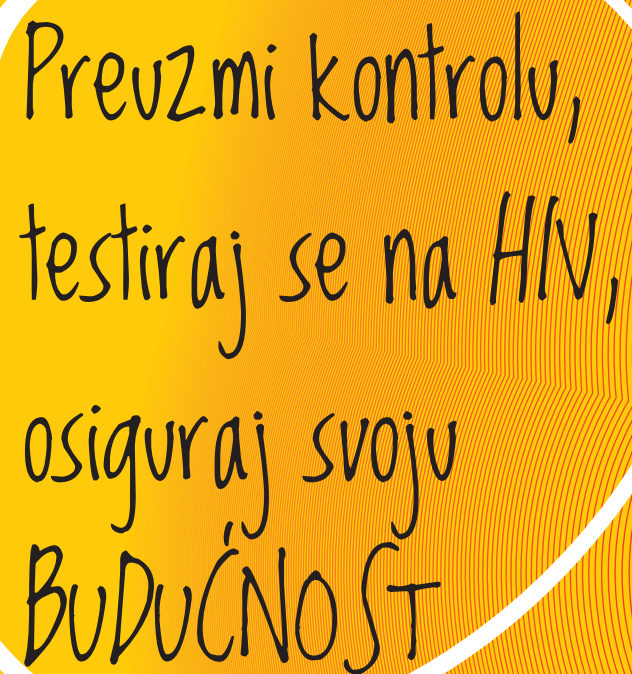



UIN

testiranje



Preuzmi kontrolu,
testiraj se na HIV,
osiguraj svoju
BUĐUĆNOST



Dodaj snagu svom životu. Testiraj se na HIV danas i nastavi živjeti zdravim, snažnim i ispunjenim životom. Rano otkrivanje i liječenje HIV-a vrlo je važno, kao i u slučaju drugih bolesti.

Besplatno i anonimno se možete testirati u sljedećim centrima za HIV savjetovanje i testiranje

1. Referentni centar za HIV i AIDS Ministarstva zdravstva i socijalne skrbi RH, Klinika za infektivne bolesti «Dr. Fran Mihaljević», Mirogojska 8, Zagreb (tel. 01/467-8243)
2. Hrvatski zavod za javno zdravstvo, Rockefellerova 7, Služba za epidemiologiju zaraznih bolesti, Savjetovalište za HIV/AIDS, Rockefellerova 12, Zagreb (tel. 01/486-3237)
3. Zavod za javno zdravstvo Dubrovačko-neretvanske županije, Dr. Ante Šercera 4a, Dubrovnik i Plokata bb, Korčula (tel. 020/341-000)
4. Zavod za javno zdravstvo Osječko-baranjske županije, Franje Krežme 1, Osijek (tel. 031/225-711)
5. Zavod za javno zdravstvo Istarske županije, Nazorova 23, Pula (052/529-017 i 052/529-046)
6. Nastavni zavod za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije, Epidemiološki odjel, Krešimirova 52a, Rijeka (tel. 051/358-798)
7. Zavod za javno zdravstvo Brodsko-posavske županije, V. Nazora 2a, Slavonski Brod (tel. 035/ 447-228)
8. Zavod za javno zdravstvo Splitsko-dalmatinske županije, Služba za epidemiologiju, Ambulanta za AIDS, Vukovarska 46 (tel. 021/401-114 i 021/401-154)
9. Zavod za javno zdravstvo Zadar, Kolovare 2, Zadar (tel. 023/300-841 i 023/318-152)

O testiranju na HIV i savjetovanju o HIV-u se možete interesirati u

1. HRVATSKOM CRVENOM KRIŽU, Crvenog križa 17, Zagreb (tel. 01/618-4274)
2. Hrvatskoj udruzi za oboljele od HIV-a HUHIV (besplatni HIV SOS telefon 0800 44 87 67)
3. Udruzi HELP, Mihovila Širina 1, Split (tel. 021/346-664)
4. Udruzi TERRA, Uski prolaz 11, Rijeka (besplatni SOS telefon 0800 44 77 88)
5. Udruzi INSTITUT, H. Dalmatina 7, Pula (tel. 052/222-502)
6. Udruzi ISKORAK (besplatna S.O.S / Info linija 0800 444 004)
7. Udruzi LET, Radnički dol 10, Zagreb (tel. 01/4823-041)
8. Udruzi IZAZOV, A. G. Matoša 64, Kutina (tel. 044/681-333)

2...3...



