institucijama u cijeloj Hrvatskoj. Glavni cilj kampanje je razvoj svjesnosti, informiranje i poziv na akciju svih koji se žele dodatno informirati putem mobilne aplikacije Sve o hepatitisu ili www.hepatitis.hr, provjeriti razinu rizične izloženosti putem kalkulatora rizika, postaviti pitanje stručnjaku ili se testirati u CheckPoint centru Zagreb.

U sklopu organizacije i provedbe **nacionalne javnozdravstvene kampanje povodom obilježavanja Svjetskog dana AIDS-a u 2023.**, u suradnji sa Srednja.hr organizirali smo pitalicu putem Volim zdravlje platforme, kojom smo pozvali mlade da iskažu svoje stavove o spolnom zdravlju. Također, angažirali smo mladog influencera Josipa Prepelića, koji je kreirao video sadržaj za društvene mreže TikTok i Instagram. Dodatno, korišteni su brojni promotivni i edukativni materijali – BRUTALKA – enciklopedija o spolnom zdravlju; brošura HIV/AIDS znanje; brošura Spolno zdravlje mob.app., te bilježnice, majice i ruksaci Volim zdravlje, koji su distribuirani srednjim školama te korišteni u aktivnostima kampanje kao interaktivna i motivacijska metoda razvoja svjesnosti o promociji zdravlja, doseg i obuhvatu mladih i opće populacije te popularizacije ove važne javnozdravstvene kampanje.



Edukativni i promotivni materijali dostupni su na: [\[LINK\]](#)

VI. HUHIV kanali komunikacije

6.1. Ostvareni doseg u 2023.

Tablica 3 –
HUHIV potencijalni
doseg u 2023.



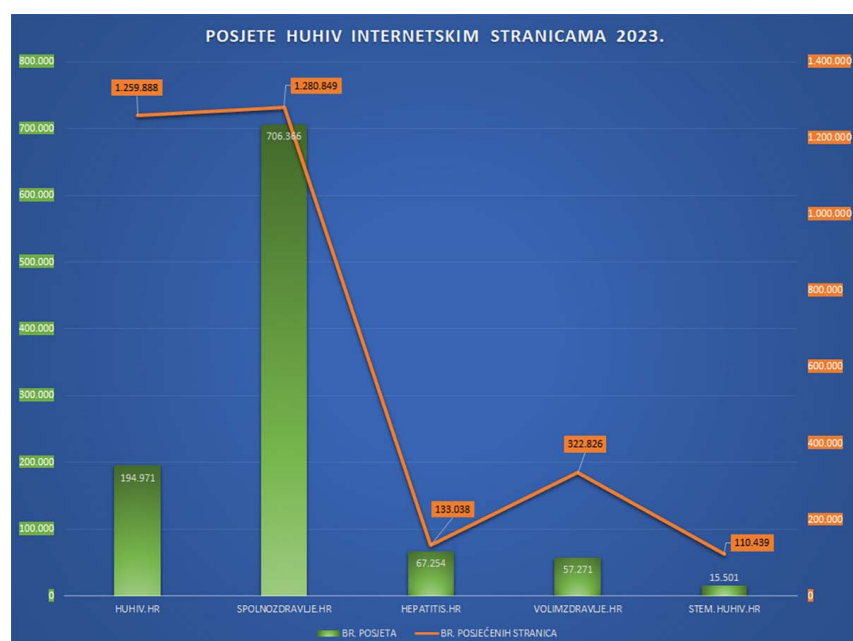
VOLIM ZDRAVLJE FACEBOOK - UKUPAN DOSEG	101,829
BROJ OBJAVA	73
STORY BROJ	42
REELS BROJ	5
FACEBOOK OSTALI KANALI - UKUPAN DOSEG	10,243
HARM REDUCTION HUHIV OBJAVE BROJ	96
STEM ZA ZDRAVLJE OBJAVE I REELS BROJ	28
VOLIM ZDRAVLJE INSTAGRAM – UKUPAN DOSEG	53,848
OBJAVE DOSEG	33,087
OBJAVE BROJ	45
STORY DOSEG	13,130
STORY BROJ	71
REELS DOSEG	7,631
REELS BROJ	20
VOLIM ZDRAVLJE YOUTUBE – UKUPAN DOSEG	8,304
VIDEO BROJ	2
PRATITELJI BROJ	310
ANGAŽMAN INFLUENCERA – POTENCIJALNI DOSEG	82,500
BROJ UKLJUČENIH INFLUENCERA	1
BROJ OBJAVA	1
MEDIJSKA POKRIVENOST - POTENCIJALNI DOSEG	731,052
TV EMISIJE	3
RADIO	4
ČLANCI	76
HUHIV ONLINE KANALI – UKUPAN DOSEG	1,041,363
HUHIV.HR POSJETA	194,971
VOLIMZDRAVLJE. HR POSJETA	57,271
SPOLNOZDRAVLJE.HR POSJETA	706,366
HEPATITIS.HR POSJETA	67,254
STEM.HUHIV.HR POSJETA	15,501
MOBILNE APLIKACIJE - UKUPAN DOSEG	7,225
SPOLNO ZDRAVLJE MOB.APP. POSJETA	4,800
SPOLNO ZDRAVLJE MOB.APP. PREUZIMANJA	1,254
SVE O HEPATITISU MOB.APP. POSJETA	1,095
SVE O HEPATITISU MOB.APP. PREUZIMANJA	76
HUHIV SAVJETOVALIŠTE – UKUPAN DOSEG	5,400
ONLINE SAVJETOVANJA	470
TELEFONSKA SAVJETOVANJA	1,387
OSOSBNA SAVJETOVANJA (edukacija, procjena rizika, preporuke)	2,246
PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA / INDIVIDUALNA SAVJETOVANJA (uživo)	1,202
GRUPE SAMOPODRŠKE	95
GRUPNE EDUKACIJE - UKUPAN DOSEG	1,500
BROJ GRUPNIH EDUKACIJA	110
CHECKPOINT ZAGREB / CZM – UKUPAN DOSEG	1,979
TESTIRANIH KORISNIKA	1,979
UKUPAN BROJ NOVODIJAGNOSTICIRANIH SPB	180
SVEUKUPAN DOSEG	2,045,243

