

Što je hepatitis?

Hepatitis je upala jetre. Najčešće vrste hepatitisa, uključujući i hepatitis C, izazvani su virusima. Oštećenje jetre može nastati i od pretjeranog konzumiranja alkohola, autoimunih bolesti ili bolesti metabolizma. Do sada je poznato nekoliko tipova virusnog hepatitisa.

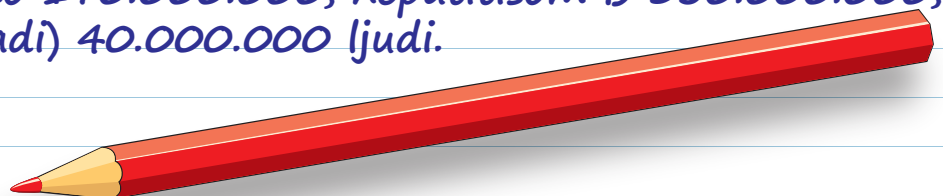
Hepatitis C izazvan je virusom (HCV) koji je otkriven tek 1989. Virus se prenosi putem krvi, kao i hepatitis B, a može se prenijeti i seksualnim kontaktom, ali takav način prijenosa je rijedak. Hepatitis C se često naziva "tihim ubojicom" jer mnogi koji imaju virus nemaju simptome i ne osjećaju da su bolesni. Virus ponekad može biti otkriven godinama nakon što je osoba zaražena. Trenutno ne postoji cjepivo koje bi štitilo od infekcije virusom hepatitisa C.

Ostali tipovi virusnih hepatitisa za koje se sigurno zna da uzrokuju bolest jetre:

- Hepatitis A - prenosi se zaraženom hranom i vodom ("bolest prljavih ruku"). Postoji cjepivo koje vas može zaštititi od hepatitisa A.
- Hepatitis B - je najzarazniji oblik virusnih hepatitisa. Prenosi se najčešće spolnim putem i kontaktom sa zaraženim tjelesnim tekućinama (slina, sperma, vaginalna izlučevina i krv). Postoji cjepivo koje vas može zaštititi od hepatitisa B.
- Hepatitis D - kod ljudi se javlja samo ukoliko postoji i infekcija hepatitisom B. Prenosi se putem krvi i krvnih preparata. Osobe cijepljene protiv hepatitisa B zaštićene su i od hepatitisa D.
- U našim krajevima nije čest. Hepatitis E - za razliku od hepatitisa C, ova bolest ima samo akutnu fazu (kratku i tešku) i ne prelazi u kroničnu fazu (koja dugo traje). Širi se kontaktom sa zaraženom vodom, hranom i fekalijama.

Hepatitis A i B mogu biti opasniji kod ljudi koji već imaju hepatitis C. Da bi se spriječila potencijalna opasnost, bilo bi dobro cijepiti se protiv hepatitisa A i B. Raspitajte se kod vašeg liječnika.

Podaci Svjetske zdravstvene organizacije govore kako je u svijetu hepatitisom C zaraženo 170.000.000, hepatitisom B 350.000.000, a HIV-om (usporedbe radi) 40.000.000 ljudi.



TOČNI ODGOVORI:

zaokruži točan odgovor:

SPOL: M Ž

DOB: _____

Jeste li prošli neke dodatne edukacije o virusnim hepatitisima (osim u školi)?

- 1) da
- 2) ne
- 3) nisam siguran/a

Hepatitis je:

- 1) bolest jetre
- 2) bolest pluća
- 3) bolest debelog crijeva

Hepatitis C se može prenijeti:

- 1) dijeljenjem oštih higijenskih predmeta (četkica za zube, žileti, škarice...)
- 2) nošenjem odjeće zaražene osobe
- 3) djeljenjem pribora za jelo sa zaraženom osobom

Siguran dokaz zaraze hepatitisom C je:

- 1) ako se stalno osjećate umornima
- 2) pozitivan rezultat testiranja krvi na hepatitis C
- 3) česte glavobolje

Cjepivo postoji za:

- 1) hepatitis B
- 2) hepatitis C
- 3) hepatitis E

Najčešći kronični hepatitis su:

- 1) hepatitis B i hepatitis C
- 2) hepatitis A i hepatitis B
- 3) hepatitis A i hepatitis C

Mora li se koristiti kondom tijekom spolnog odnosa s osobom koja ima hepatitis C:

- 1) ne
- 2) da
- 3) ne, dovoljno je bilo koje kontraceptivno sredstvo

Hepatitis B se može prenijeti:

- 1) preko znoja i suza
- 2) kihanjem
- 3) poljupcem u obraz

Postoje li lijekovi za liječenje osoba s hepatitisom C:

- 1) da
- 2) da, ali samo za osobe starije od 21 godine
- 3) ne

Koje su moguće posljedice dugotrajnog hepatitisa C ako se na vrijeme ne otkrije i liječi:

- 1) druge spolne bolesti
- 2) ciroza i rak jetre
- 3) ispadanje zubi

Zahvaljujemo na sudjelovanju!

