

Važnost kondoma

Najbolji način zaštite od spolno prenosivih bolesti je kondom od lateksa. Uporaba kondoma mora biti ispravna.

Ljudska pogreška tijekom uporabe je češća i ozbiljnija od grešaka u samoj proizvodnji. Kondom ne smijete nositi u džepu jer može doći do termičkih i mehaničkih oštećenja. Uvijek treba upotrijebiti novi kondom tijekom bilo kojeg spolnog odnosa.

Najčešće se kondom ošteti s noktima ili zubima prilikom otvaranja. Postavlja se na penis u erekciji i prije bilo kakvog genitalnog dodira. Tijekom odnosa važno je održavati dovoljnu vlažnost. Treba upotrebljavati lubrificirajuća sredstva (kreme i gelove za podmazivanje) na bazi vode.

Testiranja se vrše u svim ginekološkim i dermatovenerološkim ambulancama, bilo javnim bilo privatnim ordinacijama i klinikama.

HUHIV 
HRVATSKA UDRUGA ZA OBOLJELE OD HIV-a

Hrvatska udruga za oboljele od HIV-a
Medveščak 9, Zagreb
T: 01 / 4666 655
F: 01 / 4666 655
HIV SOS tel: 0800 448 767
info@huhiv.hr, www.huhiv.hr

MINISTARSTVO ZDRAVSTVA I
SOCIJALNE SKRBI REPUBLIKE HRVATSKE

GENITALNI HERPES

HUHIV 
HRVATSKA UDRUGA ZA OBOLJELE OD HIV-a

Genitalni herpes

- spada u najraširenije spolno prenosive bolesti - prenosi se izravnim dodiranjem kože - najčešće tijekom spolnog kontakta
- uzrokovan je herpes simplex virusom koji ne živi dugo van tijela te se češće pojavljuje kod žena

Simptomi

Simptomi se javljaju 2-12 dana nakon ulaska virusa u organizam - svrbež i bolovi genitalnog područja, iscjedak iz vagine, pritisak u trbuhu, bolno i učestalo mokrenje. Nakon početnog svrbeža i žarenja stvaraju se mjehurići i ranice na koži i sluznici genitalija, koji pucaju i tako nastaju bolna oštećenja kože. Nakon prve infekcije virus ostaje u prisutan u živčanim stanicama i može se ponovno aktivirati pod utjecajem umora, stresa, povišene temperature, menstruacije ili Sunca - oslabljeni imunološki sustav olakšava virusu da se aktivira.

Kako se prenosi?

Virus se prenosi sa osobe na osobu spolnim kontaktom. Oba tipa HSV (tip 1 i tip 2) mogu se prenijeti na različita mjesta oralno-genitalnim, oralno-analnim ili analno-genitalnim kontaktom. Može se prenijeti i ako trenutno nije prisutna herpetična promjena.

Liječenje

Nema specifičnog lijeka zasad, ali se koriste neki antivirusni lijekovi koji ublažavaju i skraćuju vrijeme trajanja simptoma.

Prevenција

- u vrijeme aktivne infekcije treba izbjegavati seksualne aktivnosti dok rane ne zarastu
- između izbijanja, korištenjem kondoma može se osigurati djelomična zaštita od virusa

Jeste li znali?

- više od 90% osoba koje imaju genitalni herpes ne znaju za to - simptomi su blagi ili ih nema
- ranice mogu biti tamo gdje nisu vidljive
- moguće je pomisliti da se radi o osipu

Kod osoba s HIV-om pojavljuje se češće i duže traje, pogotovo ako HIV nije pod kontrolom antiretrovirusnim lijekovima.