Spolnozdravlje.hr stranica posjećena je 706,366 puta s 1,280,849 pregledanih stranica što ukazuje na povećanje od 15% u odnosu na prethodnu godinu. Također, **mobilna aplikacija Spolno zdravlje** s 1,254 preuzimanja, što je za 30% više nego ranije godine, govori nam o popularnosti i korisnosti sadržaja te podršci koju korisnicima pruža aplikacija. **Sve o hepatitisu mobilna aplikacija** je u 2023. imala porast u preuzimanju aplikacije za 40% u odnosu na 2022. što ukazuje na korisnost sadržaja i interaktivnih funkcionalnosti ove aplikacije u svom uskom tematskom segmentu. **Hepatitis.hr** web stranica postigla je 67,254 posjeta, a broj posjećenih stranica bio je 133,038. Web stranica **huhiv.hr** imala je 194,971 posjeta stranici te 1,259,888 posjećenih stranica. **Volimzdravlje.hr e-learning platforma** posjećena je 57,271 puta s 322,826 pregledanih stranica što ukazuje na rast za 20% u usporedbi s 2022. godinom. Platformu smo nadopunili s 10 novih tečajeva, od ukupno 43, s novih 132 polaznika. Od implementacije platforme 2020. do kraja 2023. godine, ukupno je 2,745 upisanih tečajeva. Osim raznih tečajeva namijenjenih za zdravstvene djelatnike, ali i mlade, platforma Volim zdravlje nudi pregršt sadržaja od edukativnih članaka, kvizova te ostalih korisnih informacije, a nastavit ćemo ju nadopunjavati s novim sadržajem kako bi ostala prepoznata kao značajan online centar za učenje. **Stem.huhiv.hr** stranica je ostvarila 15,501 posjeta uz 110,439 posjećenih stranica.

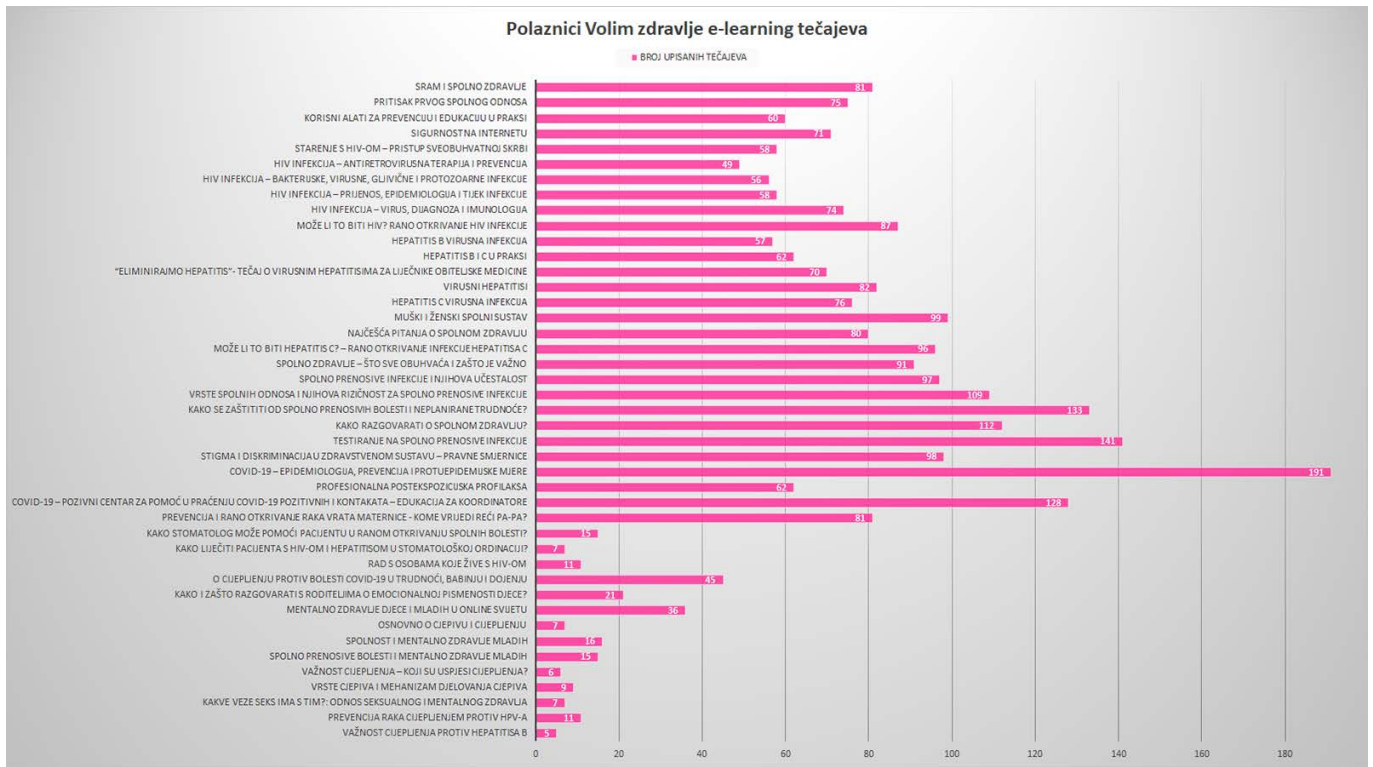
Volim Zdravlje YouTube stranica od 2011. godine do kraja 2023. godine bilježi 148 videozapisa i 310 pretplatnika s ukupno 378,627 pregleda videozapisa, od čega su u 2023. videozapisi dostigli 8,304 pregleda. **Volim Zdravlje Facebook** stranica bilježi 1,500 pratitelja, sa 120 objava u 2023. te ukupnim dosegom od 101,829. **Volim zdravlje Instagram** stranica postigla je 1.282 pratitelja, sa 292 objave i dosegom od 53,848, što je blago povećanje u odnosu na 2022.

