

volim zdravlje

GODIŠNJAK ZA ZDRAVSTVENE DJELATNIKE

E-TEČAJEVI ZA ZDRAVSTVENE DJELATNIKE

Osnovno o cjepivu i cijepljenju / Vrste cjepiva i mehanizam djelovanja cjepiva / Važnost cijepljenja - koji su uspjesi cijepljenja? / Važnost cijepljenja protiv hepatitisa B / Prevencija raka cijepljenjem protiv HPV-a / Kakve veze seks ima s tim?: Odnos seksualnog i mentalnog zdravlja / Spolno prenosive bolesti i mentalno zdravlje mladih / Mentalno zdravlje mladih u online svijetu / Kako i zašto razgovarati s roditeljima o emocionalnoj pismenosti djece?

STRUČNI ZDRAVSTVENI I MEDICINSKI ČLANCI

Cjepivo protiv HIV-a: dokle smo došli? / Trend porasta spolno prenosivih bolesti / Važnost edukativno promotivnih aktivnosti i kampanja u prevenciji infekcije HIV-om, spolno prenosivih infekcija i zaštite spolnog zdravlja / Nova multipleks PCR tehnologija u dijagnostici spolno prenosivih infekcija / Iskustva u savjetovanju i testiranju na spolno prenosive bolesti među liječnicima obiteljske medicine u Hrvatskoj / Cijepljenje protiv infekcije Humanim papiloma virusom (HPV) - nedovoljno korištena metoda prevencije bolesti povezanih s HPV-om / Sva lica varicella zoster virusa / Rezultati bio-bihevioralnog istraživanja među osobama koje injektiraju droge u Zagrebu, Splitu i Rijeci

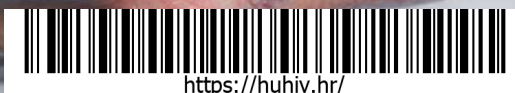
IZDANJE 2023.

Godišnje izvješće za 2022.
Hrvatske udruge za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa

HIVhep – Godišnjak za zdravstvene djelatnike

www.volimzdravlje.hr / www.huhiv.hr / www.spolnozdravlje.hr / www.hepatitis.hr

Free for non-commercial use



<https://huhiv.hr/>

sadržaj

Cjepivo protiv HIV-a: dokle smo došli?	7
Trend porasta spolno prenosivih bolesti	9
Važnost edukativno promotivnih aktivnosti i kampanja u prevenciji infekcije HIV-om, spolno prenosivih infekcija i zaštite spolnog zdravlja	10
Nova multipleks PCR tehnologija u dijagnostici spolno prenosivih infekcija	11
Iskustva u savjetovanju i testiranju na spolno prenosive bolesti među liječnicima obiteljske medicine u Hrvatskoj	12
Cijepljenje protiv infekcije Humanim papiloma virusom (HPV) - nedovoljno korištena metoda prevencije bolesti povezanih s HPV-om	15
Sva lica varicella zoster virusa	16
Rezultati bio-bihevioralnog istraživanja među osobama koje injektiraju droge u Zagrebu, Splitu i Rijeci	17
VOLIM ZDRAVLJE: E-learning tečajevi	20
Trenutno aktivni e-learning tečajevi	22
Novi tečajevi	24
HIV	29
Virusni hepatitisi	38
Spolno prenosive infekcije	44
Spolno zdravlje	50
COVID-19	58
VOLIM ZDRAVLJE: Stručni zdravstveni i medicinski članci	61
Godišnje izvješće za 2022. godinu HUHIV-a	77
#VolimZdravlje – nacionalna javnozdravstvena kampanja povodom Svjetskog dana AIDS-a	78
Održana Konferencija za medije povodom Svjetskog dana AIDS-a i Volim zdravlje nacionalne javnozdravstvene kampanje	79
Europski tjedan testiranja 2022.: Integrirano testiranje na HIV, virusne hepatitise i spolno prenosive infekcije	79
Deinstitucionalizacija usluga za osobe s problemima ovisnosti – Razvoj mreže socijalnih usluga – UP.02.2.2.06.0373	80
Najava stručnog skupa – Zajedničkim snagama do bolje prevencije i liječenja virusnih hepatitisa u korisnika droga	81
HUHIV u ponovnoj posjeti terapijskom centru udruge „Moji dani“	81
HUHIV na stručnoj radionici Službe za suzbijanje zlouporabe droga	82
Publikacija projekta Deinstitucionalizacija usluga za osobe s problemima ovisnosti –	

82	Razvoj mreže socijalnih usluga
83	Održana stručna konferencija s međunarodnim sudjelovanjem
84	Online učenje: Zajedničkim snagama do bolje prevencije i liječenja virusnih hepatitisa u korisnika droga
84	Popularizacijom STEM-a do očuvanja javnog zdravlja
85	STEM video edukacija – FIZIKA
85	STEM video edukacija – INFEKTOLOGIJA
86	STEM video edukacija – BIOKEMIJA
86	STEM video edukacija – KARIJESOLOGIJA
87	Kako promijeniti svijet uz STEM (videozapisi o STEM karijerama budućih generacija)
87	Projektni sastanak definicije Programa radionica
88	Projektni sastanci definicije provedbe jednodnevnih radionica
88	Najava zdravih znanstvenih događanja – Istraži i očuvaj zdravlje
90	Projektna radionica provedbe jednodnevnih edukacija
90	Održan prvi krug jednodnevnih STEM radionica
91	Interaktivno učenje
91	Jednodnevne STEM radionice – Nova Gradiška i Otočac
92	Jednodnevna STEM radionica u Gospiću
93	Jednodnevne STEM radionice u Slavonskom Brodu
94	Jednodnevna STEM radionica u Čazmi
95	Volim zdravlje
96	Prvi provedbeni sastanak druge faze projekta Volim zdravlje
96	Što učiniti nakon dijagnoze spolno prenosive bolesti?
97	Osposobi se i zaposli
97	Izazovi NEET populacije
98	Provedba projekta Osposobi se i zaposli
98	Uključivanje zatvorskog sustava u projekt Osposobi se i zaposli
99	Inkluzijom ranjivih skupina do socijalne pravde
99	Posjet udruzi Biram novi život
100	Provedba istraživanja u terapijskoj zajednici Pet plus
100	Provedba istraživanja u Terapijskom centru Ivanovac
101	Udruga HUHIV u posjeti Đurmancu
101	Edukativna brošura Zauzmi stav i reci ne
102	Predstavljanje rezultata istraživanja Neformalnoj mreži OCD-a
102	HUHIV na IX. znanstveno-stručnom skupu Osnaživanje potencijala za preventivne aktivnosti u zajednici

Objava za medije – HUHIV predstavlja rezultate istraživanja Stanje kvalitete života osoba s problemom ovisnosti o drogama	103
Rezultati projekta Inkluzijom ranjivih skupina do socijalne pravde	103
Edukacije	104
Održane edukacije o spolnom zdravlju u Centru za zdravlje mladih	104
Održana edukacija budućih zdravstvenih djelatnika u prostorima udruge HUHIV	105
Nastavljamo edukacije mladih i budućih zdravstvenih djelatnika	105
Edukacije mladih i budućih zdravstvenih djelatnika u udruzi HUHIV	106
Svjetski dan zdravlja s mladima	106
Edukacija za stručnjake mentalnog zdravlja	107
Dan sigurnijeg interneta	107
Međunarodni dan kondoma	108
HUHIV na regionalnoj NGO radionici – HIV i HCV danas	108
HUHIV protiv stigme na Regionalnom forumu anti-stigme centralne i istočne Europe	109
HUHIV na prvom godišnjem sastanku COBATEST mreže	109
HUHIV kao član ELPA-e sudjelovao na Međunarodnom kongresu o jetri	110
HUHIV na SLTC Summitu 2022 – Bringing HCV back on the agenda	110
SVJETSKI DAN HEPATITISA 2022.	111
„DOKTORE, MOŽETE LI ME IZLIJEČITI?“ – Svjetski dan hepatitisa 2022.	111
Svjetski dan spolnog zdravlja – #spolnozdravljejevazno	113
Uvođenje novih besplatnih usluga za mlade u Centru za zdravlje mladih – testiranje na HIV, hepatitis C, sifilis, klamidiju i gonoreju	113
Udruga HUHIV na kongresu CroCMID 2022	114
HUHIV na godišnjem sastanku europske mreže centara za testiranje COBATEST u 2022.	115
CheckPoint centar Zagreb	116
Zadovoljstvo uslugama testiranja u CheckPoint Centru Zagreb	118
HUHIV kanali komunikacije – ostvareni doseg u 2022.	122
Rad HUHIV Savjetovališta	125
Grupe samopodrške	125
Edukativni i promotivni materijali	126
Financijski izvještaj 2022.	130
O HIV-u/AIDS-u	132
O virusnim hepatitisima	134

HIVhep godišnjak za zdravstvene djelatnike

HIVhеп годиšnjak za zdravstvene djelatnike

HIVhеп годиšnjak za zdravstvene djelatnike (prije: HUHIV Bilten / Godišnjak) stručno obrađuje teme HIV-a, virusnih hepatitisa, povezanih zdravstvenih tema i prikazuje aktivnosti kojima društvena zajednica pridonosi cjelovitosti skrbi u ovom području. Tradicionalno je namijenjen prvenstveno zdravstvenim djelatnicima, ali i djelatnicima ostalih struka koje sudjeluju u zdravstvenoj skrbi te donosi bogati pregled stručnih članaka renomiranih zdravstvenih i drugih stručnjaka, novosti i aktivnosti iz područja HIV/AIDS-a, hepatitisa i povezanih zdravstvenih tema, pregled događaja, projekata i aktivnosti društvene zajednice te novosti i zanimljivosti iz regije i svijeta. Za kontinuirano izlaženje od 1999. te prevladavanje brojnih izazova, od pronalaženja stručnih suradnika i planiranje tema i tematskih cjelina do osiguravanja sredstava za tisak i distribuciju do gotovo svih zdravstvenih institucija u RH zaslužna je Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa, članovi uredništva i naši stalni stručni suradnici. HIVhеп годиšnjak bio je i ostao promicatelj neovisne edukacije i nadogradnje znanja zdravstvenog sustava u području HIV-a, hepatitisa i povezanih zdravstvenih tema.

HIVhеп годиšnjak za zdravstvene djelatnike namijenjen je poboljšanim ishodima neovisne medicinske (stručne) edukacije, poboljšanom pristupu provjerenim informacijama i prikladnoj podršci za zdravstvene stručnjake i stručnjake ostalih zanimanja koji sudjeluju u zdravstvenoj skrbi, kako bi unaprijedili donošenje odluka vezanih za zdravlje te omogućili bolji pristup provjerenim informacijama za stručnu javnost kako bi se poboljšalo razumijevanje ključnih tema o HIV-u, hepatitisu i spolnom zdravlju, koje pridonose stvaranju poticajnijeg i sigurnijeg okruženja za osobe koje žive s HIV-om i virusnim hepatitisom.

HIVhеп годиšnjak za zdravstvene djelatnike već duže vrijeme spada u renomiranu zdravstvenu literaturu koja se u nakladi od više tisuća distribuira na preko 200 adresa zdravstvenih i povezanih institucija, društava, komora i organizacija diljem RH te na svim važnijim stručnim skupovima koji okupljaju prvenstveno zdravstvene djelatnike, ali i djelatnike ostalih struka koje sudjeluju u zdravstvenoj skrbi. Upute o suradnji uputite na hivhеп@huhiv.hr, a više o HIVhеп годиšnjaku pronađite na www.huhiv.hr/hivhеп-godisnjak. HUHIV se ovim putem zahvaljuje Ministarstvu zdravstva Republike Hrvatske, svim stručnim suradnicima i partnerima te svima koji su na bilo koji način podržali rad udruge.

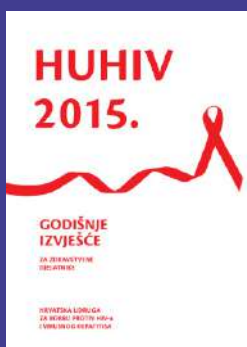
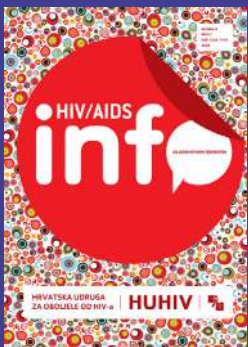
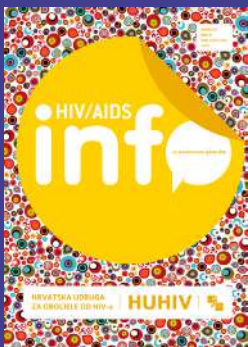
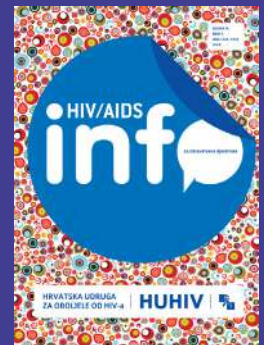
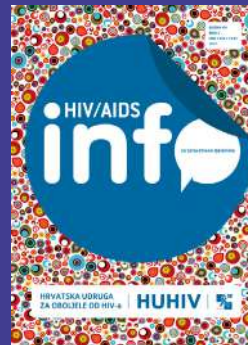
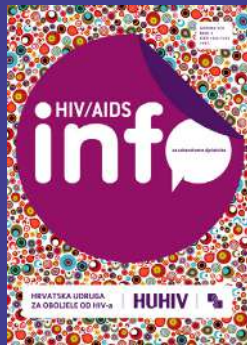
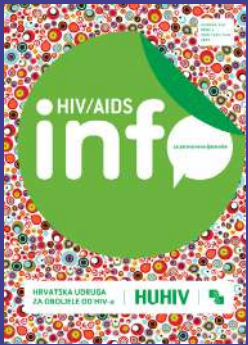
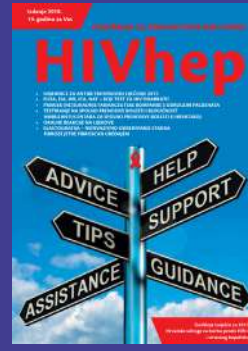
NAŠA VIZIJA: Suzbijanje HIV-a, virusnih hepatitisa i spolno prenosivih bolesti u Hrvatskoj.

NAŠA MISIJA: Voditi učinkoviti nacionalni odgovor zajednice u promociji zdravlja i prevenciji HIV-a, virusnih hepatitisa i spolno prenosivih bolesti u Hrvatskoj.

NAŠ NAČIN RADA: Kao vodeća nacionalna organizacija civilnog društva za HIV, virusne hepatitise i spolno zdravlje u Hrvatskoj, radimo u suradnji s državnim i lokalnim institucijama, stručnjacima i drugim organizacijama koje dijele naše ciljeve. Sljedeće vrijednosti podupiru način na koji radimo:

- Cijenimo kulturne i druge raznolikosti i zalažemo se za promicanje jednakosti
- Podržavamo principe smanjenja šteta
- Promičemo osnaživanje HIV i hepatitis zajednica
- Koristimo dokaze u utjecaju na politike i aktivnosti
- Moralni smo, odgovorni, predani i profesionalni

LJUDI ZA KOJE RADIMO: Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa radi na poboljšanju zdravstvenih i socijalnih ishoda za sve građane koji su izloženi riziku od infekcija ili su pod utjecajem HIV-a, hepatitisa B ili C i SPB. Obraćamo posebnu pozornost na one skupine koje su u povećanim rizikom od infekcije ili im je kvaliteta života značajno narušena uslijed tereta infektivne ili kronične bolesti.



Cjepivo protiv HIV-a: dokle smo došli?

Autorica / Nikolina Bogdanić, dr. med.

Klinika za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević"

Svake godine više od jednog milijuna ljudi se zarazi HIV-om unatoč vrlo efikasnoj antivirusnoj terapiji (ART) uslijed koje osobe zaražene HIV-om dođu do nemjerljive razine viremije i dalje HIV ne mogu prenijeti svojim spolnim partnerima, te dostupnosti predekspozicijske profilakse (PrEP). Slijedom toga, ulaže se velik trud u produciranje efikasnog cjepiva protiv HIV-a kako bi se HIV pandemija što prije zaustavila. No, produkcija učinkovitog cjepiva protiv HIV-a je vrlo teška i komplicirana jer je i sam virus vrlo neobičan. Sam virus ne potiče produkciju imunološkog odgovora koji je dovoljan da suprimira infekciju. Neki od 'klasičnih' virusa poput virusa influence potiču imunološki odgovor organizma koji je većinom dostatan da se organizam izbori s infekcijom i bez lijekova. HIV na više načina izbjegava efektivan imunološki odgovor organizma. Može se 'prerušiti' tako što prekriva svoje površinske proteine (koji stimuliraju imunološki odgovor) ugljikohidratima koji onemogućavaju imunološko prepoznavanje. Nadalje, samo jedna komponenta HIV-a nije dovoljno stimulativna za imunološki sustav. HIV se umnožava vrlo brzo i neprecizno. Ovo znači da virus postaje vrlo varijabilan unutar jedne populacije, a cjepivo bi potom trebalo prepoznavati široku paletu raznih virusnih inačica. Cjepivo bi trebalo sadržavati više dijelova virusa koji bi zajednički mogli potaknuti imunološki odgovor ...



volim
zdravlje

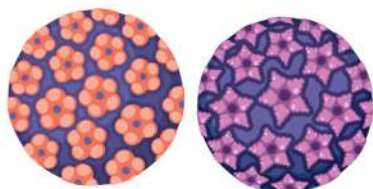
BRUTALNA

ENCIKLOPEDIJA
O SPOLNOM ZDRAVLJU

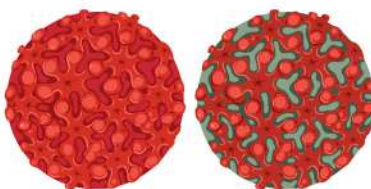
Trend porasta spolno prenosivih bolesti

Autorica / prim. **Tatjana Nemeth Blažić, dr. med.**
Hrvatski zavod za javno zdravstvo

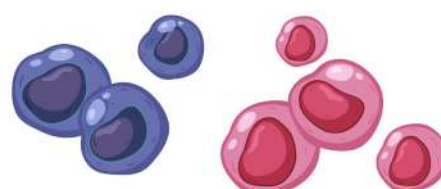
Praćenjem spolno prenosivih bolesti (SPB) u Hrvatskoj se, slično kao i zemljama EU/EEA uočava porast broja prijava oboljenja od sifilisa, posebice u muškaraca. Prema podacima prijava zaraznih bolesti Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo od 2019. do 2022. godine prosječno je godišnje bilo zabilježeno 38 (raspon 28-57) oboljelih od sifilisa, velika većina (80-90%) su bili muškarci. U 2022. godini bilo je 57 oboljelih od sifilisa (50 muškaraca i 7 žena), što je za 54% više nego u 2021. kada je bilo 37 oboljelih (34 muškaraca i 3 žena). Što se tiče kongenitalnog sifilisa, Hrvatska je više od dva desetljeća bila zemlja s nula slučajeva prijenosa sifilisa sa zaražene trudnice na dijete (engl. "zero" vertical transmission), no u 2020. i 2022. zabilježen je po jedan slučaj kongenitalnog sifilisa kod novorođenčeta. Gonoreja i klamidijaska infekcija pokazuju stabilan trend kretanja, s godišnje 101 do 158 prijava klamidijske infekcije (oko 75% kod žena) te 12 do 41 prijava gonoreje (oko 80% kod muškaraca) u posljednje četiri godine. Prema podacima Hrvatskog zavoda za transfuzijsku medicinu (HZTM), također je zabilježen porast detektiranih pozitivnih nalaza na sifilis. U 2020. godini zabilježen je porast od novootkrivenih osoba koje su bile pozitivne sifilis (12 darivatelja krvi i 63 pacijenata koji su dolazili na testiranje) tijekom testiranja HZTM-u u odnosu na 2019. godinu (5 darivatelja krvi i 41 pacijenata). U 2021. se nastavlja rast broja pozitivnih pacijenata na sifilis (10 darivatelja i 66 pacijenata). U 2022. godini je i dalje zabilježen porast broja pozitivnih darivatelja na sifilis (14), dok je među uzorcima krvi bolesnika zabilježen pad (54) ...



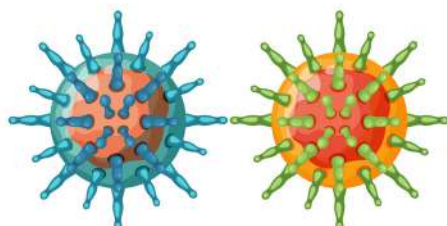
Human papillomavirus (HPV)



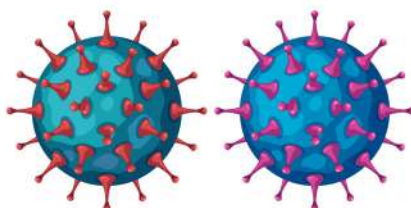
Hepatitis B



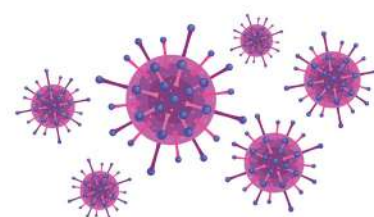
Chlamydia



Human herpesvirus 8 (HHV-8)



Human immunodeficiency virus (HIV)



Herpes

Nova multipleks PCR tehnologija u dijagnostici spolno prenosivih infekcija

Autorice / dr. sc. Ana Planinić

Klinika za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević"

izv. prof. dr. sc. Snježana Židovec Lepej

Klinika za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević"

Većina SPI uspješno se liječi ako se rano otkriju, međutim asimptomatski slučajevi, ukoliko ostanu nedijagnosticirani, povećavaju rizik od širenja infekcije. SPI se prvenstveno šire spolnim putem, a manji dio se može prenijeti vertikalno s majke na dijete tijekom trudnoće, poroda i dojenja. Oko 30 uzročnika infekcija, uključujući bakterije, viruse i parazite prenosi se spolnim kontaktom.

Povećana incidencija spolno prenosivih infekcija u svijetu se u Hrvatskoj najviše odražava na porast slučajeva sifilisa te gonoreje i klamidije koje su i najučestalije spolno prenosive infekcije u Hrvatskoj. Prema podacima Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, u posljednjem desetljeću infekcija klamidijom čini najveći udio među prijavljenim SPI u Hrvatskoj (43% u razdoblju 2017-2020). U 2021. g. zabilježeno je 17 slučajeva gonoreje, 34 sifilisa i 115 klamidijских infekcije, što je nešto manje nego u posljednjih pet godina zbog rjeđih pretraga i dijagnoza tijekom pandemije COVID-19. S obzirom na brojne asimptomatske i neprepoznate slučajeve SPI kao i njihovo nedovoljno prijavljivanje, teško je te podatke jednoznačno protumačiti ...



PROČITAJ VIŠE



Iskustva u savjetovanju i testiranju na spolno prenosive bolesti među liječnicima obiteljske medicine u Hrvatskoj

Autorica / Nikolina Bogdanić, dr. med.

Klinika za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević"

Osobe koje se zaraze nekom spolno prenosivom bolesti se nerijetko susreću s različitim problemima, primjerice, slabom dostupnosti usluga za testiranje i/ili liječenje, ograničenim mogućnostima dijagnostike, stigmatizacijom, čestom potrebom za plaćanjem iz vlastitih sredstava u okvirima privatne zdravstvene skrbi itd. S obzirom da su liječnici obiteljske i opće medicine najčešće prvi kontakt ovih bolesnika sa zdravstvenim sustavom, cilj ovog istraživanja je bio procijeniti iskustva u savjetovanju i testiranju na STD među liječnicima obiteljske i opće medicine (LOM) u Hrvatskoj.

Provedeno je istraživanje među LOM na području cijele Hrvatske u razdoblju od prosinca 2021. do siječnja 2022. godine. Podaci su prikupljeni pomoću online upitnika koji je prethodno testiran. Upitnik se sastojao od 32 pitanja uz predviđeno vrijeme ispunjavanja od 10-15 minuta. Upitnik je poslan na email adrese iz baze podataka najveće udruge liječnika opće/obiteljske medicine u Hrvatskoj – Koordinacije hrvatske obiteljske medicine (KoHOM). U prvom dijelu upitnika ispitivale su se socio-demografske karakteristike ispitanika. U drugom dijelu ispitivalo se iskustvo ispitanika u testiranju na HIV, testiranju i liječenju STD, konzultacijama s osobama iz LGBT+ populacije, stavovima i zadovoljstvom vlastitim znanjem o dijagnosticiranju i liječenju STD, poznavanju mogućnosti predekspozicijske i postekspozicijske profilakse (PrEP i PEP) za HIV te mišljenju o utjecaju COVID-19 pandemije na testiranje i liječenje STD. U trećem dijelu upitnika ispitanici su odgovarali na pitanja vezana uz liječenje STD temeljena na važećim međunarodnim smjernicama ...

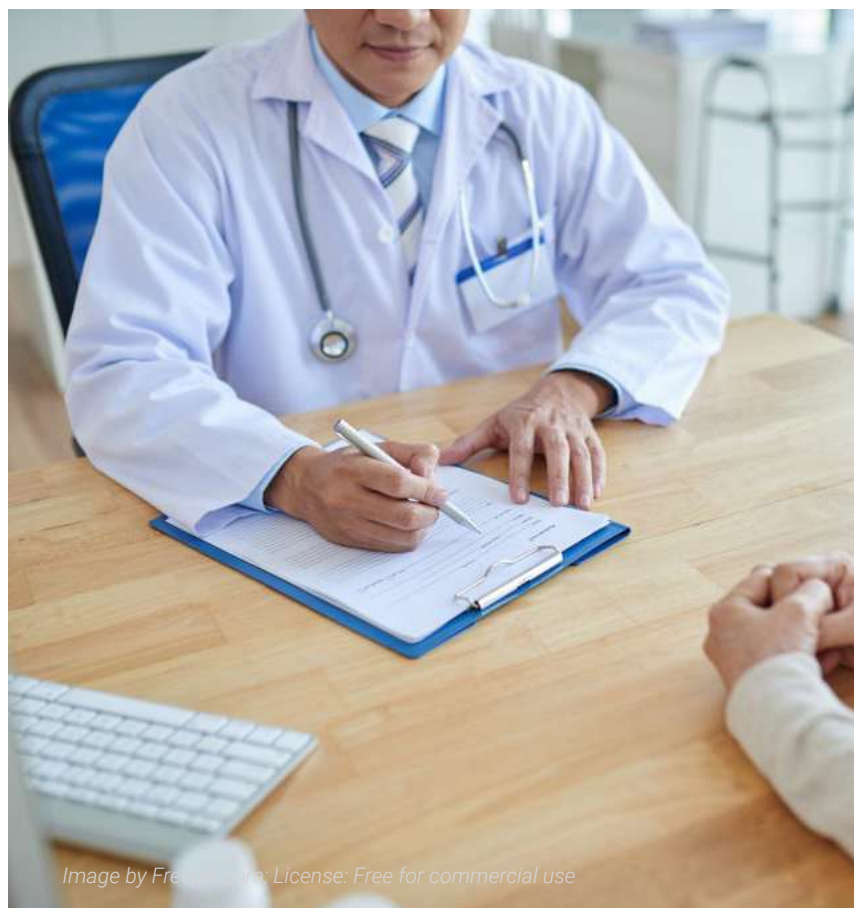


Image by Freepress / License: Free for commercial use



DOKTORE, MOŽETE LI ME IZLIJEĆITI?

Osobe koje žive s virusnim hepatitisom **NE MOGU ČEKATI**
na životno važno liječenje!

Hepatitis C je izlječiv, a za hepatitis B postoji cjepivo te se liječenjem može učinkovito držati pod kontrolom. Pravovremeni početak liječenja može vam spasiti život.

NE ČEKAJTE.
PITAJTE SVOG LIJEČNIKA O
TESTIRANJU I LIJEČENJU.

**HEP
CAN'T
WAIT!**

SVJETSKI DAN HEPATITISA
28. SRPNJA, 2022.

VIŠE INFORMACIJA I PODRŠKA:

www.huhiv.hr

www.hepatitis.hr

www.volimzdravlje.hr

#Sveohepatitsu

Google play

Download on the
App Store



**HRVATSKI ZAVOD
ZA JAVNO ZDRAVSTVO**

Klinika za infektivne bolesti
Dr. Fran Mihalević



HUHIV

**World
Hepatitis
Alliance**



ULOŽI ZNANJE U ZDRAVSTVENO ZVANJE!

Volim zdravlje je online izvor stručnih zdravstvenih i medicinskih informacija, e-obrazovanja u području spolnog i reproduktivnog zdravlja za postojeće i buduće zdravstvene djelatnike i ostale profesionalce u sustavu zdravstvene i socijalne skrbi.

UPIŠI I POLOŽI TEČAJ

PREUZMI SVOJ CERTIFIKAT

ČITAJ I PRETRAŽUJ EDUKATIVNE ČLANKE

**volim
zdravlje**

www.volimzdravlje.hr

POLAŽI TEČAJEVE, UČI ONO ŠTO TE ZANIMA I ULOŽI U OSOBNI RAZVOJ!



Cijepljenje protiv infekcije Humanim papiloma virusom (HPV) – nedovoljno korištena metoda prevencije bolesti povezanih s HPV-om

Autorica / prim. Tatjana Nemeth Blažić, dr. med.
Hrvatski zavod za javno zdravstvo

Za infekciju Humanim papiloma virusom (HPV), koji je vrlo česta spolno prenosiva infekcija, posebice među mladima, nema specifičnog lijeka, no na sreću, velika većina prođe bez posljedica i bez liječenja. No, dio zaraženih osoba razvije kroničnu infekciju HPV-om, koja može prijeći u određene premaligne i maligne bolesti. Zaštita od ove infekcije uz odgovorno spolno ponašanje i redovite liječničke preglede i liječenje simptomatskih infekcija i ranih premalignih promjena, uključuje i cijepljenje protiv HPV-a.

Cijepljenje protiv HPV-a i zaštita zdravlja

Cjepivo protiv HPV-a, pruža zaštitu od infekcije i premalignih i malignih promjena koje uzrokuju tipovi virusa protiv kojih je cjepivo usmjereno. Od malignih bolesti koje se povezuju s infekcijom visokorizičnim tipovima HPV-a najčešći je rak vrata maternice, no ova infekcija se povezuje s još nekoliko vrsta genitalnih i negenitalnih malignih bolesti od kojih neke pogađaju oba spola (karcinom anusa i neki karcinomi glave i vrata). Također, cjepivo protiv HPV-a pruža zaštitu i od spolnih bradavica (kondiloma) koje nemaju potencijal preći u maligna bolest, ali dugotrajno se liječe i mogu time narušiti kvalitetu života i mentalno zdravlje oboljele osobe ...



Image by Freepik.com; License: Free for commercial use



Sva lica *varicella zoster* virusa

Autorica / **Nikolina Bogdanić, dr. med.**

Klinika za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević"

Varicella-zoster virus (VZV) je DNA virus iz porodice Herpesviridae čiji je jedini domaćin čovjek. Većina osoba zarazi se u djetinjstvu i razvije varicele (vodene kozice) kao posljedicu primoinfekcije. Drugi važan klinički entitet uzrokovan VZV-om je herpes zoster koji nastaje pri reaktivaciji latentnog VZV-a. VZV se prenosi uglavnom kapljičnim putem, a infektivnost mu je vrlo visoka, čak 70-90%. Nešto rjeđe se infekcija prenosi izravnim kontaktom sa sadržajem vezikula u kojima se nalazi virus pa tako osobe s herpes zosterom mogu prenijeti VZV koji će uzrokovati varicelu u osobe koja nije preboljela infekciju ili nije cijepljena.