Zašto se
testirati na
HIV?

Rano otkrivanje i liječenje HIV-a je vrlo važno.

Stoga preuzmite kontrolu, testirajte se i osigurajte svoju budućnost.

Nastavite živjeti zdravim, snažnim i ispunjenim životom.



Ja se neću zaraziti HIV-om. Imam samo jednog partnera.

Odlično je ukoliko ste u vezi sa samo jednim partnerom / partnericom i vjerni im. No znate li svoj HIV status ili HIV status bivših seksualnih partnerica / partnera svog sadašnjeg partnera / partnerice? Ukoliko neznate bilo bi dobro testirati se kako biste doznali svoj HIV status i u njega bili sigurni.

Možda sam zaražen s HIV-om.

Ipak, ne želim znati svoj HIV status.

Mnogi ljudi širom svijeta pa i u Hrvatskoj saznaju svoj HIV status u kasnijem stadiju zaraze. U tom trenutku je obrambeni sustav organizma već jako oslabio, a simptomi bolesti počinju se pojavljivati. Obično je već prošlo 10-ak godina od trenutka zaraze. Ukoliko sumnjate u mogućnost vlastite zaraženosti s HIV-om testirajte se. Ukoliko ste zaraženi i započnete se na vrijeme liječiti možete živjeti dugim i zdravim životom.

Želim se testirati, ali ne želim da drugi to znaju.

U Zagrebu, Rijeci, Splitu, Osijeku, Zadru, Puli, Dubrovniku, Korčuli i Slavonskom Brodu se možete besplatno i anonimno testirati na HIV i biti savjetovani o HIV-u. Centri za besplatno i anonimno HIV savjetovanje i testiranje djeluju pri Klinici za infektivne bolesti „Dr. Fran Mihaljević“ u Zagrebu i pri Zavodima za javno zdravstvo u navedenim gradovima. Čak i ukoliko rezultati testiranja budu pozitivni Vaše ime kao niti drugi osobni podaci neće biti zatraženi.

O testiranju i savjetovanju na HIV možete se također interesirati u HRVATSKOM CRVENOM KRIŽU u Zagrebu, u Hrvatskoj udruzi za oboljele od HIV-a HUHIV u Zagrebu, u udruzi HELP u Splitu i Osijeku, u udruzi TERRA u Rijeci, u udruzi ISKORAK u Zagrebu, u udruzi LET u Zagrebu, u udruzi INSTITUT u Puli i udruzi IZAZOV u Kutini.

Ne želim se testirati na HIV.

Ukoliko rezultat testa bude pozitivan za mene više nema budućnosti.

Mnogi ljudi normalno žive s HIV-om. Štoviše, imaju zdrav i sretan život. Brojne su osobe, institucije i udruge oko Vas koje će Vam pomoći suočiti se s bolešću i s njom nositi.

Želim se testirati, ali ne znam gdje to mogu učiniti.

Na pravom ste mjestu. Pročitajte brošuru kako bi saznali gdje i kako to možete učiniti.

Jeste li znali?

- HIV ne zahvaća neku osobitu skupinu ljudi. HIV-om se možete zaraziti bilo kada imajući seksualni odnos, osobito ukoliko prakticirate **nezaštićeni seks – analni, vaginalni ili oralni**.
- Tjelesne tekućine putem kojih se može prenijeti HIV su **krv, sjemena tekućina** (sperma i preejakulat), **vaginalna tekućina** i **majčino mlijeko**. HIV se ne prenosi **suzama, znojem, slinom ili mokraćom**.