HUHIV aktivnosti i Volim zdravlje spomenuti su u 83 medijske objave, a listu objava u medijima možete pregledati na: <https://drive.google.com/drive/folders/1Islzd22KzcD5ShRDMJoToT88FgS3em2c?usp=sharing>

Ono uključuje 76 novinskih članka u tiskanim i online izdanjima, s potencijalnim dosegom od 99.087 odnosno 428.104 čitatelja, 3 priloga u TV emisijama s 140.364 potencijalnog dosega gledatelja te 4 radijska priloga s potencijalno 63.496 dosegnutih slušatelja.



Graf 7 – Broj posjećenosti web stranica 2023.



Graf 8 – Broj upisanih Volim Zdravlje e-learning tečajeva 2020. – 2023.

6.2. Unaprjeđenje online interaktivnih usluga

U sklopu redovnog održavanja i unaprjeđenja web stranice **Volim Zdravlje**, ažurirali smo je s brojnim interaktivnim sadržajima te smo testirali funkcionalnosti. Web stranicu **stem.huhiv.hr** unaprijedili smo s dodatnim interaktivnim sadržajima te testirali iskustvo korisnika. Redovno smo održavali web stranicu i mobilnu aplikaciju **Spolno zdravlje** te smo optimizirali administrativno sučelje. Radi kvalitetnijeg upravljanja, nadogradili smo i optimizirali administrativno sučelje web stranice i mobilne aplikacije **Sve o hepatitisu**.



VII. Financijsko izvješće

Financijsko izvješće Hrvatske udruge za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa pronađite skenirajući QR kod ili na: <https://banovac.mfin.hr/rnoprt/Details?handler=Details&id=1423>



PROČITAJ VIŠE

VIII. Financijska podrška i partneri

PARTNERI:



O HIV/AIDS-u

Što je HIV, a što AIDS?

HIV je virus humane imunodeficijencije, retrovirus koji u slučaju neliječene infekcije uzrokuje AIDS. Engleska skraćenica AIDS (franc. SIDA) znači sindrom stečenog nedostatka imuniteta. Virus uzrokuje slabost obrambenog sustava organizma. HIV bolest je kronični progresivni proces koji počinje ulaskom virusa HIV-a u organizam, pa tijekom vremena (u odraslih prosječno 10 godina) dolazi do postupnog oštećenja imunološkog sustava. U slučaju neliječenja, oboljela osoba postaje osjetljiva na razne infekcije i zloćudne bolesti i obolijeva od određenih vrsta raka i oportunističkih infekcija od kojih ne oboljeva nezaražena osoba. Osoba zaražena HIV-om, dugo vremena nakon infekcije, do razvoja AIDS-a osjeća se najčešće dobro i nema uočljive i specifične znakove infekcije. Jedini način utvrđivanja infekcije u toj fazi jest testiranje na HIV.

Kako se HIV prenosi?