Ulazno mjesto za virus sluznica je gornjeg dijela dišnog sustava u kojoj se odvija primarna viremija i umnažanje virusa u limfatičkom tkivu. Nakon toga slijedi sekundarna viremija sa širenjem virusa u kožu i ostala tkiva ektodermalnog podrijetla, uz pojavu tipičnog osipa koji se brzo razvija i izbija u roku od 3 do 5 dana. Unutar eflorescencija na koži prisutni su živi virusi. Osip je obično izraženiji na trupu nego na ostalim dijelovima tijela, a eflorescencije kroz 7-10 dana prolaze kroz različite stadije (makula – papula – vezikula – pustula – krusta). Bolesnik je zarazan 1 – 2 dana prije vidljivog osipa te u vrijeme izbijanja osipa (do 5 dana). U fazi krusti više nema rizika od zaraze. Smatra se da virus koji se nalazi izvan stanica, u vezikulama na koži, zaražava živčane završetke u koži i širi se retrogradno putem senzornih aksona do regionalnih ganglija (kranijalnih živaca i spinalnih ganglija) u kojima se zadržava u latentnom obliku. Specifična stanična imunost koja se razvija tijekom varicele neophodna je za savladavanje infekcije, a ima i važnu ulogu u kontroli latentnog VZV-a i sprječavanju reaktivacije s posljedičnom pojavom herpes zosteru ...

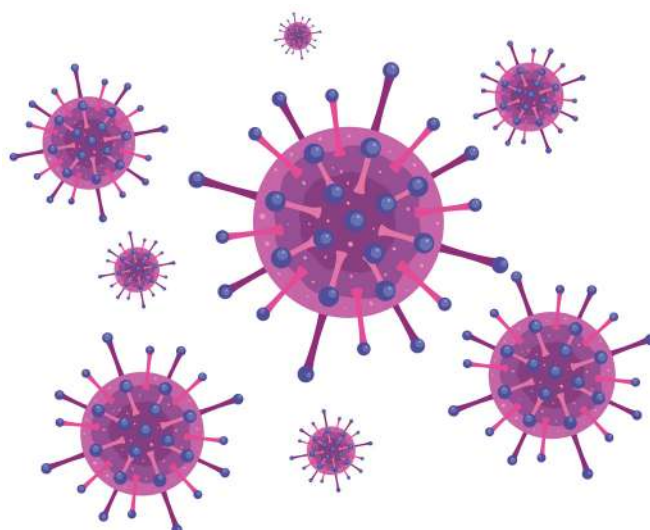


Image by Freepik.com; License: Free for commercial use



PROČITAJ VIŠE

Rezultati bio-bihevioralnog istraživanja među osobama koje injektiraju droge u Zagrebu, Splitu i Rijeci

Autorica / prim. Tatjana Nemeth Blažić, dr. med.
Hrvatski zavod za javno zdravstvo

Tijekom 2022. godine (od ožujka do srpnja) provedeno je istraživanje prevalencije infekcije HIV-om i hepatitisa C te rizičnih ponašanja kod osoba koje injektiraju droge provedeno u Zagrebu, Rijeci i Splitu. Istraživanje je proveo Hrvatski zavod za javno zdravstvo, Služba za suzbijanje zlouporabe droga i Služba za epidemiologiju zaraznih bolesti u suradnji s udrugama Terra u Rijeci, Help u Splitu te Hrvatskim Crvenim križem i Gradskim društvom Crvenog križa u Zagrebu, te udrugama LET i HUHIV iz Zagreba.

Istraživanje je uključivalo anonimno i dobrovoljno testiranje na infekciju HIV-om i hepatitis C oralnim serološkim testovima te prikupljanje bihevioralnih podataka putem upitnika. Provedeno je kao drugi val istraživanja provedenog 2014. i 2015. godine, metodom uzorkovanja upravljano sudionicima (engl. respondent driven sampling – RDS) među osobama koje injektiraju droge koja se temelji na tome da osobe koje sudjeluju u istraživanju regrutiraju druge osobe koje injektiraju droge, a koje su dio njihovih društvenih mreža. Testiranje su provodili educirani nezdravstveni djelatnici (engl. lay providers), nakon provedene edukacije i prema smjernicama za dobrovoljno savjetovanje i testiranje na HIV i hepatitis C Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo.

Cilj istraživanja bio je nastavak praćenja populacije osoba koje injektiraju droge u trima hrvatskim gradovima, a specifični ciljevi su bili istražiti procjene prevalencije infekcije HIV-om i hepatitisom C, prevalenciju rizičnih i zaštitnih ponašanja te pokrivenost populacije osoba koje injektiraju droge preventivnim zdravstvenim programima smanjenja šteta. Svrha provedbe istraživanja bilo je daljnje razvijanje i prilagodba programa prevencije i liječenja infekcija koje mogu biti povezane s injektiranjem droga i rizičnim spolnim ponašanjima ...



Image by Freepik.com; License: Free for commercial use



PREDOZIRANJE DROGAMA

kako prepoznati i reagirati

ZNAKOVI PREDOZIRANJA

PROMJENE
VELICINE
ZJENICA
(sužene,
proširene)



POTEŠKOĆE S
DISANJEM



PROMJENA
BROJA
OTKUCAJA
SRCA
(smanjen,
povećan)



PROMJENA
BOJE I
TEMPERATURE
KOŽE



POREMEĆAJI
SVIJEŠTI



NEREAGIRANJE
NA PODRAŽAJE
(zvukove, dodir)



GUBITAK
SVIJEŠTI



ŠTO TREBA UČINITI?

- 1 **PROVJERITE JE LI OSOBA PRI SVIJEŠTI (REAGIRA LI NA ZVUK ILI DODIR).**
- 2 **PROVJERITE DIŠE LI OSOBA.**
- 3 **AKO DIŠE, A BEZ SVIJEŠTI JE, OKRENITE JU U BOČNI POLOŽAJ I NAZOVITE HITNU MEDICINSKU POMOĆ.**
- 4 **AKO NE DIŠE, POZOVITE HITNU MEDICINSKU POMOĆ I ZAPOČNITE OŽIVLJAVANJE (UMJETNO DISANJE I MASAŽU SRCA)**
AKO MOŽETE, POZOVITE NEKOGA DA VAM POMOGNE.
AKO POZNAJETE SIMPTOME PREDOZIRANJA I ZNATE POSTUPAK PRVE POMOĆI, MOŽETE NEKOME SPASITI ŽIVOT!



VAŽNO!

POZOVITE HITNU MEDICINSKU POMOĆ NA 194 ILI 112 I ZAPOČNITE S PRUŽANJEM PRVE POMOĆI.

OSTANITE UZ UNESREĆENU OSOBU DOK POMOĆ NE STIGNE!



Evropska unija
"Zajedno do boljitka EU"



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDovi



MINISTARSTVO
ZDRAVLJA
REPUBLIKE
HRVATSKE

Projekt je sufinancirala Evropska unija iz Evropskog socijalnog fonda.

Sadržaj ovog dokumenta isključivo je odgovornost Hrvatske udruge za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa.



MINISTARSTVO
REGIONALNOG
RAZVOJA
REPUBLIKE
HRVATSKE

Projekt UP.02.2.2.06.0373 **Deinstitucionalizacija usluga za osobe s problemima ovisnosti - Razvoj mreže socijalnih usluga** sufinancirala je Evropska unija iz Evropskog socijalnog fonda uz intenzitet potpore od 100 %.

Trajanje projekta: od 14.4.2020. do 14.4.2022.

Ukupna vrijednost ugovora je 1.495.553,78 HRK

Korisnik: Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa

Za više informacija o EU fondovima posjetite web stranicu Ministarstva regionalnoga razvoja i fondova Evropske unije www.strukturnifondovi.hr



HUIV
HRVATSKA UDRUGA ZA BORBU PROTIV HIV-A
I VIRUSNOG HEPATITISA



HZJZ
HRVATSKI ZAVOD ZA
JAVNO ZDRAVLJE

IMATE LI HEPATITIS?



TESTIRAJ SE! LIJEČI SE!

Virusni hepatitis je bolest jetre koju možete imati desetljećima bez ikakvih simptoma. Dugotrajna neliječena infekcija može uzrokovati teška oštećenja jetre i zdravlja. Hepatitis C je izlječiv, a za hepatitis B postoji cjepivo i učinkovito liječenje. Ako imate hepatitis, važno je da to saznate što prije i potražite savjet liječnika.

Svjetski dan hepatitisa

www.huhiv.hr

/ www.hepatitis.hr

Find The Missing Millions.

preuzmite #Sveohepatitisu



volim zdravlje

www.volimzdravlje.hr

e-learning tečajevi

- besplatno polaži tečajeve i preuzmi svoj certifikat
- trenutno je aktivno 43 tečajeva, a još su mnogi u pripremi
- besplatno se registriraj i educiraj
- polagati tečajeve možeš preko PC-ja, tableta i mobitela



BOLESTI | PODRŠKA OBOLJELIMA | VOLIM UČITI ZDRAVLJE

Godišnja...

Naziv...

Traži

Pretraži po ključnoj riječi:



E-LEARNING: COVID-19 - Pozivni centar za pomoć u praćenju COVID-19 pozitivnih i kontakata - edukacija za koordinate

Epidemiologija
PRIM. TATJANA NEMETH BLAŽIĆ, DR. MED., SPEC. EPIDEMIOLOGIJE, GORDAN SARAJLIĆ, DR. MED.

Edukacijski e-learning tečaj o COVID-19: "Pozivni centar za pomoć u praćenju COVID-19 pozitivnih i kontakata - edukacija za koordinate" Organizator:...



E-LEARNING: Profesionalna postekspozicijska profilaksa

Infektologija
ŽELJKA ŽUPANAC, DR. VJESNICE MED. TECH.

Edukacijski e-learning tečaj o preporuci profesionalne postekspozicijske profilakse: "Profesionalna postekspozicijska profilaksa" Organizator: HUNIV Organizacijski partner: Klinika za infektivne bolesti "Dr..."



E-LEARNING: COVID-19 - epidemiologija, prevencija i protuepidemijske mjere

Epidemiologija
PRIM. TATJANA NEMETH BLAŽIĆ, DR. MED., SPEC. EPIDEMIOLOGIJE, DR. SC. SANJA KUREČIĆ FILIPOVIĆ, DR. MED., SPEC. EPIDEMIOLOGIJE, PRIM. DR. SC. BERHARD KAJIĆ, DR. MED., SPEC. EPIDEMIOLOGIJE, PRIM. DR. SC. MARIJA BUŠAŠ, DR. MED., SPEC. MEDICINE RADA

Edukacijski e-learning tečaj o prevenciji COVID-19: "COVID-19 - epidemiologija, prevencija i protuepidemijske mjere" Organizator: Hrvatski zavod za javno zdravstvo u...

KURSI

* novi tečajevi

- Osnovno o cjevivu i cijepljenju
- Vrste cjeviva i mehanizam djelovanja cjeviva
- Važnost cijepjenja - koji su uspjesi cijepjenja?
- Važnost cijepjenja protiv hepatitisa B
- Prevencija raka cijepljenjem protiv HPV-a
- Kakve veze seks ima s tim?: Odnos seksualnog i mentalnog zdravlja
- Spolno prenosive bolesti i mentalno zdravlje mladih
- Spolnost i mentalno zdravlje mladih
- Mentalno zdravlje djece i mladih u online svijetu
- Kako i zašto razgovarati s roditeljima o emocionalnoj pismenosti djece?

HIV

- HIV infekcija - virus, dijagnoza i imunologija
- HIV infekcija - prijenos, epidemiologija i tijek infekcije
- HIV infekcija - bakterijske, virusne, gljivične i protozorne infekcije
- HIV infekcija - antiretrovirusna terapija i prevencija
- Može li to biti HIV? - Rano otkrivanje HIV infekcije
- Profesionalna postekspozicijska profilaksa
- Starenje s HIV-om - sveobuhvatni pristup skrbi
- Stigma i diskriminacija u zdravstvenom sustavu - pravne smjernice
- Rad s osobama koje žive s HIV-om
- Kako liječiti pacijenta s HIV-om i hepatitisom u stomatološkoj ordinaciji?

virusni hepatitisi

- Virusni hepatitisi
- Hepatitis B virusna infekcija
- Hepatitis C virusna infekcija
- Hepatitis B i C u praksi
- Može li to biti hepatitis C? - Rano otkrivanje infekcije hepatitisa C
- "Eliminirajmo hepatitis" - tečaj o virusnim hepatitisima za liječnike obiteljske medicine

spolno prenosive infekcije

- Spolno prenosive infekcije i njihova učestalost
- Vrste spolnih odnosa i njihova rizičnost za spolno prenosive infekcije
- Testiranje na spolno prenosive infekcije
- Kako se zaštititi od spolno prenosivih bolesti i neplanirane trudnoće?
- Prevencija i rano otkrivanje raka vrata maternice - kome vrijedi reći PA-PA?
- Kako stomatolog može pomoći pacijentu u ranom otkrivanju spolnih bolesti?

spolno zdravlje

- Spolno zdravlje - što sve obuhvaća i zašto je važno?
- Muški i ženski spolni sustav
- Sram i spolno zdravlje
- Pritisak prvog spolnog odnosa
- Kako razgovarati o spolnom zdravlju
- Najčešća pitanja o spolnom zdravlju
- Sigurnost na internetu
- Korisni alati za prevenciju i edukaciju u praksi

COVID-19

- COVID-19 - epidemiologija, prevencija i protuepidemijske mjere i prevencija
- COVID-19 - Pozivni centar za pomoć u praćenju COVID-19 pozitivnih i kontakata - edukacija za koordinatore
- O cijepljenju protiv bolesti COVID-19 u trudnoći, babinju i dojenju



uloži znanje u svoje zdravstveno zvanje

* novi tečajevi

PRIJAVI
SE!

Osnovno o cjevivu i cijepljenju

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će biti upoznati kako pratimo uspješnost cijepjenja
- Polaznici će znati ulogu obrambenog sustava čovjeka
- Polaznici će znati način funkcioniranja cjeviva u poticanju zaštite
- Polaznici će znati pravilno razvrstati činjenice i zablude o cijepljenju

Autori e-learning tečaja:

prim. Tatjana Nemeth Blažić, dr. med., spec. epidemiologije,
Hrvatski zavod za javno zdravstvo

prim. Mirjana Lana Kosanović Ličina, dr. med., spec. epidemiologije,
Nastavni zavod za javno zdravstvo "Dr. Andrija Štampar"

SKENIRAJTE



I PRIJAVITE!

E-LEARNING: Osnovno o cjevivu i cijepljenju

Epidemiologija

MIRJANA LANA KOSANOVIĆ

DR. MED., SPEC. EPIDEMIOLOGIJE

KAKO NAS ŠTITE CJEPIVA?

E-LEARNING: Vrste cjeviva i mehanizam djelovanja cjeviva

Sažetak tečaja Program Ocjene

Vrste cjeviva i mehanizam djelovanja cjeviva

Vrste cjeviva i mehanizam djelovanja cjeviva

ISPIT ZNANJA

Vrste cjeviva i mehanizam djelovanja cjeviva

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Ishodi e-learning tečaja:

- Upoznati polaznike o vrstama cjeviva
- Upoznati polaznike o različitim tehnologijama pripreme cjeviva
- Upoznati polaznike o različitim mehanizmima djelovanja cjeviva
- Upoznati polaznike o načinima primjene cjeviva
- Upoznati polaznike o budućnosti razvoja cjeviva

Autori e-learning tečaja:

prim. Tatjana Nemeth Blažić, dr. med., spec. epidemiologije,
Hrvatski zavod za javno zdravstvo

prim. Mirjana Lana Kosanović Ličina, dr. med., spec. epidemiologije,
Nastavni zavod za javno zdravstvo "Dr. Andrija Štampar"

SKENIRAJTE



I PRIJAVITE!

Važnost cijepljenja – koji su uspjesi cijepljenja?

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Ishodi e-learning tečaja:

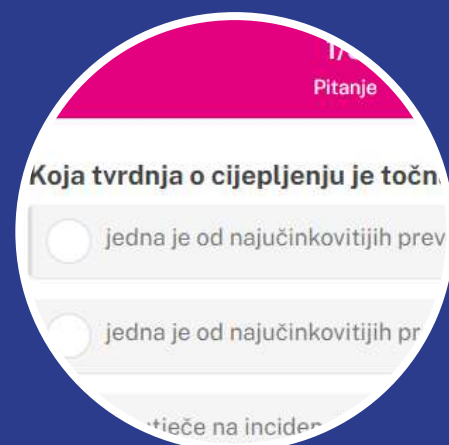
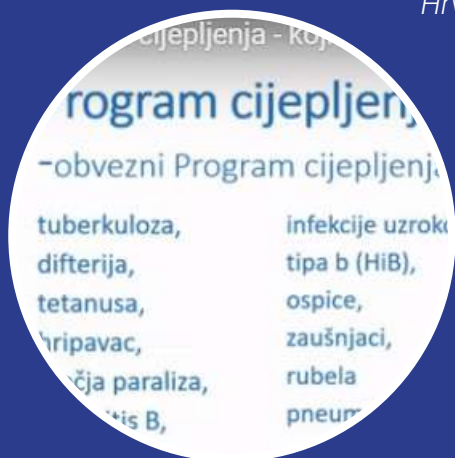
- Polaznici će razumjeti kako su cjepiva utjecala na širenje zaraznih bolesti
- Polaznici će naučiti o Programu cijepljenja u RH te dodatnim cijepljenjima
- Polaznici će razumjeti pojam kolektivnog imuniteta
- Polaznici će razumjeti moguće posljedice pada cjepnih obuhvata

Autori e-learning tečaja: **Vesna Višekruna Vučina, dr. med., spec. epidemiologije**
Hrvatski zavod za javno zdravstvo
prim. Mirjana Lana Kosanović Ličina dr. med., spec. epidemiologije
Nastavni zavod za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“
prim. Tatjana Nemeth Blažić, dr. med., spec. epidemiologije,
Hrvatski zavod za javno zdravstvo

SKENIRAJTE



PRIJAVITE!



Važnost cijepljenja protiv hepatitisa B

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će biti upoznati o bitnim epidemiološkim podacima o hepatitisu B u svijetu i Hrvatskoj
- Polaznici će biti upoznati s rizima i načinima zaštite od hepatitisa B
- Polaznici će znati za koga je namijenjeno cijepljenje protiv hepatitisa B

Autori e-learning tečaja: **prim. Tatjana Nemeth Blažić, dr. med., spec. epidemiologije,**
Hrvatski zavod za javno zdravstvo
prim. Mirjana Lana Kosanović Ličina dr. med., spec. epidemiologije
Nastavni zavod za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“
Vesna Višekruna Vučina, dr. med., spec. epidemiologije
Hrvatski zavod za javno zdravstvo

SKENIRAJTE



PRIJAVITE!

Prevenција raka cijepljenjem protiv HPV-a

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će biti upoznati koja je važnost i koje bolesti može uzrokovati infekcija HPV-om
- Polaznici će znati kako se prenosi infekcija HPV-om i koji su načini zaštite
- Polaznici će znati važne informacije o cjevivu protiv HPV-a i kome se ono preporučuje
- Polaznici će znati kako se provodi cijepljenje protiv HPV-a i kome se mogu obratiti za cijepjenje

Autori e-learning tečaja:

SKENIRAJTE



I PRIJAVITE!

prim. Tatjana Nemeth Blažić, dr. med., spec. epidemiologije,

Hrvatski zavod za javno zdravstvo

prim. Mirjana Lana Kosanović Ličina, dr. med., spec. epidemiologije,

Nastavni zavod za javno zdravstvo "Dr. Andrija Štampar"

Vesna Višekruna Vučina, dr. med., spec. epidemiologije

Hrvatski zavod za javno zdravstvo



Kakve veze seks ima s tim?: Odnos seksualnog i mentalnog zdravlja

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći identificirati što sve obuhvaća seksualno zdravlje
- Polaznici će moći prepoznati osnovne poteškoće koje se mogu pojaviti u spolnom odnosu
- Polaznici će moći razlikovati na koji način mentalno zdravlje utječe na seksualnost i obrnuto

Autorica e-learning tečaja: *Doc. dr. sc. Tanja Jurin, univ. spec. klin. seksualna terapeutkinja*

SKENIRAJTE



I PRIJAVITE!

Spolno prenosive bolesti i mentalno zdravlje mladih

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći identificirati koji oblici rizičnog spolnog ponašanja povećavaju vjerojatnost spolno prenosivih infekcija
- Polaznici će moći prepoznati simptome pojedinih uzročnika spolno prenosivih bolesti
- Polaznici će moći razlikovati čimbenike koji utječu na pojavu spolno prenosivih bolesti

Autor e-learning tečaja: *Neven Mumelaš, mag. med. techn.*

SKENIRAJTE



PRIJAVITE!



Spolnost i mentalno zdravlje mladih

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će biti informiraniji o načinu kako anatomija muškog i ženskog mozga utječe na razvoj spolnosti
- Polaznici će moći prepoznati važnost znanja o klitoris u svrhu postizanja zadovoljstva tijekom spolnog odnosa
- Polaznici će moći prepoznati važnost povezanosti seksualnosti i tjelesnog i mentalnog zdravlja
- Polaznici će moći prepoznati važnost masturbacije, tijekom spolnog čina i orgazma te na koji način pornografija može koristiti/odmoći u kontekstu spolnosti

Autorica e-learning tečaja: *Mr. sci. Polona Bencun Gumzej, dr. med., spec. školske i sveučilišne medicine, integrativna psihoterapeutkinja za djecu i adolescente*

SKENIRAJTE



PRIJAVITE!

Mentalno zdravlje djece i mladih u online svijetu

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći povezati utjecaj različitih društvenih mreža na samopredstavljanje i sliku o sebi u online svijetu
- Polaznici će moći procijeniti kvalitetu vlastitih online interakcija
- Polaznici će moći koristiti dobivene savjete u komunikaciji s djecom i adolescentima o sigurnom korištenju online svijeta

Autorica e-learning tečaja: *Ella Selak Bagarić, mag. psych., klinička psihologinja*

S K E N I R A J T E



I P R I J A V I T E !



Kako i zašto razgovarati s roditeljima o emocionalnoj pismenosti djece?

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći identificirati vlastite resurse za jačanje psihološke otpornosti
- Polaznici će moći procijeniti vlastitu emocionalnu pismenost i kompetenciju
- Polaznici će moći koristiti naučene alate s ciljem vještijeg ovladavanja emocijama

Autorica e-learning tečaja: *Ella Selak Bagarić, mag. psych., klinička psihologinja*

S K E N I R A J T E



I P R I J A V I T E !

HIV

HIV infekcija - virus, dijagnoza i imunologija

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Organizacijski partner: *Medicinski fakultet, Sveučilište u Zagrebu*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći prepoznati manifestacije HIV infekcije
- Polaznici će moći opisati kako replikacija HIV-a utječe na imunosti sustav oboljele osobe
- Polaznici će moći postaviti dijagnozu HIV infekcije na temelju opisanih parametara

Autor e-learning tečaja: **prof. dr. sc. Josip Begovac, dr. med., spec. infektologije,**
Medicinski fakultet, Sveučilište u Zagrebu

RJEŠAVAJ
ISPITE!



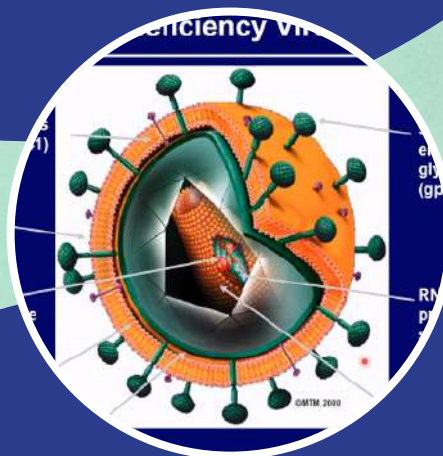
SKENIRAJTE



PRIJAVITE!

HIV-infection:
transmission and epidemiology

Josip Begovac
March 2020



HIV infekcija - prijenos, epidemiologija i tijek infekcije

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Organizacijski partner: *Medicinski fakultet, Sveučilište u Zagrebu*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći identificirati rizična ponašanja koja bi upućivala na moguću zarazu HIV-om
- Polaznici će moći tumačiti epidemiološke podatke vezane uz HIV infekciju u Hrvatskoj u odnosu na ostatak svijeta
- Polaznici će moći identificirati pojedina stanja vezana uz različite faze HIV infekcije

Autor e-learning tečaja: **prof. dr. sc. Josip Begovac, dr. med., spec. infektologije,**
Medicinski fakultet, Sveučilište u Zagrebu

SKENIRAJTE



PRIJAVITE!

HIV infekcija - bakterijske, virusne, gljivične i protozoarne infekcije



PRIJAVITE!

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Organizacijski partner: *Medicinski fakultet, Sveučilište u Zagrebu*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći samostalno identificirati simptome vezane uz bakterijske, virusne, gljivične i protozoarne infekcije
- Polaznici će moći procijeniti koje su od bakterijskih, virusnih, gljivičnih i protozoarnih infekcija vezane uz koju fazu tijekom HIV infekcije

Autor e-learning tečaja: *prof. dr. sc. Josip Begovac, dr. med., spec. infektologije, Medicinski fakultet, Sveučilište u Zagrebu*

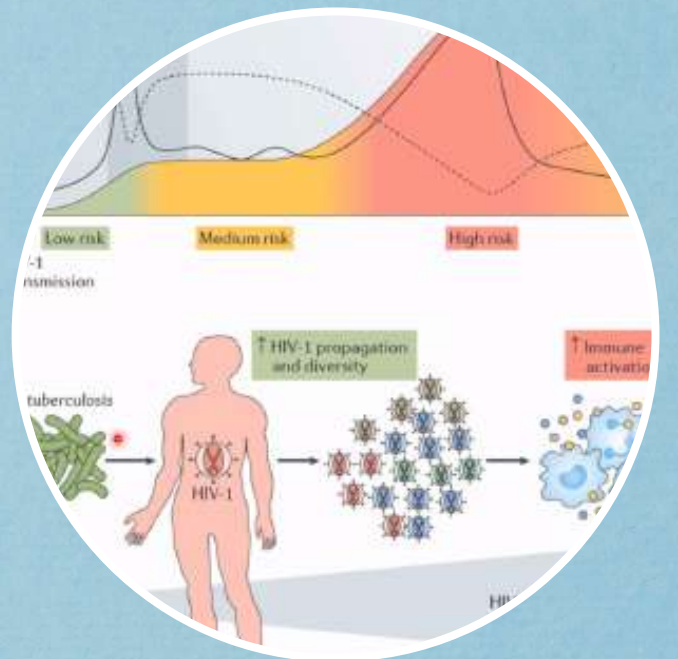
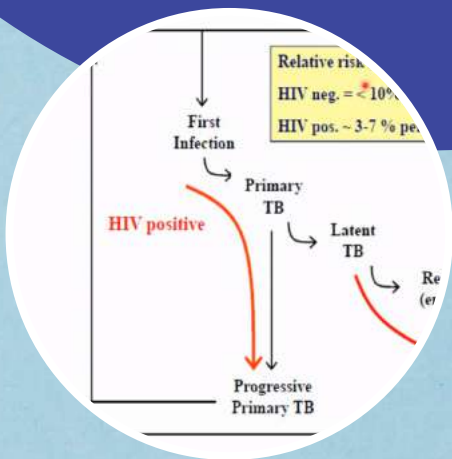


Image by Freepik.com; License: Free for commercial use



HIV infekcija - antiretrovirusna terapija i prevencija

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Organizacijski partner: *Medicinski fakultet, Sveučilište u Zagrebu*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći primijeniti znanja o tome koje sve vrste antiretrovirusne terapije danas postoje
- Polaznici će moći samostalno savjetovati pacijente i one koji to nisu kako prevenirati zarazu HIV-om

Autor e-learning tečaja: *prof. dr. sc. Josip Begovac, dr. med., spec. infektologije, Medicinski fakultet, Sveučilište u Zagrebu*

RJEŠAVAJTE
ISPITE!

Koga ciljati za testiranje na HIV?

Stope testiranja na HIV najviše su u poravnanju na mjestima gdje je testiranje dio rutinskih postupaka kao u klinikama, ili klinikama za praćenje trudnoće. Za ostale službe i dalje je vrlo važno ponuditi testiranje na HIV onima koji su u visokom riziku za infekciju HIV-om, a to uključuje:

RIZIČNE GRUPE

1. Spolni partner/-ica osobe zaražene HIV-om
2. Bilo koja spolno prenosiva infekcija
3. Muškarci koji imaju spolne odnose s drugim muškarcima
4. Osobe iz regije s visokom prevalencijom HIV-a (>0.1%) npr. subsaharska Afrika
5. Osobe koje injiciraju drogu IV
6. Trudnice
7. Seksualni radnici/-e
8. Oni koji traže HIV test
9. Ubojni incident ili ekspozicija krvi

INDIKATORSKA STANJA

Postoje čvrsti dokazi o korisnosti upotrebe indikatorskih stanja kako bismo odabrali pacijente kojima trebamo ponuditi testiranje pojedinačno.

Tri grupe indikatorskih stanja identificirane su od strane HIV Europe: www.hiveurope.eu/Portals/0/Guidance.pdf kao tri grupe testiranja pojedinačno:

1. AIDS-definirajuća stanja (obavezno testirati, netestiranje je propust)
2. Stanja povezana s prevalencijom propuštene dijagnoze >0.1% (u tvrdeno kao isplativo, testiranje je izrazito korisno)
3. Stanja u kojima bi nedijagnosticiranje prisutne infekcije HIV-om moglo biti pogubno za kliničko pravljenje i imunosupresivne terapije (testiranje preporučeno). Dostupno je potreba za detaljnim savjetovanjem i potrebama za pisanim pristankom nekim zdravstvenim djelatnicima bila prepreka da ponude testiranje. Često mladi lijebnici vjerojatnije ponuditi testiranje. Medicinske sestre često mogu najbolje preporučiti i ponuditi testiranje. Korist prepoznavanja indikatorskog stanja je što to može pomoći u testiranju.

Ubojni incident

Visoki rizik za infekciju:

- Duboka ozljeda
- Predmet vidljivo kontaminiran krvlju
- Ubod na šuplju iglu

Visoka viremija

• Infektivne tekućine sa sluznicom

Može li to biti HIV? Rano otkrivanje HIV infekcije

SKENIRAJTE



PRIJAVITE!

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći samostalno identificirati kliničke indikatore za testiranje na HIV
- Polaznici će moći procijeniti indikatorska stanja za HIV infekciju prema specijalnostima

Autori e-learning tečaja:

prema izvorima **dr. Mike Youla, dr. Fione Burns, Amande Evans i dr. Tabithe Mahungu / stručni suradnik prilagodbe na hrvatski jezik: prim. dr. sc. Šime Zekan, dr. med., spec. infektologije, Klinika za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević"**

USNA ŠUPLJINA

Nekoliko znakova infekcije HIV-om mogu se naći u usnoj šupljini.

1. Oralna kandidijaza (uzročitelj oralne kandidijaze u osobi koje)
2. Oralna virusna leukoplakija (OVL)
3. Kaposiziv sarkom
4. Bradavice u usnoj šupljini
5. Neokrotirajući gingivitis



Što je PEP i nPEP?

• Razlikujemo:

- **profesionalnu postekspozicijsku profilaksu** primjenjuje u slučaju izloženosti dje u ustanovama
- **neprofesionalnu postekspozicijsku profilaksu** primjenjuje nakon izloženosti tijekom igala i pribora (iv korištenje droga ugrizom ili rasprskavanjem krvi)

Postekspozicijska profilaksa primjenjuje sa svrhom

HIV infekcija - profesionalna postekspozicijska profilaksa

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Organizacijski partner: *Klinika za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević"*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći samostalno identificirati potencijalne rizične situacije tijekom kojih bi moglo doći do ubodnih incidenata
- Polaznici će moći pravilno postupiti ako dođe do ubodnog incidenta
- Polaznici će moći primijeniti preporuke za primjenu postekspozicijske profilakse u pojedinim rizičnim situacijama

Autorica e-learning tečaja: **Željka Županac, univ.bacc.med.tech., Ambulanta za oboljele od HIV-a, Klinika za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević"**

SKENIRAJTE



PRIJAVITE!

