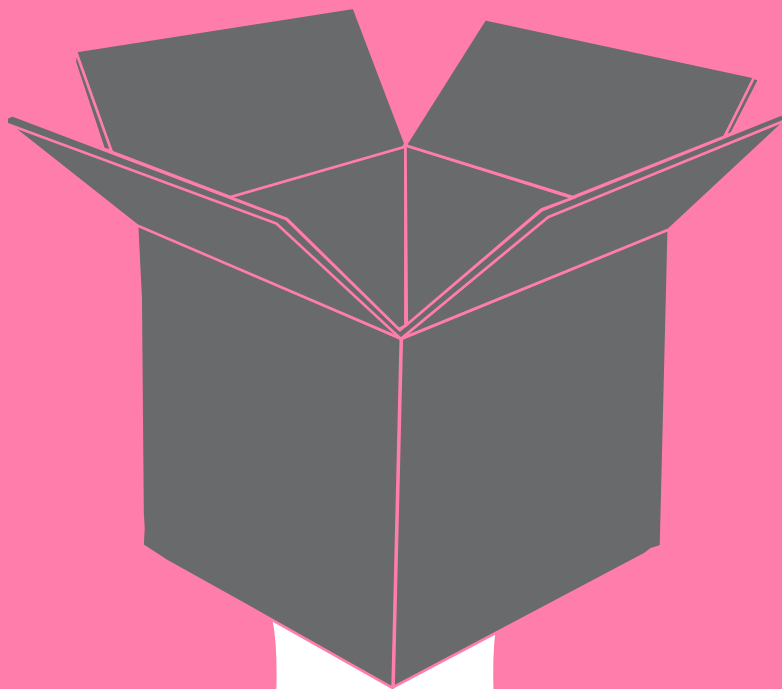


NE DISKRIMINIRAJ,
NEGO SE INFORMIRAJ

HUHV 
NÁVYATSKÁ ÚRVEDICA ZA BOJBI PROTIV PVV
I VYKONKOVÉHO PRAVIDLIVA



HRVATSKA UDRUGA ZA BORBU PROTIV HIV-A I VIRUSNOG HEPATITISA (HUHIV)

osnovana je 1999. godine kao Hrvatska udruga za oboljele od HIV-a, s ciljem pomoći osobama koje žive s HIV-om te prevencije daljnjeg širenja HIV infekcije. Od samog osnutka udruga je svojom djelatnošću pridonijela boljitku osoba koje žive s HIV-om te kontinuirano provodi mnogobrojne preventivne aktivnosti.

Na inicijativu HUHIV-a Ministarstvo zdravstva i socijalne skrbi i Hrvatski zavod za zdravstveno osiguranje utvrdili su listu antiretrovirusnih lijekova potrebnih za liječenje HIV infekcije i stavili ih na listu HZZO-a. Od siječnja 2004. godine HUHIV je, u suradnji sa Klinikom za infektivne bolesti „Dr. Fran Mihaljević“ omogućio psihosocijalnu podršku osobama koje žive s HIV-om te svakodnevno besplatno i anonimno savjetovanje i testiranje na HIV.

Udruga također provodi niz edukativnih aktivnosti (za mlade, zdravstvene djelatnike, opću populaciju) te „out-reach“ programa, izrađuje velik broj tiskanih materijala te organizira razne akcije podizanja svijesti, od kojih se posebno ističe obilježavanje Svjetskog dana borbe protiv AIDS-a (1. prosinca). Početkom 2010. godine, udruga je proširila obim djelatnosti na područje virusnih hepatitisa te sukladno s time i nadopunila naziv.

ČINJENICE O HIV/AIDS-U

HIV bolest je zarazna i zasad neizlječiva. To je kronični, progresivni proces koji nastaje ulaskom HIV-a (virusa humane imunodeficijencije) u organizam. Tijekom vremena može oslabiti imunološki sustav te doći do pojave raznih bolesti. AIDS je kratica za Sindrom stečene imunodeficijencije (Acquired Immunodeficiency Syndrome) uzrokovan virusom HIV-a. Opisuje stanje u kojem je došlo do takvog slabljenja imuniteta da se javljaju razne bolesti.

