

SVAKA 12.  
OSOBA ŽIVI  
S VIRUSOM  
HEPATITISA  
B ILI C

Hepatitis C  
Testiranje

jesi li ti  
broj 12.?  
testiraj se!

izliječi se.



# Što je hepatitis C?

Hepatitis C je podmukla i opasna upalna bolest jetre uzrokovana virusom hepatitisa C (HCV). Kod većine osoba zaraženih HCV-om bolest godinama napreduje bez ikakvih simptoma. Zbog toga zaraženi nisu svjesni bolesti i ne traže medicinsku pomoć. Hepatitis C teško oštećuje tkivo jetre (fibroza i/ili ciroza), može izazvati primarni karcinom jetre ili dovesti do potpunog zatajenja funkcije jetre.

Osim virusa hepatitisa C, postoje i drugi tzv. hepatotropni virusi koji mogu izazvati hepatitis (virusnu upalu jetre) pa razlikujemo viruse hepatitisa A, hepatitisa B, hepatitisa D, hepatitisa E i hepatitisa G. Navedene viruse razlikujemo prema putevima prijenosa, dužini inkubacije, težini bolesti, mogućnosti prelaska u kroničnu bolest (tzv. kronični hepatitis) i razvoju teških komplikacija kao što su ciroza jetre i karcinom jetre.

Među svim nabrojanim virusima hepatitisa, upravo hepatitis C virus najčešće prelazi u kronični oblik s mogućnošću razvoja ciroze jetre i karcinoma jetre.

# Koliko se često javlja hepatitis C?

Hepatitis C virusom zaraženo je 170 do 200 milijuna ljudi u cijelom svijetu. Danas je hepatitis C najčešći uzrok transplantacija jetre, ali i čest uzrok raka jetre.

Iako nema točnih podataka, broj zaraženih HCV-om u Hrvatskoj procjenjuje se na oko 65 tisuća (oko 1,5 % ukupnog broja stanovnika). Istovremeno godišnje se u Hrvatskoj testiranjem otkrije i liječi 300 – 400 oboljelih od hepatitisa C što je samo oko 0,5% od procijenjenog broja zaraženih.

# Koji su simptomi hepatitisa C?

Inkubacija hepatitisa C odnosno razdoblje od ulaska virusa u organizam do pojave znakova bolesti iznosi oko 6 tjedana.

Akutna infekcija HCV-om je rijetko prepoznatljiva, simptomi se javljaju u manje od 20% oboljelih i često izostaju simptomi tipični za akutni hepatitis (žutica, tamniji urin, svijetla stolica, bolovi u gornjem dijelu trbuha, mučnina).

Većina bolesnika s kroničnom HCV infekcijom nema nikakvih simptoma ili su simptomi nespecifični i ne upućuju u razvoj upale jetre. Najčešće sa javlja umor, ponekad bolovi u trbuhu.

Zbog netipičnih znakova bolesti, najveći broj oboljelih se otkrije posve slučajno, tijekom sistematskih pregleda, regrutacije ili obrade zbog nekih drugih bolesti i to uglavnom u fazi kroničnog hepatitisa.

# Kako se prenosi hepatitis C?

Hepatitis C se najčešće prenosi direktnim kontaktom s krvlju oboljele osobe i to tako da krv jedne osobe dođe u kontakt s krvlju druge osobe.

Virus hepatitisa C prisutan je u krvi osoba koje su zaražene hepatitisom C. Prijenos virusa najčešće se događa kada krv zaražene osobe uđe u krvotok nezaražene osobe preko ozlijeđene kože ili sluznica.

-> Zajedničko korištenje opreme za uštrcavanje (injekcijske igle, šprice, žlice, brisevi, voda) prilikom uživanja opojnih droga najčešći je način prenošenja bolesti. Ako ste ikada koristili tuđu brizgalicu i / ili iglu, makar samo jednom i bez obzira koliko davno, postoji rizik da ste se zarazili virusom hepatitisa C.

-> Transfuzija krvi ili krvnih pripravaka prije uvođenja obveznog testiranja dobrovoljnih davatelja krvi (u Hrvatskoj od 1993.) također predstavlja rizik zaraze hepatitisom C.