Starenje s HIV-om - sveobuhvatni pristup skrbi

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći identificirati i reagirati na tjelesne, psihičke i socijalne promjene uslijed starenja, a koje su povezane s HIV-om
- Polaznici će moći samostalno savjetovati pacijente i druge o uspješnom starenju u životu s HIV-om fokusirajući se na zdravu prehranu, fizičku aktivnost i mentalno osnaživanje
- Polaznici će moći identificirati pojedina stanja koja bi mogla upućivati na zarazu HIV-infekcijom te time i savjetovati osobu za testiranje na HIV
- Polaznici će moći prepoznati oblike kršenja ljudskih prava kod osoba koje žive s HIV-om i pravovremeno ih uputiti na adekvatna mjesta za zakonsku zaštitu

Autor e-learning tečaja:

prof. dr. sc. Ivan Alajbeg, dr. med. dent.
prim. Tatjana Nemeth Blažić, dr. med., spec. epidemiologije
doc. dr. sc. Sunčana Roksandić-Vidlička, dipl. iur.
dr. sc. Brankica Dupanović, dr. med.
Aleksandra Marjanović, dr. med.
Maja Erceg Tušek, mag. psych.
Zvezdana Jakić, dipl. psih.
Rumena Gjerdovska, dipl. soc. rad.
Kire Blagoeski
Alden Husković
Tomislav Beganović

S K E N I R A J T E



I P R I J A V I T E !

... značajno je veća pojavnost...
...inom u općoj populaciji osoba je kod osoba s HIV-om. Od bo...
...cinskih uluća, jetre, grlića materice, anusa) češći su među osobama koje...
... HIV-om i AIDS-om kao što su Kaposijev Sarkom i non-Hodžkinov limfom.
...uju kako HIV može ubrzati proces starenja i smanjiti broj T stanica pojedince. Smanjena proizvo...
...vodnju i održavanje T stanica i negativan utjecaj na navirne B stanice koje proizvode antitijela u imunod...
...zader su povezani s prirodnim procesom starenja.
...u povećanoj dugovječnosti, razlike u očekivanom trajanju života kod populacije pozitivne na HIV i negativne na HIV i da...
...opi. Imunološki sastav starijih osoba koje žive s HIV-om koje započinju s terapijom ne oporavlja se tako brzo kao kod mladi...
...raslih osoba pozitivnih na HIV. Smanjeni broj CD4 stanica također je povezan s povećanim rizikom od nastanka sresanih bolesti...
...kosti bubrega, jetre i različitih oblika tumora.
HIV može imati negativne učinke na mozak, što je izraženo kod starijih osoba koje žive s HIV-om. ART može povoditi rizik od
Alzheimerove bolesti, depresije i drugih psihijatrijskih problema. S druge strane, depresije može dovesti do slabljenja imunološkog
odgovora. Brojem istraživanjima utvrđeno su visoka stope depresije kod starijih osoba koje žive s HIV-om.



Mentalno zdravlje

Osobe u dobi 50+ koje žive s HIV-om aktivno pripadaju društvu u kojemu se zapošljavaju. Međutim, u skladu sa svojim godinama, neki od njih skloniji su i...
zdravljem. U okviru toga spadaju osim HIV-a, i mnoge druge kronične bolesti i...
dijabetes, srčane bolesti, problem sa tuševim vidim i sl. Sve ove utjecaji na me...
pogoršati ili ponovno javljati stanja kao što su depresija, demencija, anksiozni por...
Različiti faktori za poremećaje mentalnog zdravlja



Pitanja mentalnog zdravlja i poremećaja i d...
zemljana naše regije. Mentalno zdravlje pove...
steri utječu na vrablene u drugu.

Psihijatrijski aspekti dijagnoze HIV-a

Nakon dijagnoze HIV-a, osobe koje žive s HIV-om često prolaze kroz različite stadije te...
prvotne faze obično prolaze kroz intenzivne osjećaje, u kojima su, ljubiti, volavost, negir...
pa traže i drugo mišljenje.

Više informacija u poglavju: Gubitak i izgubljenost i Prilagodba na život s HIV-om i...

Psihijatrijski aspekti života s HIV-om

Uz različite medicinske komplikacije s kojima se osoba koje žive s HIV-om

Depresija, starenje i HIV

Zbog depresije starije osobe mogu elasti patiti, a ovo ima ve...
pogleda 7% starije populacije. Kod ljudi starije dobi ži...
ne se sa svim tim ne testiraju uvijek na pravilan...

ISPIT ZNANJA

Prikupljanje podataka o, između ostaloga, zdravlju i...
privoli ispitanika.

Točno
 Netočno

Sjedeće Sažetak

Prethodna lekcija
HIV i rizik

Pravo na po zaražen

Razlog: opasnost od **diskriminacije** i
te **sekundarne viktimizacije** zaraženih

- **Povjerljivi podaci** su npr.: da osoba ima
podvrgla HIV testu, da je primila terapiju
temelju koje se može zaključiti da ima
zamoljena da se podvrgne HIV testu ili
kroz savjetovanje koje se odnosi na HIV
rizično ponašala (npr. ulazila u spolni
zaštite, koristila nesterilne igle) ili d
kontakta s osobom koja ima HIV

OSVJEŠĆIVANJE

- Stigmatizacija ukorijenjena u siste
pojedinih zajednicama i kulturama
proces koji se temelji na ranijim ne
međusobno potkrepljuje.
- Odvija se u kontekstu povezivanja
stigmatiziranim ponašanjima u ve
ili prodajom seksualnih usluga.

(ne)znanje o širenju, liječe

ULAŽITE U
SVOJE
ZNAJTE!

SKENIRAJTE



I PRIJAVITE!

Stigma i diskriminacija u zdravstvenom sustavu - pravne smjernice

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Organizacijski partner: *Pravni fakultet Sveučilišta u Zagrebu*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći prepoznati diskriminaciju
- Polaznici će moći pravilno reagirati na diskriminaciju
- Polaznici će moći primijeniti pravila o zaštiti podataka i pravima pacijenata

Autorica e-learning tečaja: **doc.dr.sc. Sunčana Roksandić**, *Katedra za kazneno pravo, UNESCO Unit in bioethics, Pravni fakultet Sveučilišta u Zagrebu*

Rad s osobama koje žive s HIV-om

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Organizacijski partner: *Klinika za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević"*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći na obazriv i kvalitetan način pristupiti osobama koje žive s HIV-om u svojoj ambulanti
- Polaznici će znati nabrojati elemente koji povećavaju kvalitetu testiranja u zajednici
- Polaznici će znati opisati važnost stručnjaka mentalnog zdravlja u skrbi pacijenata u području spolnog zdravlja
- Polaznici će znati opisati rad CheckPointa kao primjera dobre prakse testiranja u zajednici

Autori e-learning tečaja:

Ivana Javorić, univ.bacc.med.tech., Ambulanta za oboljele od HIV-a, Klinika za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević"

Davor Dubravić, mag.psych., Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa

SKENIRAJTE



I PRIJAVITE!

Sestre imaju ključnu ulogu u skrbi kod osoba koje žive s HIV-om tako što:

- Poboljšavanje uključivanja pacijenata
- Koordiniraju skrb i pružaju podršku
- Rano uočavaju komplikacije i smanjiti morbiditet

2/10
Pitanje

osnovan odjel za AIDS u H

Trenutak saznanja – svatko
(javljaju se emocije tuge, ljutnje, ali ne mora osjećati ništa)

Prve brige i pitanja – tko će



Kako liječiti pacijenta s HIV-om i hepatitisom u stomatološkoj ordinaciji?

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Organizacijski partner: *Stomatološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će znati identificirati oralne manifestacije pacijenata s HIV-om ili hepatitisom B i C
- Polaznici će moći identificirati potrebu za modifikacijom stomatološkog liječenja kod pacijenata s HIV-om i bolesti jetre
- Polaznici će znati primijeniti preventivne mjere u sprječavanju širenja infekcije u stomatološkoj ordinaciji

Autorica e-learning tečaja: *Dukarić Ksenija, Kelić Marija, Maganić Cecilija, Matijaca Laura; studentice Stomatološkog fakulteta u Zagrebu*
Nikolina Klarić, dr.med.dent.
prof.dr.sc. Vlaho Brailo, dr.med.dent., specijalist oralne medicine, Zavod za oralnu medicinu, Stomatološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu

virusni hepatitis

Virusni hepatitis

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Organizacijski partner: *Klinika za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević"*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će samostalno znati potrebne korake u dijagnostici virusnih hepatitisa
- Polaznici će moći samostalno prepoznati pojedine simptome virusnih hepatitisa A, B, C, D i E
- Polaznici će moći samostalno identificirati klinička i mikrobiološka obilježja virusnih hepatitisa A, B, C, D i E

Autorica e-learning tečaja: **Davorica Dušek, dr. med., spec. infektologije,**
Klinika za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević"

SKENIRAJTE



I PRIJAVITE!

SAZNAJ VIŠE
O HEPATITISU

Hepatitis B virusna infekcija

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Organizacijski partner: *Klinika za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević"*

- Polaznici će moći navesti načine prijenosa i prepoznati rizične faktore za zarazu hepatitisom B
- Polaznici će moći prepoznati simptome akutne i kronične hepatitis B virusne infekcije
- Polaznici će usvojiti način dijagnostike hepatitis B virusne infekcije
- Polaznici će moći predložiti moguće načine liječenja hepatitis B virusne infekcije te savjetovati pacijente o načinima prevencije hepatitis B virusne infekcije

Autor e-learning tečaja: **dr. sc. Ivan Kurelac, dr. med., spec. infektologije,**
Klinika za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević"

SKENIRAJTE



I PRIJAVITE!

Jetra



re	Hepatoćelularno oštećenje, UZV abdomena
is	Blago povišenje ALT/AST AST:ALT 2:1
	Hepatoćelularno oštećenje,
	AST:

MONITORING IZVACIJA HBV INF
pojava HBsAg, porast ili pojava HBV
Monitoring svakih 1 do 3 mjeseca

vremenski interval
HBV DNA a zatim
rasta ALT



Image by Freepik.com; License: Free for commercial use

Hepatitis C virusna infekcija

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Organizacijski partner: *Klinika za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević",
Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu*

PREUZMI
SVOJ
CERTIFIKAT!

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći navesti načine prijenosa i prepoznati rizične faktore za zarazu hepatitisom C
- Polaznici će moći prepoznati simptome hepatitis C virusne infekcije
- Polaznici će usvojiti način dijagnostike hepatitis C virusne infekcije

Autor e-learning tečaja: **dr. sc. Neven Papić, dr. med., spec. infektologije,**
*Klinika za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević",
Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu*

...ktiraju droge (PWID)
... ili transplantacija organa *prije 1993. g.*
...ano ponašanje (MSM, seksualni radnici)
...dijagnosticiranom spolno prenosivom bolesti
...zivne osobe
...bolesnika s kroničnim virusnim hepatitisima
...i roditelji imaju KVH
...nici
...Domovinskog rata
...tene ili odrasle u zemaljama srednje ili visok
...e te migranti
...nija (kemoth, transplantacija organa,
...stroenterološke bolesti)



SKENIRAJTE



I PRIJAVITE!

Image by Freepik.com; License: Free for commercial use



ISPIT ZNANJA

4/10
moje

Simptomi kroničnog virusnog hepatitisa:

najska osoba

osoba s kašnjenjem u liječenju bolesti

osoba s bolesti

osoba s bolesti

Prethodno Sljedeće Prethodno Završi lekciju

Webinar o lekciji
Hepatitis B i C u praksi

KRONIČNI

nespecifični simptomi, bolest se otkrije u većini slučajeva slučajno na temelju nalaza patološkog hepatograma pri sistematskom pregledu ili zbog neke druge bolesti, kad je već u podmaklom stadiju (ciroza, hepatocelularni ca.)

simptomi se ne moraju pojaviti dinama i nisu pokazatelj ak-

Hepatitis B i C u praksi

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Organizacijski partner: *Klinika za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević",*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći pristupiti pacijentu na najbolji mogući način s obzirom na položaj hepatitisa B i C u zdravstvenom sustavu
- Polaznici će moći educirati svoje pacijente o načinima prevencije hepatitisa B i C
- Polaznici će moći prepoznati važnost međusobne suradnje s kolegama u vidu boljeg pristupa pacijentima sa hepatitisom B i C
- Polaznici će znati kako prevenirati i postupiti kad dođe do ubodnog incidenta

Autorica e-learning tečaja: **Marica Trogrlić, mag. med. techn.,**
Klinika za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević"

Može li to biti hepatitis C? - Rano otkrivanje infekcije hepatitisa C

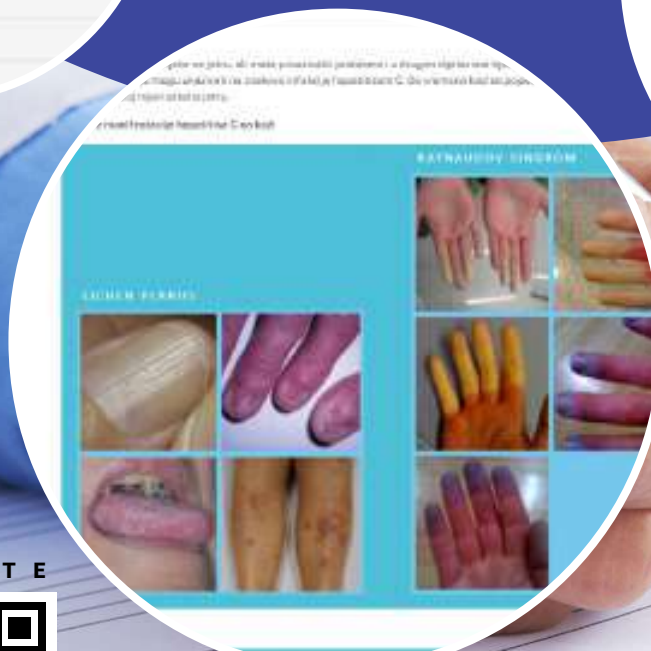
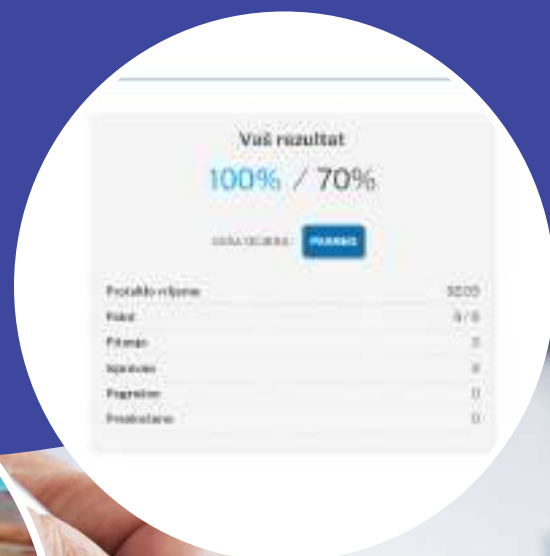
Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će samostalno procijeniti kojeg pacijenta treba testirati na hepatitis C
- Polaznici će samostalno znati identificirati simptome i manifestacije hepatitisa C radi pravovremenog uključivanja u liječenje i skrb
- Polaznici će biti upoznati s alatima poput aplikacije *Sve o hepatitisu* na koju mogu uputiti pacijenta u ordinaciji da se više informira o hepatitisima

Autori i stručna recenzija: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

prof. dr. sc. Adriana Vince, dr. med., spec. infektologije
Voditeljica Referentnog centra za dijagnostiku i liječenje virusnih hepatitisa, Pročelnica Zavoda za infekcije probavnog trakta
Klinika za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević"



SKENIRAJTE



I PRIJAVITE!



"Eliminirajmo hepatitis" - tečaj o virusnim hepatitisima za liječnike obiteljske medicine

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Organizacijski partner: *Klinika za infektivne bolesti „Dr. Fran Mihaljević“*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će biti informirani o epidemiologiji hepatitisa B i C, i planovima Svjetske zdravstvene organizacije za eliminaciju hepatitisa.
- Polaznici će moći samostalno procijeniti faktore rizika za prijenos virusa hepatitisa u pacijenata
- Polaznici će moći samostalno interpretirati rezultate serološke i molekularne obrade
- Polaznici će znati kako procijeniti stadij jetrene bolesti
- Polaznici će znati kako savjetovati pacijenta o daljnjem postupku i liječenju

Autori i program e-learning tečaja:

prof. dr. sc. Adriana Vince, dr. med., spec. infektologije

doc. dr. sc. Oktavija Đaković-Rode, dr. med., spec. med. mikrobiologije i parazitologije

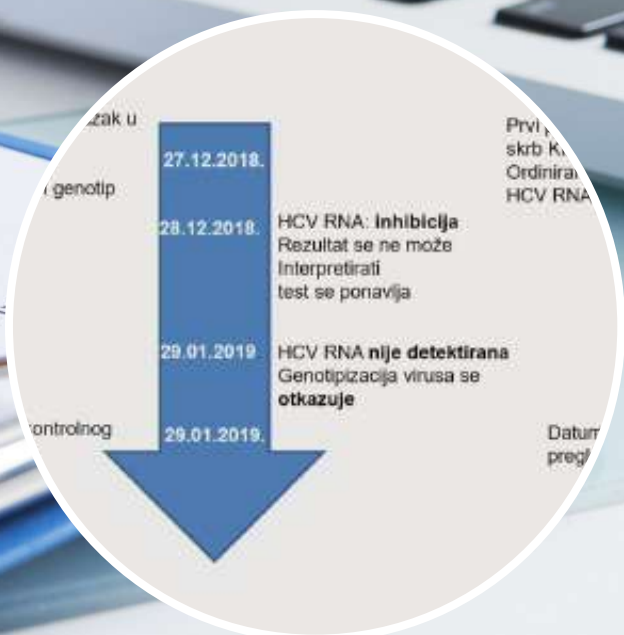
doc. dr. sc. Snježana Židovec Lepej, dipl. ing. mol. biol.

dr. sc. Ivan Kurelac, dr. med., spec. infektologije

Jelena Budimir-Mihalić, dr. med.

Davorka Dušek, dr. med., spec. infektologije

dr. sc. Neven Papić, dr. med., spec. infektologije



SKENIRAJTE



IPRIJAVITE!

Image by freepik.com, License: Free for commercial use

spolno prenosive infekcije

Spolno prenosive infekcije i njihova učestalost

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Organizacijski partner: *Hrvatski zavod za javno zdravstvo*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći imenovati uzročnike spolno prenosivih infekcija
- Polaznici će moći samostalno interpretirati podatke o epidemiologiji spolno prenosivih infekcija u Republici Hrvatskoj u odnosu na Europu i svijet
- Polaznici će moći samostalno prepoznati moguće simptome spolno prenosivih infekcija i savjetovati o testiranju s obzirom na moguća rizična ponašanja

Autorice e-learning tečaja: **prim. Tatjana Nemeth Blažić, dr. med., spec. epidemiologije, voditeljica Odjela za HIV, krvlju i spolno prenosive bolesti, HZJZ**
prim. Mirjana Lana Kosanović Ličina, dr. med., spec. epidemiologije, voditeljica Odjela za epidemiologiju zaraznih bolesti, NZJZ "Dr. Andrija Štampar"

SKENIRAJTE



I PRIJAVITE!

Zašto SPI n

se pravodobno i pravilno ne liječe mogu imati p

Teške upale ili oštećenja unutarnjih reproduktivnih i drugih

krvne žile, jetra, mozak...)

Rak spolnih organa (rak vrata maternice...)

Poteškoće zanošenja, smanjena plodnost, neplodnost

potnani pobačaji, izvanmaterična trudnoća

evremeno rođenje, oštećenje ili smrt nerođenog djet

na spolno i reproduktivno zdravlje i kvalitetu ž

ISPIT ZNANJA

2/20

Pitanje

Unli

Trajanje nec

Liječenje spolno prenosive bolesti je jednostavno i učinkovito.

Točno

Netočno

Prethodno

Sljedeće

Preskoči

Završi lekciju

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18

Prethodna lekcija

Spolno prenosive infekcije i njihova učestalost

12/20

Pitanje

Kontracepcijske pilule mogu spriječiti širenje

Točno

Netočno

Prethodno

Sljedeće

Preskoči

Završi

1 2 3 4 5 6 7 8

Image by Freepik.com. License: File for commercial use

Vrste spolnih odnosa i njihova rizičnost za spolno prenosive infekcije

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Organizacijski partner: *Hrvatski zavod za javno zdravstvo*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći pružiti adekvatne savjete vezane uz siguran spolni odnos ovisno o njegovoj vrsti i riziku kojeg nosi

Autori e-learning tečaja: **Kristijan Stipaničev, dr. med.,** OB Šibensko-kninske županije
prim. Tatjana Nemeth Blažić, dr. med., spec. epidemiologije,
voditeljica Odjela za HIV, krvlju i spolno prenosive bolesti, HZJZ

Rizični spo

oljni kontakt bez odgovarajuće zaštite
neplaniranu trudnoću.

oljni odnos može biti vaginalni, analni
svaki spolni odnos nije jednako rizičan
mogućnost zaraze HIV-om i drugim
ki i za neplaniranu trudnoću.

UNAPRIJEDITE
SVOJE
USLUGE

SKENIRAJTE



IPRIJAVITE!

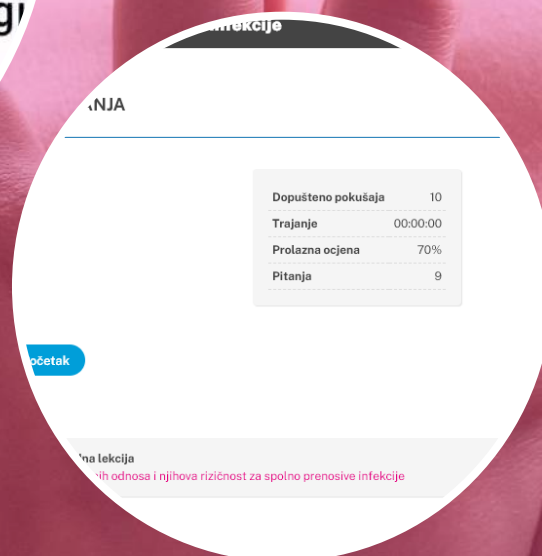
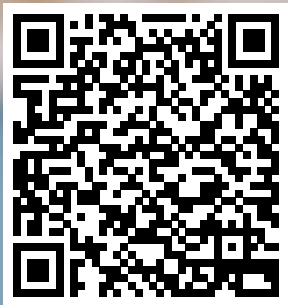


Image by Freepik.com; License: Free for commercial use

SKENIRAJTE



PRIJAVITE!

OPREMITE SE
ZNAJEM!

Što nakon testa

Povezivanje oboljele osobe sa sustavom

- liječenje
- preventivne aktivnosti
- udruge (podrška)

• **Obavješćavanje** partnera (preporuka za liječenje)

Izbjegavanje spolnog odnosa ili obave kondoma do izlječenja

Savjetovanje o spolnom životu s HIV-om, virusni hepatitis B i C

Testiranje na spolno prenosive infekcije

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Organizacijski partner: *Hrvatski zavod za javno zdravstvo*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći razlikovati vrste testiranja i sukladno tome savjetovati svoje korisnike usluga što je za njih najbolje
- Polaznici će moći savjetovati svoje korisnike o tome kada je najbolje vrijeme za testiranje ovisno o periodu prozora
- Polaznici će moći uputiti korisnike na mjesta za testiranje i savjetovanje

Autorice e-learning tečaja: **prim. Mirjana Lana Kosanović Ličina, dr. med., spec. epidemiologije, voditeljica** Odjela za epidemiologiju zaraznih bolesti, NZJZ "Dr. Andrija Štampar"
prim. Tatjana Nemeth Blažić, dr. med., spec. epidemiologije, voditeljica Odjela za HIV, krvlju i spolno prenosive bolesti, HZJZ

- Simptomi SPI – nespecifični, različiti uzročnici zahtijevaju različiti način liječenja

• PREDNOSTI

- točna dijagnoza
- liječenje zaražene osobe i partnera/partnerice
- optimalni izbor terapije (odgovarajući antibiotik) – ciljano liječenje
- pomoć pri poboljšanju algoritama sindromskog upravljanja

OPREMI ZNANJA

B/10
Pitanje

Preporučuje se testiranje na SPI kod svake osobe kada promijen. koristiti zaštitu od spolno prenosivih infekcija (kondom)

Točno

Netočno

Prethodna

Slijedeća

Prekoći

Završi ispit

Prethodna lekcija

Testiranje na spolno prenosive infekcije

Zaštita od SPI

- **Edukacija** - Najvažniji cilj je promjena stavova i odgovornosti
- **Odgovorno spolno ponašanje** - odgovorno spolnog života, čestom mijenjanje neuporabi zaštite uz usvajanje kao dokaza zrelosti

SKENIRAJTE



PRIJAVITE!

8/10
Pitanje

Djevojke koje su cijepljene protiv HPV-a trebaju i dalje obavezno ići na ginek.

Točno

Netočno

Prethodno Sljedeće Preskoči Završi lekciju

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Prethodna lekcija
Kako se zaštititi od spolno prenosivih bolesti i neplanirane trudnoće?

Kako se zaštititi od spolno prenosivih bolesti i neplanirane trudnoće?

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Organizacijski partner: *Hrvatski zavod za javno zdravstvo*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će samostalno znati prepoznati rizične aktivnosti za prenošenje spolno prenosivih bolesti
- Polaznici će moći navesti načine zaštite od spolno prenosivih bolesti
- Polaznici će moći samostalno savjetovati o vrstama kontracepcije i njihovim nedostacima i prednostima

Autorice e-learning tečaja: **mr. sc. Dijana Nonković, dr. med., spec. epidemiologije, voditeljica Službe za epidemiologiju zaraznih bolesti, NZJZ SDŽ**
prim. Tatjana Nemeth Blažić, dr. med., spec. epidemiologije, voditeljica Odjela za HIV, krvlju i spolno prenosive bolesti, HZJZ

Prevenција i rano otkrivanje raka vrata maternice – kome vrijedi reći PA-PA?

Organizator: **Hrvatski zavod za javno zdravstvo (HZJZ)** u suradnji s **Klinikom za ženske bolesti i porodništvo KBC „Sestre Milosrdnice“** i **KBC Zagreb** i **Hrvatskim društvom za kolposkopiju i bolesti vrata maternice HLZ-a**

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći razumijeti osnovne podatke o pojavnosti i učestalosti raka vrata maternice u Hrvatskoj
- Polaznici će moći nabrojati i razumijeti mogućnosti prevencije raka vrata maternice i njegovih predstadija
- Polaznici će moći razumjeti ključne informacije o infekciji HPV-om i
- Polaznici će moći razumjeti bitne informacije o cijepljenju protiv HPV-a
- Polaznici će moći razumjeti postupak i bitne informacije o PAPA testu
- Polaznici će moći razumjeti postupak i bitne informacije o kolposkopiji
- Polaznici će moći razumjeti koji se postupci provode kod neurednog PAPA testa u trudnoći

Autori e-learning tečaja: **prim. Tatjana Nemeth Blažić, dr. med., spec. epidemiologije**, Hrvatski zavod za javno zdravstvo
doc. prim. dr. sc. Dražan Butorac, dr.med., spec. ginekologije i opstetricije, KBC „Sestre Milosrdnice“
prim. dr. sc. Ulla Marton., dr. med., spec. ginekologije i opstetricije, Poliklinika dr. Marton
Ana Marija Stojić, dr. med., specijalizantica ginekologije i opstetricije, KBC „Sestre Milosrdnice“
prim. dr. sc. Nenad Veček, dr. med., spec. ginekologije i opstetricije, perinatolog, KBC Zagreb
Marija Delaš Aždajić, dr. med., specijalizantica dermatovenerologije, KBC „Sestre Milosrdnice“
Neda Ferenčić Vrban, dr. med., spec. školske i adolescentne medicine, Nastavni zavod za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“

SKENIRAJTE



PRIJAVITE!

ijenje protiv HPV-a –

kako se provodi i zašto je

važno cijepiti se?

Cijepljenje protiv HPV-a – kako se
provodi i zašto je važno cijepiti se?

Rak vrata m

• Epidemiološke zi

—Infekcija HPV-om

Mogućnost

Image by Freepik.com; License: Free for commercial use

Kako stomatolog može pomoći pacijentu u ranom otkrivanju spolnih bolesti?

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Organizacijski partner: *Stomatološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći identificirati oralne manifestacije infekcije virusnim i bakterijskim spolnim bolestima
- Polaznici će znati prepoznati rizike infekcije spolnih bolesti u stomatološkoj ordinaciji
- Polaznici će znati primijeniti preventivne mjere u sprječavanju širenja infekcije u stomatološkoj ordinaciji

Autori e-learning tečaja:

Veronika Jović, Nikolina Klarić, Sara Martinić; studentice Stomatološkog fakulteta u Zagrebu

prof.dr.sc. Vlaho Brailo, dr.med.dent., Zavod za oralnu medicinu, Stomatološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu

S K E N I R A J T E



I P R I J A V I T E !



Image by Freepik.com; License: Free for commercial use

spolno zdravlje

Spolno zdravlje - što sve obuhvaća i zašto je važno?

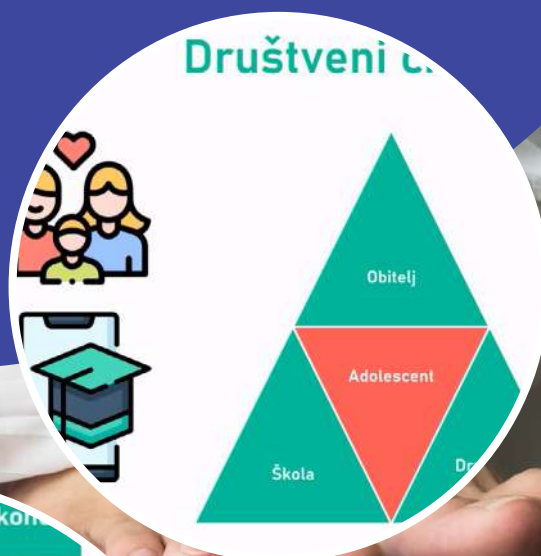
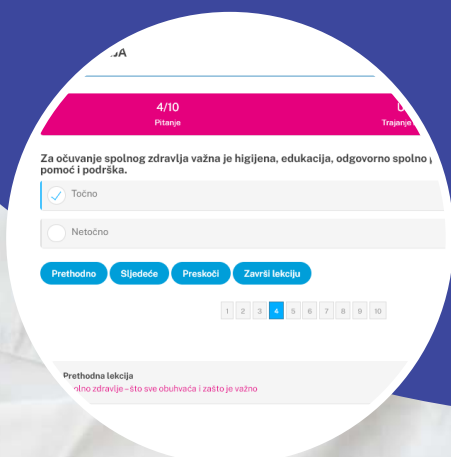
Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Organizacijski partner: *Hrvatski zavod za javno zdravstvo*

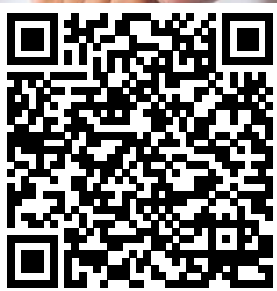
Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći diferencirati različite definicije spolnog zdravlja i spolnosti
- Polaznici će moći samostalno savjetovati o načinima očuvanja spolnog zdravlja te podržavati pozitivan pristup prema spolnom zdravlju

Autorice e-learning tečaja: **Marija Delaš Aždajić, dr. med.**, KBC Sestre milosrdnice
prim. Tatjana Nemeth Blažić, dr. med., spec. epidemiologije,
voditeljica Odjela za HIV, krvlju i spolno prenosive bolesti, HZJZ



SKENIRAJTE



IPRIJAVITE!

Image by Freepik.com; License: Free for commercial use

Muški i ženski spolni sustav

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

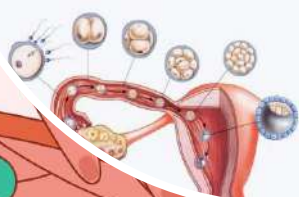
Organizacijski partner: *CroMSIC - Croatian Medical Students' International Committee*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći identificirati pojedine dijelove muškog i ženskog spolnog sustava
- Polaznici će moći identificirati pojedine faze menstrualnog ciklusa i trudnoće
- Polaznici će moći samostalno educirati o načinima samopregleda dojki i testisa
- Polaznici će moći savjetovati o važnosti prevencije spolno prenosivih bolesti te identificirati neke od simptoma

Autorica e-learning tečaja: **Hana Škornjak**, lokalni dužnosnik za spolno i reproduktivno zdravlje i prava uključujući HIV i AIDS (CroMSIC)

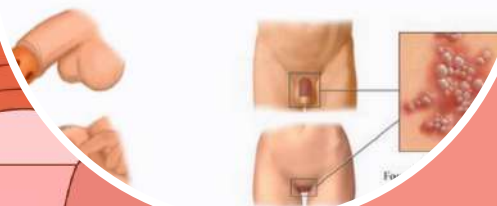
Trudnoća



PRIČAJMO O
SPOLNOM
ZDRAVLJU!