Od trenutka zaraze HIV-om do nastupa AIDS-a prođe u prosjeku oko 10 godina. Kod osoba koje uzimaju antiretrovirusnu terapiju, životni vijek znatno se produžuje.

ČINJENICE O HEPATITISU

Hepatitis je upalna bolest jetre, često uzrokovana prisutnošću virusa. Najviše je slučajeva hepatitisa B i hepatitisa C.

Hepatitis A je virusna upalna bolest koja se prenosi fekalno-oralni putem, zagađenom hranom ili vodom. Rijetko se može prenijeti i putem krvi. Kod nas je vrlo rijetka.

Hepatitis B je virusna bolest jetre uzrokovana virusom hepatitisa B, može biti akutna i kronična. Nakon nekoliko se mjeseci može spontano povući, no u 10% osoba razvija se perzistentna infekcija koja se može manifestirati kao kronično vironoštvo ili kronični aktivni hepatitis sa razvojem ciroze jetre i hepatocelularnog karcinoma.

Hepatitis C najčešće je kronična bolest uzrokovana virusom hepatitisa C. Akutna bolest manifestira se samo u oko 10% slučajeva. U 50-80% slučajeva prelazi u kronični oblik. Kod 20-30% osoba javlja se ciroza jetre ili hepatocelularni karcinom jetre.

KAKO SE HIV PRENOSI?

HIV je prisutan u krvi, spermi i vaginalnom sekretu.

Prenosi se na 3 osnovna načina:

-> nezaštićenim spolnim odnosom (vaginalni, oralni, analni) – prijenos je moguć sa muškarca na ženu, sa žene na muškarca i sa muškarca na muškarca. HIV se prenosi za vrijeme spolnog odnosa kada dođe do dodira sluznice (vagine, penisa, rektuma ili usne šupljine) sa sekretima (sjemena tekućina, vaginalni sekret) ili s krvlju zaražene osobe (menstrualna krv, oštećenje sluznice).

-> putem krvi ili krvnih pripravaka – zaraza je moguća ukoliko se koristi zajednički pribor (igle i šprice) za intravensko ubrizgavanje droga. HIV se također može prenijeti putem transfuzije krvi i krvnih pripravaka, presađivanjem organa, ali je taj rizik testiranjem sveden na minimum.

-> sa zaražene majke na dijete – do prijenosa najčešće dolazi tijekom poroda ili dojenjem, rjeđe u trudnoći

KAKO SE HEPATITIS PRENOSI?

Hepatitis B prisutan je u tjelesnim tekućinama – krvi i ejakulatu.

Prenosi se na sljedeće načine:

-> nezaštićenim spolnim odnosom sa zaraženom osobom

-> zajedničkim korištenjem pribora za intravensko ubrizgavanje droga

-> prilikom određenih zahvata u nesterilnim uvjetima – tetoviranje, bušenje ušiju, piercing

-> sa zaražene majke na dijete

Hepatitis C također je prisutan u tjelesnim tekućinama – krvi i ejakulatu.

Prenosi se na sljedeće načine:

-> zajedničkim korištenjem pribora za intravensko ubrizgavanje ili ušmrkavanje droga

-> krvlju i krvnim pripravcima

-> prilikom određenih zahvata u nesterilnim uvjetima – tetoviranje, bušenje ušiju, piercing

-> zajedničkim korištenjem žileta, četkica za zube ili brijaćeg pribora

-> rjeđe nezaštićenim spolnim odnosom

KAKO SE ZAŠTITITI?