Gdje se
mogu
testirati?



Ukoliko imate ili ste imali barem jedno od navedenog:

1. usputni, slučajni seksualni odnos
2. više od jednog seksualnog partnera
3. nezaštićeni seksualni odnos
4. seksualni odnos s osobom čiji Vam HIV status nije poznat

testirajte se u jednom od centara navedenih u ovoj brošuri ili se obratite za savjet u jednu od udruga navedenih u ovoj brošuri.

Budite proaktivni, odgovorni prema svom zdravlju i zdravlju Vama dragih osoba.

Ukoliko Vaš partner / partnerica i Vi želite prestati koristiti kondom tijekom seksualnih odnosa prethodno se testirajte.

Ukoliko ste u drugom stanju testirati se znači biti odgovoran prema svom zdravlju i prema zdravlju svog djeteta.

Jeste li znali?

- **Ukoliko ne želite ne morate vaditi krv kako biste saznali svoj HIV status:** u Hrvatskoj je odnedavno dostupno brzo testiranje uzorka sline na HIV.
- Brzim i jednostavnim uzimanjem obriska sline dobivate **točan i pouzdan rezultat testiranja već nakon 20 minuta.** Pozitivan rezultat brzog testa uvijek je preliminaran i mora biti potvrđen jednim od potvrđenih testova.
- Tako se možete jednostavno, brzo i pouzdano testirati, preuzeti kontrolu i osigurati budućnost sebi i drugima oko sebe

6...7...

Što sve obuhvaća
anonimno testiranje
na HIV?



1. korak

dolazak na mjesto testiranja,
dobivanje registracijskog
broja i anonimno
popunjavanje upitnika

2. korak

savjetovanje prije testiranja

Savjetovanje prije testiranja vrši se u odvojenoj, za tu svrhu pripremljenoj prostoriji. Savjetovanje ima zadatak pripremiti Vas za testiranje, upoznati Vas s mogućim rizicima odnosno pomoći Vam lakše ih razumijeti. Slobodno pitajte savjetnika sve što želite znati o zarazi HIV-om, rizicima, testiranju itd.

3. korak

testiranje uzorka krvi je uobičajeni postupak no moguće je i testiranje uzorka sline brzim testom

Uzorak krvi dobiva se ubodom vrha prsta ili vene. Dovoljno je prikupiti samo jednu kapljicu vrha prsta ili malu količinu krvi iz vene. Oprema za prikupljanje krvi je sterilna i koristi se jednokratno. Uzorak sline za testiranje dobiva se obriskom područja usne šupljine između usnica i desni laganim kružnim pokretom pamučnog jastučića test uređaja. Test izvode isključivo educirani zdravstveni djelatnici.

4. korak

savjetovanje nakon testiranja

Ukoliko se odlučite za testiranje uzorka sline rezultat testa ćete dobiti već za 20 minuta. Biti će Vam priopćen u prostoriji za savjetovanje. Savjetnik će Vam objasniti slijedeće korake koje morate poduzeti. Slobodno pitajte savjetnika sva pitanja na koja želite dobiti odgovor.

Jeste li znali?

- **Testiranje na HIV je dobrovoljno i anonimno.**
- **Sve obavjesti i rezultat testiranja su tajni.** Vaše ime i osobni podaci od Vas neće se tražiti čak i ukoliko su rezultati testiranja pozitivni.
- Vaša obitelj ili poslodavac neće biti informirani o rezultatima testiranja odnosno o Vašem HIV statusu.
- Savjetnik će Vas detaljno uputiti u radnje koje bi morali učiniti ovisno o Vašem HIV statusu.

Što moram učiniti
ukoliko je rezultat
testa na HIV pozitivan
ili negativan?



Znači li negativan rezultat testa da nisam zaražen HIV-om?