SAMOPREGLED

jednostavan pregled kojim sami možete provjeriti imate li simptome koji bi mogli upućivati na SPB ili drugu bolest (pri tome nemoj pokušavati sam/a postaviti dijagnozu)



SKENIRAJTE



I PRIJAVITE!

Image by Freepik.com; License: Free for commercial use

Sram i spolno zdravlje

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći definirati emociju srama
- Polaznici će moći opisati utjecaj srama u kontekstu spolnog zdravlja
- Polaznici će moći nabrojati postupke suočavanja sa sramom
- Polaznici će moći prepoznati situacije proizašle iz posramljivanja

Autor e-learning tečaja: **Davor Dubravić, mag.psych.,**
Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa

RAZGOVARAJTE
OTVORENO S
VAŠIM PACIJENTIMA

ŠTO JE SRAM?

Emocija koju prati unutarnja uputa da neki dio nas
Ima evolucijsku pozadinu – nekad je optimizirao šansu



UVID

...nama nema ničega pogrešnog i
"suca" u nama
...polnim zdravljem, uvidom stičemo
...svoga povezanog s našom
...m zdravljem

Vaš rezultat
100% / 70%

VAŠA OCJENA: **PROBNO**

Prostaklo orijent	00/01
Pisati	11 / 17
Pitanja	00
Ispraviti	00
Magistarski	00
Preklapanje	00

Programe

Problemi (170)

Čuvaj

Prethodna lokacija

Sram i razmišljanja

SKENIRAJTE



I PRIJAVITE!

Image by Freepik.com; License: Free for commercial use

SKENIRAJTE



I PRIJAVITE!

pritisaka u sebi možemo osjećati veliku želju upu
jno zrelo za njih
prlak s vršnjacima/želimo se svidjeti vršnjacima/že

najčešće mitove o prvim spolnim iskustvima
"točna dob" kada se treba ući u spolni odnos
zbuđenje nije jednako seksualnoj zrelosti
izmišlja informacije vezane za svoje spolne a
moraju nužno biti stvarnost!
dobar način „vraćanja” usluge ili poklor

važna je vještina :

Zbog vanjskih pritisaka u sebi n.
osjećamo dovoljno zrelo za njih
Želimo biti u korak s vršnjacima/ž
i sl.

Trebamo znati **najčešće mitove** o pr

1. Ne postoji „točna dob” kada se t
2. Seksualno uzbuđenje nije jedn
3. Većina mladih izmišlja inform
4. Naše misli ne moraju nužn
Spolni odnos nije dobar p
(služio je)

Pritisak prvog spolnog odnosa

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći samostalno nabrojati vrste pritisaka spolnog odnosa
- Polaznici će moći identificirati pritiske spolnog odnosa u svakodnevним situacijama
- Polaznici će moći samostalno koristiti strategije za nošenje s vršnjačkim pritiscima
- Polaznici će moći opisati procjenu zrelosti za prvi spolni odnos

Autor e-learning tečaja:

Davor Dubravić, mag.psych.,

Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa

SKENIRAJTE



I PRIJAVITE!

Otvorenost za spolnom zdravlj

- Procijeniti/osvijestiti vlastiti stav i na spolnom zdravlju, spolnim bolestim
 - Učiniti ugodnim okruženje i stvoriti liječnik prije postavljanja pitanja k
- Koristiti neutralne izraze poput osuđujućem tonu

...eti pretpostavl

Kako razgovarati o spolnom zdravlju?

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Organizacijski partner: *Hrvatski zavod za javno zdravstvo*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će unaprijediti svoju komunikaciju s pacijentima o spolnom zdravlju
- Polaznici će moći samostalno napraviti kvalitetnu procjenu rizičnog ponašanja kod odraslih i adolescenata
- Polaznici će moći samostalno provesti savjetovanje nakon testiranja na spolno prenosive bolesti

Autori e-learning tečaja:

prim. Mirjana Lana Kosanović Ličina, dr. med., spec. epidemiologije, voditeljica Odjela za epidemiologiju zaraznih bolesti, NZJZ "Dr. Andrija Štampar"

prim. Tatjana Nemeth Blažić, dr. med., spec. epidemiologije, voditeljica Odjela za HIV, krvlju i spolno prenosive bolesti, HZJZ

PRIJAVITE
TEČAJ!

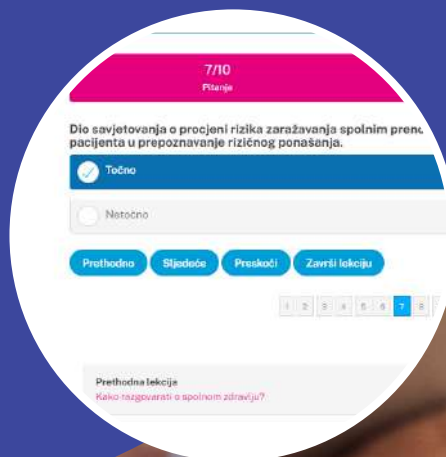
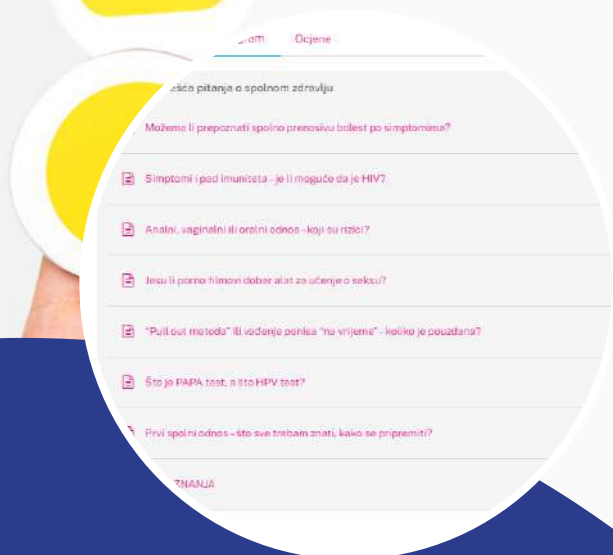
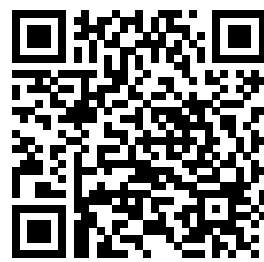


Image by Freepik.com; License: Free for commercial use



Najčešća pitanja o spolnom zdravlju

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći odgovoriti na sva najčešća pitanja o spolnom zdravlju

Autor e-learning tečaja:

Josip Kresović, mag.psych.,
Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa

Sigurnost na internetu

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći definirati cyberbullying i opisati njegove posljedice
- Polaznici će moći opisati razliku između cyberbullyinga i zlostavljanja uživo
- Polaznici će moći opisati sexting
- Polaznici će moći bolje prepoznati lažne profile na društvenim mrežama
- Polaznici će moći analizirati svoje ponašanje na društvenim mrežama u kontekstu sigurnosti
- Polaznici će moći prepoznati mehanizme u podlozi catfishinga
- Polaznici će moći nabrojati mjere za što sigurniji nalazak s nepoznom osobom s interneta
- Polaznici će moći nabrojati sigurne alate za pretraživanje informacija o spolnom zdravlju

Autor e-learning tečaja: **Davor Dubravić, mag.psych**, Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa



SKENIRAJTE



PRIJAVITE!

Korisni alati za prevenciju i edukaciju u praksi

Organizator: *Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa*

Ishodi e-learning tečaja:

- Polaznici će moći efikasno tražiti informacije vezane uz spolno zdravlje
- Polaznici će moći samostalno koristiti i znati preporučiti aplikaciju Spolno zdravlje
- Polaznici će moći samostalno koristiti i znati preporučiti aplikaciju Sve o hepatitisu
- Polaznici će moći koristiti relevantne izvore vezane uz spolno zdravlje i preporučiti ih drugima

Autor e-learning tečaja:

Davor Dubravić, mag.psych, Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa



SKENIRAJTE



I PRIJAVITE!

COVID-19

O cijepljenju protiv bolesti COVID-19 u trudnoći, babinju i dojenju

Organizator: **Hrvatski zavod za javno zdravstvo** u suradnji sa **Ministarstvom zdravstva Republike Hrvatske**

Organizacijski partner: **Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa**

- Upoznati osnovne informacije o COVID-19 koju uzrokuje SARS-CoV-2
- Razumijeti bitne informacije o mogućnostima prevencije COVID-19
- Razumijeti bitne informacije o cijepljenju protiv COVID-19 u trudnoći i dojenju

Autori e-learning tečaja:

prim. Tatjana Nemeth Blažić, dr. med., spec. epidemiologije,
Služba za epidemiologiju zaraznih bolesti, HZJZ

prim. dr. sc. Bernard Kaić, dr. med., spec. epidemiologije,
voditelj Službe za epidemiologiju zaraznih bolesti, HZJZ

prim. dr. sc. Nenad Veček, dr. med., spec. ginekologije i opstetricije,
KBC Rebro

OGLED PR
IJEPLJENJU P
BOLESTI COVID-1
TRUDNOĆI, BABI
DOJENJU

tiana Nemeth Blažić
Bernard Kaić

SKENIRAJTE



PRIJAVITE!

Trudnoća je po

1. povećanim
2. imunološkin
3. hematološk

COVID-19

ti +/+++ (?)

esti +++

++/+++ (?)

pasivna zaštita
novorođen

Pobijajući dokazi ^{1,2}

Ne postoji sličnost između slijeda aminokiselina SARS-CoV-2 proteina (spike protein) i proteina syncytin 1

serum rekonvalescentnih bolesnik COVID-19 ne reagira sa syncytin

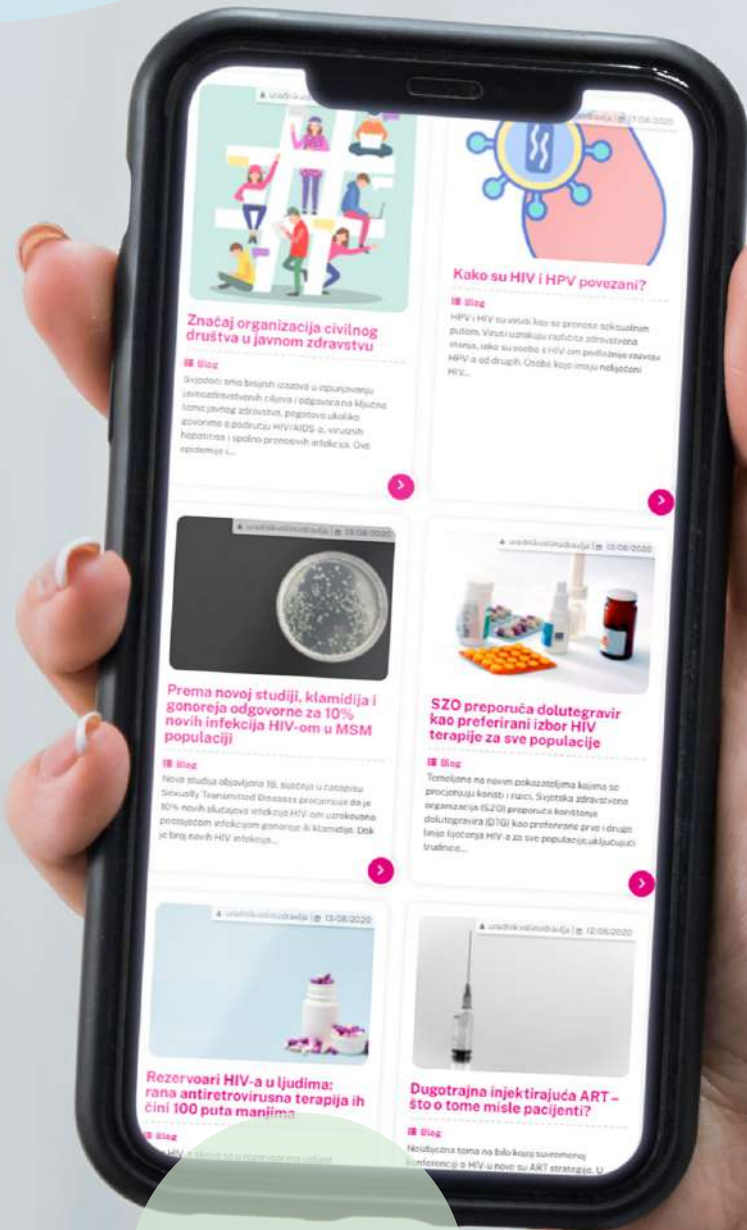
COVID 19

Coronavirus vaccine

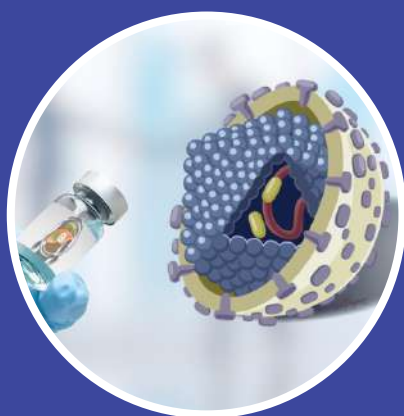
For injection

volim zdravlje

www.volimzdravlje.hr



stručni zdravstveni i medicinski članci



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Cjepivo protiv hepatitisa B

Najbolji način prevencije hepatitisa B je cijepljenje. Većina zemalja u svijetu i Europi uvela je cjepivo protiv hepatitisa B u programe cijepljenja, pa tako i Hrvatska. Djelatnici u zdravstvu, cijepili su se protiv hepatitisa B već 80-ih godina 20. stoljeća...



[više na volimzdravlje.hr](#)



SKENIRAJTE



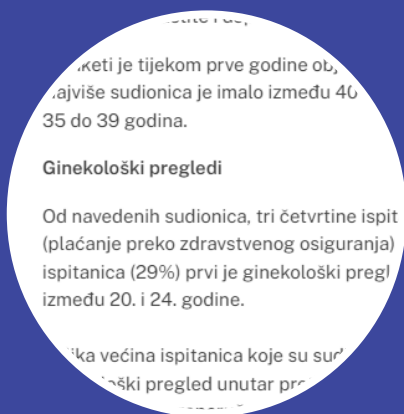
I PROČITAJTE!

Što je cijepljenje?

Cijepljenje, imunizacija ili vakcinacija, odnosno imunoprofilaksa umjetno je stvaranje specifične zaštitne imunosti na određene antigene mikroorganizama, a provodi se u svrhu sprječavanja bolesti. Stimuliranje imunološkog...



[više na volimzdravlje.hr](#)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Ginekološko zdravlje - Rezultati ankete: Ginekološki pregled i cijepljenje protiv HPV-a

Kako bismo dobili uvid u korištenje mjera primarne i sekundarne prevencije raka vrata maternice, na internetskoj stranici Nacionalnog preventivnog programa ranog otkrivanja raka vrata maternice...



[više na volimzdravlje.hr](#)

Cijepljenje protiv infekcije Humanim papiloma virusom (HPV) - nedovoljno korištena metoda prevencije bolesti povezanih s HPV-om

Za infekciju Humanim papiloma virusom (HPV), koji je vrlo česta spolno prenosiva infekcija, posebice među mladima, nema specifičnog lijeka, no na sreću, velika većina prođe bez posljedica i bez liječenja...

[više na volimzdravlje.hr](#)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!



Tranzijentna elastografija - uočavanje kronične bolesti jetre prije nego bude prekasno

Procjena stadija fibroze ključna je točka ne samo u liječenju bolesnika s kroničnim virusnim hepatitisima, nego i za dugoročnu prognozu bolesti. Opasnost leži u tome što pacijenti s fibrozom jetre nemaju nikakve simptome...

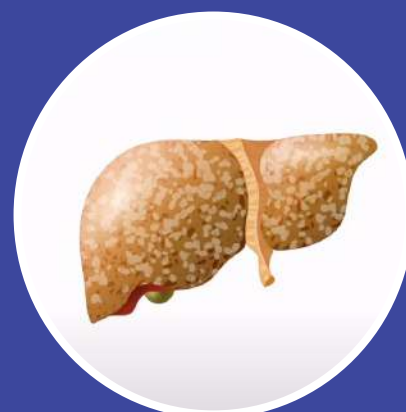
[više na volimzdravlje.hr](#)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!



Utjecaj spolnog zdravlja na mentalno zdravlje

Rizično spolno ponašanje i problemi s mentalnim zdravljem mogu utjecati jedni na druge, a problemi najčešće mogu zahvatiti zdravlje mladih osoba, djevojaka i dječaka. Pubertet i ulazak u odraslu dob je razdoblje eksperimentiranja...

[više na volimzdravlje.hr](#)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!



Cijepljenje protiv COVID-19 u osoba koje žive s HIV-om

Cijepljenje protiv COVID-19 preporuča se osobama koje žive s HIV-om. Prema dosadašnjim spoznajama osobe koje žive s HIV-om nisu u većem riziku od nuspojava cjepiva u odnosu na ostatak populacije...

[više na volimzdravlje.hr](#)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!





SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Samostalno testiranje na HIV - potreban korak za bolji obuhvat osoba iz ranjivih skupina?

HIVST se odnosi na proces kojim osoba samostalno radi test na HIV (iz oralne tekućine ili krvi) i interpretira rezultate. Ovakav način dijagnostike se već godinama koristi u 'screening' programima za neke druge...



[više na volimzdravlje.hr](http://volimzdravlje.hr)



SKENIRAJTE



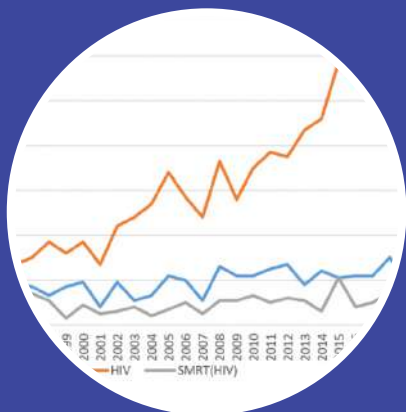
I PROČITAJTE!

Smjernice za antiretrovirusno liječenje 2022.

Preporučene kombinacije za početno antiretrovirusno liječenje prema smjernicama EACS-a (tablica 1) uključuju kombinacije antiretrovirusnih lijekova s inhibitorima integraze (raltegravir, dolutegravir i biktgravir) i nenukleozidni...



[više na volimzdravlje.hr](http://volimzdravlje.hr)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Epidemiologija i prevencija HIV infekcije u Hrvatskoj

Prema procjenama Zajedničkog programa Ujedinjenih naroda o HIV/AIDS-u (UNAIDS) procjenjuje se da u Hrvatskoj živi oko 1800 osoba zaraženih HIV-om. Pojavnost infekcije HIV-om u Hrvatskoj je na razmjerno niskoj razini...



[više na volimzdravlje.hr](http://volimzdravlje.hr)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Nove globalne strategije i planovi zdravstvenih sustava za infekciju HIV-om, virusne hepatitise i spolno prenosive bolesti do kraja 2030.

Svjetska zdravstvena organizacija (SZO) je 2021. godine započela s izradom novih strategija za navedene bolesti za razdoblje između 2021. i rokova Globalnih ciljeva održivog razvoja 2030. Prijedlozi novih strategija su predstavljani na sastancima tijela SZO-a u 2022. godini...



[više na volimzdravlje.hr](http://volimzdravlje.hr)

Trebaju li educirani nezdravstveni djelatnici provoditi savjetovanje i testiranje na HIV, virusne hepatitise i spolno prenosive bolesti koristeći brze probirne testove? – pilot istraživanje izvedivosti i prihvatljivosti u Gradu Zagrebu

SZO i ECDC u svojim smjernicama preporučuju uključivanje samostalnog/kućnog testiranja i testiranja u zajednici koje provode educirani laički pružatelji usluga (engl. lay providers)...

[više na volimzdravlje.hr](http://volimzdravlje.hr)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!



Dijagnostika spolno prenosivih infekcija: *Chlamydia trachomatis* i *Neisseria gonorrhoeae*

Navedene infekcije najčešće se prenose spolnim odnosima (vaginalni, analni i oralni odnos), a rizik od zaraze pojedinim uzročnicima spolno-prenosivih infekcija ovisi o behavioralnim, biološkim i kulturološkim čimbenicima...

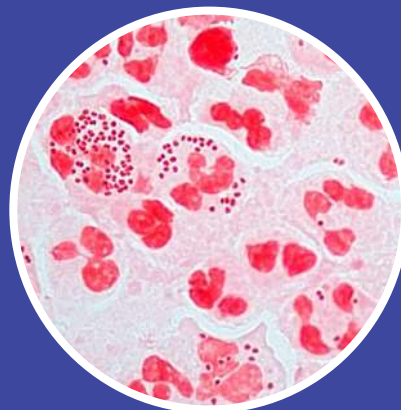
[više na volimzdravlje.hr](http://volimzdravlje.hr)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!



Svjetska zdravstvena organizacija preporuča HIV samotestiranje kao pristup uslugama testiranja na HIV

Samotestiranje na HIV (HIVST) je proces u kojem osoba sama uzima svoj uzorak (oralnu tekućinu ili krv) koristeći brzi HIV test, provodi testiranje i interpretira rezultat kada i gdje osoba...

[više na volimzdravlje.hr](http://volimzdravlje.hr)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!



Kako razgovarati o spolnom zdravlju s pacijentima?

Povjerenje je važno u tretmanu pacijenata. Pacijenti trebaju vjerovati onome što liječnici govore kako bi dosljedno pratili upute liječenja i preventivne savjete. Zemlje u Americi s većom stopom društvenog povjerenja...

[više na volimzdravlje.hr](http://volimzdravlje.hr)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!





SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

COVID-19 infekcija u osoba zaraženih HIV-om

Već dulje od godinu dana na gotovo sve aspekte naših života je utjecao SARS-CoV-2 virus koji uzrokuje bolest COVID-19. Do ovog trenutka (22.3.2021.) potvrđeno je oko 122 milijuna slučajeva COVID-19 te 2.7 milijuna smrtnih slučajeva uslijed COVID-19 infekcije u svijetu.



[više na volimzdravlje.hr](#)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Kako znanja u prevenciji i kontroli HIV-a možemo koristiti u prevenciji i kontroli novog koronavirusa (COVID-19)? Smjernice i savjeti za zdravstvene djelatnike

Već nas 40-ak godina dijeli od početka sprječavanja i suzbijanja HIV. Na tom putu prevencije i kontrole nizali smo značajne uspjehe – demistificirali smo razgovor o spolnim odnosima (iako ovdje ima još puno posla),...



[više na volimzdravlje.hr](#)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Nobelova nagrada za fiziologiju ili medicinu 2020.

Važnost virusnih hepatitisa kao globalnog javnozdravstvenog problema pokazuje najbolje dodjela Nobelove nagrade za medicinu za 2020 godinu. Nobel je dodijeljen ove godine trojici američkih znanstvenika koji su svojim istraživanjima sukcesivno...



[više na volimzdravlje.hr](#)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Epidemiologija virusnih hepatitisa

Prema podacima registra zaraznih bolesti Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo (HZJZ) na temelju prijave zaraznih bolesti u posljednjih pet godina prosječno se u Hrvatskoj zabilježi godišnje 120 oboljelih...



[više na volimzdravlje.hr](#)

Gdje liječiti nekomplicirani hepatitis C? Analiza efekta tranzicije skrbi sa specijalista na djelatnike primarne zdravstvene zaštite

Infekcija virusom hepatitisa C (HCV) i dalje je česti uzrok kronične bolesti jetre diljem svijeta, sa svjetskom prevalencijom od 1%. Unatoč uvođenju visokoučinkovitih antivirusnih režima liječenja, zdravstveni teret HCV-a i dalje...

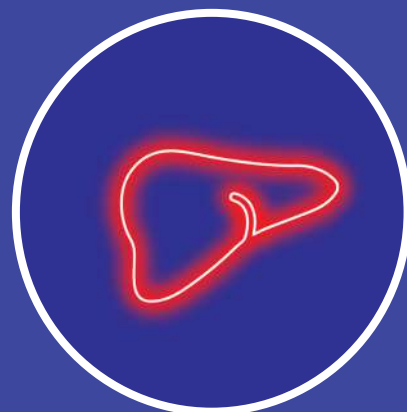
[više na volimzdravlje.hr](http://volimzdravlje.hr)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!



Smjernice za liječenje kroničnog hepatitisa B

Kronična hepatitis B virusna (HBV) infekcija i dalje je značajan javnozdravstveni problem s oko 240 milijuna kroničnih nosioca virusa u svijetu. Hrvatska spada u zemlje s niskom prevalencijom HBV infekcije...

[više na volimzdravlje.hr](http://volimzdravlje.hr)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!



Osiguranje i poboljšanje kvalitete usluga: Centri za dobrovoljno savjetovanje i testiranje na HIV; opseg i kvaliteta rada

U ovom članku donosimo dio teksta iz poglavlja Osiguranje kvalitete rada Priručnika o HIV savjetovanju i testiranju te podatke iz anketiranja voditelja centara za dobrovoljno savjetovanje i testiranje na HIV....

[više na volimzdravlje.hr](http://volimzdravlje.hr)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!



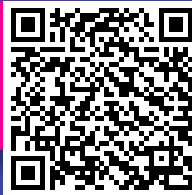
Značaj organizacija civilnog društva u javnom zdravstvu

Svjedoci smo brojnih izazova u ispunjavanju javnozdravstvenih ciljeva i odgovora na ključne teme javnog zdravstva, pogotovo ukoliko govorimo o području HIV/AIDS-a, virusnih hepatitisa i spolno prenosivih infekcija. Ove epidemije i...

[više na volimzdravlje.hr](http://volimzdravlje.hr)

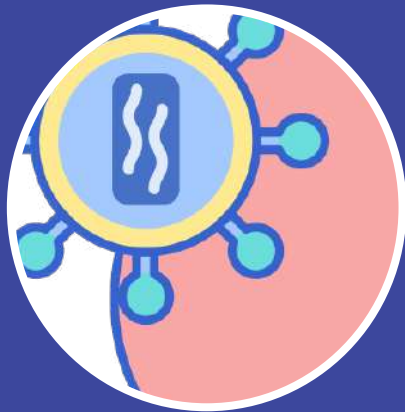


SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!





SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Kako su HIV i HPV povezani?

HPV i HIV su virusi koji se prenose seksualnim putem. Virusi uzrokuju različita zdravstvena stanja, iako su osobe s HIV-om podložnije razvoju HPV-a od drugih.

Osobe koje imaju neliječeni HIV...



[više na volimzdravlje.hr](http://volimzdravlje.hr)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

PrEP i spolno prenosive infekcije: sažetak istraživanja

Pojavile su se brige da preekspozicijska profilaksa (PrEP) može pridonijeti ili dovesti do nove epidemije spolno prenosivih infekcija (SPI) osim HIV-a. Ni jedna druga spolno prenosiva infekcija nije usporediva s...



[više na volimzdravlje.hr](http://volimzdravlje.hr)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Prema novoj studiji, klamidija i gonoreja odgovorne za 10% novih infekcija HIV-om u MSM populaciji

Nova studija objavljena 19. siječnja 2020. u časopisu Sexually Transmitted Diseases procjenjuje da je 10% novih slučajeva infekcije HIV-om uzrokovano postojećom infekcijom gonoreje ili klamidije...



[više na volimzdravlje.hr](http://volimzdravlje.hr)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

SZO preporuča dolutegravir kao preferirani izbor HIV terapije za sve populacije

Temeljeno na novim pokazateljima kojima se procjenjuju koristi i rizici, Svjetska zdravstvena organizacija (SZO) preporuča korištenje dolutegravira (DTG) kao preferirane prve i druge linije liječenja HIV-a za sve populacije, uključujući trudnice...



[više na volimzdravlje.hr](http://volimzdravlje.hr)

Što možemo naučiti iz područja HIV-a kada komuniciramo o COVID-19?

Dok razmišljamo kako komunicirati o COVID-19 i izazovima javnog zdravlja koje donosi, mnogo toga se može naučiti iz lekcija koje smo naučili u komunikaciji vezanoj za HIV...

[više na volimzdravlje.hr](https://www.volimzdravlje.hr)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!



Rezervoari HIV-a u ljudima: rana antiretrovirusna terapija ih čini 100 puta manjima

Virus HIV-a skriva se u rezervoarima uslijed antiretrovirusne terapije (ART). Virusna staništa su zapravo i razlog zašto ART nije lijek u konvencionalnom smislu riječi. Istraživački timovi pokušavali su godinama otkriti...

[više na volimzdravlje.hr](https://www.volimzdravlje.hr)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!



ELISA, EIA, WB, ICA, NAT – koji test za HIV odabrati?

Postaviti dijagnozu HIV-infekcije moguće je isključivo laboratorijski budući da simptomi nisu specifični. HIV-bolest može se manifestirati jako kasno nakon što se potpuno iscrpi imunosni sustav i nastupi stanje AIDS-a...

[više na volimzdravlje.hr](https://www.volimzdravlje.hr)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!



Trudnoća u žena koje žive s HIV-om

HIV je virus koji napada imunosni sustav čovjeka (engl. human immunodeficiency virus), a AIDS (engl. acquired immunodeficiency syndrome) označava stanje kada je imunost značajno oslabljena i kada se pojavljuju tzv. oportunističke bolesti. Kod...

[više na volimzdravlje.hr](https://www.volimzdravlje.hr)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!





SKENIRAJTE



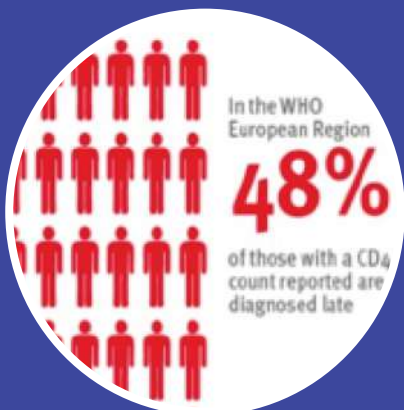
I PROČITAJTE!

Živjeti dug i sretan život

HIV se danas smatra kroničnom bolešću zahvaljujući napretku u liječenju što znači da svaka osoba koja živi s HIV-om može očekivati dug i zdrav život. Međutim brojna međunarodna istraživanja pokazuju...



[više na volimzdravlje.hr](#)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Ekonomska isplativost rane dijagnostike HIV-a u Republici Hrvatskoj

Republika Hrvatska spada u zemlje niske prevalencije za HIV (< 0.1% stanovnika HIV+). Od 1985. godine do kraja 2017. godine, ukupno je dijagnosticirano 1540 osoba s HIV-om. Niska prevalencija rezultata...



[više na volimzdravlje.hr](#)



SKENIRAJTE



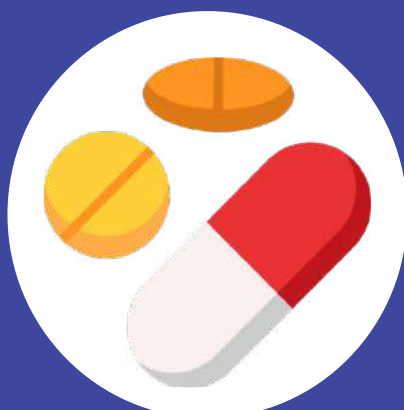
I PROČITAJTE!

Okončanje HIV-epidemije u Hrvatskoj

Danas je tema okončanja HIV-epidemije u svijetu aktualna i predstavlja jedan ambiciozni i po svemu sudeći ostvarivi cilj. Inicijativa se oslanja na ključna znanstvena dostignuća u prevenciji zaraze HIV-om, dijagnostici...



[više na volimzdravlje.hr](#)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

PrEP (preekspozicijska profilaksa) – alat za sprječavanje infekcije virusom HIV-a

Na tragu ambicioznih ciljeva zacrtanih od Svjetske Zdravstvene Organizacije u kojima se ističe zaustavljanje epidemije HIV-a, postoji puno mjera koje je potrebno kombinirati kako bi se postigao mjerljiv učinak na...



[više na volimzdravlje.hr](#)

Povijest i razvoj testiranja HIV infekcije – testiranje u laboratoriju, zajednici, samotestiranje

SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Početak osamdesetih godina prošlog stoljeća obilježila je pojava nepoznate bolesti koja se širila u razvijenim zemljama i odnosila živote prethodno zdravih mladih ljudi. Američki centar za kontrolu bolesti (CDC) u...

više na volimzdravlje.hr



HIV, stigma i diskriminacija: ima(mo) li (još) predrasude?