Virus HIV-a prisutan je u ovim tjelesnim tekućinama zaražene osobe: krvi, sjemenoj tekućini (ejakulatu, preejakulatu) te vaginalnom sekretu. HIV se prenosi: nezaštićenim spolnim odnosom sa zaraženom osobom (u najveći rizik se svrstava nezaštićeni analni spolni odnos zbog najosjetljivije sluznice, a najmanji oralni), ulaskom zaražene krvi i krvnih preparata u krvotok, najčešće korištenjem nesterilnih, već korištenih igala, šprica ili drugog pribora pri uzimanju droga injektiranjem, te sa zaražene majke na njezino dijete tijekom trudnoće, poroda ili dojenjem. U Hrvatskoj se najveći broj oboljelih osoba zarazio spolnim putem. Rizik za infekciju HIV-om veći je u slučajevima nezaštićenih spolnih odnosa muškaraca s osobama istog ili oba spola, češćim mijenjanjem spolnih partnera, prisutnosti druge spolno prenosive bolesti, seksualnih aktivnosti povezanih s kupovanjem ili prodavanjem seksualnih usluga, nezaštićenih spolnih odnosa u zemljama s visokom učestalošću infekcije HIV-om, te kod partnera osoba s rizičnim

ponašanjem. Udio onih koji su se zarazili upotrebom nesterilnog pribora za injektiranje droga među svim oboljelim od infekcije HIV-om je oko 5%.

Simptomi HIV-a

Simptomi akutne infekcije HIV-om javljaju se u oko 30-50% slučajeva nakon 3 do 6 tjedana od trenutka zaraze. Javljaju se simptomi koji podsjećaju na gripu ili infektivnu mononukleozu, koji obično traju od jednog do tri tjedna.

Češći simptomi koji se javljaju u uznapredovaloj bolesti i koji se povezuju s HIV infekcijom su:

- oteklina limfnih čvorova (osobito na vratu i pazuhu)
- zamor (koji traje više tjedana bez očitih razloga)
- neočekivani gubitak tjelesne težine (više od 4 kg u 2 mjeseca)
- dugotrajni proljev (bez objašnjivih razloga)
- gljivične infekcije usta
- kratkoća daha i suhi kašalj koji duže traje
- vrućica i znojenje
- promjene na koži – ružičaste ili purpurne mrlje koje se pojavljuju na koži, uključujući i usta i vjeđe (obično su tvrde i nalik na modrice).

Raširenost HIV-a

HIV zahvaća različitu populaciju u različitim dijelovima svijeta, ovisno o epidemiološkoj slici koja uvjetuje dominantni put prijenosa. U Hrvatskoj je od 1985. godine, kada je zabilježen prvi slučaj zaraze HIV-om, do kraja 2023. godine ukupno zabilježeno oko 2114 osoba kojima je dijagnosticirana HIV infekcija, od kojih je oko 631 oboljelo od AIDS-a, a 269 ih je umrlo od posljedica AIDS-a. Vidljiv je lagani pad broja oboljelih od AIDS-a i u broju smrti od AIDS-a, prvenstveno zahvaljujući učinkovitoj i dostupnoj antivirusnoj terapiji, koja se u Hrvatskoj koristi od 1997. godine. Od ukupnog broja svih slučajeva HIV-a/AIDS-a, 88 % su muškarci, a 12 % žene. Većina zaraza HIV-om se dijagnosticira u

dobi od 25 do 44 godina. Najčešći put prijenosa HIV infekcije u Hrvatskoj je spolnim odnosom bez zaštite. Gotovo 90% ukupnog broja oboljelih zarazilo se nezaštićenim spolnim odnosom.

Dijagnostika HIV-a

Testiranje je jedini način na koji možete saznati svoj HIV status. Zahvaljujući postojanju brojnih preventivnih i edukacijskih programa u svijetu i kod nas kojima se nastoji educirati o rizicima i načinima zaštite i doprinijeti smanjenju širenja spolno i krvlju prenosivih zaraznih bolesti, broj dobrovoljnih testiranja na HIV u Hrvatskoj, iako i dalje malen u usporedbi s nekim drugim europskim zemljama, postepeno raste. Osim u zdravstvenim institucijama (mreža centara zavoda za javno zdravstvo i HZJZ-a, Klinika za infektivne bolesti „Dr. Fran Mihaljević“), dobrovoljno i anonimno savjetovanje i testiranje dostupno je i u zajednici, kao nadogradnja zdravstvenom sustavu. Pravovremeno testiranje omogućuje ranu dijagnozu, uspješnije liječenje, smanjuje rizik od ozbiljnih zdravstvenih komplikacija te pomaže u sprečavanju prijenosa infekcije na druge. Prema izvješću Europskog centra za prevenciju i kontrolu bolesti (ECDC) iz 2014. godine, svaka druga osoba u Europi s dijagnosticiranim HIV-om dijagnosticirana je u tzv. kasnoj fazi, odnosno već ozbiljno narušenog imuniteta. To se događa jer infekcija HIV-om najčešće nema jasno vidljivih simptoma dugo vremena nakon infekcije, što ima negativan utjecaj i na zdravlje osobe i na uspjeh i troškove liječenja, a također predstavlja i podlogu za širenje epidemije. Dostupnost dobrovoljnog savjetovanja i testiranja na HIV u zajednici važan je za rano testiranje i pravovremeno saznavanja HIV statusa. Testiranje počinje procjenom rizika na temelju podataka o rizičnim ponašanjima i potencijalnim izlaganjima zarazi, nakon čega slijedi, u slučaju korištenja tzv. brzih testova, testiranje iz periferne krvi ili oralne tekućine kojim se otkriva prisutnost antigena i/ili protutijela na HIV.