## Ostali mogući načini prenošenja zaraze hepatitisom C:

- > prijenos sa zaražene majke na novorođenče tijekom poroda
- > spolni odnos sa zaraženom osobom bez zaštite (većinom kod osoba koje imaju druge spolno prenosive bolesti)
- > medicinski ili stomatološki zahvati provedeni nesterilnim instrumentima
- > tetoviranje, piercing, akupunktura, elektroliza ili trajno šminkanje provedeni nesterilnim priborom

## Non A non B hepatitis

Osobe kojima je prije otkrića virusa hepatitisa C (1989.) postavljena dijagnoza non A non B hepatitisa trebaju se obvezno testirati na hepatitis C.

# Zašto se treba testirati na Hepatitis C?

Rano otkrivanje i liječenje hepatitisa C je vrlo važno:

-> Ako imate hepatitis C, trebate se liječiti, i možete se izliječiti. Oboljelima od hepatitisa C dostupni su lijekovi koji eliminiraju virus u više od polovice liječenih bolesnika. Uspjeh liječenja oboljelih od nekih tipova hepatitisa C dostiže 80%.

-> Ako ste oboljeli od hepatitisa C, mjenjanjem nekih životnih navika možete zaustaviti napredovanje bolesti i daljnje oštećenje jetre

-> Ako ste oboljeli od hepatitisa C, naučite kako od zaraze zaštititi drage ljude oko sebe




# Tko se treba testirati?

Svi koji jesu ili su bili izloženi barem jednom od navedenog

1. Korištenju zajedničkih igala i šprica prilikom korištenja opojnih droga
2. Transfuziji krvi ili krvnih derivata prije uvođenja obveznog testiranja krvi
3. Usputnom, slučajnom spolnom odnosu bez zaštite
4. Tetoviranju, piercingu, akupunkturi ili elektrolizi – moguće izvršenim nesterilnim priborom
5. Non A non B hepatitisu utvrđenom prije 1989. godine



JESI LI TI BROJ 12?  
TESTIRAJ SE!  
IZLIJEČI SE.



Testirajte se u jednom od centara  
navedenih u ovoj brošuri ili se obra-  
tite za savjet u jednu od udruga  
navedenih u ovoj brošuri

# Jeste li znali da više ne morate vaditi krv kako biste saznali jeste li zaraženi?

U Hrvatskoj je, osim standardnih krvnih testova, odnedavno dostupno brzo, točno i pouzdano testiranje uzoraka sline na hepatitis C.

Brzim i jednostavnim uzimanjem obriska sline dobivate točan i pouzdan rezultat testiranja već nakon 20 minuta. Pozitivan test je preliminaran i mora biti potvrđen jednim od potvrđenih testova.

# Gdje se sve možete testirati?

REFERENTNI CENTAR ZA DIJAGNOSTIKU I LIJEČENJE VIRUSNIH HEPATITISA MINISTARSTVA ZDRAVSTVA I SOCIJALNE SKRBI, KLINIKA ZA INFEKTIVNE BOLESTI „DR. FRAN MIHALJEVIĆ“, ZAGREB  
([www.bfm.hr](http://www.bfm.hr))

ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO „DR. ANDRIJA ŠTAMPAR“, ZAGREB  
([www.stampar.hr](http://www.stampar.hr))

MREŽA ZAVODA HRVATSKOG ZAVODA ZA JAVNO ZDRAVSTVO  
([www.hzjz.hr/mreza.htm](http://www.hzjz.hr/mreza.htm))

# Život s hepatitisom C

## LIJEČENJE

Ako imate hepatitis C, trebate se liječiti i možete se izliječiti. Oboljelima od hepatitisa C dostupni su lijekovi koji mogu u više od polovice liječenih bolesnika eliminirati virus. Uspjeh liječenja oboljelih od nekih tipova hepatitisa C dostiže 80%. Više informacija o liječenju hepatitisa C pružiti će Vam Vaš liječnik.

## PREHRANA

Ako imate hepatitis C, trebate dobro balansiranu i uravnoteženu prehranu. Zbog opasnosti od razvoja ciroze (oštećenja tkiva) jetre trebate prekinuti konzumaciju alkoholnih pića. Trebate biti oprezni s uzimanjem drugih lijekova. O svemu navedenom konzultirajte se s Vašim liječnikom. Liječnik će Vam pružiti sve informacije potrebne za nastavak normalnog profesionalnog i privatnog života.

