

## Važnost kondoma

Najbolji način zaštite od spolno prenosivih bolesti je kondom od lateksa. Uporaba kondoma mora biti ispravna.

Ljudska pogreška tijekom uporabe je češća i ozbiljnija od grešaka u samoj proizvodnji. Kondom ne smijete nositi u džepu jer može doći do termičkih i mehaničkih oštećenja. Uvijek treba upotrijebiti novi kondom tijekom bilo kojeg spolnog odnosa.

Najčešće se kondom ošteti s noktima ili zubima prilikom otvaranja. Postavlja se na penis u erekciji i prije bilo kakvog genitalnog dodira. Tijekom odnosa važno je održavati dovoljnu vlažnost. Treba upotrebljavati lubrificirajuća sredstva (kreme i gelove za podmazivanje) na bazi vode.

Testiranja se vrše u svim ginekološkim i dermatovenerološkim abulantama, bilo javnim bilo privatnim ordinacijama i klinikama.

**HUHIV**   
HRVATSKA UDRUGA ZA OBOLJELE OD HIV-a

Hrvatska udruga za oboljele od HIV-a  
Medveščak 9, Zagreb  
T: 01 / 4666 655  
F: 01 / 4666 655  
HIV SOS tel: 0800 448 767  
info@huhiv.hr, www.huhiv.hr

MINISTARSTVO ZDRAVSTVA I  
SOCIJALNE SKRBI REPUBLIKE HRVATSKE

# HEPATITIS

**HUHIV**   
HRVATSKA UDRUGA ZA OBOLJELE OD HIV-a

## Hepatitis A

Što je hepatitis A?

Hepatitis A je akutna, virusna upalna bolest jetre koja se prenosi fekalno – oralnim putem (te se naziva i bolešću "prljavih ruku"), zagađenom hranom ili vodom.

U prijenosu važnu ulogu ima bliski osobni kontakt (unutar obitelji, spolni kontakt, među djecom). Rijetko se može prenijeti i putem krvi.

Povišena tjelesna temperatura, umor, gubitak apetita, mučnina, povraćanje, nelagoda u području abdomena, žutilo kože i bjeloočnica, tamna mokraća.

## Simptomi

## Liječenje

simptomatsko

## Hepatitis B

Što je hepatitis B?

Hepatitis B je virusna bolest jetre uzrokovana virusom hepatitisa B, može biti akutna i kronična.

## Simptomi

Akutna infekcija virusom često nije praćena jasnim simptomima. Pojavljuje se umor i gubitak apetita, ponekad mučnina, povraćanje, osjećaj težine, bol pod desnim rebrenim lukom, povišena tjelesna temperatura.

- nakon nekoliko mjeseci bolest može spontano proći i ostaviti doživotnu imunost, no u približno 10% osoba razvija se perzistentna infekcija koja se može manifestirati kao kronično vironoštvo ili kronični aktivni hepatitis sa razvojem ciroze jetre i hepatocelularnog karcinoma.

## Kako se prenosi?

Virus hepatitisa B živi u tjelesnim tekućinama kao što su krv i ejakulat. Moguće je zaraziti se:

- nezaštićenim spolnim odnosom sa zaraženom osobom
- razmjenom pribora za intravensko korištenje droga
- prilikom određenih zahvata u nesterilnim uvjetima - tetoviranje, bušenje ušiju, piercing.
- s majke na dijete
- bliskom kontaktom (najčešće kod djece)

## Liječenje

Liječenje akutnog hepatitisa: simptomatsko - snižavanje temperature, održavanje ravnoteže elektrolita, mirovanje, dijetna prehrana, kod težih oblika - hospitalizacija.

- terapija kroničnog oblika provodi se lijekovima koji zaustavljaju umnažanje virusa ili povećavaju obrambene snage organizma

## Hepatitis C

Što je hepatitis C?

Hepatitis C je obično kronična bolest jetre uzrokovana virusom hepatitisa C.

## Simptomi

Akutna bolest manifestira se samo u oko 10% slučajeva.

Karakterizirana je oskudnim znakovima i sklonošću progresiji u kronični oblik (u oko 50–80% slučajeva). Ukoliko se pojave, simptomi su sljedeći: mučnina, povraćanje, anoreksija, bol u mišićima, umor. Kod 20 - 30% pacijenata javlja se ciroza ili hepatocelularni karcinom jetre.

## Kako se prenosi?

- korištenje tuđeg pribora za intravensko ubrizgavanje droga
- krvlju i krvnim pripravcima
- prilikom određenih zahvata u nesterilnim uvjetima - tetoviranjem, bušenjem ušiju, piercingom
- zajedničkim korištenjem žileta, četkica za zube ili brijaćeg pribora
- rjeđe - nezaštićenim spolnim odnosom

## Liječenje

provodi se lijekovima koji sprečavaju umnažanje virusa i jačaju obrambene snage organizma.