Što HIV znači za moje zdravlje?

Nekad zastrašujuća i smrtonosna infekcija danas je kronična bolest. Najveći rizik je neznanje i rizično

ponašanje. U današnje vrijeme moderna medicina i dostupnost kvalitetnih lijekova osiguravaju dug, radno sposoban i kvalitetan život osobama oboljelima od HIV-a. Informacija o svom HIV statusu u što ranijoj fazi nakon infekcije, značajan je čimbenik zdravog života, stoga se ne treba oslanjati na sreću nego se testirati ako je postojao rizik ili situacija u kojoj ste bili izloženi infekciji, odnosno redovito se testirati ukoliko je rizik izlaganja trajan. Infekcija HIV-om je još uvijek, nažalost, često povezana sa stigmom i strahom onih koji s njom žive – zaraženih osoba te njihovih najbližih. Događalo se i da saznanje o infekciji uzrokuje gubitak, prijatelja, zaposlenja, dohodaka, udomljenja te uskraćivanje ili otežano ostvarivanje potrebne zdravstvene skrbi. Stoga se velik broj osoba zaraženih HIV-om u nas iz navedenih razloga često odlučuje za šutnju o svojoj bolesti. Upravo s HIV/AIDS-om povezana stigma čini ovu bolest, poput još nekih zaraznih bolesti kao što su primjerice hepatitis C ili hepatitis B, drugačijom od drugih kroničnih i potencijalno po život opasnih bolesti.

Liječenje HIV-a

Zasad ne postoje lijekovi koji mogu izliječiti zarazu, odnosno eliminirati HIV iz tijela. No, postoji antivirusno liječenje kojim se suzbija umnožavanje HIV-a, tj. smanjuje se količina virusa u krvi na nemjerljivu količinu, oporavlja oštećeni imunitet, sprečava pojavu bolesti koje označavaju nastup AIDS-a (oportunističkih infekcija i određenih malignih bolesti) te omogućava istu dužinu životnog vijeka kao i kod nezaraženih osoba. Liječenje se provodi kombinacijom više lijekova, a za uspjeh liječenja iznimno je važno svakodnevno trajno uzimati lijekove, prema uputi liječnika. Jedino dosljednim uzimanjem lijekova postiže se nemjerljiva količina virusa u krvi uz postupan oporavak imunološkog sustava. Oboljeli od HIV/AIDS-a u Hrvatskoj liječe se u Klinici za infektivne bolesti „Dr. Fran Mihaljević“ u Zagrebu, koja je Referentni centar za liječenje zaraze HIV-om u Hrvatskoj.

Prevenција HIV-a

Prevenција HIV bolesti uključuje informiranje,

edukaciju i testiranje. Mala je vjerojatnost da se HIV-om zarazite nekim nesretnim slučajem na koji niste mogli utjecati, a mnogo veća da infekciju dobijete zbog rizičnog ponašanja. Odgovornim, nerizičnim ponašanjem postiže se djelotvorna zaštita te se vjerojatnost infekcije svodi na najmanju moguću mjeru. Djelotvorne preventivne mjere uglavnom se jednostavno primjenjuju, a najvažnije je izbjegavanje nezaštićenih seksualnih odnosa izvan veze dviju nezaraženih osoba od povjerenja, pravilna i dosljedna uporaba kondoma, izbjegavanje korištenja droga injektiranjem, izbjegavanje seksualnih odnosa u stanju opijenosti alkoholom ili drogama koji smanjuju sposobnost rasuđivanja i povećavaju vjerojatnost neodgovornog spolnog ponašanja, korištenje mjera zaštite i zaštitne opreme (rukavica, naočala, maske i dr.) prilikom rukovanja krvlju, organima ili tjelesnim izlučevinama u profesionalnom radu.

Spolno prenosive bolesti (SPB)

Što su spolno prenosive bolesti (SPB), koja je razlika između SPB i spolno prenosivih infekcija (SPI), kako se prenose, koji su simptomi, koliko su raširene, dijagnostika, značaj za zdravlje, liječenje, prevencija – pogledajte u mobilnoj aplikaciji Spolno zdravlje ili web aplikaciji www.spolnozdravlje.hr.

CENTRI ZA ANONIMNO I BESPLATNO SAVJETOVANJE I TESTIRANJE TE SAVJETOVALIŠTA ZA ZAŠTITU SPOLNOG I REPRODUKTIVNOG ZDRAVLJA

Savjetovanje će vam pomoći da pronađete najprikladnije načine zaštite i smanjenja rizika od zaraze HIV-om i drugim SPB. SPB uključujući i HIV često imaju oskudne simptome ili ih nemaju. Stoga su redovni preventivni liječnički pregledi važni. Liječnički pregled i testiranje omogućuje rano otkrivanje infekcije i liječenje. Ranije liječenje je uspješnije, te sprječava nehotično širenje infekcije na druge. Ukoliko postoji sumnja na SPB ili primijetite neke od simptoma, to upućuje da trebate otići liječniku. Nemojte pokušavati sami

postaviti dijagnozu i sami se liječiti, jer to može biti neuspješno i opasno.