Ukoliko je test učinjen u razdoblju tzv. „prozora“ moguće je da se antitijela prema virusu još nisu razvila u količini prepoznatljivoj za test. Kako bi bili sigurni u negativan rezultat testa ponovite test nakon tri mjeseca.

Ukoliko nakon testiranja nastavite s nesigurnim seksom, u bilo koje doba se možete zaraziti HIV-om. U slučaju prakticiranja nesigurnog seksa trebali bi se često testirati na HIV. Stoga je najbolje osigurati se i započeti redovito koristiti kondom.

Što je razdoblje „prozora“?


Test na HIV je test kojim se otkrivaju antitijela prema HIV-u u organizmu zaražene osobe. Razdoblje razvoja antitijela prema HIV-u naziva se „prozorom“. „Prozor“ obično traje 1 do 3 mjeseca nakon zaraze virusom.

Što moram učiniti ukoliko je rezultat testa pozitivan?

1. **Ukoliko je rezultat testiranja sline ili krvi pozitivan smatra se preliminarno pozitivnim.** To znači da je potrebno provesti detaljnu analizu uzorka krvi kako bi se preliminarno pozitivni rezultat testiranja potvrdio.
2. Ukoliko je rezultat potvrdnog testa krvi pozitivan savjetnik će Vas uputiti u Referentni centar za dijagnostiku i liječenje HIV-a Klinike za infektivne bolesti „Dr. Fran Mihaljević“ u Zagrebu gdje će iskusno osoblje u potpunosti preuzeti brigu o Vašem liječenju.
3. Vaša obitelj i poslodavac neće biti upoznati s Vašim HIV statusom. Biti ćete savjetovani o potrebi obavješćivanja Vašeg partnera / partnerice o svom HIV statusu i potrebi njihova testiranja s obzirom na izloženost zarazi HIV-om.
4. Stručnjaci referentnog centra će učiniti odgovarajuće testove kako bi procijenili stanje Vašeg obrambenog (imunološkog) sustava. Ukoliko je obrambeni sustav još uvijek zdrav stručnjaci će preporučiti postupke koji će Vam pomoći održati obrambeni sustav jakim i zdravim kao što su tjelovježba odnosno održavanje kondicije, zdrav način života i pozitivno razmišljanje.
5. Ukoliko to stanje organizma odnosno obrambenog sustava zahtjeva stručnjaci će započeti liječenje odgovarajućim lijekovima. Lijekove obvezno morate redovito uzimati kako virus ne bi razvio otpornost. Lijekovi mogu izazvati neželjene pojave. Liječnik će Vas savjetovati kako postupiti u slučaju njihove pojave.
6. Tijekom liječenja biti ćete podvrgnuti redovitim kontrolama zdravlja. Potrebne su kako bi liječnik mogao pratiti stanje Vašeg zdravlja i pravovremeno poduzeti odgovarajuće mjere.
7. **Vi možete nastaviti voditi zdrav profesionalni i privatni život**

Mogu li nastaviti sa
seksom ukoliko sam
pozitivan?