-> pravilnom uporabom kondoma pri svakom spolnom odnosu koji to zahtjeva

-> redovitom uporabom sterilnih šprica i igala pri intraven-
skom korištenju droga

-> liječenjem ostalih spolno prenosivih bolesti, jer će do infekcije lakše doći ukoliko je sluznica već oštećena

-> izbjegavanjem piercinga i tetovaža ili njihovo izvođenje u kontroliranim sterilnim uvjetima

-> primjenom standardnih mjera zaštite za zdravstvene djelatnike

-> ne dijeljenjem predmeta na kojima se može nalaziti zaražena krv – britvica, četkica za zube, žileta i sl.

-> od hepatitisa B može se zaštititi i cijepljenjem

ZAŠTO SE TESTIRATI?

Ako ste bili izloženi bilo kojem od navedenih rizika, najbolje je provjeriti vlastiti status testiranjem na HIV i/ili hepatitis.

-> rano otkrivanje bolesti omogućit će ranije liječenje i preventivnu terapiju

-> spriječit ćete nehotično širenje infekcije na druge

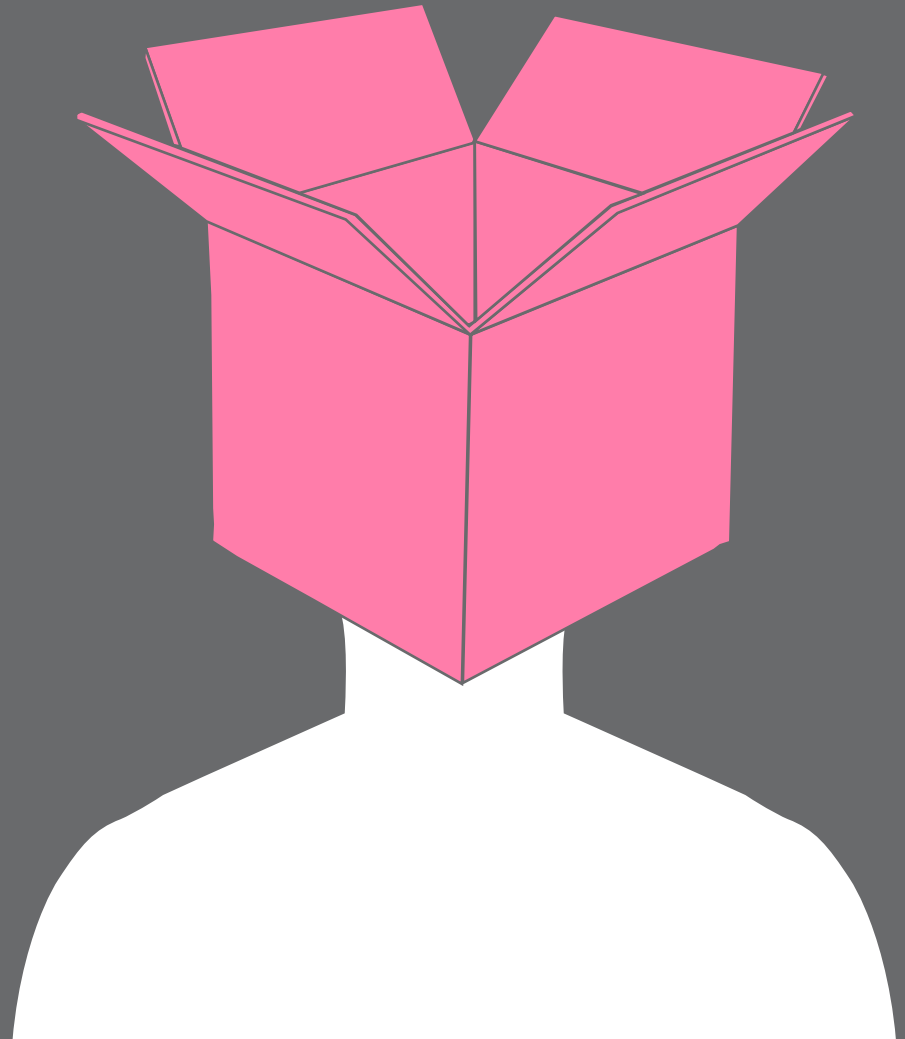
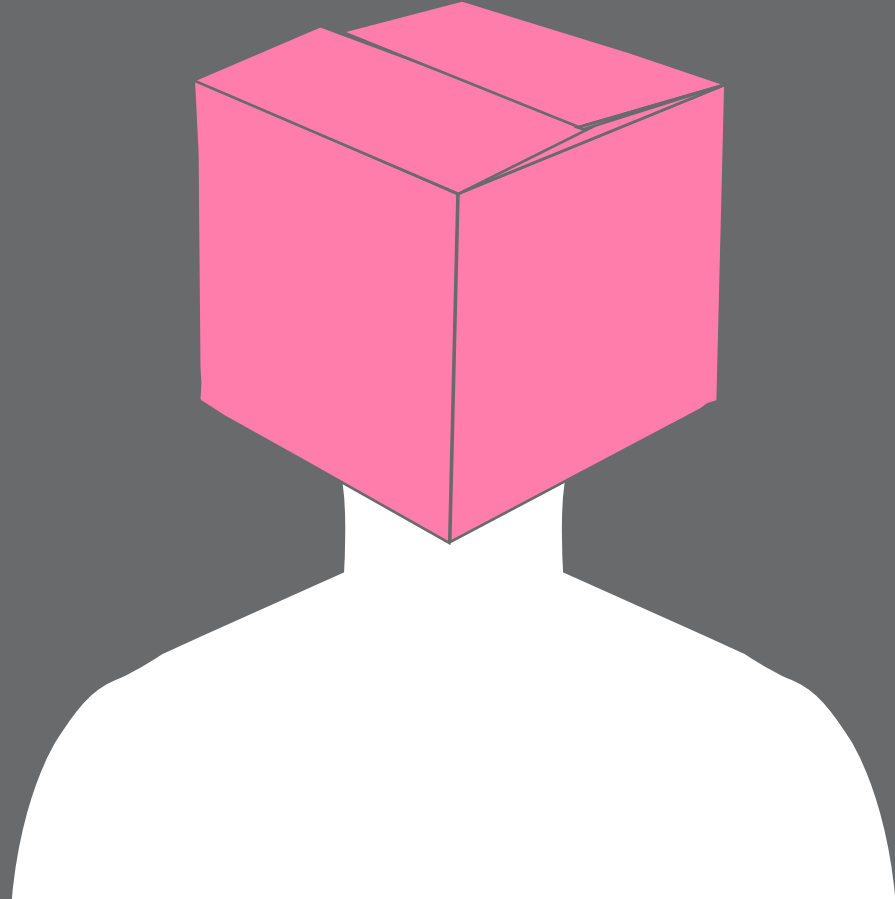