U slučaju pojave simptoma ili ako imate pitanja i nedoumice, obratite se stručnjaku:

- izabranom liječniku obiteljske medicine
- ginekologu
- dermatovenerologu
- urologu
- ljekarniku
- učenici i studenti mogu savjet i pomoć zatražiti u savjetovalištim za mlade pri službama za školsku i adolescentnu medicinu u zavodima za javno zdravstvo
- stručnjacima u centrima za anonimno i besplatno savjetovanje i testiranje na HIV ili savjetovalištim za zaštitu spolnog i reproduktivnog zdravlja

U centrima za anonimno i besplatno savjetovanje i testiranje na HIV (savjetovalištim za HIV i ostale SPB) može se besplatno i anonimno testirati na HIV, a u nekim centrima i na hepatitis B i C, te sifilis. Testiranju prethodi kratko povjerljivo individualno savjetovanje tijekom kojeg ćete dobiti informacije o HIV-u, drugim SPB, postojećim rizicima i načinima zaštite itd. Sve što vas dodatno zanima ili brine, moći ćete pitati savjetnika/icu. Usluge su besplatne. Nije potrebna uputnica liječnika niti zdravstvena iskaznica, a u većini centara/savjetovališta nije potrebna prethodna najava. U slučaju pozitivnog nalaza testiranja ili druge zdravstvene potrebe, dobit ćeš pomoć pri upućivanju i povezivanju sa sustavom liječenja i skrbi. U centrima/savjetovalištim za reproduktivno zdravlje pri službama školske i adolescentne medicine u zavodima za javno zdravstvo, učenici i redovni studenti mogu dobiti savjet o spolno prenosivim bolestima, uključujući informacije o pretragama na SPB, pomoć i podršku u rješavanju problema vezanih uz spolno i reproduktivno zdravlje, te u prevenciji rizičnih spolnih ponašanja i očuvanju reproduktivnog zdravlja, a u nekim centrima u većim gradovima i obaviti potrebne pretrage za otkrivanje SPB. Popis centara i savjetovališta potražite u mobilnoj aplikaciji *Spolno zdravlje* ili www.spolnozdravlje.hr.

O virusnim hepatitisima

Što su virusni hepatitis?

Virusni hepatitis su grupa zaraznih bolesti s afinitetom prema jetrenom tkivu uzrokovano različitim tipovima virusnog hepatitisisa (A, B, C, D, E). Infekcija bilo kojim tipom virusa uzrokuje upalne promjene jetre i manje ili veće oštećenje jetrenih stanica.

Kako se prenose virusni hepatitis?

Hepatitis A i E najčešće se prenose zaraženom vodom i/ili hranom te zbog poboljšanja higijensko-ekonomskog standarda, više nisu uobičajena pojava u našem području, već se javljaju sporadično. Hepatitis A se povremeno javlja i u manjim grupiranjima ili epidemijama, s dominantnim fekooralnim ili spolnim putem prijenosa. Hepatitis B i C mogu se prenijeti na nekoliko načina; spolnim odnosom sa zaraženom osobom, u kontaktu s krvlju ili krvnim produktima zaražene osobe te od zaražene majke na dijete, tijekom trudnoće i poroda. Hepatitis D nalazi se jedino kod osoba koje su već zaražene hepatitisom B. Hepatitis C se prvenstveno prenosi kontaktom krvnog sustava s krvlju zaražene osobe, a u rjeđim slučajevima može doći do prijenosa i seksualnim kontaktom.

Simptomi virusnih hepatitisisa

Simptomi i tijek bolesti mogu biti različite težine. U jedne trećine oboljelih simptomi bolesti prođu nezapaženo i bez vidljivih simptoma, u jedne se trećine infekcija očituje kao nekarakteristična, blaga, gripi slična bolest koja se rijetko točno dijagnosticira u toj fazi. Često oboljele osobe imaju kronični umor, koji je prisutan i nakon odmaranja i spavanja. Tek jedna trećina razvije potpunu sliku hepatitisisa s gubitkom apetita, mučninom, bolovima u truhu, tamnom mokraćom, povraćanjem, povišenom temperaturom i karakterističnim žutilom sluznica (osobito bjeloočnica) i kože.

Raširenost virusnih hepatitisisa

Prevalencija hepatitisisa B najveća je u subsaharskoj Africi te istočnoj Aziji (5-10% stanovništva). Hepatitis C raširen je diljem svijeta, ali najviše su zahvaćene regije Afrike te središnje i istočne Azije. Pripadnici određenih skupina (npr. osobe koje konzumiraju droge injektiranjem) pod povećanim su rizikom. Postoje različiti genotipovi HCV virusa te njihova raširenost varira ovisno o regiji. Hrvatska spada u zemlje niske prevalencije hepatitisisa B i C u općoj populaciji (manje od 2%), dok je veća prevalencija u populacijama s većim rizikom za zarazu, primjerice osobe koje injektiraju droge.