## SPOSOBNOST ZA RAD

Svog poslodavca niste obvezni obavijestiti o svojoj bolesti. Ukoliko to Vaše zdravstveno stanje omogućuje, možete nastaviti s normalnim radnim aktivnostima. Liječnici,

stručnjaci zaduženi za Vaše liječenje primjeniti će sve zdravstvene mjere i pružiti Vam sve potrebne informacije kako biste mogli nastaviti voditi normalan profesionalni i privatni život. Ipak, u slučaju potrebe i u skladu s odgovarajućim propisima, imate pravo na bolovanje za vrijeme liječenja i oporavka od bolesti.

#### ZAŠTITA SEBE I SVOG PARTNERA / PARTNERICE I SEKSUALNI ŽIVOT

-> Recite odlučno "NE" drogi.

-> Ne koristite igle i brizgalice koje su prethodno koristile druge osobe prilikom konzumiranja opojnih droga.

-> Izbjegavajte usputni, slučajni seks.

-> Smanjite broj seksualnih partnera, a najbolje je biti vjeran svom partneru / partnerici i imati seksualne odnose sa samo jednim partnerom / partnericom.

-> Iskreno obavijestite partnera / partnericu o svojoj seksualnoj prošlosti. Rizik prijenosa hepatitisa C seksualnim odnosom nizak je u stabilnim i dugotrajnim vezama sa samo jednim partnerom.

-> Ukoliko je vaš partner zaražen virusom hepatitisa C trebate se i sami testirati na hepatitis C. Također, posavjetujte se sa svojim liječnikom i seksualnim partnerom o potrebi testiranja na druge uzročnike spolno prenosivih bolesti (npr. hepatitis B, HIV, klamidija, sifilis i dr.).

-> Vaš liječnik će također razmotriti i potrebu za cijepljenjem protiv određenih zaraznih bolesti protiv kojih je to moguće (npr. hepatitis B).

-> Prilikom seksualnog odnosa s osobom čije zdravstveno stanje i navike vezane uz seksualni život, odnosno život općenito, ne poznajete, uvijek koristite kondom. Kondomi pružaju zaštitu ne samo od neželjene trudnoće, nego i od uzročnika spolno prenosivih bolesti, kao što su virusi hepatitisa B i C, HIV, klamidija, sifilis i drugi.

-> Ukoliko Vaš partner ili partnerica i Vi odlučite prestati koristiti kondom prethodno se testirajte te zatražite tumačenje rezultata testiranja i savjet stručnjaka.

-> Pažljivo razmislite hoćete li se odnosno gdje ćete se podvrgnuti tetovaži, piercingu, akupunkturi ili elektrolizi.

## OSJEĆAJI

Spoznaja da ste zaraženi virusom hepatitisa C može izazvati osjećaje ljutnje, tuge, krivnje, samosažaljenja, straha od budućnosti, uznemirenosti, ili samookrivljanja.

Ne nosite ih u sebi: postoji sustav koji će Vam pomoći suočiti se s bolešću, protiv nje se boriti i u toj borbi pobijediti. Osim obitelji, prijatelja i stručnjaka u navedenim zdravstvenim ustanovama, u Hrvatskoj postoje udruge koje će Vam pomoći upoznati bolest, protiv nje se boriti i pobijediti je.



Informacije i podršku vezanu uz sprječavanje zaraze, testiranje i borbu protiv hepatitisa C potražite u:

1. HRVATSKOM CRVENOM KRIŽU, Crvenog križa 17, Zagreb (01/618-4274)

2. udruzi HUHIV (Hrvatska udruga za borbu protiv HIV-a i virusnog hepatitisa; besplatni SOS telefon 0800 44 87 67)

3. udrugama članicama Saveza oboljelih od hepatitisa Republike Hrvatske

-> udruga HULOH Hepatos, Doverska 29, Split (021/459-988)

-> udruga oboljelih od hepatitisa C i B te ostalih bolesti jetre „PROMETEJ“, Pula