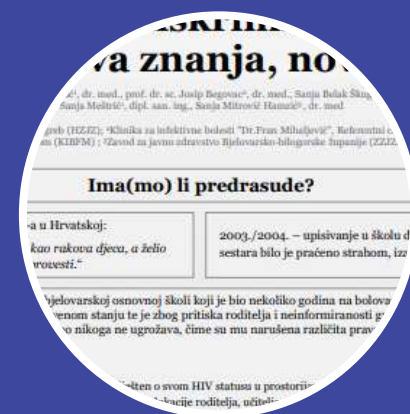
SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Danas, više od 30 godina nakon otkrića HIV-a i pojave HIV infekcije i AIDS-a znanost je pronašla odgovore na mnoga pitanja o prevenciji, dijagnostici i liječenju te bolesti...

više na volimzdravlje.hr



Ultrazvučna dijagnostika bolesti žlijezda slinovnica u bolesnika zaraženih HIV-om

SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Sukladno novijim istraživanjima, oko 40% bolesnika zaraženih HIV-om inicijalno se prezentira sa simptomima u području glave i vrata, uključujući žlijezde slinovnice (Slika 1.) (1). Parotidne žlijezde zahvaćene su u oko...

više na volimzdravlje.hr



Spolno prenosive infekcije klamidijom i LGV – kako ih prepoznati i uspješno liječiti?

SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Klamidijske infekcije među najčešćim su spolno prenosivim infekcijama u Europi i SAD-u, te ukoliko se ne liječe i značajan uzrok morbiditeta u spolno aktivnih ljudi. Velik dio zaraženih pojedinaca nemaju...

više na volimzdravlje.hr





SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Ubodni incident i kako sam se nosila s njim

Biti medicinska sestra jedinstven je poziv koji traži ono najljepše u ljudskom biću – humanost i predanost pozivu. “Jedinstvena uloga medicinske sestre je pomagati pojedincu, bolesnom ili zdravom, u obavljanju...



[više na volimzdravlje.hr](#)



SKENIRAJTE



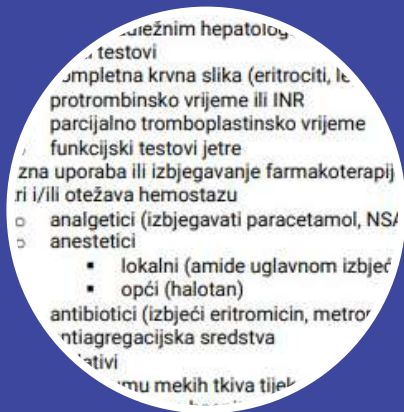
I PROČITAJTE!

Genitalni herpes – činjenice i zablude

Genitalni herpes često se povezuje s različitim simptomima u području genitalne regije, a radi se o infekciji koju primarno uzrokuje virus herpes simplex tipa 2 (HSV-2), a sve češće virus...



[više na volimzdravlje.hr](#)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Oralne promjene i rizici stomatološke skrbi u bolesnika s kroničnim hepatitisom

U usnoj se šupljini očituju promjene koje nastaju kao posljedica bolesti jetre, uglavnom zbog poremećaja zgrušavanja krvi, u obliku petehija, ekhimoza i krvarenja iz gingive. U osoba s hepatitisima razvijaju...



[više na volimzdravlje.hr](#)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Kontrola infekcije u stomatološkim ustanovama

Saznanja o dostatnim mjerama kontrole infekcije u stomatološkim ordinacijama dovode do nemogućnosti prijenosa infektivnih agensa između stomatološkog osoblja i pacijenata. Važno je napomenuti da su standardni postupci kontrole infekcije dostatni...



[više na volimzdravlje.hr](#)

Smjernice za poboljšanje socijalne uključenosti oboljelih od HIV infekcije u Hrvatskoj

Preporuke i praktične informacije za pristup oboljelima od HIV infekcije prilikom obavljanja profesionalnog rada za zdravstvene djelatnike, socijalne radnike, psihologe, poslodavce, učitelje i ostala zanimanja. Pravo na privatnost HIV pozitivnih...

[više na volimzdravlje.hr](#)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!



Spolno zdravlje – što mladi u Hrvatskoj znaju, a što ne znaju

Kojim se znanjem iz područja spolnog i reproduktivnog zdravlja mladi mogu pohvaliti, a kojim baš i ne, provjerili smo preko mobilne aplikacije Spolno zdravlje i internetske stranice www.spolnozdravlje.hr. Aplikacija i internetska stranica Spolno zdravlje nastala...

[više na volimzdravlje.hr](#)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!



Medijalni i intimalni arterijski kalcifikati te periferna arterijska bolest u bolesnika zaraženih HIV-om s kroničnom renalnom insuficijencijom

Medijalni arterijski kalcifikati i intimalni arterijski kalcifikati imaju različite efekte neelastičnost krvnih žila te posljedične hemodinamske karakteristike. Periferna arterijska bolest definira se kao stenoza i/ili okluzija arterija gornjih i donjih...

[više na volimzdravlje.hr](#)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!



Zašto je važna grupa za podršku?

Ljudi su bića koja svoje postojanje ostvaruju u interakciji s drugima. Zadovoljstvo pojedinca, stoga, mjerljivo je pripadnošću nekoj grupi. Pripadnost unutar obitelji, osjećaj bliskosti s osobama u životu...

[više na volimzdravlje.hr](#)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!





SKENIRAJTE



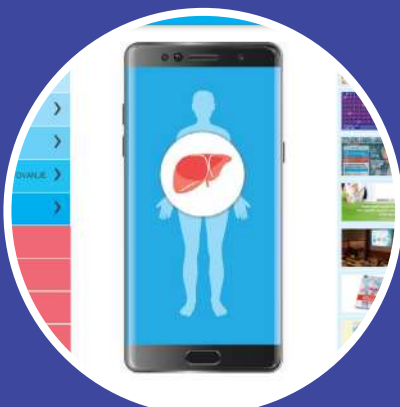
I PROČITAJTE!

Testiranje na spolno prenosive bolesti i budućnost ambulanti/centara za spolno prenosive bolesti u Hrvatskoj

Praćenje i kontrola spolno prenosivih bolesti (SPB) dio je druge generacije praćenja i kontrole infekcije HIV-om. Kretanje pojavnosti spolno prenosivih bolesti jedan je od pokazatelja rizika za zarazu HIV-om. Prisutnost...



[više na volimzdravlje.hr](http://volimzdravlje.hr)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

MSM i virusni hepatitis: rizici i zaštita

Muškarci koji imaju spolne odnose s osobama istog ili oba spola (MSM) izloženi su većem riziku infekcije virusima hepatitisa A, B i C. Virusni hepatitis su skupina zaraznih bolesti koje zahvaćaju jetru...



[više na volimzdravlje.hr](http://volimzdravlje.hr)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Jedna od dvije HIV+ osobe kasno dijagnosticirana

Za razliku od drugih bolesti moderne medicine, virus humane imunodeficiencije (HIV) i sindrom stečene imunodeficiencije (AIDS) predstavljali su buran i nepredvidljiv put za liječnike i za pacijente. Od prvih slučajeva...



[više na volimzdravlje.hr](http://volimzdravlje.hr)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Odabir i upotreba kondoma

Svi imamo svoju omiljenu vrstu kondoma. Za mnoge je sigurnost najvažnija. Kondomi mogu u potpunosti promijeniti vaše seksualno iskustvo kao i pružanje novog iskustva i zbližavanje vas kao para. Zapamtite...



[više na volimzdravlje.hr](http://volimzdravlje.hr)

Zdravstveno prosvjeđivanje, zaštita zdravlja i reprodukcije

Imamo dojam da je danas „zastrašujuća“ spolno prenosiva bolest HIV neopravdano zasjenila čitav niz isto tako spolno prenosivih bolesti, a koja mogu izazvati velike zdravstvene patnje i opasne komplikacije. Počnimo s...

[više na volimzdravlje.hr](#)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!



Hepatitis C kod intravenskih korisnika droga

Hepatitis je naziv koji označava upalnu bolest jetre. Hepatitis može biti uzrokovan mnogobrojnim čimbenicima, kao i zaraznim agensima. Virusni hepatitis upalna je bolest jetre uzrokovana jednim od postojećih virusa hepatitisa...

[više na volimzdravlje.hr](#)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!



Druga generacija praćenja HIV-a u Hrvatskoj – praćenje spolno prenosivih bolesti i rizičnih ponašanja kao pokazatelji za praćenje infekcije HIV-om

Kao nadopuna praćenju infekcije HIV-om, uz statistiku oboljelih i umrlih od HIV/AIDS-a provodi se i praćenje drugih spolno prenosivih bolesti (SPB) i rizičnih ponašanja povezanih s njihovim prijenosom...

[više na volimzdravlje.hr](#)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!



Život nakon postizanja virusne supresije u osoba koje žive s HIV-om: postizanje dobre kvalitete života povezane sa zdravljem i zdravom starenje

Još 2016. godine Svjetska zdravstvena organizacija (SZO) i Zajednički program Ujedinjenih naroda za HIV/AIDS (UNAIDS) su postavili strateške ambiciozne ciljeve u svrhu okončanja HIV epidemije do 2030. godine...

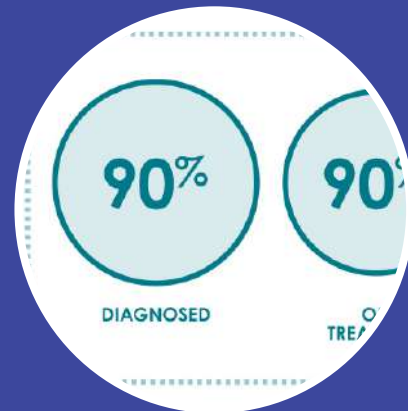
[više na volimzdravlje.hr](#)



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!





SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Kako jezik kojim se koristimo može biti stigmatizirajući?

Kako svatko od nas može utjecati na nešto što je toliko kompleksno kao što je stigma povezana s HIV-om? Možda vam se ne čini da nešto posebno možete napraviti, ali...



više na volimzdravlje.hr



SKENIRAJTE



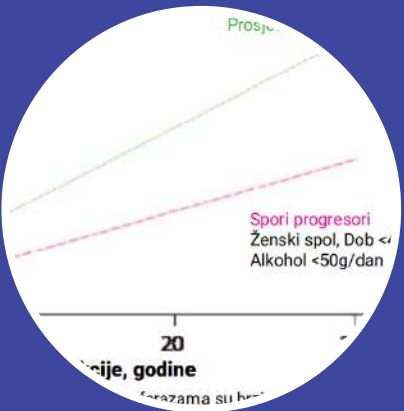
I PROČITAJTE!

Kvaliteta života osoba koje žive s HIV-om - Što je, zašto je važna, kako je možemo postići?

„Liječnici i vladajući ne razumiju. Misle da zato što nam je dostupna terapija, sve je sređeno (...) Samo zato što smo na nemjerljivoj viremiji ne znači da je sve u...



više na volimzdravlje.hr



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Zašto liječiti bolesnika s "blagim" hepatitisom C?

Izlječenje infekcije virusom hepatitisa C (HCV) povezano je sa znatnim smanjenjem smrtnosti, poboljšanjem kvalitete života te regresijom fibroze i ekstrahepatičnih komplikacija bolesti. Novi direktno djelujući lijekovi visoko su učinkoviti...



više na volimzdravlje.hr



SKENIRAJTE



I PROČITAJTE!

Ciljano testiranje na virusni hepatitis: kontinuirani javnozdravstveni izazov Europe

Testiranje usmjereno na ključne populacije važan je element bilo koje strategije za eliminaciju virusnog hepatitisa diljem zemalja Europske unije i EEA. Neki preliminarni rezultati praćenja odgovora na hepatitis B i...



više na volimzdravlje.hr

**GODIŠNJE
IZVJEŠĆE ZA
2022. GODINU
HRVATSKE UDRUGE
ZA BORBU PROTIV
HIV-A I VIRUSNOG
HEPATITISA**

Održana Konferencija za medije povodom Svjetskog dana AIDS-a i Volim zdravlje nacionalne javnozdravstvene kampanje

Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa (HUHIV) nositelj je nacionalne kampanje **Volim zdravlje** povodom obilježavanja Svjetskog dana AIDS-a. Kvalitetan utjecaj na javnozdravstvene teme uvijek je sinergija institucionalnog zdravstvenog sustava i društvene zajednice, stoga su na konferenciji za medije sudjelovali renomirani stručnjaci i javni dužnosnici...



Europski tjedan testiranja 2022.: Integrirano testiranje na HIV, virusne hepatitise i spolno prenosive infekcije

Europski tjedan testiranja održao se od 21. do 28. studenog 2022. te se naglasila važnost integriranog testiranja na HIV, virusne hepatitise i spolno prenosive infekcije, kao i druge srodne aktivnosti usmjerene na povećanje svjesnosti i pristup testiranju i liječenju, ističući važnost dugogodišnje poruke: Testiraj. Liječi. Spriječi. (Test. Treat. Prevent.). Udruga HUHIV uslugama CheckPoint centra Zagreb standardno se pridružila Europskom tjednu testiranja...



Deinstitucionalizacija usluga za osobe s problemima ovisnosti – Razvoj mreže socijalnih usluga – UP.02.2.2.06.0373

Deinstitucionalizacija usluga za osobe s problemima ovisnosti – Razvoj mreže socijalnih usluga – UP.02.2.2.06.0373 projekt je financiran iz Europskog socijalnog fonda, a završio je 14. travnja 2022. Cilj je bio unaprijediti uključenost osoba s problemima ovisnosti kroz izgradnju mreže za pružanje izvaninstitucionalnih socijalnih usluga. Projektnim aktivnostima obuhvaćeni su i članovi njihovih obitelji te stručnjaci koji rade s osobama s problemima ovisnosti u područjima smanjenja štete kroz jačanje kapaciteta. Nositelj projekta je Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa, partner je Hrvatski zavod za javno zdravstvo. Provedbom projektnih aktivnosti potvrdili smo osnovne probleme kao što su visoka prevalencija HCV-a u populaciji ovisnika o drogama uz neujednačenost pristupa izvaninstitucionalnoj socijalnoj podršci. Od ključnog je značaja razvoj edukacijskih programa za pomoć ovisnicima oboljelima od HCV-a u suradnji sa stručnjacima HZJZ-a, Klinike za infektivne bolesti „dr. Fran Mihaljević“ i stručnjaka koji rade s ovisnicima ...



DEINSTITUCIONALIZACIJA
USLUGA ZA OSOBE S
PROBLEMIMA OVISNOSTI -
R A Z V O J M R E Ž E
S O C I J A L N I H U S L U G A



Najava stručnog skupa – *Zajedničkim snagama do bolje prevencije i liječenja virusnih hepatitisa u korisnika droga*

U sklopu provedbe ESF projekta „**Deinstitucionalizacija usluga za osobe s problemima ovisnosti – Razvoj mreže socijalnih usluga**“ – UP.02.2.2.06.0373, Hrvatski zavod za javno zdravstvo (HZJZ) i Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa (HUHIV) i Hrvatsko epidemiološko društvo HLZ-a (HED) organiziraju stručni skup „Zajedničkim snagama do bolje prevencije i liječenja virusnih hepatitisa u korisnika droga“ na temu suradnje zdravstveno/ javnozdravstvenih institucija i udruga u pružanju zdravstvenih i socijalnih usluga prevencije, liječenja i podrške u području zaraznih bolesti povezanih s korištenjem droga ...



HUHIV u ponovnoj posjeti terapijskom centru udruge „*Moji dani*“

01.03.2022. stručnjaci udruge HUHIV treći puta posjetili su terapijsku zajednicu udruge „Moji dani“ u Krapinsko-zagorskoj županiji, točnije u Đurmancu. Cilj djelovanja terapijske zajednice psihosocijalna je rehabilitacija i reintegracija osoba s problemima s drogom, te naučiti živjeti bez nje ...



DEINSTITUCIONALIZACIJA
USLUGA ZA OSOBE S
PROBLEMIMA OVISNOSTI -
RAZVOJ MREŽE
SOCIJALNIH USLUGA



HUHIV na stručnoj radionici *Službe za suzbijanje zlouporabe droga*

7. i 8. ožujka održana je dvodnevna radionica osoblja za provedbu bio-biheviornog istraživanja uzorkovanjem upravljanim ispitanicima među osobama koje injektiraju droge u Hrvatskoj, u organizaciji Službe za suzbijanje zlouporabe droga Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo. Na radionici sudjelovali su brojni stručnjaci u području epidemiologije i istraživanja uključujući i predstavnike udruge HUHIV kao partnera u provedbi. Tema radionice provedba je bio-biheviornog istraživanja prevalencije HIV-a, hepatitisa C i rizičnih ponašanja kod osoba koje injektiraju droge u Hrvatskoj metodom uzorkovanja upravljanim ispitanicima u Zagrebu, Splitu i Rijeci ...



PROČITAJ VIŠE

Publikacija projekta *Deinstitucionalizacija usluga za osobe s problemima ovisnosti – Razvoj mreže socijalnih usluga*

Izrađena je publikacija provedbe projekta Deinstitucionalizacija usluga za osobe s problemima ovisnosti – Razvoj mreže socijalnih usluga – UP.02.2.2.06.0373. Utvrđena je visoka prevalencija osoba koje nisu u sustavu skrbi i liječenja hepatitisa C (anti-HCV pozitivnih korisnika 40% u centrima s programima smanjenje štete, 30% u terapijskim zajednicama i 26% korisnika u zatvorskim ustanovama) ...



PROČITAJ VIŠE



Održana stručna konferencija s međunarodnim sudjelovanjem

Organizirali smo stručni skup „**Zajedničkim snagama do bolje prevencije i liječenja virusnih hepatitisa u korisnika droga**“ na temu suradnje zdravstveno/javnozdravstvenih institucija i udruga u pružanju zdravstvenih i socijalnih usluga prevencije, liječenja i podrške u području zaraznih bolesti povezanih s korištenjem droga. Održao se 25. ožujka 2022. godine u dvorani Gloria Hotela Academia Zagreb te online. Skupu je ukupno prisustvovalo preko 250 osoba, a sudjelovanje se bodovalo za članove HLK, HKMS, HKZR i HPK. Cilj/svrha konferencije je bila prikaz provedbe, rezultata i evaluacije ESF projekta „Deinstitucionalizacija usluga za osobe s problemima ovisnosti – Razvoj mreže socijalnih usluga“ te prikaz aktivnosti i suradnje sudionika u području zdravstvenih i socijalnih usluga prevencije, liječenja i podrške za populaciju osoba u povećanom riziku od korištenja droga ...



PROČITAJ VIŠE

Online učenje: Zajedničkim snagama do bolje prevencije i liječenja virusnih hepatitisa u korisnika droga

U sklopu dugoročne održivosti ESF projekta „**Deinstitucionalizacija usluga za osobe s problemima ovisnosti – Razvoj mreže socijalnih usluga**“ implementirano je online učenje „Zajedničkim snagama do bolje prevencije i liječenja virusnih hepatitisa u korisnika droga. Čak 14 lekcija u online tečaju okuplja ključne dionike zdravstvenog, socijalnog, pravosudnog sustava i organizacije civilnog društva (udruga) u Hrvatskoj sa zajedničkim ciljem unaprjeđenja integriranog pristupa prevenciji i liječenju virusnih hepatitisa

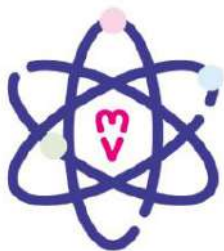
...



Popularizacijom STEM-a do očuvanja javnog zdravlja

U okviru ESF Poziva „**Jačanje kapaciteta organizacija civilnoga društva za popularizaciju STEM-a**“, temeljem 2. Odluke o financiranju, planirano je financiranje 17 projekata. Iznimno smo sretni što je među financiranim projektima HUHIV projekt „Popularizacijom STEM-a do očuvanja javnog zdravlja“ - UP.04.2.1.10.0050, koji ćemo sljedeće dvije godine provoditi u partnerstvu sa Stomatološkim fakultetom Sveučilišta u Zagrebu uz podršku Udruge studenata dentalne medicine i Javnozdravstvenog odbora. Projekt traje od 12.05.2021. do 12.05.2023. ...





POPULARIZACIJOM STEM-A DO OČUVANJA JAVNOG ZDRAVLJA

STEM video edukacija - INFEKTOLOGIJA

Infektologija je grana medicinske znanosti koja proučava biološke procese infekcije i infektivnih bolesti. Uz osnovna znanja o infektologiji pojedinac može znati kako se infekcije prenose, kojim načinima se prenose i kako se može spriječiti zaraza ...



PROČITAJ VIŠE



Projekt je sufinancirala europska unija iz europskog socijalnog fonda

www.stiuniz.hr

STEM video edukacija - FIZIKA

Kako bismo približili STEM krajnjim korisnicima, izradili smo četiri edukativna videa orijentirana na STEM područja biomedicine i zdravstva. Cilj je na adekvatan i mladima prihvatljiv način prikazati kako biokemija, fizika, infektologija i karijesologija kao grane / predmeti znanosti u području biomedicine i zdravstva utječu na čovjeka i na čovjekov život. Svrha fizike u području biomedicine i zdravstva je prikazati kako se na temelju znanja osnovnih fizikalnih zakona mogu opisati biološki procesi i građa bioloških sistema na molekularnoj razini ...



Projekt je sufinancirala europska unija iz europskog socijalnog fonda

www.stiuniz.hr



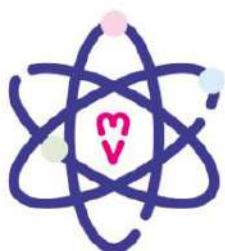
PROČITAJ VIŠE

STEM video edukacija - BIOKEMIJA

Poznavanje biokemije je nužno za upoznavanje građe i funkcije organizma čovjeka. Biokemija nam omogućava spoznaju o kemijskoj građi, kemijskim i energetskim promjenama, odvijanju i regulaciji metaboličkih procesa u organizmu zdrava čovjeka ...



PROČITAJ VIŠE



**POPULARIZACIJOM
STEM-A
DO OČUVANJA
JAVNOG
ZDRAVLJA**

STEM video edukacija - KARIJESOLOGIJA

Karijesologija je bazično područje stomatologije koje temeljem znanja o razvoju zuba i potpornih tkiva, histologiji i kemijskom sastavu tvrdih zubnih tkiva proučava razvojne anomalije trajnih zubi, etiologiju bolesti tvrdih zubnih tkiva, fizikalno kemijske procese u karijesnoj leziji, patohistološku i kliničku sliku karijesne lezije, dijagnostiku karijesa, testove za određivanje rizika nastanka karijesa, imunološki aspekt, epidemiologiju, zubnu higijenu i prevenciju zubnog karijesa, te utjecaj sistemskih bolesti na nastanak karijesa ...



PROČITAJ VIŠE

Kako promijeniti svijet uz STEM (videozapisi o STEM karijerama budućih generacija)

STEM vještine i karijera u tom području mogu pomoći u promjeni ljudskih života, izgradnji pametnije budućnosti i rješavanju globalnih problema poput klimatskih promjena. U videozapisima ponuđenima u ovom članku možete uroniti u načine na koje se STEM profesionalci bore protiv stvari poput globalnog zatopljenja i izumiranja vrste, kao i smišljanja novih inovativnih rješenja za stvaranje održivih gradova budućnosti ...



PROČITAJ VIŠE

Projektni sastanak definicije *Programa radionica*

Nakon održane Train the trainer trodnevne edukacije u sklopu projekta „Popularizacijom STEM-a do očuvanja javnog zdravlja“ i niza koordinacijskih aktivnosti s partnerom na temu izrade Programa radionica u području dentalne medicine, projektni sastanak uključivao je stručnjake Hrvatske udruge za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa i stručnjaka Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo kao suradničke organizacije u provedbi radionica, prim. Tatjane Nemeth Blažić, dr. med. kao autora Programa radionica. Na sastanku su definirane projektne aktivnosti vrsta radionica, opis, ciljna skupina, lokacija, potrebni materijali, vrijeme trajanja, provoditelji i metodologija ...



PROČITAJ VIŠE

Projektni sastanci definicije provedbe *jednodnevnih radionica*

Na sastancima koji su uključivali stručnjake Hrvatske udruge za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa razrađivali su se organizacijski detalji i metodologija provedbe radionica temeljem kreiranog Programa radionica Načini dolaska do rezultata i otkrića u STEM-u. Fokusirali smo se da ovim događajima želimo posebno privući djecu i njihove roditelje, kako bismo im pružili zanimljiv, interaktivan ali i poučan sadržaj. Program će sadržavati zanimljive informacije o STEM pristupu, infektologiji i dva kviza znanja, kako bismo sudionike potaknuli na aktivno sudjelovanje

...



PROČITAJ VIŠE

Najava zdravih znanstvenih događanja – *Istraži i očuvaj zdravlje*

U sklopu projekta Popularizacijom STEM-a do očuvanja javnog zdravlja, organizirali smo događaje pod nazivom Istraži i očuvaj zdravlje. Riječ je o besplatnim radionicama sa zanimljivim znanstvenim temama prilagođenim djeci, mladima i odraslima koje na zabavan način populariziraju STEM područja biomedicine i zdravstva. Jednodnevne radionice su se tijekom 2022. održale u Bjelovaru, Novoj Gradišci, Gospiću, Sisku, Slavonskom Brodu, Čazmi, Glini i Otočcu. Još će se organizirati u Čađavici, Vukovaru, Iloku i Gradini ...



PROČITAJ VIŠE

ISTRAŽI I OČUVAJ ZDRAVLJE!



BESPLATNA RADIONICA ZA DJECU, MLADE I ODRASLE

ZANIMLJIVE, ZDRAVSTVENE I ZNANSTVENE TEME PRILAGOĐENE DJECI I ODRASLIMA

Što je STEM?

Zašto je STEM super u odgoju i obrazovanju?

Kako se čuvati od bolesti?

Kako razmišljati kao istraživač?

Kako znanost pomaže da budemo zdravi?

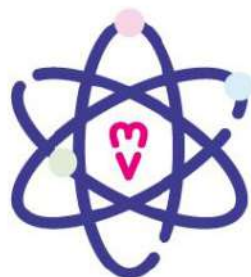
Zašto me nešto boli?

Kako moje zdravlje čuva zdravlje drugih? ... i još puno toga



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda

www.strukturfondovi.hr



**POPULARIZACIJOM
STEM-A
DO OČUVANJA
JAVNOG
ZDRAVLJA**

Projektna radionica provedbe jednodnevnih edukacija

U svrhu provedbe Programa radionica, 28.06.2022. održana je radionica projektnog tima i vanjskog stručnog suradnika. Stručnjaci HUHIV-a i vanjski stručni suradnik prezentirali su definirani program sukladno definiranom sadržaju i metodologiji Programa radionica Uloga STEM-a u zaštiti zdravlja i zaštiti od zaraznih bolesti i Načini dolaska do rezultata i otkrića u STEM-u. Fokusirali smo se da ovim događajima želimo posebno privući djecu i njihove roditelje, kako bismo im pružili zanimljiv, interaktivan, ali i poučan sadržaj ...



PROČITAJ VIŠE



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda



www.crhk.hr/mhccv.hr

Održan prvi krug jednodnevnih STEM radionica

Prvi krug jednodnevnih radionica u sklopu provedbe ESF projekta Popularizacijom STEM-a do očuvanja javnog zdravlja – UP.04.2.1.10.0050 održan je Sisku, Bjelovaru i Glini. Radionice su sadržajno bile prilagođene djeci, mladima i odraslima, a fokus radionica stavljen je na približavanje tema iz STEM područja, kao i teme vezane uz život u post-pandemijskom razdoblju, popularizaciji STEM-a među djecom i mladima u području biomedicine i zdravstva kao potencijalnih budućih zanimanja i važnosti u očuvanju javnog zdravlja ...



PROČITAJ VIŠE



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda



www.stih.hr/mhccv.hr

Interaktivno učenje

Djeca imaju urođenu želju za istraživanjem, znatiželjni su i žele što brže upiti informacije o svijetu oko sebe. Interaktivno učenje bazira se na suradnji, rad u grupi ili u paru. Uspostavlja se ravnopravnost među sudionicima, razvija se povjerenje i tolerancija prema onima s kojima učimo i radimo. Prirodoslovno učenje važno je za razvijanje vještina postavljanja pitanja i pronalaženja odgovora na njih. Primjenjivanje takvog učenja u predškolskoj dobi produbljuje zanimanje djeteta za prirodu, ali treba imati na umu da se svako dijete razvija svojim tempom ...



PROČITAJ VIŠE



Jednodnevne STEM radionice – Nova Gradiška i Otočac

Nastavak provedbe jednodневnih radionica u sklopu provedbe ESF projekta Popularizacijom STEM-a do očuvanja javnog zdravlja – UP.04.2.1.10.0050. 17.10.2022. STEM radionica je održana za učenice i učenike Gimnazije Nova Gradiška, a 19.10.2022. za učenice i učenike Srednje škole Otočac u prostorima Gackog Pučkog otvorenog učilišta ...



PROČITAJ VIŠE



Jednodnevna STEM radionica u Gospiću

STEM radionica je održana za učenice i učenike Gimnazije Gospić. Prezentirane su zanimljive informacije o STEM pristupu, načinima istraživanja i dolaska do otkrića, infektologiji, interaktivne vježbe i kviz znanja, razni pokazni elementi iz područja medicine i zdravstva uz aktivno sudjelovanje polaznika radionica ...



PROČITAJ VIŠE



**POPULARIZACIJOM
STEM-A
DO OČUVANJA
JAVNOG
ZDRAVLJA**

Jednodnevne STEM radionice u Slavskom Brodu

STEM radionice održane su za učenice i učenike Osnovne škole "Bogoslav Šulek" i Gimnazije "Matija Mesić" u Slavskom Brodu. Stručnjaci HUHIV-a i vanjski stručni suradnik iz HZJZ-a kao suradničke organizacije održali su dvije jednodnevne radionice sukladno definiranom sadržaju i metodologiji Programa radionica Uloga STEM-a u zaštiti zdravlja i zaštiti od zaraznih bolesti i Načini dolaska do rezultata i otkrića u STEM-u ...