Dijagnostika virusnih hepatitisisa

Dijagnostika virusnih hepatitisisa provodi se testiranjem iz krvi ili oralne tekućine. Neki od ovih testova otkrivaju protutijela na virus, a neki mogu otkriti antigene hepatitisisa (dijelovi virusa) ili virusni genetski materijal. Za probirna testiranja se najčešće koriste testovi koji otkrivaju posebna protutijela, a to su molekule u imunološkom sustavu zaražene osobe koje napadaju specifične antigene mikroorganizma uzročnika infekcije. Protutijela se ne moraju pojaviti tjednima ili mjesecima nakon što se razvio hepatitis, tako da ako se testiranja provedu prerano, ona možda neće otkriti antitijela čak i kad je osoba zaražena. Protutijela su također prisutna i dalje nakon oporavka, tako da pozitivni test na protutijela može upućivati na raniju infekciju, ali ne može uvijek odrediti je li infekcija aktivna u trenutku testiranja. Zbog toga se nakon probirnih testiranja provode i dodatna testiranja specifičnijim testovima ili dodatne pretrage.

Kako virusni hepatitis mogu utjecati na moje zdravlje?

Više od 90% odraslih osoba prirodnim se putem oporavi od ovog virusa tijekom početne akutne faze unutar jedne godine od infekcije. Većina odraslih

koji su preboljeli hepatitis B razvije doživotni imunitet, ali je važno upozoriti da određeni broj osoba (u nas prosječno 1%) ostaju kronični nositelji virusa (dugotrajno, pa i doživotno). Takve su osobe trajni izvor zaraze za okolinu i u njih se često razvija kronična upala jetre (kronični hepatitis) koji može prijeći u cirozu ili karcinom jetre. Osobe s kroničnim hepatitisom B tijekom bolesti mogu imati periode poboljšanja i pogoršanja sve do potpunog oštećenja funkcije jetre. Krajnja posljedica može biti ciroza ili rak jetre. Važno je istaknuti da kronični hepatitis B povećava rizik za karcinom jetre za oko 200 puta.

