

## Važnost kondoma

Najbolji način zaštite od spolno prenosivih bolesti je kondom od lateksa. Uporaba kondoma mora biti ispravna.

Ljudska pogreška tijekom uporabe je češća i ozbiljnija od grešaka u samoj proizvodnji. Kondom ne smijete nositi u džepu jer može doći do termičkih i mehaničkih oštećenja. Uvijek treba upotrijebiti novi kondom tijekom bilo kojeg spolnog odnosa.

Najčešće se kondom ošteti s noktima ili zubima prilikom otvaranja. Postavlja se na penis u erekciji i prije bilo kakvog genitalnog dodira. Tijekom odnosa važno je održavati dovoljnu vlažnost. Treba upotrebljavati lubrificirajuća sredstva (kreme i gelove za podmazivanje) na bazi vode.

Testiranja se vrše u svim ginekološkim i dermatovenerološkim ambulancama, bilo javnim bilo privatnim ordinacijama i klinikama.

**HUHIV** 

HRVATSKA UDRUGA ZA OBOLJELE OD HIV-a

Hrvatska udruga za oboljele od HIV-a

Medveščak 9, Zagreb

T: 01 / 4666 655

F: 01 / 4666 655

HIV SOS tel: 0800 448 767

info@huhiv.hr, www.huhiv.hr

MINISTARSTVO ZDRAVSTVA I  
SOCIJALNE SKRBI REPUBLIKE HRVATSKE

**HUHIV** 

HRVATSKA UDRUGA ZA OBOLJELE OD HIV-a

KLAMIDIJA

# Što je klamidija?

Klamidija je jedna od najčešćih spolno-prenosivih bolesti, genitalna infekcija uzrokovana *Chlamydiom trachomatis*.

Prenosi se uglavnom tijekom spolnog nezaštićenog odnosa - vaginalnog, oralnog ili analnog.

## Simptomi

Mnogi ljudi ne znaju da boluju od klamidijske infekcije jer su simptomi rijetko prisutni, posebno u ranijem stadiju bolesti.

- ♀ Kod žena:
  - 70% inficiranih žena nema vidljive simptome
  - pojačan iscjedak iz rodnice
  - krvarenja između mjesečnica
  - bol tijekom spolnog odnosa
  - bolovi u truhu - posebno ako su i jajovodi zahvaćeni
  - bolovi ili peckanje tijekom mokrenja
- ♂ Kod muškaraca:
  - bolovi ili peckanje kod mokrenja
  - iscjedak iz uretre
  - bolovi u testisima

Klamidija može uzrokovati niz ozbiljnih problema

- ♀ Kod žena:
  - infekciju poznatiju kao PID - upalnu bolest male zdjelice koja povećava rizik od neplodnosti, izvanmaternične trudnoće
  - rođenje djeteta sa ozbiljnim zdravstvenim poteškoćama
  - ozbiljne upale oka
- ♂ Kod muškaraca:
  - komplikacije koje povećavaju rizik razvoja steriliteta i Reiterovog sindroma
  - ozbiljne upale oka

## Liječenje

Klamidija se uspješno liječi antibioticima te je potrebno liječiti oba partnera.