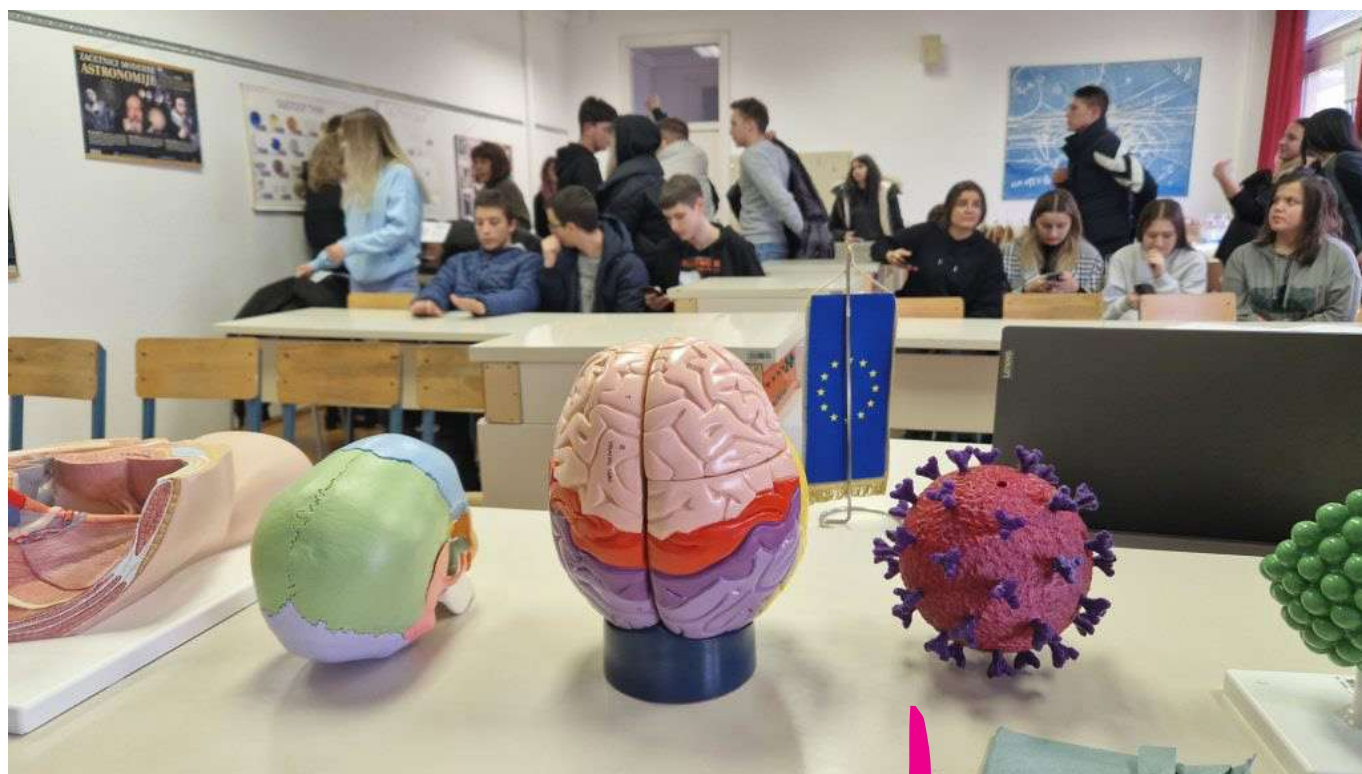
PROČITAJ VIŠE



**POPULARIZACIJOM
STEM-A
DO OČUVANJA
JAVNOG
ZDRAVLJA**

Jednodnevna STEM radionica u Čazmi

05.12.2022. STEM radionica je održana za učenice i učenike Srednje škole Čazma. Cilj je bio približiti znanstvene aspekte istraživanja i praćenja zaraznih bolesti i očuvanja zdravlja uz pomoć znanstvenih činjenica i dosega, sa svrhom promicanja znanstvene pismenosti i znanstvenog načina razmišljanja u prosuđivanju i rješavanju problema pojedinaca i društva ...



PROČITAJ VIŠE



**POPULARIZACIJOM
STEM-A
DO OČUVANJA
JAVNOG
ZDRAVLJA**

Projekt **Volim zdravlje UP.02.2.1.08.0057** je financiran iz Europskog socijalnog fonda – **“Promocija zdravlja i prevencija bolesti – Faza 2”**. Ciljevi projekta su povećanje znanja i svijesti o važnosti promocije mentalnog i spolnog zdravlja te prevencije bolesti na području RH, promicanje zdravih navika, te povećanje znanja i svijesti građana RH o važnosti prevencije bolesti. Svrha projekta je pružiti potporu javnozdravstvenom sustavu s obzirom na okolnosti u kojima se nalazi, a koje su posljedica pandemije uzrokovane SARS-CoV-2 virusom. Projekt je posvećen promociji zdravlja i prevenciji bolesti u područjima mentalnog i spolnog zdravlja te se javnim kampanjama cilja informirati opću populaciju o važnosti cijepljenja i adekvatnim mjerama koje je potrebno poduzeti u zaštiti od SARS-CoV-2 virusa. Nositelj je Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa, a partner Hrvatski zavod za javno zdravstvo te će projekt će trajati od 20. svibnja 2022. do 20. svibnja 2023. ...



volim
zdravlje



PROČITAJ VIŠE

Prvi provedbeni sastanak druge faze projekta *Volim zdravlje*

Nakon uspješno provedenog EU projekta Volim zdravlje u okviru poziva Promocija zdravlja i prevencija bolesti – Faza 1 Europskog socijalnog fonda, 20.05.2022. započela je provedba Faze 2 istog poziva u okviru Operativnog programa Učinkoviti ljudski potencijali 2014.-2020. Provođit će se aktivnosti s ciljem dugoročnog utjecaja na povećanje znanja i svijesti o važnosti promocije mentalnog i spolnog zdravlja i prevencije bolesti na području Republike Hrvatske, te jačanje kompetencija budućih zdravstvenih djelatnika ...



PROČITAJ VIŠE



Što učiniti nakon dijagnoze spolno prenosive bolesti?

#VolimZdravlje – nacionalna javnozdravstvena kampanja promovira važnost očuvanja spolnog i reproduktivnog zdravlja i prevenciju bolesti, usvajanje, primjenu i prenošenje znanja. Kampanjom se kontinuirano ostvaruje značajna interakcija s mladima i građanima koji traže informaciju i pomoć. Dio interaktivne kampanje bio je i nagradno-edukativni Volim zdravlje KVIZ znanja kojem je pristupilo preko 400 sudionika. Rezultati nam ukazuju na ključne teme o kojima je potrebno više educirati. Jedna od njih je utjecaj spolno prenosivih bolesti na zdravlje ...



PROČITAJ VIŠE

U sklopu predloženog projektnog prijedloga, udruga HUHIV osigurat će programe kojima se cilja obuhvatiti mlade neaktivne NEET osobe i olakšati njihov ulazak na tržište rada. Izuzev navedenog, neaktivne NEET osobe uključene u programe Projekta potaknut će se za uključivanje u mjere HZZ-a, a sukladno njihovim sposobnostima i afinitetima. Posebna pozornost posvećuje se NEET osobama koje su najudaljenije od tržišta rada, a to su liječeni ovisnici i osobe u probacijskim sustavima. Aktivnosti i njihova provedba prilagođene su uvjetima pandemije i provodit će se uz pridržavanje svih mjera HZZ-a. Projekt se provodi od 06.07.2021. do 06.07.2023. Cilj projekta je omogućiti pristup neaktivnim mladim osobama (15-29 godina) tržištu rada te osnažiti mlade osobe za aktivno sudjelovanje na tržištu rada. Aktivnosti se provode u Gradu Zagrebu. Ciljna skupina su NEET osobe 15-29 g. (njih 60) koji dolaze iz probacijskih sustava, koji su liječeni ovisnici i/ili učenici srednjih škola koji ne nastavljaju obrazovanje i ne traže posao ...

Izazovi NEET populacije

Specifična ranjiva skupina mladih koji su u riziku od ispadanja iz obrazovnog sustava, povezana je s brojnim drugim rizicima i faktorima koji se javljaju tijekom njihovog odrastanja. Često se oni i njihove obitelji nalaze u nepovoljnom položaju te su izloženi društvenoj izolaciji. Treba se prilagoditi tome da mnogi NEET-ovci imaju značajnih poteškoća u obrazovanju ili se teško uklapaju u tradicionalne forme obrazovanja. Profesionalno usmjeravanje i savjetovanje treba biti prilagođeno ponudi poslova na tržištu rada ...



PROČITAJ VIŠE



PROČITAJ VIŠE



Provedba projekta *Osposobi se i zaposli*

Do sada smo u projekt uključili nekoliko desetaka korisnika koji ispunjavaju uvjete projekta. Svim korisnicima pruženi su sadržaji aktivacije u sustav kroz izradu individualnog plana za svaku uključenu osobu, razvoj mekih i transversalnih vještina, uključivanje u verificirane programe obrazovanja odraslih (verificirane programe osposobljavanja zagrebačkih učilišta i autoškole), aktivnosti razvoja poslovnih vještina i upoznavanje s mjerama HZZ-a, usluga mentorstva pri traženju posla te program savjetovanja odnosno psihološke podrške od strane stručnjaka psihologa u svrhu osnaživanja pojedinca za uključivanje na tržište rada. Za korisnike programa sve je besplatno odnosno financijski pokriveno iz projekta ...



PROČITAJ VIŠE

Uključivanje zatvorskog sustava u projekt *Osposobi se i zaposli*

Posebna pozornost posvećuje se NEET osobama koje su najudaljenije od tržišta rada, a to su korisnici zatvorskih i probacijskih sustava među kojima i liječeni ovisnici. Još prije ulaska u zatvor, susreću se s raznim oblicima socijalne isključenosti koja ih prati kroz zatvorsku kaznu, a svoj vrhunac dostiže nakon izlaska iz zatvora. U suradnji sa zatvorskim sustavom organizirali obuhvat zatvorenika kao marginaliziranih skupina i omogućili im uključivanje u projekt. U suradnji sa Zatvorom u Zagrebu obuhvatili smo skupinu korisnika kojima smo omogućili stručno verificirano osposobljavanje uz programe razvoja potrebnih vještina i mentorstva s ciljem uključivanja u tržište rada po izvršenju zatvorske kazne ...



PROČITAJ VIŠE



Projektom „**Inkluzijom ranjivih skupina do socijalne pravde**“ posvetili smo se osobama u problemu ovisnosti o drogama čija je kvaliteta života obilježena kroničnim problemima mentalnog i fizičkog zdravlja. Kako bismo utjecali na izgradnju kvalitetnijeg sustava oporavka i resocijalizacije proveli smo istraživanje stanja kvalitete života ovisnika, s gledišta aktivnih i liječenih ovisnika, diljem Hrvatske, usmjeravajući se na motivaciju za prestankom konzumacije droge, rehabilitaciju i resocijalizaciju. Cilj projekta je bio ojačati zagovaračku ulogu OCD-a usmjerenih na zdravstvo i jačanje ranjivih skupina provođenjem istraživanja potreba osoba koje žive s ovisnosti u svrhu zagovaranja javnih politika – uvrštavanje programa oporavka u javne pozive; donošenje nacionalne strategije i akcijskog plana. Projekt je trajao od 01.10.2021. do 30.10.2022. te je podržan sa € 13,570 financijske podrške Islanda, Lihtenštajna i Norveške u okviru EGP grantova. Nositelj je Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa ...



PROČITAJ VIŠE

Posjet udruzi *Biram novi život*

Kako u sklopu projekta **Inkluzijom ranjivih skupina do socijalne pravde** proveli smo istraživanje kvalitete života osoba koje se bore s ovisnošću o drogi, izradili smo vlastiti upitnik kojim se ispituje kvaliteta usluga liječenja ovisnosti u Hrvatskoj te motivacija osoba za prestankom konzumacije droge. Za potrebe istraživanja prvo smo se 23.02.2022. uputili u posjet Vukovaru, u udrugu *Biram novi život*. Prilikom posjete smo uključili štićenike Udruge u istraživanje. Dr. sc. Katarina Sokić, kao vanjska suradnica u sklopu projekta, pružala je osnovne informacije o upitniku i asistirala u slučaju potrebe prilikom rješavanja ...



PROČITAJ VIŠE

Provedba istraživanja u terapijskoj zajednici Pet plus

Posjetili smo terapijsku zajednicu Pet plus u Orlama, 24.02.2022., sa svrhom provedbe istraživanja kvalitete života osoba koje boluju od ovisnosti o drogi. Udruga Pet plus svojim dugogodišnjim radom kroz terapijsku zajednicu u Orlama pomaže osobama koje se bore s ovisnostima, te poboljšava životne prilike osoba u nepovoljnom položaju. Rehabilitacija, resocijalizacija i edukacija su tri pilara temeljne odrednice rada i djelovanja udruge PET PLUS ...



PROČITAJ VIŠE

Provedba istraživanja u Terapijskom centru Ivanovac

Posjetili smo Terapijski centar Ivanovac u Okučanima. Naša suradnica na projektu je štićenicima centra pružila osnovne informacije o svrsi istraživanja te o samom upitniku. Centar nas je kao i obično jako lijepo prihvatio, te je prikupljanje upitnika bilo vrlo uspješno ...



PROČITAJ VIŠE



Udruga HUHIV u posjeti Đurmancu

01.03.2022. stručnjaci udruge HUHIV posjetili su udruhu Moji dani, odnosno terapijsku zajednicu u Đurmancu. Prilikom posjete, štićenici su sudjelovali u istraživanju kvalitete života osoba koje koriste drogu, koje bi služilo kao uporišna točka za prijedloge novih smjernica, propisa i politika usmjerenih na tu marginaliziranu skupinu ...



PROČITAJ VIŠE

Edukativna brošura *Zauzmi stav i reci ne*

U sklopu projekta „Inkluzijom ranjivih skupina do socijalne pravde“ izradili smo edukativnu brošuru *Zauzmi stav i reci ne* posvećenu negativnim posljedicama konzumiranja droga. Ovom brošuram pružamo sadržaj kojim želimo upozoriti na opasnosti konzumacije droga, učinke pojedinih droga na organizam, znakove zlouporabe i informacije kome se obratiti za pomoć i podršku ...

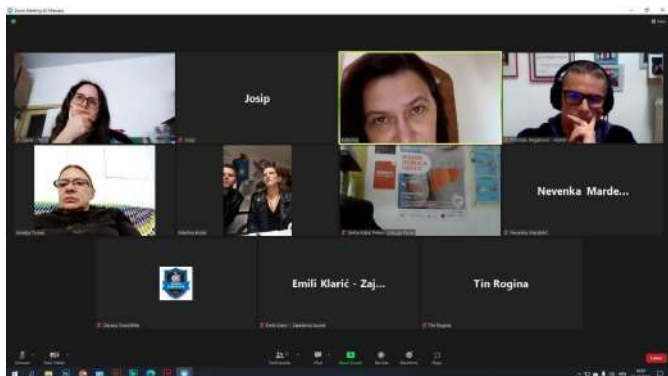


PROČITAJ VIŠE



Predstavljanje rezultata istraživanja *Neformalnoj mreži OCD-a*

Po završetku istraživanja *Stanja kvalitete života osoba s problemom ovisnosti*, okupili smo članove Neformalne mreže OCD-a, uz čiju smo pomoć proveli istraživanje, kako bismo im predstavili rezultate istraživanja. Ključni suradnik u provedbi Projekta je Služba za suzbijanje zlouporabe droga Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, u čije je ime na projektu surađivala Josipa Lovorka Andreić ...



PROČITAJ VIŠE

HUHIV na IX. znanstveno-stručnom skupu *Osnaživanje potencijala za preventivne aktivnosti u zajednici*

U periodu od 29. rujna do 1. listopada 2022., na Filozofskom fakultetu u Osijeku je održan IX. znanstveno-stručni skup *Osnaživanje potencijala za preventivne aktivnosti u zajednici*. Skup tradicionalno organizira Odsjek za psihologiju Filozofskog fakulteta Osijek, ove godine u suorganizaciji s Društvom psihologa Osijek, Hrvatskim psihološkim društvom i Hrvatskom psihološkom komorom. Na Skupu je sudjelovala i udruga HUHIV, koju je predstavljala stručna suradnica dr.sc. Katarina Sokić. Izloživši rezultate istraživanja *Kvaliteta života aktivnih i liječenih ovisnika o opojnim drogama u Republici Hrvatskoj* ...



PROČITAJ VIŠE



Objava za medije – HUHIV predstavlja rezultate istraživanja *Stanje kvalitete života osoba s problemom ovisnosti o drogama*

S tim ciljem utjecaja na izgradnju kvalitetnijeg sustava oporavka i resocijalizacije osoba s problemom ovisnosti provedeno je istraživanje stanja kvalitete života ovisnika s gledišta aktivnih korisnika droga i liječenih osoba s problemom ovisnosti diljem Hrvatske, koje je usmjereno na ispitivanje kvalitete života, psihosocijalne podrške te motivacije za prestankom konzumacije droga, rehabilitacijom i resocijalizacijom. Kako bi ukazali na mogućnosti poboljšanja sustava te zagovarali uvrštavanje programa oporavka u javne pozive, HUHIV je predstavio rezultate istraživanja na okruglom stolu s Ministarstvom zdravstva Republike Hrvatske, 28. listopada 2022., zajedno sa Službom za suzbijanje zlouporabe droga Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo ...



Iceland
Liechtenstein
Norway

Active
citizens fund



PROČITAJ VIŠE

Rezultati projekta *Inkluzijom ranjivih skupina do socijalne pravde*

Osnovna svrha Projekta bila je jačanje zagovaračke uloge organizacija civilnog društva, usmjerenih na zdravstvo, jačanje ranjivih skupina te zagovaranja javnih politika – uvrštavanje programa oporavka u javne pozive i strateške dokumente koji reguliraju područje ovisnosti. S tim ciljem provedeno je istraživanje stanja kvalitete života ovisnika s gledišta aktivnih korisnika droga i liječenih osoba s problemom ovisnosti diljem Hrvatske. Sudionici su samoprocijenili svoje fizičko i psihičko zdravlje, uključujući zadovoljstvo životom u cjelini i osjećaj sreće. Prikupljeni su podaci o radnopravnom statusu i financijskom položaju sudionika, na uzorku od ukupno 273 sudionika od kojih su 177 bili aktivni ovisnici o

opojnim drogama, a 96 su bili liječeni ovisnici o opojnim drogama ...



PROČITAJ VIŠE



Edukacije

Održane edukacije o spolnom zdravlju u Centru za zdravlje mladih

HUHV tradicionalno svake godine nastavlja suradnju sa srednjim medicinskim školama kojima pružamo edukacije i radionice o zaštiti spolnog i reproduktivnog zdravlja sukladno recenziranim edukativnim sadržajima i znanstvenim spoznajama. U Centru za zdravlje mladih Grada Zagreba održana je edukativna radionica za učenice i učenike Škole za medicinske sestre Vinogradska pod pratnjom Dubravke Protić, mag. med. techn. Na radionici se razgovaralo o spolnom zdravlju, individualnom pristupu korisnicima i iskustvima, spolnim ponašanjima i navikama, osobnim i drugim čimbenicima rizika, spolno prenosivim bolestima, metodama kontracepcije, testiranju, ubodnim incidentima i svemu onome što učenice i stručne suradnike praktično zanima ...



Održana edukacija budućih zdravstvenih djelatnika u prostorima udruge HUHIV

Održali smo edukaciju završnom razredu Škole za medicinske sestre Vinogradska, koja se sastojala od predstavljanja usluga koje nudi udruga HUHIV, kao i predstavljanja prostora u kojem se opisane aktivnosti zbivaju. Poseban naglasak u edukaciji stavili smo na CheckPoint Zagreb – centar za povjerljivo i besplatno savjetovanje i testiranje u zajednici koje građani sve više prepoznaju ne samo kao mjesto za testiranje, već i sveobuhvatno savjetovanje o zdravim stilovima života koje objedinjuju područje mentalnog, tjelesnog, spolnog i socijalnog zdravlja ...



PROČITAJ VIŠE

Nastavljamo edukacije mladih i budućih zdravstvenih djelatnika

Zadatak edukacije mladih i budućih zdravstvenih djelatnika je razvoj novih generacija otvorenih za teme spolnog zdravlja, prihvaćajućih za pacijente koji imaju potencijalno stigmatizirajuća zdravstvena stanja. Stigma u zdravstvenom sustavu je redovan dio edukacije budućih zdravstvenih djelatnika, te zaključujemo kako su mladi sve otvoreniji za razgovor o tim temama i radu na sebi kako bi bili što bolji stručnjaci na svojim budućim radnim mjestima ...



PROČITAJ VIŠE

Edukacije mladih i budućih zdravstvenih djelatnika u udruzi HUHIV

Održana je još jedna u nizu edukacija za mlade i buduće zdravstvene djelatnike, odnosno učenike završnih razreda Škole za medicinske sestre Vinogradska. Edukacija je sadržajno obuhvatila relevantne teme o spolnom i reproduktivnom zdravlju, te time zaokružila već postojeća znanja. Osim temeljne poruke o važnosti brige o spolnom i reproduktivnom zdravlju, mladima smo ponudili i alate koji mogu poslužiti za savjetovanje i daljnje informiranje. Aplikacija Spolno zdravlje, izrađena uz podršku Grada Zagreba i stručno recenzirana od strane Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, mladima nudi provjerene informacije i neke dodatne važne alate ...



PROČITAJ VIŠE

Svjetski dan zdravlja s mladima

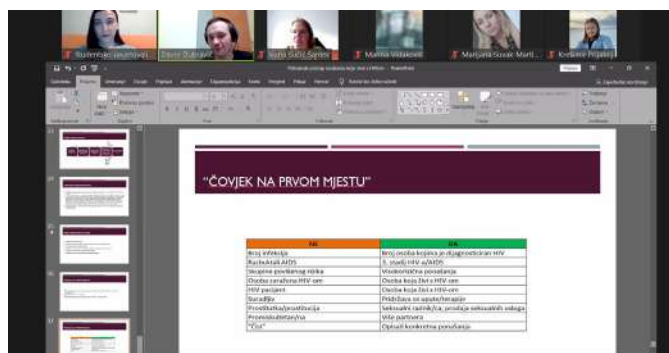
Povodom obilježavanja Svjetskog dana zdravlja, 06. travnja, proveli smo izuzetno uspješnu kampanju cijepljenja mladih protiv HPV-a i promocije zaštite spolnog i reproduktivnog zdravlja! Kampanja se provela u suradnji Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo (HZJZ) i Škole narodnog zdravlja Andrija Štampar (ŠNZ) Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu s Hrvatskom udrugom za borbu protiv HIV- a i virusnog hepatitisa (HUHIV) uz podršku promotivno-preventivnog programa "Zdravo sveučilište" Sveučilišta u Zagrebu ...



PROČITAJ VIŠE



Davor Dubravić, psiholog udruge HUHIV održao je online predavanje za savjetnike Studentskog savjetovaništa Sveučilišta u Zadru na temu – Kako razgovarati o spolnom zdravlju? Predavanje se sastojalo od prikaza rada stručnjaka savjetovaništa za spolno zdravlje, nekih praktičnih uputa kako osobu savjetovati o spolnom zdravlju uz osvrt na spolnost, osobne granice i procjenu rizika. Definirali smo elemente predsavjetovanja, postsavjetovanja i psihosocijalne podrške, i ono relevantno za stručnjake mentalnog zdravlja – na što treba posebno obratiti pažnju pri savjetovanju o spolnom zdravlju ...



PROČITAJ VIŠE

Dan sigurnijeg interneta

Cyberbullying, lažni profili, catfishing i neželjene posljedice sextinga nisu mit. Djecu i mlade nužno je educirati i zaštititi od snažnih posljedica po mentalno, socijalno pa i spolno zdravlje. Udruga #HUHIV provedbom aktivnosti organizira brojne edukacije, usluge i podršku na portalu Volim zdravlje, a u ponudi e-learning tečajeva nalazi se i edukativni tečaj "Sigurnost na internetu" koji će mladima, ali i stručnjacima pomoći u prepoznavanju nekih od spomenutih problema i dati alate da se lakše s njima nosiš ...



PROČITAJ VIŠE

Međunarodni dan kondoma

Svake godine dan uoči Valentinova diljem svijeta obilježava se međunarodni dan kondoma – #internationalcondomday . Za one koji su spolno aktivni, pravilna i redovita upotreba kondoma pri spolnom odnosu značajno smanjuje mogućnost zaraze HIV-om i drugim uzročnicima SPB. Ujedno istovremeno štiti i od neplanirane trudnoće ...



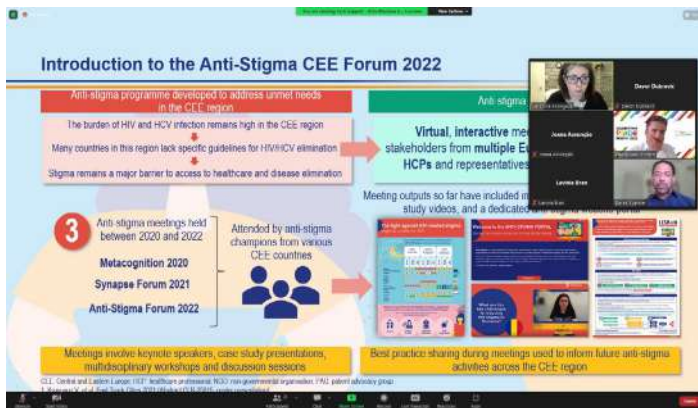
HUHV na regionalnoj NGO radionici – HIV i HCV danas

U Beogradu je 01.04.2022. održana regionalna NGO radna grupa na koju je bio pozvan i predstavnik udruge HUHV. Događaj je okupio predstavnike organizacija civilnog društva cijele regije (Slovenija, Hrvatska, Srbija, Bosna i Hercegovina, Makedonija, Albanija, Crna Gora), u organizaciji Medicopharmacie. Radna grupa sastojala se od edukativnog djela, dijela rasprave i radionice na temu HIV-a i HCV-a ...



HUHIV protiv stigme na *Regionalnom forumu anti-stigme centralne i istočne Europe*

U organizaciji Gilead Sciences, sredinom lipnja okupili su se relevantni stručnjaci s područja Europe da razgovaraju o temama intervencije za još uvijek gorući problem – stigmom povezanu s HIV-om, hepatitisom i spolno prenosivim infekcijama. Iako je struktura problema s kojom se Hrvatska suočava specifična i svojstvena za hrvatski sustav i geografsko područje, inspiracija, podrška, razumijevanje i nadogradnja ideja koja se događa na sastancima razmjene iskustava između zemalja od neopisive je važnosti ...



HUHIV na prvom godišnjem sastanku COBATEST mreže

COBATEST mreža je europska mreža centara za testiranje koji u suradnji zajedno nastoje postići brojne ciljeve povećanja kvalitete rada, i konačno, zaustavljanja epidemije HIV-a i drugih spolno prenosivih infekcija. Posebna vijest je širenje članova, odnosno pojačavanje snaga u nekim postojećim europskim zemljama te šire. Multikulturalnost, međusektorska suradnja i interdisciplinarni pristup na ovakvim sastancima naglašene su timske snage s kojima zajedno nalazimo inovativna rješenja ...



HUHIV kao član ELPA-e sudjelovao na Međunarodnom kongresu o jetri

U lipnju 2022., u organizaciji Europskog udruženja za proučavanje jetre (EASL) održan je Međunarodni kongres o jetri u Londonu na kojem je sudjelovala i Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa. U sklopu edukacijskog treninga, predstavnik HUHIV-a Josip Kresović, mag. psych. prezentirao je kako izgleda podrška za pacijente s virusnim hepatitisima u Hrvatskoj te projekti vezani za osobe koje su u povećanom riziku za infekciju virusima hepatitisa, a koje provodi HUHIV ...



HUHIV na SLTC Summitu 2022 – *Bringing HCV back on the agenda*

Na sastanku u Beču, održanom početkom srpnja u organizaciji Gilead-a, analizirali smo epidemiološke podatke, stavljali ih u kontekst ciljeva Svjetske zdravstvene organizacije, i zaključili – uspjeh ovisi o mogućnostima međusektorske suradnje, interdisciplinarnosti i dostupnosti resursa. Udruga HUHIV predstavljala je nevladin sektor iz Republike Hrvatske ...



Svake se godine u svijetu 28. srpnja obilježava Svjetski dan hepatitisa u cilju podizanja svijesti javnosti o važnosti prevencije, ranog otkrivanja i liječenja virusnih hepatitisa. Virusni hepatitis B i C, još uvijek predstavljaju globalni javnozdravstveni izazov. Kampanja se provodi u zdravstvenim ustanovama, organizacijama civilnog društva, medijima i na društvenim mrežama s ciljem povezivanja zdravstvenog sustava i ljudi koji su bili izloženi rizicima od zaraze virusnim hepatitisima ili žive s hepatitisom, a da toga nisu svjesni ...



„DOKTORE, MOŽETE LI ME IZLIJEČITI?“ – Svjetski dan hepatitisa 2022.

Nacionalna kampanja „HEPATITIS NE MOŽE ČEKATI!“ s porukom “DOKTORE, MOŽETE LI ME IZLIJEČITI?” želi podsjetiti na važnost započinjanja liječenja osoba kojima je dijagnosticiran virusni hepatitis B ili C, a koje zbog raznih razloga nisu započele liječenje. Provodi se od početka srpnja do kraja kolovoza preventivnim i edukativnim porukama s ciljem povezivanja zdravstvenog sustava i ljudi koji su bili izloženi rizicima od zaraze virusnim hepatitisima ili žive s hepatitisom, a da toga nisu svjesni. Nositelj Nacionalne kampanje je Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa – HUHIV uz potporu Ministarstva zdravstva, Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, Grada Zagreba i Klinike za infektivne bolesti “Dr. Fran Mihaljević”. Aktivnosti podržavaju i brojne druge institucije i partneri ...

DOKTORE, MOŽETE LI ME IZLIJEĆITI?

Osobe koje žive s virusnim hepatitisom NE MOGU ČEKATI na životno važno liječenje!

Hepatitis C je izlječiv, a za hepatitis B postoji cjepivo te se liječenjem može učinkovito držati pod kontrolom. Pravovremeni početak liječenja može vam spasiti život.

NE ČEKAJTE.
PITAJTE SVOG LIJEČNIKA O
TESTIRANJU I LIJEČENJU.

**HEP
CAN'T
WAIT!**

**SVJETSKI DAN HEPATITISA
28. SRPNJA, 2022.**

VIŠE INFORMACIJA I PODRŠKA:



PROČITAJ VIŠE

www.huhiv.hr

www.hepatitis.hr

www.volimzdravlje.hr

#Sveohepatitsu

Google play

Download on the App Store



Ministarstvo
zdravstva



HRVATSKI ZAVOD
ZA JAVNO ZDRAVSTVO



Klinika za infektivne bolesti
Dr. Fran Mihaljević



HUHIV

World
Hepatitis
Alliance

Svjetski Dan spolnog zdravlja obilježava se 04. rujna na inicijativu Svjetskog udruženja za seksualno zdravlje, globalne organizacije koja se zalaže za promicanje najboljih praksi u području spolnog zdravlja. HUHIV poseban fokus stavlja na mlade koji spadaju u skupinu ranjivih tj. onih podložnih zarazi od spolno prenosivih bolesti i posljedica po spolno i reproduktivno zdravlje, najčešće zbog smanjene informiranosti, promjene stavova i ponašanja te uslijed svjesnosti postojećih rizika ali nedovoljne primjene zaštitnih ponašanja te sklonosti eksperimentiranju ...



Uvođenje novih besplatnih usluga za mlade u Centru za zdravlje mladih – testiranje na HIV, hepatitis C, sifilis, klamidiju i gonoreju



Povodom obilježavanja Svjetskog dana spolnog zdravlja, 05.09.2022., u Centru za zdravlje mladih, Heinzelova ulica 62a održana konferencija za medije, a na kojoj je najavljen nastavak aktivnosti organiziranog cijepljenja za mlade protiv HPV infekcije i besplatnih ginekoloških pregleda u Centru za zdravlje mladih kao i rezultati dosadašnjeg odaziva te se najavilo uvođenje novih besplatnih usluga – testiranje na HIV, hepatitis C, sifilis, klamidiju i gonoreju u suradnji sa Hrvatskom udrugom za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa ...



Udruga HUHIV na kongresu CroCMID 2022

U listopadu 2022. godine održan je CroCMID 2022., 13. hrvatski kongres mikrobiologije i 10. hrvatski kongres infektivnih bolesti. U sklopu hotela Sv. Ivana u Solarisu, Šibenik, sudionici su imali priliku vidjeti novosti stručnjaka Hrvatske i regije na navedene teme te razmijeniti iskustva i upoznati se sa drugim stručnjacima. Sudionici su imali prilike čuti o istraživačkom projektu „Testiranje na HIV kod kuće – pilot projekt za područje Grada Zagreba“, čiji je nositelj udruga HUHIV ...



PROČITAJ VIŠE



HUHIV na godišnjem sastanku europske mreže centara za testiranje COBATEST u 2022.

Udruga HUHIV je i 2022. nastavila svoje djelovanje u europskoj mreži COBATEST, koja potiče međusobno pomaganje i udruživanje snaga u borbi protiv HIV-a i drugih spolno prenosivih infekcija. Posebnu pažnju posvećujući statističkim podacima koje zajedno sakupljamo, ova mreža uspjela je objaviti važne zaključke koji nam služe u ovim javnozdravstvenim izazovima ...



PROČITAJ VIŠE

CheckPoint Zagreb je centar za zdravlje i edukaciju mladih. U suradnji sa zdravstvenim ustanovama i stručnjacima centar djeluje kao nadogradnja zdravstvenog sustava s ciljem prevencije i pomoći svim građanima u području spolnog i reproduktivnog zdravlja. Djelujući u društvenoj zajednici, centar ostvaruje sinergiju s hrvatskim zdravstvenim sustavom u skladu sa smjernicama i preporukama Svjetske zdravstvene organizacije i Europskog centra za kontrolu i prevenciju bolesti te Nacionalnih strategija, uz potporu Grada Zagreba i Ministarstva zdravstva.