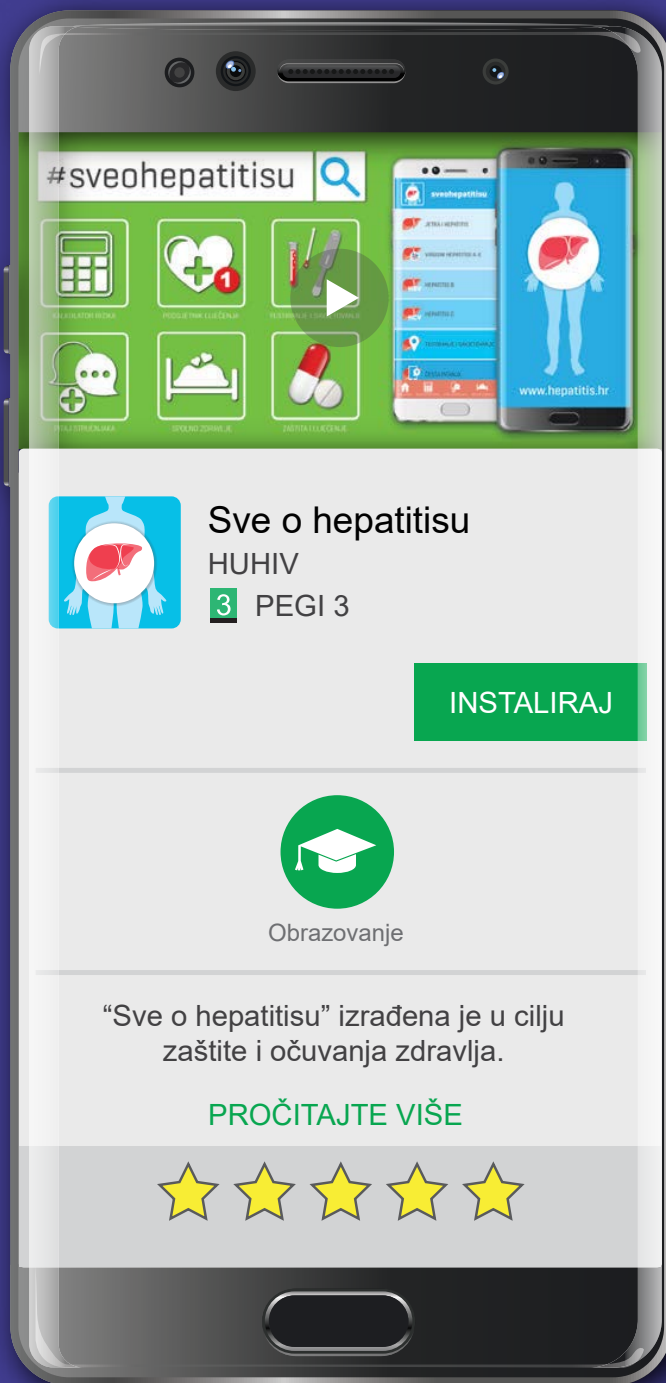
Liječenje virusnih hepatitisa

Nema specifičnog lijeka za akutni hepatitis B pa je liječenje usmjereno na simptomatsko liječenje. Za liječenje kroničnog hepatitisa B dostupni su antivirusni lijekovi koji mogu spriječiti umnažanje virusa, usporiti razvoj ciroze i spriječiti pojavu raka jetre. Kod većine ljudi liječenje ne dovodi do izlječenja infekcije hepatitisom B nego do suzbijanja replikacije virusa te ga je obično potrebno dugotrajno, često doživotno primjenjivati. Nažalost, ne postoji poseban lijek ili tretman za akutni hepatitis B. U današnje vrijeme postoji lijek kojim se gotovo svi slučajevi hepatitisa C (oko 98%) mogu izliječiti odnosno postići eliminaciju virusa iz tijela. Osobe s različitim genotipovima različito reagiraju na liječenje, pri čemu neki reagiraju uspješnije od drugih. Liječenje se u današnje vrijeme provodi direktno djelujućim antivirusnim lijekovima koji su se pokazali visokoučinkovitima, trajanje liječenja je njihovom upotrebom skraćeno te imaju manje nuspojave.

Prevenција virusnih hepatitisa

Postoji cjepivo za hepatitis A koje se preporuča u slučaju putovanja u zemlje u kojima je rizik od infekcije hepatitisom A povećan. Možete smanjiti rizik od izlaganja prakticiranjem dobrih higijenskih navika (pranje ruku i osobna higijena), osiguravanjem dobrih higijenskih i zdravstvenih uvjeta te izbjegavanjem konzumiranja hrane i vode iz potencijalno nesigurnih izvora. Za zaštitu

od hepatitisa B također postoji cijepljenje, koje se u Hrvatskoj provodi u redovitom programu cijepljenja dojenčadi. Također, sukladno Pravilniku o provođenju imunoprofilakse i kemoprofilakse, provodi se cijepljenje osoba koje su u većem riziku za hepatitis B, kao što su spolni partneri i članovi kućanstva osobe s hepatitisom B, osobe koje injektiraju droge, zdravstveni djelatnici i drugi. Cijepljenjem se postiže vrlo dobar stupanj zaštite, koja štiti od hepatitisa B, te sprječava komplikacije kroničnog hepatitisa B, cirozu i rak jetre. Radi zaštite trudnica i djece, sve trudnice se obavezno testiraju na hepatitis B, a djeca koju su rodile majke zaražene hepatitisom B odmah nakon rođenja primaju zaštitu protutijelima (imunoglobulinom) i cjepivom protiv hepatitisa B kako bi se spriječila infekcija i kronični hepatitis B, koji je češći nakon infekcije u dječjoj dobi. Ukoliko nisi cijepljen/a protiv hepatitisa B – preporučeno je cijepljenje, za zaštitu od hepatitisa B i C, koristi kondome i izbjegavaj korištenje tuđih igala ili predmeta za održavanje higijene koji bi mogli doći u doticaj s krvlju kao što su četkice za zube, grickalice za nokte ili žilete kako bi se smanjila vjerojatnost izlaganja. Također, izbjegavaj tetoviranje ili stavljanje piercinga u neovlaštenim salonima.



IZDAVAČ

Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa (HUHIV)
Ulica kneza Domagoja 10, 10 000 Zagreb
OIB: 35361878872
T: 01 4666 655
M: 091 3377 113
HUHIV INFO TEL: 0800 448 767
EMAIL: info@huhiv.hr
WEB: www.huhiv.hr

ŽIRO RAČUN ERSTE&STEIERMÄRKISCHE BANK D.D.

IBAN: HR4324020061101187292

UREDNIŠTVO

Tomislav Beganović
Arian Dišković
Davor Dubravić, mag. psych.
Josip Kresović, mag. psych.
Martina Kolar, mag. rel. int. et dip.

STRUČNI SURADNICI

prof. dr. sc. Josip Begovac, dr. med.
prof. dr. sc. Adriana Vince, dr. med.
prof. dr. sc. Miroslav Lisić, dr. med.
Mirna Kosanović, dr. med.
Nikolina Bogdanić, dr. med.
prim. dr. sc. Šime Zekan, dr. med.
dr. sc. Ivan Kurelac, dr. med.
dr. sc. Neven Papić, dr. med.
dr. sc. Snježana Židovec Lepej, dipl. ing. biol.
dr. sc. Ana Planinić
prim. dr. sc. Klaudija Višković, dr. med.
prof. dr. sc. Ivan Alajbeg, dr.med. dent.
izv. prof. dr. sc. Vlaho Brailo, dr. med. dent.
doc. dr. sc. Sunčana Rokсандić-Vidlička, dipl. iur.
prim. Tatjana Nemeth Blažić, dr. med.
Mirjana Lana Kosanović Ličina, dr. med.
Dragutin Ptiček, dr. med.

LEKTURA

Josip Kresović, mag. psych.
Martina Kolar, mag. rel. int. et dip.

DIZAJN I TISAK

Bijeli čarobnjak d.o.o.

SPONZOR TISKA

Ministarstvo zdravstva Republike Hrvatske

*Programske aktivnosti provode se uz financijsku potporu Ministarstva zdravstva.
Sadržaj dokumenta u isključivoj je odgovornosti udruge i ni pod kojim uvjetima ne može se smatrati
kao odraz stajališta Ministarstva zdravstva.*



Ministarstvo
zdravstva