-> suočit ćete se sa svojim strahovima i osloboditi ih se u slučaju negativnog rezultata

-> ako ste trudni, smanjit ćete mogućnost da se i vaše dijete zarazi

STIGMA I DISKRIMINACIJA

Stigma i diskriminacija pogoduju širenju ovih HIV-a i hepatitisa. Stigmatizacija je oblik predrasuda koji diskreditira ili odbija pojedince ili grupe zbog toga što se čine drukčijima od većine ili od nas samih. Kad se ljudi ponašaju u skladu sa s postojećim predrasudama, stigma vodi u diskriminaciju. Svaki oblik diskriminacije povreda je osnovnih ljudskih prava. Treba zapamtiti da se HIV-om ili hepatitisom može zaraziti svatko; nisu bitne ni godine, spol, socijalni status, seksualna orijentacija ili etnička pripadnost.

NISI U RIZIKU OD INFEKCIJE ZBOG ONOGA ŠTO JESI, VEĆ ZBOG ONOGA ŠTO RADIŠ!





HRVATSKA UDRUGA ZA BORBU PROTIV HIV-a
I VIRUSNOG HEPATITISA

Medveščak 9, Zagreb
T. 01/4666 655, 4669 042
M. 091 3377 113
SOS tel. 0800 448 767
E. info@huhiv.hr
www.huhiv.hr