CheckPoint Zagreb projekt je udruge HUHIV u partnerstvu s Gradom Zagrebom, Klinikom za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević", Ministarstvom zdravstva, Hrvatskim zavodom za javno zdravstvo te brojnim partnerima i zdravstvenim stručnjacima. Svi operativni

protokoli stručnih javnozdravstvenih usluga i kontrole kvalitete kreirani su u suradnji sa stručnjacima iz Klinike za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević" u Zagrebu i Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo. Svi standardi i procesi rada implementirani su sukladno legislativi RH te pravilima CDC-a, ECDC-a, smjernicama WHO-a, vodećih hrvatskih i međunarodnih stručnjaka i prilagođenim protokolima. Vanjska kontrola rada u području testiranja provodi se u organizaciji stručnih zdravstvenih službi. Nadzor nad ostalim segmentima rada projekta CheckPoint Zagreb vrši Gradski ured za zdravstvo Grada Zagreba.



Osnovne karakteristike rada CheckPoint-a su da pruža izvaninstitucionalne usluge otvorene i dostupne društvenoj zajednici, a primarno usmjerene na mlade, studente i populaciju pod povećanim rizikom zaraze od spolnih i krvlju prenosivih bolesti, prema svjetskim trendovima kontrole i prevencije, te u tom dosegu vodi kontinuiranu i trajnu brigu za zdravlje građana Zagreba, Hrvatske i šire regije. Tako su dobiveni demografski i bihevioralni podaci o seksualnim i rizičnim ponašanjima u zajednici. Svaki korisnik prolazi kroz razgovor sa savjetnikom CheckPoint centra u kojem je educiran o spolno prenosivim bolestima. Također, svi korisnici dobivaju savjet ovisno o njihovim potrebama u podržavajućoj atmosferi, te postsavjetovanje nakon zaprimanja rezultata, neovisno o nalazu. Uz to, svi korisnici s novootkrivenom infekcijom a posebno HIV+ korisnici dobivaju temeljitu psihosocijalnu podršku.



Nakon implementacije kombiniranog probirnog testiranja na sifilis i HIV-1/HIV-2 upotrebom INSTI MULTIPLEX testova iz kapljice krvi kroz ubod na vrhu prsta s rezultatom za jednu minutu te pilot testiranja na klamidiju i gonoreju u 2019., u 2022. su testiranja na te infekcije nastavila biti trajno dostupna u suradnji s Hrvatskim zavodom za javno zdravstvo. U CheckPoint Centru se i dalje vrši uzimanje uzoraka (prvi mlaz urina / bris grla / bris rektuma / vaginalni bris) te se uzorci šalju u laboratorij HZJZ-a.

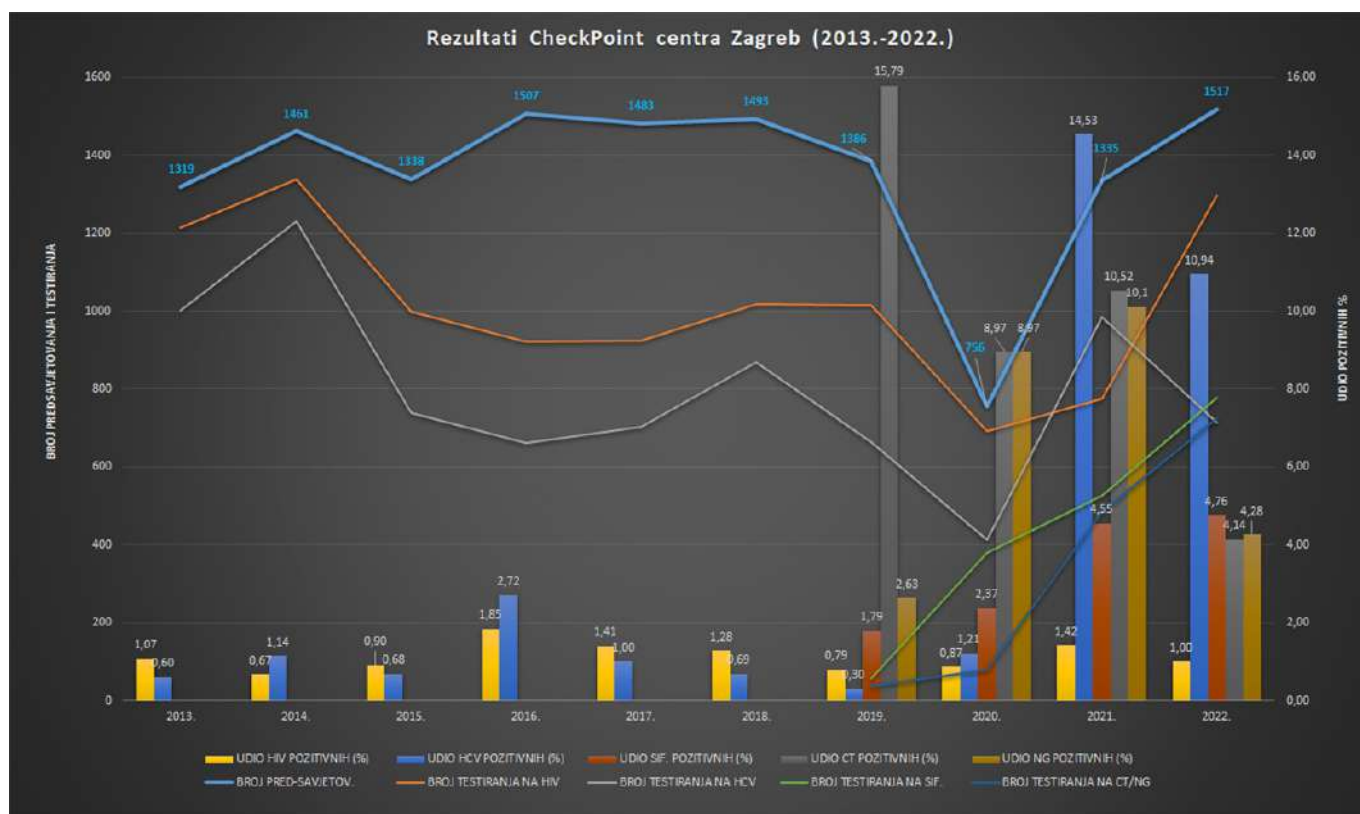
Svi operativni protokoli prilagođeni su dosadašnjem načinu rada, a stručne protokole izradili su zdravstveni stručnjaci Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo i Klinike za infektivne bolesti „Dr. Fran Mihaljević“.

Tijekom 2022. godine, proširili smo naše usluge testiranja i savjetovanja i na druge lokacije, točnije u Centru za zdravlje mladih uz podršku Grada Zagreba, gdje je proces pred-savjetovanja, edukacije, procjene rizika, prikupljanja anonimnih bihevioralnih podataka o seksualnim i rizičnim ponašanjima te preporuka za testiranje bio proveden uživo u jutarnjim terminima, uz standardnu dostupnost procesa i u popodnevnim satima, ali uz telefonsko naručivanje. To znači da su naše usluge bile dostupne svakim radnim danom. Na licu mjesta, liječnik/stručni savjetnik u kompjuterskoj aplikaciji dobiva interni nalog za testiranje sa svim relevantnim podacima koje obrađuje digitalno uključujući bilježenje interne kontrole kvalitete i rezultata testiranja, čime se svi izvještaji automatiziraju. Sustav je prilagođen dodatnim vrstama testiranja i specifičnostima procesa savjetovanja, testiranja i izdavanja rezultata testiranja i preporuka za zaštitu zdravlja. Posebno je prilagođen sustav izdavanja i provjere rezultata testiranja putem web aplikacije u kojoj svaki korisnik provjerava svoje rezultate, objašnjenja, preporuke uz dostupnost psihosocijalne i liječničke podrške po potrebi.

Svi rezultati testiranja šalju se Hrvatskom zavodu za javno zdravstvo na godišnjoj razini.



Graf 1 – Rezultati CheckPoint centra Zagreb (2013. – 2022.)



Zadovoljstvo uslugama testiranja u CheckPoint Centru Zagreb

Za rad CheckPoint Centra Zagreb uvijek je važna povratna informacija o tome kako korisnici doživljavaju naše usluge i postoje li načini kako ih možemo poboljšati. U tu svrhu kreirana je kratka anketa o zadovoljstvu uslugama testiranja u CheckPoint Centru Zagreb koja je ponuđena korisnicima u završnoj fazi procesa testiranja putem web aplikacije za provjeru rezultata testiranja. Anketa je implementirana u svibnju 2020. nakon prilagodbe metodologije pružanja usluga uslijed epidemioloških mjera. Umjesto slobodnog dolaska u radno vrijeme centra za testiranje, uveden je sustav savjetovanja, procjene rizika, preporuka za testiranje i naručivanja putem telefona te je tome prilagođen digitalni sustav prikupljanja i obrade podataka. Inovativnost u pristupu je obavještavanje korisnika o rezultatima testiranja putem web aplikacije nakon preporuke kratkog zadržavanja u samom centru u svrhu uzimanja uzoraka za testiranje na SPI. Ovaj inovativni model upravljanja upotrebom digitalnih tehnologija uvijek je izazov u smislu prihvaćanja i prilagodbe korisnika na nove pristupe, stoga nam je bilo važno ponuditi im mogućnost izražavanja zadovoljstva i povratne informacije.

Anketa se sastoji od sedam pitanja. Četiri pitanja odnose se na korisnikovo zadovoljstvo ponuđenim uslugama gdje su odgovori ponuđeni na skali od 1 (vrlo nezadovoljan/na) do 5 (iznimno zadovoljan/na). Jedno pitanje, u formatu odgovora DA/NE odnosi se na preporuku CheckPoint Centra Zagreb, a posljednja dva pitanja otvorenog tipa odnose se na pohvale i prijedloge poboljšanja usluga koje pružamo u CheckPoint-u. Predviđeno vrijeme rješavanja ankete je 5-7 minuta.

Od svibnja 2020., otkad je anketa uvedena kao dio završnog procesa testiranja putem web aplikacije za provjeru rezultata testiranja, 5,2 %, korisnika ispunilo je anketu.

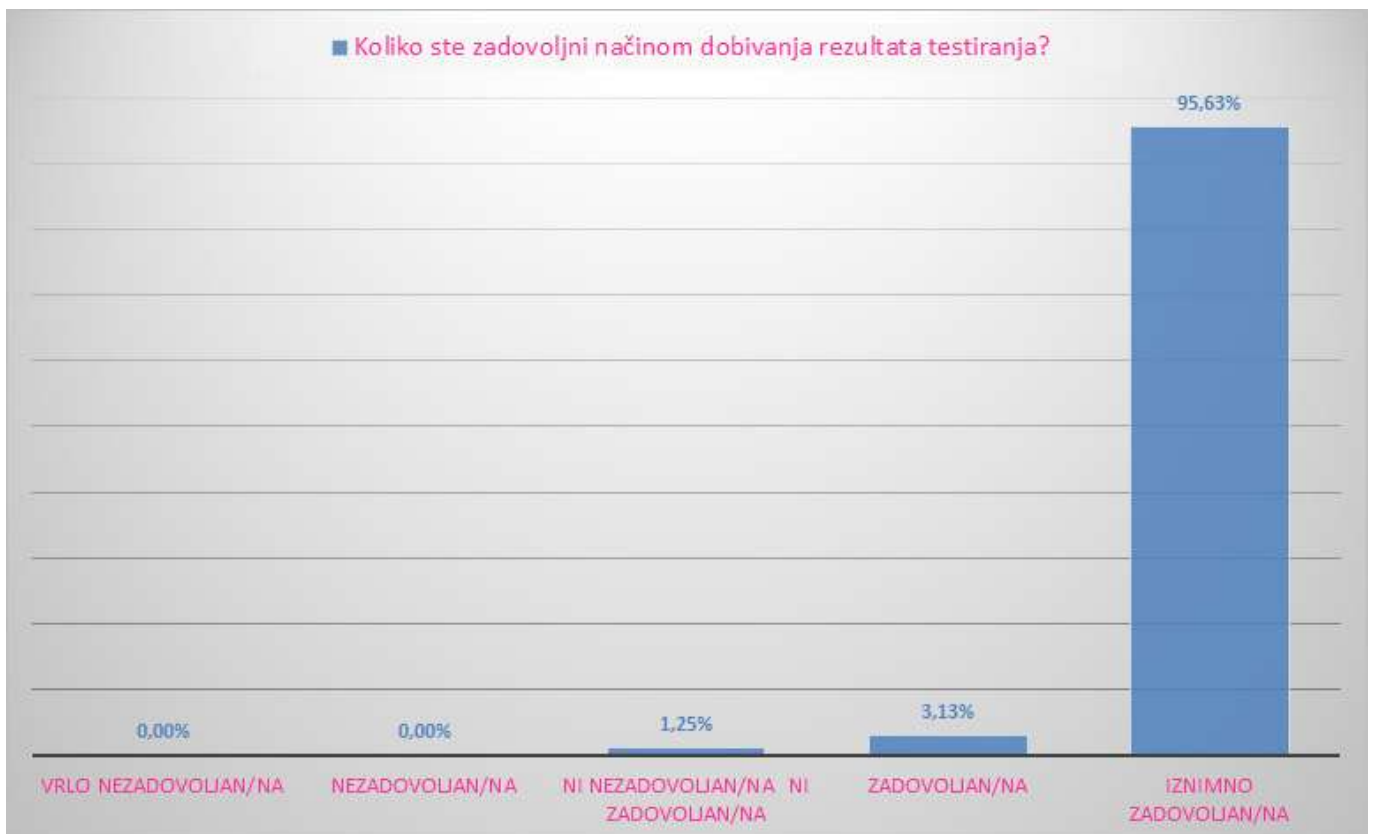
Grafovi 2 - Grafički prikazi odgovora korisnika na pitanja o zadovoljstvu uslugama CheckPoint Centra Zagreb.



■ Koliko ste zadovoljni uslugama liječnika/ce?



■ Koliko ste zadovoljni načinom dobivanja rezultata testiranja?



Kao što je i vidljivo na grafičkim prikazima, 98,13% korisnika je iznimno zadovoljno s uslugom naručivanja na testiranje. U odnosu na razdoblje prije uvođenja naručivanja kada su korisnici slobodno mogli bez najave doći na testiranje u radno vrijeme CheckPoint centra, ova povratna informacija opisuje izrazito zadovoljstvo telefonskim načinom naručivanja ali i predsavjetovanja odnosno komunikacije sa savjetnicima (99,38% korisnika je iznimno zadovoljno).

Visok udio korisnika od 96,88% iznimno je zadovoljno i uslugama liječnika prilikom pružanja usluge uzimanja uzoraka odnosno provedbe brzog testiranja te pružanja zdravstvenih savjeta i preporuka za zaštitu zdravlja.

Način dobivanja rezultata testiranja prilagođen je kratkom zadržavanju korisnika u centru za testiranje na način da sve rezultate korisnik provjerava putem inovativne web aplikacije povezane sa internim informacijskim sustavom, što su visokom razinom zadovoljstva ocijenili svi ispitanici (95,63% iznimno zadovoljnih i 3,13% zadovoljnih korisnika).

Svi korisnici (100%) koji su ispunjavali anketu naveli su da bi preporučili usluge CheckPoint Centra Zagreb drugima. Ono što se posebno istaknulo jesu pohvale i prijedlozi za poboljšanje rada CheckPoint centra. Većina korisnika koja je ispunjavala anketu navela je pozitivne komentare poput:

“Sviđa mi se koliko sam brzo i učinkovito dobila sve potrebne informacije i pomoć koju sam i zatražila kontaktiranjem vas. Svaka osoba na koju sam naišla tijekom korištenja usluga vašeg centra (pišem osoba jer ne znam koje su točno uloge bile svake osobe na koju sam naišla) se ponijela izuzetno profesionalno prema meni. Definitivno ću preporučiti vaše usluge dalje ako ću naići na nekoga tko je zabrinut u vezi svog seksualnog zdravlja.”

“Od naručivanja do rezultata testiranja mogu biti primjer puno ozbiljnijim ustanovama u HR i šire, a osoblje 5+.”



Jedan od prijedloga korisnika za unaprjeđenje naših usluga poput:

Populariziranje testiranja, odnosno upoznati više ljudi s uslugom i jednostavnošću testiranja.

će se iskoristiti za bolje i učinkovitije promotivne kampanje koje ukazuju na važnost testiranja i prevencije u području spolnog zdravlja.

Povratne informacije o načinu rada i poboljšanju usluga CheckPoint Centra Zagreb od iznimne su važnosti za njihovu primjenu u praksi. S obzirom na to da je riječ o stigmatiziranoj i osjetljivoj temi, spolnom zdravlju, treba težiti kvalitetnoj i podržavajućoj komunikaciji prema korisnicima od strane stručnih savjetnika, ali i savjetovanju liječnika na koji način razgovarati o ovakvim temama s korisnicima u Centru i u njihovoj liječničkoj praksi izvan Centra. Može se zaključiti da su korisnici iznimno zadovoljni i načinom provođenja testiranja od početka pandemije COVID-19. Nastojat ćemo i dalje poboljšavati kvalitetu usluga koje nudimo s obzirom na izazove koje nam trenutno okolina pruža kako bi u konačnici svi korisnici koji izađu iz CheckPoint Centra Zagreb bili zadovoljni uslugama.

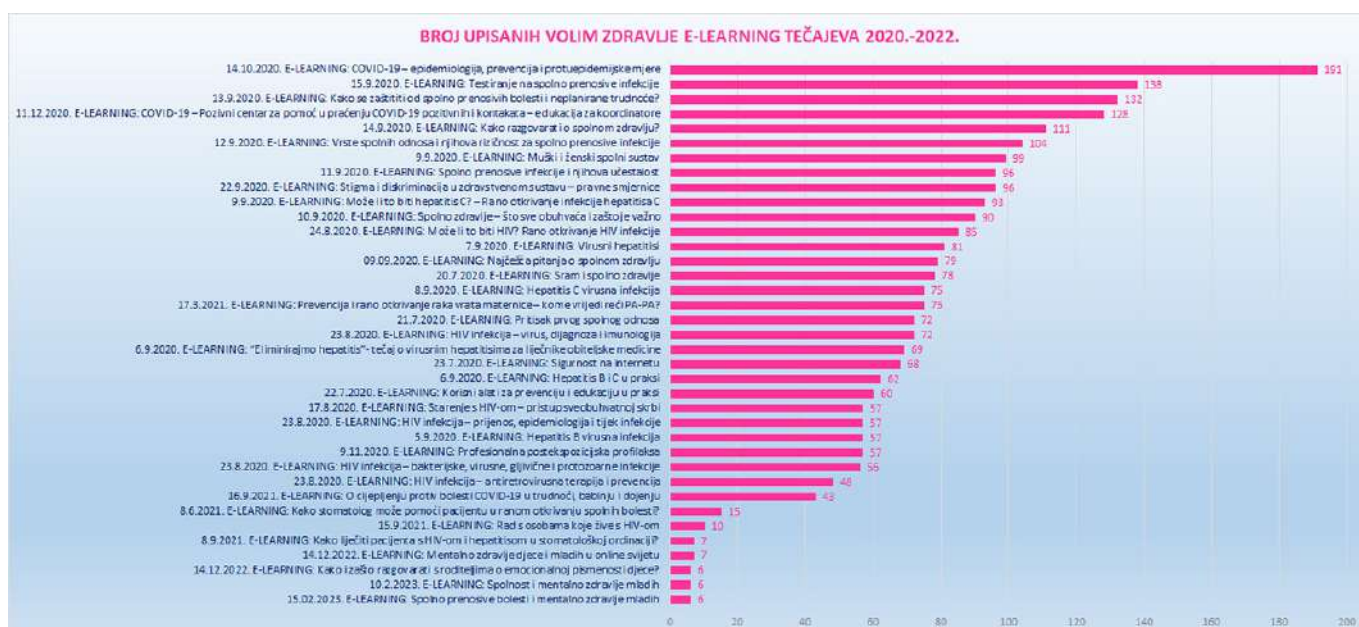
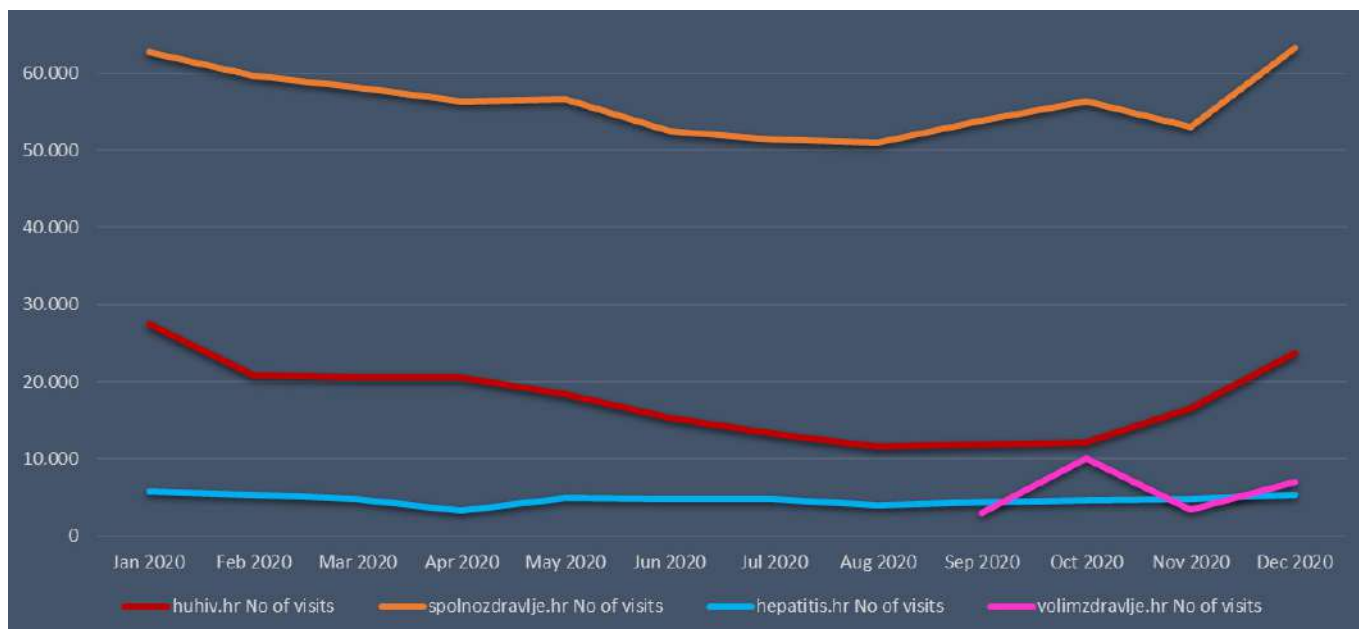
HUHV kanali komunikacije – ostvareni doseg u 2022.

Spolnozdravlje.hr stranica posjećena je 649,960 puta s 1,115,964 pregledanih stranica.

Huhiv.hr stranica u 2022. posjećena je 330,268 puta uz 1.964,616 pregledanih stranica, što predstavlja povećanje u odnosu na 2021. i to gotovo za 60%. Javnost je pokazala veći interes za edukativnim i interaktivnim sadržajima. Naravno, najveći broj posjeta bilježi se oko kampanja povodom Svjetskog dana AIDS-a, od studenog do siječnja.

Hepatitis.hr stranica posjećena je 77,138 puta sa 149,419 pregledanih stranica što predstavlja kontinuirani rast i povećanje interesa za edukativnim i interaktivnim sadržajima za gotovo 20% u odnosu na 2021.

Volimzdravlje.hr posjećen je 64,087 puta s 261,496 pregledanih stranica što ukazuje na rast za gotovo 40% u usporedbi s 2021. godinom. E-learning platformu *Volim zdravlje* kao jednostavan i dostupan pristup učenju prepoznalo je i Povjerenstvo za medicinsku izobrazbu liječnika Hrvatske liječničke komore te je bilo bodovano nekoliko tečajeva kao što su *Prevenција i rano otkrivanje raka vrata maternice – kome vrijedi reći PA-PA?* te *“Eliminirajmo hepatitis”- tečaj o virusnim hepatitisima za liječnike obiteljske medicine*. Od implementacije ukupno je ostvareno 2.586 upisanih tečajeva različitih tematika (graf), različitih broja edukacijskih modula, trajanja i ispita znanja tijekom učenja i polaganja. Trenutno imamo dostupno 43 e-learning tečaja. Volimzdravlje.hr portal ostvario je svoju održivost te je prepoznat kao značajan online centar za učenje, osobno i profesionalno usavršavanje o zdravstvenim temama.



Spolno zdravlje mobilna aplikacija preuzeta je u 2022. 958 puta, a popularnost i korisnost sadržaja i podrške koju korisnicima pruža mobilna aplikacija Spolno zdravlje dokazana je sa 4,557 korištenja aplikacije i 45,590 pregledanih ekrana u 2022.

Sve o hepatitisu mobilna aplikacija je u 2022., preuzeta 54 puta s 1992 korištenja i 65,050 pregledanih zaslona, što je porast za 18% u odnosu na prošlu godinu. Ovo također ukazuje na izuzetnu korisnost sadržaja i interaktivnih funkcionalnosti ove aplikacije u svom uskom tematskom segmentu.

Volim zdravlje Facebook stranica bilježi 1500 pratitelja u 2022., sa 170 objava te ukupnim dosegom od 163.338 (povećanje dosega za 75% u odnosu na 2021.).

Volim zdravlje Instagram stranica postigla je 1.220 pratitelja, sa 249 objava i dosegom od 51.078.

Volim zdravlje YouTube kanal bilježio je 310 pretplatnika do kraja 2022., sa 7 novi edukativnih i promotivnih videa koji su postigli doseg od 15.469 pregleda video objava.

HUHIV aktivnosti i Volim zdravlje spomenuti su u **85 medijske objave**, s potencijalnim dosegom od 3.065.534, a listu objava u medijima možete pregledati na: <https://drive.google.com/file/d/1EWgu6ERh-lzph28ALGJzTzL0dQpVvNQL/view?usp=sharing>

VOLIM ZDRAVLJE FACEBOOK - UKUPAN DOSEG	163,380
OBJAVE DOSEG	59,533
BROJ OBJAVA	170
VOLIM ZDRAVLJE INSTAGRAM – UKUPAN DOSEG	51,078
OBJAVE DOSEG	17,674
OBJAVE BROJ	80
STORY DOSEG	12,526
STORY BROJ	108
IGTV DOSEG	16,060
IGTV BROJ	7
VOLIM ZDRAVLJE YOUTUBE – UKUPAN DOSEG	15,469
VIDEO BROJ	7
PRATITELJI BROJ	310
ANGAŽMAN INFLUENCERA – POTENCIJALNI DOSEG	5,305
BROJ UKLJUČENIH INFLUENCERA	7
BROJ OBJAVA	9
MEDIJSKA POKRIVENOST - POTENCIJALNI DOSEG	3,065,534
BROJ JAVNOZDRAVSTVENIH KAMPANJA	2
UKUPAN BROJ MEDIJSKIH OBJAVA	85
TV EMISIJE	3
RADIO EMISIJE	3
ČLANCI	79
HUHIV ONLINE KANALI – UKUPAN DOSEG	1,128,004
HUHIV.HR POSJETA	330,268
VOLIMZDRAVLJE. HR POSJETA	64,089
SPOLNOZDRAVLJE.HR POSJETA	649,960
HEPATITIS.HR POSJETA	77,138
SPOLNO ZDRAVLJE MOB.APP. POSJETA	4,557
SVE O HEPATITISU MOB.APP. POSJETA	1,992
PREUZIMANJE MOBILNIH APLIKACIJA	1,012
SPOLNO ZDRAVLJE MOB.APP. PREUZIMANJA	958
SVE O HEPATITISU MOB.APP. PREUZIMANJA	54
SAVJETOVANJA – UKUPAN DOSEG	4,863
ONLINE SAVJETOVANJA	980
TELEFONSKA SAVJETOVANJA	1,631
UŽIVO SAVJETOVANJA (edukacija, procjena rizika, preporuke)	1,748
PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA (UŽIVO)	504
GRUPNE EDUKACIJE - UKUPAN DOSEG	1,074
CHECKPOINT ZAGREB / CZM – UKUPAN DOSEG	1,440
TESTIRANIH KORISNIKA	1,440
UKUPAN BROJ NOVODIJAGNOSTICIRANIH SPB	189
SVEUKUPAN DOSEG	4,437,159



PROČITAJ VIŠE

Usluge savjetovanja i pomoći mladima i građanima osnovne su usluge udruge HUHIV koje se tijekom cijele godine pružaju kroz rad CheckPoint centra Zagreb, rad udruge HUHIV u svim kanalima komunikacije s građanima te rad HUHIV Savjetovališta za psihosocijalnu podršku pri Klinici za infektivne bolesti „Dr. Fran Mihaljević“.

HUHIV Savjetovalište u Klinici službeno djeluje od 2011. s ciljem osiguravanja cjelovitog pristupa u liječenju pacijenata. Korisnicima su dostupne usluge psihologa i socijalnog radnika. Oni, zajedno sa zaposlenicima Klinike za infektivne bolesti osiguravaju interdisciplinarni pristup koji je danas standard u svijetu. Savjetovalište također ima poveznicu između Klinike i korisnika udruge HUHIV i usluga izvaninstitucionalnog testiranja na HIV i hepatitis C u CheckPoint centru Zagreb.

Usluge savjetovališta obuhvaćaju informiranje, savjetovanje, pomoć i preporuke, povezivanje s ključnim ustanovama i uslugama zdravstvenog sustava i skrbi, psihosocijalnu podršku, psihološko savjetovanje i psihoedukaciju.

U 2022. uključili smo 105% više novih korisnika, a ukupan broj korisnika kojima je pružena usluga savjetovanja popeo se za 107% (u usporedbi s 2021.). Najviše se i dalje koristila usluga telefonskog savjetovanja (te je dodatno porasla za 134%), što je rezultat prilagodbe rada savjetovališta mjerama stožera civilne zaštite za sprječavanje širenja zaraze novim koronavirusom.

		Usporedba s 2021.
RAD HUHIV SAVJETOVALIŠTA - ukupan broj svih savjetovanja	3,115	1,382
ONLINE SAVJETOVANJA	980	617
TELEFONSKA SAVJETOVANJA	1,631	696
BROJ OSOBNIH SAVJETOVANJA (HUHIV Savjetovalište, HUHIV Savjetovalište u Klinici za infektivne bolesti)	504	69
UKUPAN BROJ KORISNIKA	2,693	1,304
BROJ KORISNIKA KOJI SU 1. PUTA UKLJUČENI U SAVJETOVANJE	2,662	1,298
BROJ ZNAČAJNIH DRUGIH KORISNIKA (kontakti korisnika, njihove obitelji)	7	9

Grupe samopodrške

I u 2022. godini HUHIV je provodio grupe samopodrške namijenjene pomoći osobama koje žive s HIV-om i/ili virusnim hepatitisom i članovima njihove obitelji, međusobno dijeleći iskustva i pomažući si da lakše prihvate bolest i poboljšaju kvalitetu života. Tijekom 2022. godine održane su 24 grupe za podršku.

Edukativni i promotivni materijali

Stručna literatura

HIVhep godišnjak za zdravstvene djelatnike – izdanje 2022.

HIVhep godišnjak za zdravstvene stručno obrađuje teme HIV-a, virusnih hepatitisa, povezanih zdravstvenih tema i prikazuje aktivnosti kojima društvena zajednica pridonosi cjelovitosti skrbi u ovom području. Tradicionalno je namijenjen prvenstveno zdravstvenim djelatnicima, ali i djelatnicima ostalih struka koje sudjeluju u zdravstvenoj skrbi. U nakladi od više tisuća distribuirana se na preko 210 adresa zdravstvenih i povezanih institucija, društava, komora i organizacija diljem RH te na svim važnijim stručnim skupovima koji okupljaju prvenstveno zdravstvene djelatnike, ali i djelatnike ostalih struka koje sudjeluju u zdravstvenoj skrbi ...



PROČITAJ VIŠE

HUHIV Godišnje Izvješće za 2021.

Unatoč izazovnoj 2021. i pojavnosti COVID-19 epidemije te brojnih ograničenja, HUHIV je ostvario izuzetne rezultate u prilagodbi i provedbi svojih aktivnosti. Cijeli izvještaj o radu i postignućima HUHIV-a možete pročitati skeniranjem QR koda ...