-> udruga HEPATOS Osijek, Osijek

-> udruga HEPATOS, Dubrovnik

-> udruga INSTITUT, H. Dalmatina 7, Pula (tel. 052/222-502)

-> udruga HEPATOS Rijeka, Rijeka

-> udruga HEPATOS Koprivnica, Koprivnica

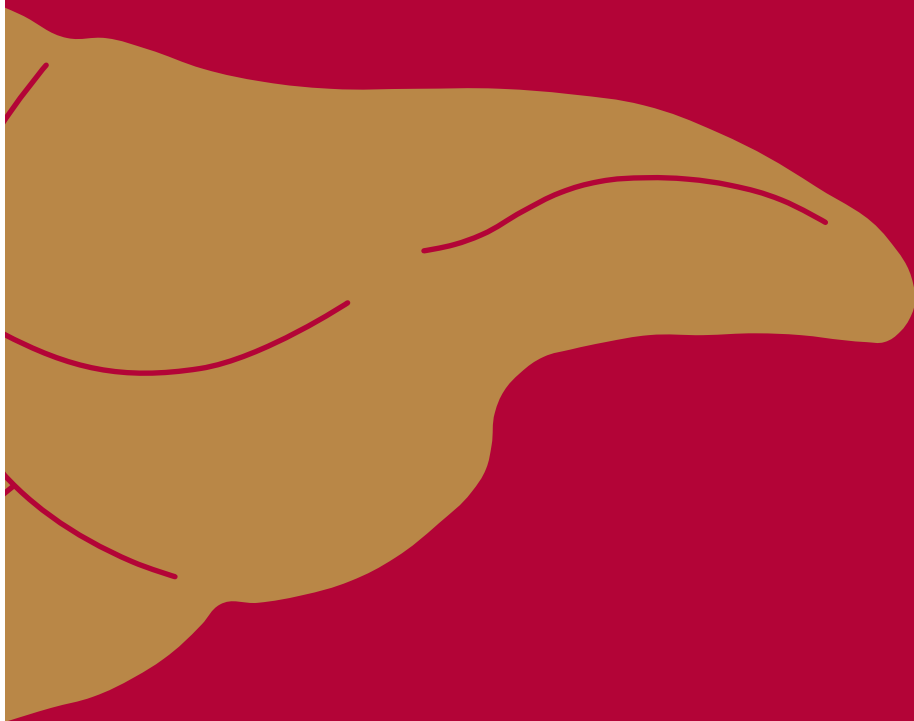
4. udruzi HELP, Mihovila Širina 1, Split  
(tel. 021/346-664)
5. udruzi TERRA, Uski prolaz 11, Rijeka  
(besplatni SOS telefon 0800 44 77 88)
6. udruzi INSTITUT, H. Dalmatina 7, Pula  
(tel. 052/222-502)
7. udruzi ISKORAK, Zagreb  
(besplatna S.O.S / Info linija 0800 444 004)
8. udruzi LET, Radnički dol 10, Zagreb  
(tel. 01/4823-041)
9. udruzi IZAZOV, A. G. Matoša 64, Kutina  
(tel. 044/681-333)

## PLANIRANJE PUTOVANJA

Posavjetujte se sa svojim liječnikom o možebitnoj potrebi za cijepljenjem i mjerama koje trebate provoditi za vrijeme putovanja.



JESI LI TI BROJ 12?  
TESTIRAJ SE!  
IZLIJEČI SE.



Nastavi živjeti zdravim životom.





Priprema:



HRVATSKA UDRUGA ZA BORBU PROTIV HIV-a  
I VIRUSNOG HEPATITISA

Medveščak 9, Zagreb  
T. 01/4666 655, 4669 042  
M. 091 3377 113  
SOS tel. 0800 448 767  
E. [info@huhiv.hr](mailto:info@huhiv.hr)  
[www.huhiv.hr](http://www.huhiv.hr)

Recenzija:

Prof. dr. sc. Adriana Vince,  
dr. med.  
(Referentni centar za dijagnos-  
tiku i liječenje virusnih hepatitisa  
Ministarstva zdravstva i socijalne  
skrbi RH, Klinika za infektivne  
bolesti „Dr. Fran Mihaljević“)

Suradnja: Arenda d.o.o.