

Važnost kondoma

Najbolji način zaštite od spolno prenosivih bolesti je kondom od lateksa. Uporaba kondoma mora biti ispravna.

Ljudska pogreška tijekom uporabe je češća i ozbiljnija od grešaka u samoj proizvodnji. Kondom ne smijete nositi u džepu jer može doći do termičkih i mehaničkih oštećenja. Uvijek treba upotrijebiti novi kondom tijekom bilo kojeg spolnog odnosa.

Najčešće se kondom ošteti s noktima ili zubima prilikom otvaranja. Postavlja se na penis u erekciji i prije bilo kakvog genitalnog dodira. Tijekom odnosa važno je održavati dovoljnu vlažnost. Treba upotrebljavati lubrificirajuća sredstva (kreme i gelove za podmazivanje) na bazi vode.

Testiranja se vrše u svim ginekološkim i dermatovenerološkim ambulancama, bilo javnim bilo privatnim ordinacijama i klinikama.

HUHIV 
HRVATSKA UDRUGA ZA OBOLJELE OD HIV-a

Hrvatska udruga za oboljele od HIV-a
Medveščak 9, Zagreb
T: 01 / 4666 655
F: 01 / 4666 655
HIV SOS tel: 0800 448 767
info@huhiv.hr, www.huhiv.hr

MINISTARSTVO ZDRAVSTVA I
SOCIJALNE SKRBI REPUBLIKE HRVATSKE

HPV HUMAN PAPILOMA VIRUS

HUHIV 
HRVATSKA UDRUGA ZA OBOLJELE OD HIV-a

HPV – Humani Papiloma Virus

Spolno prenosiva infekcija koju izaziva – humani papiloma virus (HPV).
Izvor HPV infekcije je čovjek, prenosi se kontaktom. Postoje dvije vrste HPV infekcije: genitalne HPV infekcije i kožne HPV infekcije.

Genitalne HPV infekcije

prenose se bilo kojim oblikom spolnog kontakta – direktnim kontaktom s inficiranim vratom maternice, stidnicom, penisom ili anusom

- ove infekcije uzrokovane HPV-om imaju visoku učestalost unutar skupine spolno prenosivih infekcija, sklonost recidivima, dugotrajno liječenje i povezanosti s pojavom zloćudnih bolesti. Genitalne HPV infekcije najčešće se pojavljuju u mladoj populaciji.
- Iako je HPV povezan s nastankom raka vrata maternice, on nije jedini faktor u nastanku. Čimbenici koji pospješuju razvitak raka analnogenitalnog područja: pušenje, alkohol, droge, oralna kontracepcija, druge spolno prenosive bolesti (infekcije herpesvirusima, kandidijaza, infekcije klamidijom), te pad stanične imunosti (uključujući infekciju HIV-om).
- većinu infekcija HPV-om imunološki će sustav sam razriješiti te se protiv njega izboriti – do 80% blagih poremećaja PAPA testa kod HPV-a vraća se u normalu bez liječenja

Postoje dvije vrste HPV-a: niskog rizika i visokog rizika

- HPV tipovi niskog rizika odgovorni su za genitalne bradavice koje su zarazne i prenose se spolnim putem
- HPV tipovi visokog rizika odgovorni su premaligne promjene vrata maternice te nastanak karcinoma vrata maternice

Simptomi

- HPV infekcija najčešće nema simptoma



Kod muškaraca

Javljaju se genitalne bradavice na glavi kože spolovila i anusa, relativno su bezopasne, ali su izvor infekcije za partnerice. Rijetko uzrokuju maligne promjene.



Kod žena

pojava genitalnih bradavica na koži spolovila i anusa, u rodnicu i na vratu maternice. Neliječene infekcije mogu uzrokovati rak vrata maternice.

U prevenciji karcinoma vrata maternice važna je rana dijagnoza i liječenje infekcija HPV-om.

Dijagnoza

Dokazivanje prisutnosti HPV-a obuhvaća klinički (ginekološki ili urološki) pregled, citološki ili histološki pregled kao i korištenje metoda molekularne biologije. HPV se dokazuje uzimanjem obrisaka vrata maternice odnosno uzimanjem obrisaka mokraćne cijevi kod muškarca. Kolposkopija je metoda kojom se pod povećalom promatra grlić maternice kako bi se uočile promjene.

Liječenje

Postupak liječenja vrlo je složen te traži kombiniranje raznih metoda. Važno je sve promjene uočiti što prije..

Cijepljenje

Dva tipa cjepiva registrirana su u Hrvatskoj, četverovalentno i dvalentno. Oba štite od genotipova HPV-a 16 i 18, a četverovalentno i od 6 i 11. Međutim, cijepljenje je samo dodatna mjera prevencije uz redovite ginekološke preglede, odgovorno spolno ponašanje i drugo.