PROČITAJ VIŠE

Podrška oboljelima

HUHIV i dalje nastavlja pružati podršku oboljelima putem, sada već standardnih, tiskanih materijala. Edukativna brošura **„Zdravlje nije cilj, to je način života“** za novodijagnosticirane osobe koje žive s HIV-om, služi kako bi im olakšali početnu prilagodbu ulaska u skrb i potrebnu podršku. Brošura je dostupna na huhiv.hr stranicama u online izdanju, a nekoliko stotina brošura distribuirano je Referentnom centru za HIV u Klinici za infektivne bolesti, drugim centrima za testiranje kao i u CheckPoint centru Zagreb.



Također, u suradnji sa stručnjacima Referentnog centra za HIV te prikupljajući potrebe osoba koje žive s HIV-om tijekom grupa samopodržke i tijekom rada HUHV savjetovališta, naglašena je potreba za cjelovitom podrškom i informiranjem o svim segmentima života i starenja s HIV-om. Izadali smo brošuru **„Živjeti s HIV-om – očuvanje dugoročnog zdravlja“** koja je tiskana u 1000 primjeraka te distribuirali u Referentni centar Klinike za infektivne bolesti te putem koordinатора grupa samopodržke i na web stranici udruge.



Prepoznata je potreba i za kreiranjem kvalitetnog edukativnog materijala u svrhu pružanja podrške novodijagnosticiranim osobama s virusnim hepatitisom B ili C. Implementirali smo edukativnu brošuru **„Zdravlje nije cilj, to je način života“** kako bi im olakšali početnu prilagodbu ulaska u skrb i potrebnu podršku. Brošura je dostupna na huhiv.hr stranicama u online izdanju, a nekoliko desetaka brošura smo distribuirali hepatalnoj ambulanti u Klinici za infektivne bolesti, drugim centrima za testiranje kao i u CheckPoint centru Zagreb ...

Edukativni javnozdravstveni promotivni i preventivni materijali

BRUTALKA – enciklopedija o spolnom zdravlju, na sveobuhvatan način obrađuje teme o zaštiti spolnog zdravlja za mlade. Sadrži pravilne, edukativne, stručne i otvorene informacije o spolnom zdravlju poput spolnosti, rasta i sazrijevanja, anatomije spolnih organa, liječničkih pregleda i samopregleda spolnih organa, zaštite i komunikacije o temama spolnog zdravlja, s ciljem poboljšanja informiranosti i razumijevanja važnosti odgovornog spolnog ponašanja, zdravog stila života i zaštite od spolno prenosivih infekcija. Brošuru je izradila udruga HUHIV u suradnji s Hrvatskim zavodom za javno zdravstvo i brojnim drugim stručnjacima.



PROČITAJ VIŠE

U sklopu organizacije i provedbe nacionalne javnozdravstvene kampanje povodom obilježavanja **Svjetskog dana hepatitisa**, u 2022. je izrađeno 400 B1 plakata koji su distribuirani na oglasnim mjestima u zdravstvenim institucijama u cijeloj Hrvatskoj. Glavni cilj kampanje je razvoj svjesnosti, informiranje i poziv na akciju svih koji se žele dodatno informirati putem mobilne aplikacije *Sve o hepatitisu* ili www.hepatitis.hr, provjeriti razinu rizične izloženosti putem kalkulatora rizika, postaviti pitanje stručnjaku ili se testirati u CheckPoint centru Zagreb.



Edukativni i promotivni materijali dostupni su na: <https://huhiv.hr/brosure-za-download/>



PROČITAJ VIŠE

U sklopu organizacije i provedbe **#VolimZdravlje** – nacionalna javnozdravstvena kampanja povodom obilježavanja Svjetskog dana AIDS-a u 2022. izrađeni su brojni promotivni i edukativni materijali koji su korišteni u provedbi kampanje – Volim zdravlje kviz, majice, hoodice, bilježnice, kišobrani i platnene torbe. Ovogodišnjom kampanjom naziva *Volim zdravlje* željeli smo naglasiti važnost primjene znanja u zaštiti spolnog i reproduktivnog zdravlja, zato smo osmislili Volim zdravlje kviz, kao interaktivnu i motivacijsku metodu, koji smo koristili u formi nagradne igre za doseg i obuhvat mladih i opće populacije.

Pratite nas na <https://www.instagram.com/volimzdravlje/>

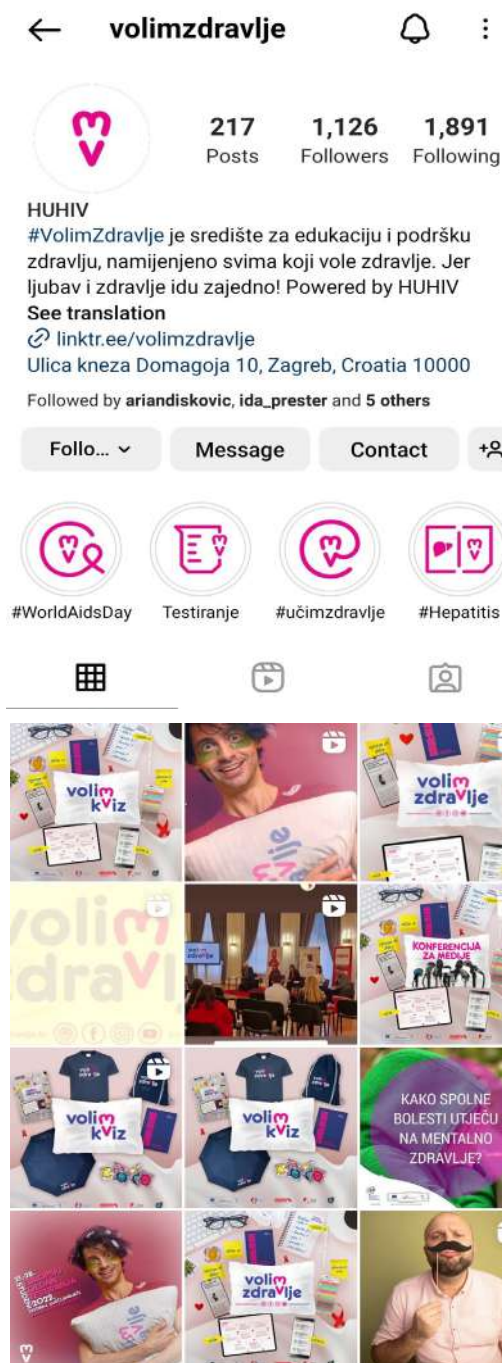
Dodatno, uključili smo 7 javnih osoba, koje su promovirale kampanju i važnost javnozdravstvene teme zaštite spolnog zdravlja prema mladima i općoj populaciji.

Unaprjeđenje online interaktivnih usluga

U sklopu redovnog održavanja i unaprjeđenja web stranice **Spolno zdravlje** nadogradili smo i optimizirali administrativno sučelje radi bolje funkcionalnosti stranice.

Mobilnu aplikaciju **Spolno zdravlje** smo redovito održavali i nadograđivali kako bi optimizirali upravljanje aplikacijom te radi kvalitetnijeg doživljaja krajnjeg korisnika.

Radi kvalitetnijeg upravljanja, nadogradili smo i optimizirali administrativno sučelje web stranice i mobilne aplikacije **Sve o hepatitisu**.



Financijsko izvješće Hrvatske udruge za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa pronađite skenirajući QR kod ili na: <https://banovac.mfin.hr/rnoprt/Details?handler=Details&id=1423>.



PROČITAJ VIŠE

Financijska podrška

PARTNERI:



Image by freeplk.com, License: Free for commercial use

O HIV/AIDS-u

Što je HIV, a što AIDS?

HIV je virus humane imunodeficijencije, retrovirus koji u slučaju neliječene infekcije uzrokuje AIDS. AIDS (engl.) i SIDA (franc.) skraćenice su za sindrom stečenog nedostatka imuniteta. Virus uzrokuje slabost i nesposobnost obrambenog sustava organizma. HIV bolest je kronični progresivni proces koji počinje ulaskom virusa HIV-a u organizam, pa tijekom vremena (u odraslih prosječno 10 godina) dolazi do postupnog uništavanja imunološkog sustava. Domaćin tijekom infekcije postaje ranjiv i obolijeva zbog komplikacije oportunističkih infekcija i malignoma. Osoba zaražena HIV-om osjeća se do razvoja AIDS-a najčešće dobro, ne primjećuje promjene zdravlja i nema specifične izvanjske znakove infekcije. Jedini način utvrđivanja infekcije u toj fazi jest testiranje na HIV.

Kako se HIV prenosi?

Virus HIV-a prisutan je u ovim tjelesnim tekućinama: krvi, sjemenoj tekućini (ejakulatu, preejakulatu) te vaginalnom sekretu. Udio onih koji su se zarazili upotrebom nesterilnog pribora za injektiranje droga je oko 6%. Rizik za HIV infekciju veći je u slučajevima spolnih odnosa muškaraca s osobama istog ili oba spola, uporabe nesterilnog pribora za injektiranje droga, većeg broja spolnih partnera, prisutnosti druge spolno prenosive bolesti, seksualnih aktivnosti povezanih s kupovanjem ili prodavanjem seksualnih usluga, nezaštićenih spolnih odnosa u zemljama s visokom učestalošću HIV infekcije, te kod stalnih partnera osoba s rizičnim ponašanjem. HIV se prenosi: nezaštićenim spolnim odnosom sa zaraženom osobom (u najveći rizik se svrstava nezaštićeni analni spolni odnos zbog najosjetljivije sluznice, a kao rjeđi načini prijenosa slijede vaginalni i oralni), razmjenom igala, šprica ili pribora sa zaraženim osobama pri uzimanju droga, sa zaražene majke na njezino dijete prije, za vrijeme ili nakon poroda (dojenjem).

Simptomi HIV-a

Akutna HIV infekcija javlja se u 30-50% slučajeva nakon 3. do 6. tjedna od trenutka infekcije. Javljaju se simptomi koji podsjećaju na gripu ili infektivnu mononukleozu. Bolest obično traje od 7 do 21 dana. Češći simptomi koji se povezuju s HIV infekcijom su:

- oteklina limfnih čvorova (osobito na vratu i pazuhu)
- jak zamor (koji traje više tjedana bez očitih razloga)
- neočekivani gubitak tjelesne težine (više od 4.5 kg u 2 mjeseca)
- dugotrajni proljev (bez vidljivih razloga)
- gljivične infekcije usta
- kratkoća daha i suhi kašalj koji duže traje
- vrućica i znojenje
- bolesti kože – ružičaste ili purpurne mrlje koje se pojavljuju na koži, uključujući i usta i vjeđe (obično su tvrde i nalik na modrice).

Raširenost HIV-a

HIV zahvaća različitu populaciju u različitim dijelovima svijeta, ovisno o socijalnim i ekonomskim razlozima koji uvjetuju dominantni put prijenosa. Tijekom 2022. zabilježeno je 113 osoba kojima je dijagnosticirana infekcija HIV-om, uključujući 19 novooboljelih od AIDS-a, te 6 umrlih od posljedica AIDS-a. Posljednjih godišta prosječno se godišnje bilježi oko 100 novodijagnosticiranih slučajeva infekcije HIV-om, što stopom od oko 2,3 na 100.000 Hrvatsku svrstava među zemlje s niskom učestalošću infekcije HIV-om općoj populaciji (3,7 na 100.000 je bio prosjek za zemlje EU/EEA u 2021.).

Dijagnostika HIV-a

Testiranje je jedini način na koji možete saznati svoj HIV status. Zahvaljujući postojanju brojnih preventivnih i edukacijskih programa u svijetu i kod nas kojima se nastoji smanjiti širenje spolno i krvlju prenosivih zaraznih bolesti, broj dobrovoljnih testiranja u Hrvatskoj, iako i dalje relativno malen, postepeno raste. Osim u brojnim zdravstvenim institucijama (mreža centara zavoda za javno zdravstvo i HZJZ-a, Klinika za infektivne bolesti „Dr. Fran Mihaljević“), dobrovoljno i anonimno savjetovanje i testiranje dostupno je i u zajednici, kao nadogradnja zdravstvenom sustavu. Pravovremeno testiranje omogućuje ranu dijagnozu, uspješnije liječenje, smanjuje rizik od ozbiljnih zdravstvenih komplikacija te pomaže u sprečavanju prijenosa. Prema izvješću ECDC iz 2014., svaka druga osoba u Europi s dijagnosticiranim HIV-om dijagnosticirana je u tzv. kasnoj fazi, odnosno već ozbiljno narušenog imuniteta. To se događa jer infekcija HIV-om najčešće nema jasno vidljivih simptoma, što ima negativan utjecaj i na zdravlje osobe i na uspjeh i troškove liječenja, a također predstavlja i podlogu za širenje epidemije. Proširenje dobrovoljnog savjetovanja i testiranja na HIV u zajednici jedan je od najučinkovitijih načina za omogućavanje saznavanja HIV statusa na vrijeme. Dijagnostika počinje procjenom rizika nakon čega slijedi testiranje iz krvi ili oralne tekućine kojim se otkriva prisutnost antigena i/ili protutijela na HIV te se provodi ostala dijagnostika ukoliko se poslije pokaže potrebnom.

Što HIV znači za moje zdravlje?

Nekad zastrašujuća i smrtonosna infekcija danas je kronična bolest. Najveći rizik je neznanje. Danas moderna medicina i dostupnost kvalitetnih lijekova osiguravaju dug, radno sposoban i kvalitetan život osobama oboljelim od HIV-a. Znanje svog HIV statusa u što ranijoj fazi značajan je faktor zdravog života, stoga se ne treba oslanjati na sreću nego se testirati ako postoji rizik. HIV-infekcija još uvijek, nažalost, često rezultira stigmom i strahom onih koji s njom žive – zaraženih osoba te njihovih najbližih. Događalo se i da saznanje o infekciji rezultira

gubitkom socio-ekonomskog statusa, zaposlenja, dohoda, udomljenja, smanjenjem mobilnosti te uskraćivanjem potrebne zdravstvene skrbi. Stoga se velik broj osoba zaraženih HIV-om u nas iz navedenih razloga odlučuje za šutnju. Upravo s HIV/AIDS-om povezana stigma čini ovu bolest drugačijom od drugih kroničnih i potencijalno po život opasnih bolesti.

Liječenje HIV-a

Zasad ne postoje lijekovi koji mogu izliječiti zarazu, odnosno eliminirati HIV iz tijela. No postoji vrlo djelotvorno antivirusno liječenje (HAART) kojim se suzbija umnožavanje HIV-a, tj. smanjuje se količina virusa na nemjerljivu količinu, oporavlja oštećeni imunitet, sprečava pojava bolesti koje označavaju nastup AIDS-a (oportunističkih infekcija) te znatno produljuje život. Liječenje se provodi kombinacijom više lijekova, a za uspjeh liječenja iznimno je važno stalno uzimati lijekove. Jedino dosljednim uzimanjem lijekova postiže se nemjerljiva količina virusa u krvi uz postupan oporavak imunološkog sustava. Oboljeli od HIV/AIDS-a liječe se u Klinici za infektivne bolesti „Dr. Fran Mihaljević“ u Zagrebu, koja je Referentni centar za liječenje zaraze HIV-om u Hrvatskoj.

Prevenција HIV-a

Prevenција HIV bolesti uključuje informaciju, edukaciju i testiranje. Mala je vjerojatnost da se HIV-om zarazite nekim nesretnim slučajem na koji niste mogli utjecati, a mnoga veća da infekciju dobijete zbog rizičnog ponašanja. Odgovornim, nerizičnim ponašanjem postiže se djelotvorna zaštita te se vjerojatnost infekcije svodi na najmanju moguću mjeru. Djelotvorne preventivne mjere uglavnom se jednostavno primjenjuju, a najvažnije je izbjegavanje seksualnih odnosa izvan veze temeljene na uzajamnom povjerenju, pravilna uporaba kondoma, izbjegavanje korištenja droge intravenozno, izbjegavanje seksualnih odnosa u stanju opijenosti alkoholom ili drogama koji smanjuju sposobnost rasuđivanja i povećavaju vjerojatnost neodgovornog spolnog ponašanja, korištenje mjera zaštite i zaštitne opreme (rukavica, naočala, maske i dr.) prilikom rukovanja krvlju, organima ili tjelesnim izlučevinama u profesionalnom doticaju s potencijalno zaraženim osobama i materijalom.

Spolno prenosive bolesti (SPB)

Što su spolno prenosive bolesti, koja je razlika između spolno prenosivih bolesti (SPB i spolno prenosivih infekcija (SPI), kako se prenose, koji su simptomi, koliko su raširene, dijagnostika, značaj za zdravlje, liječenje, prevencija – pogledajte popis i edukativne sadržaje u mobilnoj aplikaciji Spolno zdravlje ili web aplikaciji www.spolnozdravlje.hr.

CENTRI ZA ANONIMNO I BESPLATNO SAVJETOVANJE I TESTIRANJE TE SAVJETOVALIŠTA ZA ZAŠTITU SPOLNOG I REPRODUKTIVNOG ZDRAVLJA

Savjetovanje će vam pomoći da pronađete najprikladnije načine zaštite i smanjenja rizika od zaraze HIV-om i drugim spolno prenosivim bolestima (SPB). Liječnički pregled i testiranje omogućuje rano otkrivanje infekcije i liječenje. Ranije liječenje je uspješnije, te sprečava nehotično širenje infekcije na druge. SPB uključujući i HIV često imaju oskudne simptome ili ih nemaju. Stoga su redovni preventivni liječnički pregledi važni. Ukoliko postoji sumnja na SPB ili primijetite neke od simptoma, to upućuje da trebate otići liječniku. Nemojte pokušavati sami postaviti dijagnozu i sami se liječiti, jer to može biti neuspješno i opasno.

Obratite se stručnjaku:

- liječniku obiteljske medicine/opće prakse
- ginekologu
- dermatovenerologu
- urologu
- ljekarniku
- učenici i studenti mogu savjet i pomoć zatražiti u savjetovalištima za mlade pri službama za školsku i adolescentnu medicinu u zavodima za javno zdravstvo
- stručnjacima u centrima za anonimno i besplatno savjetovanje i testiranje na HIV.

U centrima za anonimno i besplatno savjetovanje i testiranje na HIV (savjetovalištima za HIV i ostale SPB) može se besplatno i anonimno testirati na HIV, a u nekim centrima i na hepatitis B i C, te sifilis. Samom testiranju prethodi kratko povjerljivo individualno savjetovanje tijekom kojeg ćete dobiti informacije o HIV-u, drugim SPB, postojećim rizicima i načinima zaštite itd. Sve što vas dodatno zanima, moći ćete pitati savjetnika/icu. Usluge su besplatne. Nije potrebna prethodna najava, uputnica liječnika niti zdravstvena iskaznica. U slučaju potrebe, dobit ćeš pomoć pri upućivanju i povezivanju sa sustavom liječenja i skrbi. U centrima/savjetovalištima za reproduktivno zdravlje pri službama školske i adolescentne medicine u zavodima za javno zdravstvo, učenici i redovni studenti mogu dobiti savjet o spolno prenosivim bolestima, uključujući informacije o pretragama na SPB, obaviti indicirane pretrage za otkrivanje SPB, pomoć i podršku u rješavanju problema vezanih uz spolno i reproduktivno zdravlje, te u prevenciji rizičnih spolnih ponašanja i očuvanju reproduktivnog zdravlja.

Popis centara i savjetovališta potražite u mobilnoj aplikaciji Spolno zdravlje ili www.spolnozdravlje.hr.

O virusnim hepatitisima

Što su virusni hepatitis?

Virusni hepatitis su grupa zaraznih bolesti s afinitetom prema jetrenom tkivu uzrokovano različitim tipovima virusnog hepatitisa (A, B, C, D, E). Infekcija bilo kojim tipom virusa uzrokuje upalne promjene jetre i manje ili veće oštećenje jetrenih stanica.

Kako se prenose virusni hepatitis?

Hepatitis A i E najčešće se prenose zaraženom vodom i/ili hranom te više nisu uobičajena pojava u našem području. Ostali se tipovi hepatitisa mogu prenijeti na nekoliko načina; od zaražene majke na dijete, tijekom trudnoće i poroda, spolnim odnosom sa zaraženom osobom te u kontaktu s krvlju ili krvnim produktima zaražene osobe. Hepatitis D nalazi se jedino kod osoba koje su već zaražene hepatitisom B. Hepatitis B prenosi se kontaktom s krvlju ili ostalim tjelesnim tekućinama (npr. slina, sjemena i vaginalna tekućina) zaražene osobe. Može se prenijeti s majke na dijete tijekom poroda.

Hepatitis C se prvenstveno prenosi kontaktom krvnog sustava s krvlju zaražene osobe. U rijetkim slučajevima može doći do prijenosa određenim seksualnim ponašanjima te tijekom poroda.

Simptomi virusnih hepatitisa

Simptomi i tijek bolesti mogu biti različite težine. U jedne trećine oboljelih simptomi bolesti prođu nezapaženo, u jedne se trećine infekcija očituje kao nekarakteristična, blaga, gripi slična bolest koja se rijetko točno dijagnosticira. Tek jedna trećina razvije potpunu sliku hepatitisa s gubitkom apetita, mučninom, bolovima u truhu, tamnom mokraćom, povraćanjem, povišenom temperaturom i karakterističnim žutilom sluznica (osobito bjeloočnica) i kože.

Raširenost virusnih hepatitisa

Prevalencija hepatitisa B najveća je u subsaharskoj Africi te istočnoj Aziji (5-10% stanovništva). Hrvatska spada u zemlje niske prevalencije. Hepatitis C raširen je diljem svijeta, ali najviše su zahvaćene regije Afrike te središnje i istočne Azije. Pripadnici određenih skupina (npr. osobe koje konzumiraju droge intravenozno) pod povećanim su rizikom. Postoje različiti genotipovi HCV virusa te njihova raširenost varira ovisno o regiji. U Hrvatskoj se u posljednjih pet godina godišnje registrira oko 150 hepatitisa B i 190 hepatitisa C (asimptomatskih nositelja virusa i akutno oboljelih od hepatitisa zajedno).

Dijagnostika virusnih hepatitisa

Dijagnostika virusnih hepatitisa provodi se testovima iz krvi ili oralne tekućine. Neki od ovih testova mogu otkriti

antigene hepatitisa, a to su dijelovi određenih virusa. No češće se otkrivaju posebna protutijela, a to su molekule u imunološkom sustavu domaćina koje napadaju specifične antigene. Protutijela se ne moraju pojaviti tjednima ili mjesecima nakon što se razvio hepatitis, tako da ako se ispitivanja provedu prerano, ona možda neće otkriti antitijela čak i kad je osoba zaražena. Protutijela su također prisutna i dalje nakon oporavka, tako da pozitivni test na protutijela može upućivati na raniju infekciju, ali ne može uvijek odrediti je li infekcija aktivna u trenutku testiranja.

Kako virusni hepatitis mogu utjecati na moje zdravlje?

Osobe s kroničnim hepatitisom B tijekom bolesti mogu imati periode poboljšanja i pogoršanja do propadanja funkcije jetre. Krajnja posljedica može biti ciroza jetre. Važno je istaknuti da kronični hepatitis B povećava rizik za karcinom jetre za oko 200 puta. Više od 90% odraslih osoba prirodnim se putem oporavi od ovog virusa tijekom početne akutne faze unutar jedne godine od infekcije. Većina odraslih koji su preboljeli hepatitis B razvije doživotni imunitet, ali je važno upozoriti da određeni broj osoba (u nas prosječno 1%) ostaju kronični nositelji virusa (dugotrajno, pa i doživotno). Takve su osobe trajni izvor zaraze za okolinu i u njih se često razvija kronična upala jetre (kronični hepatitis) koji može prijeći u cirozu ili karcinom jetre.

Liječenje virusnih hepatitisa

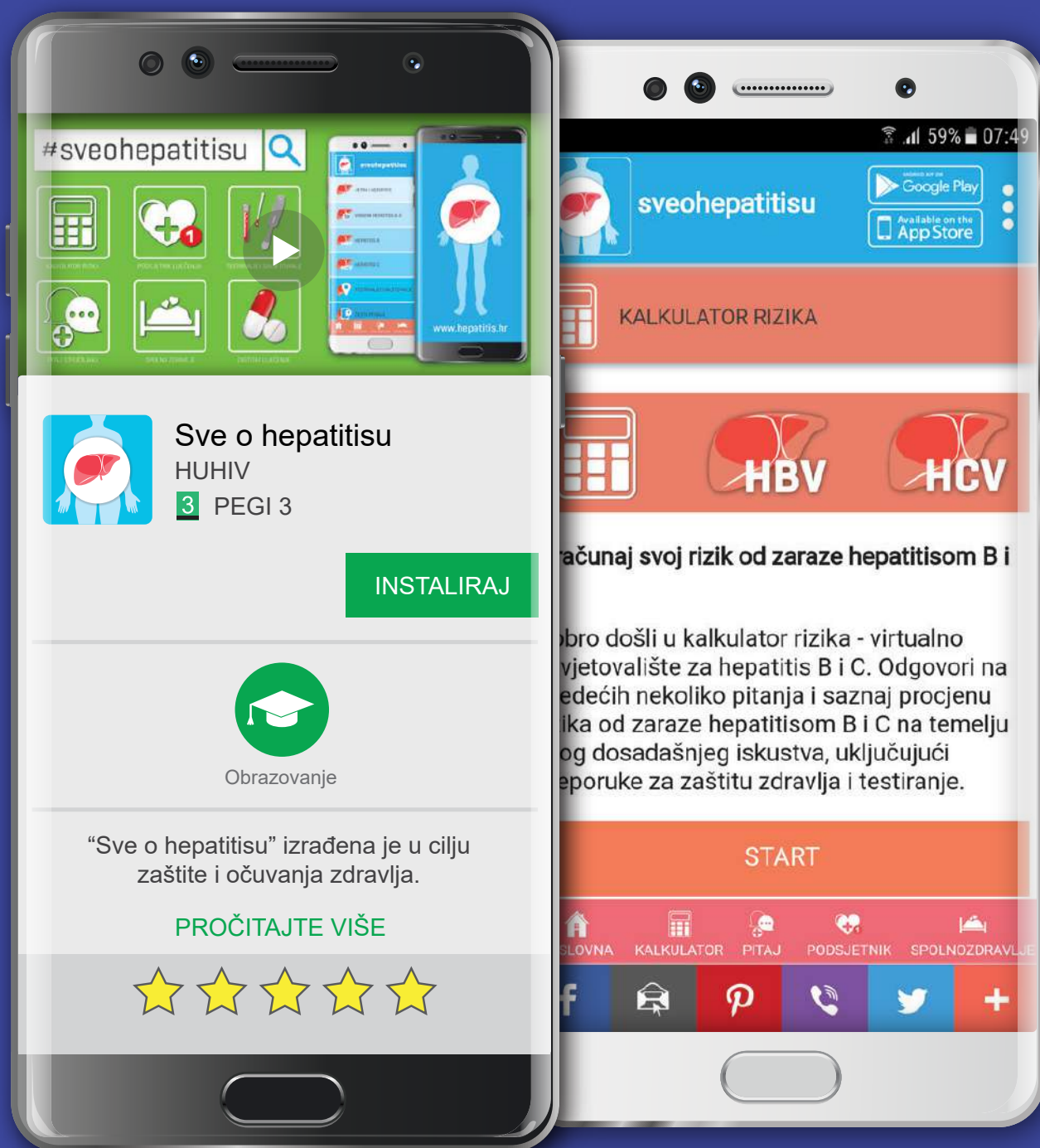
Nema specifičnog tretmana za akutni hepatitis B pa je skrb uglavnom usmjerena na simptomatsko liječenje. Za liječenje kroničnog hepatitisa B dostupni su antivirusni lijekovi koji mogu usporiti razvoj ciroze i spriječiti pojavu raka jetre. Kod većine ljudi liječenje ne dovodi do izlječenja infekcije hepatitisom B nego do suzbijanja replikacije virusa te ga je obično potrebno dugotrajno primjenjivati. Nažalost, ne postoji poseban lijek ili tretman za akutni hepatitis B. Hepatitis C ne zahtijeva u svim slučajevima liječenje jer imunološki sustav kod nekih osoba sam razriješi infekciju. U slučajevima kroničnog hepatitisa C kad je liječenje potrebno, njime se nastoji iskorijeniti virus iz organizma. Osobe s različitim genotipovima različito reagiraju na liječenje, pri čemu neki reagiraju uspješnije od drugih. Liječenje često uključuje kombinaciju pegiliranog interferona i ribavirina, te su u sve češćoj upotrebi izravno djelujući antivirusni lijekovi, sa i bez interferona koji su se pokazali učinkovitijima, trajanje liječenja je njihovom upotrebom skraćeno te imaju manje nuspojave, ali je i njihova cijena visoka te nisu svima dostupni.

Prevenција virusnih hepatitisa

Postoji cjepivo za hepatitis A koje se preporuča u slučaju putovanja u zemlje u kojima je rizik od infekcije hepatiti-

som A povećan. Možete smanjiti rizik od izlaganja praktičnim dobrim higijenskim navikama, osiguravanjem dobrih zdravstvenih uvjeta te izbjegavanjem konzumiranja vode iz potencijalno nesigurnih izvora. Za zaštitu od hepatitisa B također postoji cijepljenje, koje se u Hrvatskoj provodi u redovitom programu za učenike šestog razreda osnovne škole, te za visoko rizične skupine (ponajprije za zdravstvene djelatnike i korisnike droga). Cijepljenjem se postiže vrlo dobar stupanj zaštite, što osim utjecaja na pojavu hepatitisa B utječe i na obolijevanje i od kro-

ničnih i zloćudnih bolesti jetre. Ukoliko nisi cijepljen/a, koristi kondome i izbjegavaj dijeljenje igala ili predmeta kao što su četkice za zube, grickalice za nokte ili žileta sa zaraženom osobom kako bi se smanjila vjerojatnost izlaganja. Također izbjegavaj tetoviranje ili stavljanje piercinga u neovlaštenim salonima. Djeca koju su rodile majke zaražene hepatitisom B trebala bi se cijepiti unutar 12 sati od rođenja, kako bi se spriječila infekcija koja bi se vjerojatno razvila u kronični hepatitis B.



IZDAVAČ

Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa (HUHIV)
Ulica kneza Domagoja 10, 10 000 Zagreb
OIB: 35361878872
T: 01 4666 655
M: 091 3377 113
HUHIV INFO TEL: 0800 448 767
EMAIL: info@huhiv.hr
WEB: www.huhiv.hr

ŽIRO RAČUN PBZ

IBAN: HR1423400091100195705

UREDNIŠTVO

Tomislav Beganović
Arian Dišković
Davor Dubravić, mag. psych.
Josip Kresović, mag. psych.
Martina Kolar, mag. rel. int. et dip.

STRUČNI SURADNICI

prof. dr. sc. Josip Begovac, dr. med.
prof. dr. sc. Adriana Vince, dr. med.
prof. dr. sc. Miroslav Lisić, dr. med.
Mirna Kosanović, dr. med.
Nikolina Bogdanić, dr. med.
prim. dr. sc. Šime Zekan, dr. med.
dr. sc. Ivan Kurelac, dr. med.
dr. sc. Neven Papić, dr. med.
dr. sc. Snježana Židovec Lepej, dipl. ing. biol.
dr. sc. Ana Planinić
prim. dr. sc. Klaudija Višković, dr. med.
prof. dr. sc. Ivan Alajbeg, dr.med. dent.
izv. prof. dr. sc. Vlaho Brailo, dr. med. dent.
doc. dr. sc. Sunčana Roksandić-Vidlička, dipl. iur.
prim. Tatjana Nemeth Blažić, dr. med.
Mirjana Lana Kosanović Ličina, dr. med.
Dragutin Ptiček, dr. med.
Ivana Portolan Pajić, dr. med.

LEKTURA

Josip Kresović, mag. psych.
Martina Kolar, mag. rel. int. et dip.

DIZAJN I TISAK

Bijeli čarobnjak d.o.o.

SPONZOR TISKA

Ministarstvo zdravstva Republike Hrvatske

Sadržaj dokumenta u isključivoj je odgovornosti udruge i ni pod kojim uvjetima ne može se smatrati kao odraz stajališta Ministarstva zdravstva.



Ministarstvo
zdravstva