SE

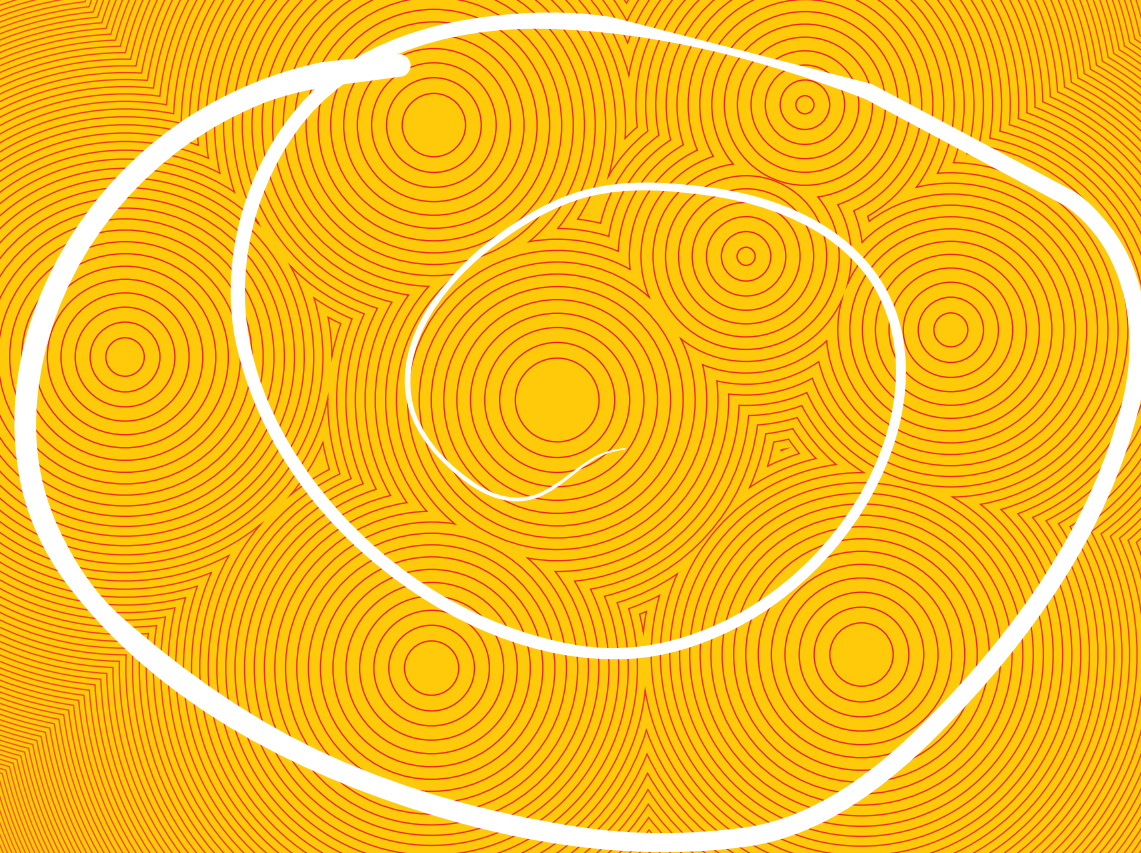


Ukoliko i dalje želite imati seksualne odnose informirajte partnera / partnericu o svom HIV statusu kako bi oni samostalno mogli odlučiti o nastavku seksualnih odnosa s Vama.

Pri svakom spolnom odnosu koristite kondom na ispravni način kako bi zaštitili svog partnera ili partnericu od zaraze HIV-om. Na taj ćete način Vi i Vaš partner /partnerica poduzeti prave korake za sprječavanje daljnjeg širenja zaraze HIV-om.

Što mogu učiniti
kako bi zaštitila / zaštitio sebe,
svog partnera / partnericu?

- 
- Izbjegavati usputni, slučajni seks.
 - Smanjiti broj seksualnih partnera, a najbolje biti vjeran svom partneru/partnerici i imati seksualne odnose sa samo jednim partnerom/partnericom.
 - Iskreno obavijestiti partnera o svojoj seksualnoj prošlosti.
 - Uvijek koristiti kondom pri seksualnom odnosu.
 - Ukoliko Vaš partner ili partnerica i Vi odlučite prestati koristiti kondom prethodno se testirajte te zatražite tumačenje rezultata testiranja i savjet stručnjaka.



Priprema: HUHIV - Hrvatska udruga za oboljele od HIV-a

Recenzija: prof. dr. sc. Josip Begovac

(Referentni centar za dijagnostiku i liječenje zaraze HIV-om, Klinika za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević", Zagreb)

Naklada: Arenda d.o.o.

Design: GoreDesignGroup.com

Tisak: Kerschoffset, Zagreb